



EFEKTIFITAS EKTRAK IKAN GABUS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI RUMAH SAKIT PERMATA HATI CIKUPA TANGERANG TAHUN 2024

Ita Septiani¹ Wiwin Widyastuti²

^{1,2}Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Nusantara
Itaseptiani321@gmail.com

Abstrak

Luka perineum adalah jenis robekan yang terjadi pada perineum saat persalinan. Perineum adalah area di antara vagina dan anus pada perempuan. Robekan perineum sering terjadi selama persalinan, terutama pada saat bayi lahir dan kepala bayi melewati jalan lahir. Untuk Mengetahui Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Di RS. Permata Hati Cikupa Tangerang Tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian *Quasy eksperimen* dengan kelompok pemberian ikan gabus. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pemberian ikan gabus, variabel dependennya adalah lama penyembuhan luka perineum. Total responden dalam penelitian ini adalah 10 responden terhitung berdasarkan data ibu nifas yang mengalami luka perineum yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 5 responden kelompok diberikan ikan gabus 5 responden kelompok tidak diberikan ikan gabus yang diambil dengan cara *puposif sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat, untuk mengetahui efektivitas ikan gabus terhadap lama penyembuhan luka perineum menggunakan uji beda independent sample tes jika berdistribusi normal dan jika tidak berdistribusi normal gunakan uji mann- whitney statistik SPSS versii 25. Asumsi peneliti bahwa setelah dilakukan penelitian pada Rumah Sakit Permata Hati Cikupa Tangerang Tahun 2024 dengan pemberian ekstrak ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum selama 7 hari sebanyak 200 gram yang harus dikonsumsi setiap hari nya. Penulis juga melakukan evaluasi dan dilakukan perbandingan antara teori dengan kasus yang ada maka penulis menyimpulkan tidak ada nya perbedaan antara teori dengan kasus, luka jahitan sudah tampak kering dan sudah rapat pada hari ke tujuh. Konsumsi ikan gabus atau ekstrak ikan gabus terbukti efektif dalam mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu post partum serta memiliki manfaat yaitu dapat menurunkan kadar homosistein dalam darah, mencegah terjadinya penyakit jantung dan stroke dan dapat meningkatkan kecerdasan dan kesehatan anak, serta merekomendasikan untuk mengkonsumsi ikan gabus atau ekstrak ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci: *Ekstrak Ikan Gabus, Penyembuhan Luka Perineum*

Abstract

Perineal wounds are a type of tear that occurs in the perineum during childbirth. The perineum is the area between the vagina and the anus in women. Perineal tears often occur during labor, especially when the baby is born and the baby's head passes through the birth canal. To find out the effectiveness of snakehead fish extract on the healing of perineal wounds in hospitals Permata Hati Cikupa Tangerang in 2024. This study is an experimental Quasy research with a group of snakehead fish. The independent variable in this study was the feeding of snakehead fish, the dependent variable was the duration of healing of perineal wounds. The total number of respondents in this study was 10 respondents based on data from postpartum mothers who experienced perineal injuries which were divided into two groups, namely 5 respondents in the group who were given snakehead fish, 5 respondents in the group who were not given snakehead fish which were taken by puposive sampling. Data analysis was carried out univariate and bivariate, to determine the effectiveness of snakehead fish on the healing time of perineal wounds using an independent sample test if it is normally distributed and if it is not normally distributed, use the Mann-Whitney test of SPSS versii 25. The researcher's assumption is that after a study was conducted at Permata Hati Cikupa Hospital in Tangerang in 2024 with the administration of snakehead fish extract on the healing of perineal wounds for 7 days, as much as 200 grams must be consumed every day. The author also conducted an evaluation and made a comparison between the theory and the existing case, the author concluded that there was no difference between the theory and the case, the stitches seemed dry and had been tight on the seventh day. Consumption of snakehead fish or snakehead fish extract has been proven to be effective in accelerating the healing process of perineal wounds in postpartum mothers and has benefits, namely it can reduce homocysteine levels in the blood, prevent heart disease and stroke and can improve children's intelligence and health, and recommends consuming snakehead fish or snakehead fish extract to accelerate the healing of perineal wounds.

