

PENGARUH MUHASABAH DALAM MENINGKATKAN KECERDASAN SPIRITUAL MAHASISWA PROFESI DOKTER

Nurul Aisyah Palo^{1*}, Ida Royani², Sri Julyani³

Program Studi Pendidikan Profesi Dokter Umum Fakultas Kedokteran UMI¹

Bagian Gizi Fakultas Kedokteran UMI²

Bagian Patologi Klinik Fakultas Kedokteran UMI³

*Corresponding Author : nurulaisyahpaldar@gmail.com

ABSTRAK

Manusia merupakan makhluk paling sempurna yang diciptakan Tuhan. Memiliki kesempurnaan baik dalam raga, jiwa, dan pikiran perlu untuk disyukuri dan digunakan manusia dalam menjalani kehidupan. Muhasabah adalah sebuah aktifitas untuk diri sendiri yaitu dengan introspeksi. Kecerdasan spiritual, yang dikenal sebagai spiritual quotient (SQ), adalah kecerdasan dengan memahami fungsi jiwa sebagai bagian alat pengenalan diri. Muhasabah adalah untuk memfasilitasi perkembangan individu secara optimal dan komprehensif dalam berbagai aspek perkembangan diri salah satunya untuk meningkatkan kecerdasan spiritual. Pengembangan kecerdasan spiritual dapat diterapkan pada pembelajaran pendidikan profesi dokter melalui strategi pembelajaran metode muhasabah. Metode muhasabah juga dapat diterapkan pada pembelajaran profesi dokter, dengan cara mengintropeksi diri peserta didik agar memiliki hubungan yang baik dengan Allah Swt. dan antara sesama manusia.

Kata kunci : kecerdasan spiritual, muhasabah, profesi dokter

ABSTRACT

Humans are the most perfect creatures created by God. Having perfection in body, soul, and mind needs to be appreciated and used by humans in living their lives. Muhasabah is an activity for oneself, namely by introspection. Spiritual intelligence, known as spiritual quotient (SQ), is intelligence by understanding the function of the soul as part of a self-recognition tool. Muhasabah is to facilitate individual development optimally and comprehensively in various aspects of self-development, one of which is to increase spiritual intelligence. The development of spiritual intelligence can be applied to learning the profession of doctors through the muhasabah method learning strategy. The muhasabah method can also be applied to learning the profession of doctors, by introspecting students so that they have a good relationship with Allah SWT. and between fellow human beings.

Keywords : muhasabah, spiritual intelligence, doctor professio

PENDAHULUAN

Hipertensi dalam Manusia merupakan makhluk paling sempurna yang diciptakan Tuhan, memiliki kesempurnaan baik dalam raga, jiwa, dan pikiran perlu untuk disyukuri dan digunakan manusia dalam menjalani kehidupan. Dalam menjalani kehidupan individu mengalami pertumbuhan dan perkembangan secara terus menerus. Individu akan mengalami kemajuan pada setiap tahap pertumbuhan dan perkembangan yang dilewatinya. Untuk memenuhi pertumbuhan dan perkembangan tersebut, individu perlu menemukan dan mengembangkan segala potensi pada dalam dirinya atau juga dapat disebut sebagai aktualisasi diri (Prasetyo & Sutoyo, 2022).

Setiap manusia yang lahir ke dunia ini diciptakan dengan potensi yang sangat luar biasa, dengan potensi tersebutlah seseorang dapat menjadi manusia yang bermanfaat bagi dirinya sendiri maupun orang lain. Namun, untuk mempunyai potensi yang sangat luar biasa seseorang harus menggali lebih dalam lagi potensi yang terdapat dalam dirinya, hal ini dilakukan dengan berbagai cara salah satunya yaitu dengan belajar (Nurhasanah & Alfadhli,

2023).