Keywords: *Snakehead Fish Extract, Perineal Wound Healing*

PENDAHULUAN

Masih tingginya angka kematian ibu maternal di Indonesia merupakan masalah nasional, yang perlu adanya usaha lintas program dan lintas sektoral untuk menurunkannya. Salah satu faktor yang menyebabkan tingginya angka kematian ibu adalah infeksi yang terjadi pada masa nifas, yaitu masa pulih kembali mulai dari persalinan selesai sampai alat kandungan kembali seperti prahamil, dengan lama 6-8 minggu (Mochtar Rustam, 2008).

Luka perineum adalah jenis robekan yang terjadi pada perineum saat persalinan. Perineum adalah area di antara vagina dan anus pada perempuan. Robekan perineum sering terjadi selama persalinan, terutama pada saat bayi lahir dan kepala bayi melewati jalan lahir. (Fatimah. (2019);

Nutrisi yang baik, termasuk asupan protein yang mencukupi, dapat membantu dalam proses penyembuhan luka perineum. Protein adalah nutrisi penting yang berperan dalam pembentukan jaringan baru dan pemulihan sel-sel yang rusak. Salah satu jenis makanan yang kaya akan protein adalah ikan gabus (Intiyani, R., et al,2020).

Ikan gabus merupakan sumber protein hewani yang rendah lemak dan kaya akan asam amino esensial yang diperlukan oleh tubuh. Asam amino esensial ini merupakan "bahan bangunan" yang digunakan oleh tubuh untuk memperbaiki dan membangun jaringan baru, termasuk dalam proses penyembuhan luka (Asnie, N. M., et al, 2019). Ikan gabus juga mengandung nutrisi lain yang penting, seperti asam lemak omega-3 dan vitamin D. Asam lemak omega-3 memiliki sifat antiinflamasi yang dapat membantu mengurangi peradangan dan mempercepat proses penyembuhan. Vitamin D juga berperan dalam pembentukan dan pemeliharaan jaringan tulang yang sehat (Sebayang, W. B., & Ritonga, F. (2021).

Kandungan ikan gabus yang dapat mempercepat penyembuhan pada luka perineum telah di buktikan peneliti sebelumnya oleh Sampara, et al (2020) Penyembuhan luka perineum adalah mulai membaiknya luka perineum dengan terbentuknya jaringan baru yang menutupi luka perineum dalam jangka waktu 3-7 hari post partum. Adapun kriteria penilaian luka yaitu Baik, sedang dan buruk.

Menurut Dinas kesehatan kabupaten Tangerang pada tahun 2014 angka kematian ibu mencapai 180/100.000 kelahiran hidup. Penyebab terbesar kematian ibu yaitu preeklamsi 38%,hipertensi dalam kehamilan 3% ruptur perineum2% dan lain – lain. Mengingat pentingnya perawatan luka ruptur perineum pada ibu nifas berdasarkan uraian di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang kesehatan Ibu Nifas Pada Perawatan Luka Ruptur Perineum.Tujuan Umum Untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Ruptur perinium dengan Proses Penyembuhan Luka.

Hasil dari data Medical Record Rumah Sakit Permata Hati tahun 2024 terhitung dari bulan januari 2024 sampai dengan september 2024 jumlah persalinan normal sebanyak 256 pasien dan jumlah

pasien yang terinfeksi luka perineum pasca persalinan normal sebanyak 2 pasien .

Survey awal peneliti melakukan studi pendahuluan tentang kejadian ruptur perineum di Rumah Sakit Permata Hati Tangerang, masih ditemukan terjadinya ruptur perineum pada ibu nifas yang terhitung September sampai Oktober 2024 di temukan berjumlah 10 ibu nifas yang mengalami ruptur perineum. Berdasarkan keunggulan ikan gabus dapat memepercepat penyembuhan luka perineum sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian Ekstrak ikan gabus secara rutin selama proses penyembuhan luka perineum dapat mempercepat penyembuhan yang di hitung seusia hari yaitu penyembuhan normal atau penyembuhan lebih cepat dari normal.

Oleh karena itu Judul penelitian yang diambil saat ini yaitu “ Bagaimana Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Di Rumah Sakit Permata Hati Tangerang Tahun 2024?”.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian *Quasy eksperimen* dengan kelompok pemberian ikan gabus. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pemberian ikan gabus, variabel dependennya adalah lama penyembuhan luka perineum. Total reponden dalam penelitian ini adalah 10 responden terhitung berdasarkan data ibu nifas yang mengalami luka perineum yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 5 responden kelompok diberikan ikan gabus 5 responden kelompok tidak diberikan ikan gabus yang diambil dengan cara *puposif sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat, untuk mengetahui efektivitas ikan gabus terhadap lama penyembuhan luka perineum menggunakan uji beda independent sample tes jika berdistribusi normal dan jika tidak berdistribusi normal gunakan uji mann- whitney statistik SPSS versi 25.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Analisis Data Univariat

Tabel 1. Rata- Rata Lama Waktu Dalam Hari Penyembuhan Perineum Kelompok Intervensi Dan Kontrol Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Ruptur Perineum Tahun 2024

Waktu Dalam Hari Penyembuhan Luka	N	Mean	Standar Deviasi	Min		Max	
				Min	Max	Min	Max
Perineum							
Kelompok Intervensi	11	5,18	0,874	4 hari	6 hari		
Kelompok Kontrol	11	7,18	0,751	6 hari	8 hari		

Berdasarkan tabel diatas dapat diketahui bahwa waktu dalam hari penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi di dapatkan rata-rata waktu lamanya yaitu 5,18 ,dan standar deviasi 0,874 dengan waktu penyembuhan luka perineum minimal 4 hari dan maksimal 6 hari. Sedangkan waktu penyembuhan luka perineum pada kelompok kontrol di dapatkan rata- rata waktu lamanya yaitu 7,18, dan standar deviasi 0,751 dengan waktu penyembuhan luka perineum minimal 6 hari dan maksimal 8 hari.

Perbedaan Lama Waktu Dalam Hari Penyembuhan Luka Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol Pada Ibu Nifas Mengalami Luka Perineum Tahun 2024.

Tabel 2. Rata- Rata Lama Waktu Dalam Hari Penyembuhan Perineum Kelompok Intervensi Dan Kontrol Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Ruptur Perineum Tahun 2024

Waktu Dalam Hari Penyembuhan Luka Perineum	Kelompok		Selisih
	Intervensi	Kontrol	
Waktu Penurunan Dalam Hitungan Detik	5,18	7,18	2 hari

Berdasarkan tabel 2 diatas dapat diketahui bahwa selisih waktu dalam hari penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi dan kontrol di dapatkan 2 hari. Artinya waktu dalam hari penyembuhan luka perineum lebih cepat kelompok intervensi 2 hari lebih cepat pada kelompok intervensi di banding kelompok kontrol.

1. Uji Normalitas

Sebelum dilakukan analisis bivariat terlebih dahulu dilakukan uji normalitas pengukuran waktu penurunan intensitas nyeri persalinan kala I untuk mengetahui efektivitas ekstrak ikan gabus terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas yang mengalami ruptur perineum. Uji normalitas data dilakukan dengan uji Shapiro wilk. Pengujian ini bertujuan untuk menentukan bahwa perubahan rata-rata waktu dalam hari penyembuhan luka terjadi bukan karena variasi responden, tetapi karena ekstrak gabus. Apabila nilai $p > 0.05$ maka data tersebut homogen.

Tabel 3. Hasil Uji Normalitas

	Kolmogorov – Smirnov			Shapiro - Wilk		
	Statistik	Df	sig.	Statistik	Df	sig.
Intervensi	0.280	11	0.016	0.785	11	0.006
Kontrol	0.232	11	0.100	0.822	11	0.018

Berdasarkan tabel 3 didapatkan hasil penilaian uji normalitas di dapatkan hasil nilai Shapiro – wilk pada kelompok intervensi sebesar 0,06 dan kelompok kontrol sebesar 0,018 maka nilai shapiro – Wilk dengan P-value $< 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa uji normalitas tidak berdistribusi normal. Hasil di dapatkan normal maka uji normalitas di gunakan statistik non parametik yaitu uji mann whitney jika data penelitian tidak berdistribusi normal.