Dalam tradisi Islam, al-Qur'an merupakan sumber pedoman bagi umatnya dalam berbagai aspek kehidupan, termasuk aspek spiritual dan moral. Salah satu konsep yang penting dalam al-Qur'an adalah muḥāsabah, yang merujuk pada proses introspeksi diri, evaluasi tindakan, dan pertimbangan moral. Muḥāsabah merupakan bagian integral dari praktik spiritual dalam Islam dan membantu individu untuk memahami diri mereka sendiri, mengidentifikasi kesalahan, dan melakukan perbaikan. Namun, meskipun konsep muḥāsabah memiliki akar dalam tradisi Islam yang kaya, relevansinya dalam konteks manusia modern yang serba cepat dan kompleks tidak selalu dipahami dengan baik. Oleh karena itu, penelitian yang mendalam tentang konsep muḥāsabah dalam al-Qur'an dan signifikansinya sebagai alat self-healing bagi manusia modern menjadi penting (Muttaqin, dkk., 2023).

Salah satu faktor yang dapat mengembangkan kemampuan seseorang untuk menyelesaikan masalah adalah kecerdasan spiritual. Mereka yang memiliki kecerdasan spiritual yang lebih tinggi memiliki toleransi yang lebih tinggi dalam menghadapi tekanan kehidupan dan menunjukkan kemampuan yang lebih baik untuk beradaptasi dengan lingkungan (Dewi, dkk., 2020).

METODE

Jenis penelitian pada penelitian ini menggunakan desain Narrative Review. Jenis data pada penelitian ini berupa data sekunder yaitu data yang berasal dari jurnal ilmiah terakreditasi internasional, jurnal ilmiah terakreditasi nasional, sitasi tulisan berupa penelitian, tinjauan pustaka, dan laporan kasus dosen FK UMI, GALE, Textbook.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Menurut Muhasabah adalah untuk memfasilitasi perkembangan individu secara optimal dan komprehensif dalam berbagai aspek perkembangan diri salah satunya untuk meningkatkan kecerdasan spiritual.⁵ Diperlukannya muhasabah sebagai konsep menghadapi peran baru tersebut dengan menggunakan peran self control sebagai cara mengontrol diri dalam pengambilan sebuah keputusan, sikap dan penilaian sesuatu yang dihadapinya (Nurfajri, dkk., 2023).

Pembelajaran pendidikan profesi dokter secara konseptual bertujuan untuk mengembangkan seluruh potensi peserta didik agar berkembang menjadi insan kamil. Salah satu potensi tersebut yaitu kecerdasan spiritual. Pengembangan kecerdasan spiritual dapat diterapkan pada pembelajaran pendidikan profesi dokter melalui strategi pembelajaran metode muhasabah. Metode muhasabah juga dapat diterapkan pada pembelajaran profesi dokter, dengan cara mengintropeksi diri peserta didik agar memiliki hubungan yang baik dengan Allah SWT dan antara sesama manusia, dengan muhasabah peserta didik akan dapat mengontrol perbuatannya dan bisa mendekatkan diri kepada Allah, sehingga dapat mengembangkan kecerdasan spiritual peserta didik.

Hubungan muhasabah dalam meningkatkan kecerdasan spiritual profesi dokter sangat penting, kecerdasan spiritual yang dicapai adalah kecerdasan yang digunakan untuk mengakses makna, nilai, tujuan terdalam, dan motivasi tertinggi dalam profesi dokter. Kecerdasan spiritual adalah kecerdasan moral, yang memberi kita sebuah kemampuan, bawaan untuk membedakan yang benar dengan yang salah. Kecerdasan spiritual adalah kecerdasan yang kita gunakan untuk membuat kebaikan, kebenaran, keindahan dan kasih sayang dalam hidup kita. Kecerdasan spiritual adalah kecerdasan jiwa, jika anda membayangkan jiwa sebagai kapasitas dalam diri manusia yang menyalurkan segala sesuatu dari dimensi-dimensi imajinasi dan kejiwaan yang lebih dalam dan lebih kaya, ke dalam

kehidupan sehari-hari, keluarga, organisasi, dan institusi. Spiritual intelligence (SQ) adalah paradigma kecerdasan spiritual. Artinya, segi dan ruang spiritual kita bisa memancarkan cahaya spiritual (spiritual light) dalam bentuk kecerdasan spiritual.⁸ Muhasabah bukanlah bicara tentang menyalahkan diri sendiri atau merasa bersalah secara berlebihan. Ini tentang memahami diri kita sendiri, mengambil tanggung jawab atas tindakan kita, dan berusaha menjadi pribadi yang lebih baik. Dengan melakukan muhasabah secara teratur, kita dapat mencapai pertumbuhan pribadi dan spiritual yang lebih baik.

Sehingga muhasabah penting untuk meningkatkan kecerdasan spiritual profesi dokter agar mampu mengungkapkan segi perenial (yang abadi, yang asasi, yang spiritual, yang fitrah) dalam struktur kecerdasan manusia. Inilah segi mendalam dan terpenting dalam struktur kecerdasan diri manusia. Segi perenial dalam bingkai kecerdasan spiritual itu tidak bisa dijelaskan hanya dari sudut pandang sains modern, karena sains modern yang selama ini diagung-agungkan oleh para ilmuwan hanya melihat dan meneliti struktur kecerdasan sebatas pada apa yang dapat diverifikasi secara ilmiah dan empiris Permadi, dkk., 2020).

Penerapan kecerdasan spiritual dapat membantu individu dalam memecahkan masalah makna, kehidupan duniawi dan akhirat meliputi visi hidup dan bukan hanya tujuan dari hidup, menyangkut keseluruhan hidup bahkan keseluruhan alam semesta, sehingga dibutuhkan kesadaran diri dan penerangan yang mendalam untuk memahami kecerdasan spiritual (Indrayani, dkk., 2021).

Beberapa alasan mengapa kita harus melakukan muhasabah dalam meningkatkan kecerdasan spiritual profesi dokter. (1) Peningkatan Diri: Muhasabah membantu kita mengidentifikasi kelebihan dan kekurangan diri. Dengan mengenalinya, kita dapat bekerja untuk memperbaiki diri dan meningkatkan kualitas hidup kita. (2) Kesadaran Diri: Melalui muhasabah, kita menjadi lebih sadar terhadap perbuatan kita dan dampaknya terhadap diri sendiri dan orang lain. Ini membantu mendorong tanggung jawab pribadi dan empati terhadap orang lain. (3) Pembersihan Hati: Muhasabah membantu membersihkan hati dari rasa dendam, iri hati, atau perasaan negatif lainnya. Dengan merenungkan perasaan ini, kita dapat mencari cara untuk mengatasi dan melepaskannya. (4) Pertumbuhan Spiritual: Bagi mereka yang memiliki dimensi spiritual dalam kehidupan mereka, muhasabah membantu dalam perkembangan rohani dan hubungan dengan Tuhan atau kekuatan yang lebih tinggi. (5) Pengaturan Tujuan: Dengan merenungkan pencapaian dan kegagalan masa lalu, kita dapat merencanakan tujuan yang lebih baik untuk masa depan. Muhasabah membantu kita menilai apakah kita sedang berada di jalur yang benar untuk mencapai tujuan kita. (6) Perbaikan Hubungan: Dengan menghadapi kesalahan atau kesalahpahaman dalam hubungan dengan orang lain, muhasabah membantu kita mengenali di mana kita mungkin telah salah dan bagaimana kita bisa memperbaiki hubungan tersebut. (7) Menghindari Perilaku Buruk: Muhasabah membantu mencegah kita terjerumus ke dalam perilaku buruk atau kebiasaan yang merugikan diri sendiri dan orang lain. (8) Kesadaran terhadap Waktu: Melalui muhasabah, kita sadar bahwa waktu adalah sumber daya yang berharga. Dengan merenungkan bagaimana kita menghabiskan waktu, kita dapat lebih bijaksana dalam penggunaannya. (9) Menghindari Perilaku Sombong: Muhasabah membantu kita menjaga rasa rendah hati dan menghindari sifat sombong. Kita dapat menyadari bahwa tidak ada yang sempurna dan selalu ada ruang untuk belajar dan tumbuh. (10) Membangun Kualitas Karakter: Muhasabah membantu kita mengukur integritas, kejujuran, dan kualitas karakter kita. Ini membentuk landasan bagi tindakan kita di masa mendatang.