Analisa Data Bivariat

Analisa data bivariat adalah metode statistik yang digunakan untuk menguji hubungan antara dua variabel. Analisis ini digunakan untuk menentukan apakah dua variabel saling terkait atau tidak. Analisis ini juga merupakan salah satu bentuk analisis kuantitatif yang paling sederhana. Sebagai contoh perhatikan tabel Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Ruptur Perineum Tahun 2024 dibawah ini.

Tabel 4. Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Ruptur Perineum Tahun 2024

Kelompok	N	Mean Ranks	Sum Of Ranks	Asymp, Sig (2-Tailed)
Kelompok Intervensi	10	6.45	71.00	0.000
Kelompok Kontrol	10	16.55	182.00	

Pada Tabel 4 perbedaan antara kelompok intervensi dan kontrol dari rata – rata terlihat kelompok intervensi rata- rata yang kecil yaitu 71,00 dibandingkan kelompok kontrol 182,00, sehingga lama waktu dalam hari yang cepat jika jumlah hari nya yang semakin kecil.sehingga adanya efektivitas ekstrak ikan gabus terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas yang mengalami ruptur perineum Tahun 2024, dengan p-value 0,00.

Pembahasan

Rata - Rata Lama Waktu Dalam Hari Penyembuhan Perineum Kelompok Intervensi Dan Kontrol Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Ruptur Perineum Di. RS. Permata Hati Cikupa Tangerang Tahun 2024

Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan, dapat diketahui bahwa waktu dalam hari penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi di dapatkan rata- rata waktu lamanya yaitu 5,18 dan standar deviasi 0,874 dengan waktu penyembuhan luka perineum minimal 4 hari dan maksimal 6 hari. Sedangkan waktu penyembuhan luka perineum pada kelompok kontrol di dapatkan rata- rata waktu lamanya yaitu 7,18 dan standar deviasi 0,751 dengan waktu penyembuhan luka perineum minimal 6 hari dan maksimal 8 hari.

Penelitian sejalan dengan Asnie, N. M., et al (2019). menjelaskan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh konsumsi ekstrak ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum, dengan signifikasi p-value $< 0,05$. Pendapatnya yaitu Ekstrak ikan gabus kaya akan asam amino. Asam amino pada ikan gabus inilah yang memicu produksi. Ekstrak gabus adalah produk olahan ikan gabus yang kaya akan protein dan albumin. Kandungan ini dipercaya memiliki banyak manfaat kesehatan, seperti membantu proses penyembuhan luka, meningkatkan sistem kekebalan tubuh, menurunkan kolesterol, mencegah anemia, menjaga kesehatan jantung dan tulang, serta meningkatkan fungsi otak (Intiyani, R., et al 2020).

Ekstrak ikan gabus kaya akan protein, albumin, asam amino, vitamin, dan mineral. Kandungan utama ini memiliki banyak manfaat kesehatan, seperti membantu proses penyembuhan luka, meningkatkan sistem kekebalan tubuh, menurunkan kolesterol, mencegah anemia, menjaga kesehatan jantung dan tulang, serta meningkatkan fungsi otak. (Mutmainnah, & Wintarsih, 2022).

Asumsi peneliti bahwa ikan gabus atau ekstrak ikan gabus dapat membantu penyembuhan luka perineum pada ibu post partum karena ikan gabus memiliki banyak manfaat, albumin dan protein yang tinggi sehingga dapat mempercepat penyembuhan luka.

Rata - Rata Lama Waktu Dalam Hari Penyembuhan Luka Perineum Sebelum dan Sesudah Tanpa Ekstrak Ikan Gabus Di RS. Permata Hati Cikupa Tangerang Tahun 2024

Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan, dapat diketahui bahwa selisih waktu dalam hari penyembuhan luka perineum sesudah mengkonsumsi ekstrak ikan gabus pada kelompok intervensi dan kontrol di dapatkan 4-7 hari lebih cepat penyembuhannya. Sedangkan sebelum mengkonsumsi ekstrak ikan gabus penyembuhan luka perineum bervariasi dan atau bisa lebih dari 7 hari penyembuhannya.