KESIMPULAN

Dapat disimpulkan bahwa muhasabah adalah untuk memfasilitasi perkembangan individu secara optimal dan komprehensif dalam berbagai aspek perkembangan diri salah

satunya untuk meningkatkan kecerdasan spiritual. Pengembangan kecerdasan spiritual dapat diterapkan pada pembelajaran pendidikan profesi dokter melalui strategi pembelajaran metode muhasabah. Metode muhasabah juga dapat diterapkan pada pembelajaran profesi dokter, dengan cara mengintropeksi diri peserta didik agar memiliki hubungan yang baik dengan Allah SWT dan antara sesama manusia.

UCAPAN TERIMAKASIH

Peneliti menyampaikan terima kasih atas dukungan, inspirasi dan bantuan kepada semua pihak dalam membantu peneliti menyelesaikan penelitian ini, termasuk pada peserta yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian hingga selesai.

DAFTAR PUSTAKA

- Alrosyad, F. M., Anisa, R., & Firmansyah, M. (2021). Pengaruh Pengetahuan Integritas Akademik Dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Performa Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter. *Jurnal Kedokteran Komunitas (Journal of Community Medicine)*, 10(1)
- Dewi HK, Setyaningrum RH, Putranto RP. (2020). Perbedaan Kecerdasan Spiritual pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sebelas Maret Berdasarkan Waktu Pelatihan Emotional Spiritual Quotient. Perbedaan Kecerdasan Spiritual pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sebelas Maret Berdasarkan Waktu Pelatihan Emotional Spiritual Quotient. *Smart Medical Journal*.
- Fajri EY, Ardimen, Silvianetri. (2023) Efektivitas Bimbingan Kelompok Pendekatan Muhasabah Dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Santri. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*.
- Indrayani F, Yuzarion, Hidayah N. (2021). Pentingnya Kecerdasan Spiritual bagi Self-Regulated Learning Siswa SMA. *Jurnal Studia Insania*.
- Muttaqin Z, Amaliatussolikhah, Rahmawati D, Hafil AS. (2023). Muḥāsabah Al-Qur'an: Penafsiran dan Penerapannya sebagai Self- Healing Manusia Modern. *Indonesian Journal of Humanities and Social Sciences*.
- Nurhasanah N, Alfadhli. (2023). Peran Muhasabah dalam Meningkatkan Prestasi Belajar (Studi Kasus Santri Pondok Pesantren Darul Hikmah Cisauk Tangerang Banten). *Ulil Albab : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*.
- Nurfajri N, Setiawan C, Rismanto F. (2023). Pengaruh Muhasabah terhadap Self Control di Fase Dewasa Awal (Studi Kasus pada Angkatan 2017 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung). *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin*. Putri SV. (2022). Pengembangan Kecerdasan Spiritual menurut Abu
- Prasetyo A, Sutoyo A. (2022). Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan Aktualisasi Diri Siswa SMA Negeri 1 Bergas. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*.
- Permadi KS, Dewi PY, Sastrawan KB, Primayana HK. (2020). Pengembangan Kecerdasan Spiritual Anak Sekolah Dasar. *Edukasi: Jurnal Pendidikan Dasar*.
- Sangkan dan Penerapannya dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.