Penelitian sejalan dengan Erviani N, et al (2024) Dengan hasil uji T tidak berpasangan ditemukan nilai $p=0.000$ yang berarti ada efek yang signifikan dari pemberian ekstrak ikan gabus pada ibu nifas primipara dengan ruptur perineum derajat II. Dengan kata lain, pemberian ekstrak ikan gabus memberikan efek yang positif dan signifikan terhadap kadar albumin dan lama penyembuhan rupture perineum.

Ekstrak ikan gabus dipercaya mampu mempercepat penyembuhan luka perineum, terutama luka episiotomi pada ibu pasca melahirkan. Hal ini berkat kandungan protein dan albumin tinggi, yang membantu pembentukan jaringan baru, mengangkut nutrisi dan oksigen, mencegah infeksi, meningkatkan sintesis kolagen, meningkatkan vaskularisasi, dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh (Sampara, N., et al, 2020),

Didukung juga oleh penelitian oleh Susilowati (2019), ada perbedaan yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Hasil keseluruhan dari penelitian ini menunjukkan bahwa kadar protein dan albumin dapat digunakan sebagai non farmakologi yang menjanjikan untuk mengobati luka robekan. Ekstrak ikan gabus mengandung 70% protein dan 21% albumin, di samping itu ekstrak ikan gabus juga mengandung asam amino lengkap dalam memperbaiki jaringan tubuh yang rusak dan mempunyai peranan untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Kandungan albumin yang hanya 21% daya cerna ekstrak ikan gabus yang lebih lama yaitu 90% menyebabkan lebih sedikit kandungan protein albumin yang mampu diserap tubuh yang berakibat pada pencapaian penyembuhan luka perineum ke arah baik menjadi lebih lama, pada penelitian ini kelompok intervensi diberikan ekstrak ikan gabus 3 x 2 kapsul perhari selama 7 hari tanpa putus.

Asumsi peneliti bahwa ikan gabus atau ekstrak ikan gabus memang sebaiknya di berikan pada ibu post partum agar mampu mempercepat penyembuhan luka perineum dibandingkan tanpa mengkonsumsi ikan gabus atau ekstrak ikan gabus.

Rata - Rata Lama Waktu Dalam Hari Penyembuhan Perineum Kelompok Intervensi Dan Kontrol Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Ruptur Perineum Di RS. Permata Hati Cikupa Tangerang Tahun 2024

Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan, dapat diketahui bahwa selisih waktu dalam hari penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi dan kontrol di dapatkan 2 hari. Artinya waktu dalam hari penyembuhan luka perineum lebih

cepat kelompok intervensi 2 hari lebih cepat pada kelompok intervensi di banding kelompok kontrol.

Mengkonsumsi ekstrak ikan gabus. Hidayanty, (2017) hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ekstrak ikan gabus per oral atau melalui mulut dapat meningkatkan kadar albumin, mempercepat proses penyembuhan luka dan memperpendek waktu rawat inap di Rumah Sakit. Maka dapat dibuktikan bahwa ikan gabus memiliki kadar protein dan albumin yang tinggi yang dapat meningkatkan kadar albumin pasien postpartum yang dirawat melalui pemberian kapsul ekstrak ikan gabus 3 x 2 kapsul perhari selama 7 hari. Hasil lama penyembuhan pada kelompok eksperimen rata-rata 3-5 hari, sedangkan kelompok kontrol rata-rata 7-9 hari. Kesembuhan luka perineum pada responden yang menggunakan ikan gabus cenderung lebih cepat dibandingkan dengan responden yang tidak menggunakan ikan gabus, karena ikan gabus atau ekstrak ikan gabus dipercaya mampu mempercepat penyembuhan luka perineum, terutama luka episiotomi pada ibu pasca melahirkan.

Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Ruptur Perineum Di RS. Permata Hati Cikupa Tangerang Tahun 2024

Dari hasil penelitian yang dilakukan Di RS. Permata Hati Cikupa Tangerang dengan menggunakan 10 responden terhitung berdasarkan data ibu nifas yang mengalami luka perineum yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 5 responden kelompok diberikan ikan gabus 5 responden kelompok tidak diberikan ikan gabus, ternyata konsumsi ekstrak ikan gabus efektif dalam mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu pascapartum dan juga dapat mengurangi rasa nyeri selama 7 hari. Terdapat beberapa mekanisme yang mendasari efektivitas ekstrak ikan gabus dalam mempercepat penyembuhan luka perineum. Pertama, kandungan nutrisi dalam ekstrak ikan gabus, seperti asam amino, dapat mendukung regenerasi sel dan pembentukan jaringan baru di sekitar luka. Kedua, ekstrak ikan gabus mengandung senyawa yang dapat meningkatkan suplai nutrisi dan oksigen ke area luka, sehingga mempercepat proses penyembuhan. Ketiga, dalam ekstrak ikan gabus terdapat senyawa antibakteri yang dapat mencegah infeksi pada luka, sehingga mempercepat proses penyembuhan. Keempat, asam amino yang terkandung dalam ekstrak ikan gabus dapat meningkatkan produksi kolagen, yang berperan penting dalam proses penyembuhan luka dengan meningkatkan kekuatan dan elastisitas jaringan. Kelima, ekstrak ikan gabus dapat merangsang pembentukan pembuluh darah baru di area luka, sehingga meningkatkan suplai darah dan oksigen ke jaringan yang sedang pulih. Dengan berbagai mekanisme tersebut, ekstrak ikan gabus terbukti efektif dalam mempercepat penyembuhan luka perineum dan mengurangi rasa nyeri pada ibu pascapartum. Oleh karena itu, pemberian ekstrak ikan gabus dapat sebagai salah satu intervensi yang dapat membantu pemulihan ibu setelah melahirkan.

Penelitian sejalan dengan Sampara, N., Sikki, S., Aspar, R. (2020) Uji statistic menggunakan

independent simple T-Test diperoleh nilai p value $=0,012 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa ekstrak ikan gabus berpengaruh terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Penyembuhan luka perineum adalah mulai membaiknya luka perineum dengan terbentuknya jaringan baru yang menutupi luka perineum dalam jangka waktu 3-7 hari post partum.

Ekstrak ini juga mengandung asam lemak omega-3 yang bermanfaat untuk mengurangi peradangan, menurunkan kolesterol, dan meningkatkan kesehatan jantung. Selain itu, ekstrak ikan gabus mengandung peptida yang dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh, membantu penyembuhan luka, dan melawan infeksi (Fitrahminarsih, N. N., Hatima, H., 2022)

Lama dan dosis pemberian ekstrak ikan gabus untuk penyembuhan luka perineum bervariasi, tergantung pada beberapa faktor seperti tingkat keparahan luka, kondisi kesehatan ibu, dan bentuk sediaan ekstrak. Secara umum, rekomendasi untuk kapsul adalah 500-1000 mg, 2-3 kali sehari selama 7-14 hari. Untuk sirup, 10-20 ml, 2-3 kali sehari selama 7-14 hari. Sedangkan untuk bubuk, 1-2 gram dicampur air atau jus, 2-3 kali sehari selama 7-14 hari (Erviani N et al, 2024).

Kolagen yang dapat meningkatkan kekuatan dan elastisitas kulit, juga adanya kandungan glisin, asam arakidonat dan asam lemak sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan luka

Nutrisi yang terdapat dalam ekstrak ikan gabus berperan penting dalam mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu setelah melahirkan. Salah satu nutrisi utamanya adalah asam amino. Asam amino seperti glisin, arginin, dan prolin dapat meningkatkan produksi kolagen. Kolagen adalah protein penting penyusun kulit, sehingga peningkatan kolagen akan memperkuat dan melenturkan jaringan kulit di sekitar luka, mempercepat penyembuhannya. Selain itu, asam amino juga mendorong regenerasi sel dan pembentukan jaringan baru, sehingga menutup luka dengan lebih cepat (Asikin & Kusuningrum (2017).

Omega-3 dan omega-6 dalam ekstrak ikan gabus juga berperan penting. Asam lemak esensial ini dapat mengurangi peradangan, meningkatkan aliran darah, dan mendorong pembentukan pembuluh darah baru di area luka. Hal ini menyuplai nutrisi dan oksigen yang dibutuhkan untuk proses penyembuhan. Selain itu, ekstrak ikan gabus juga mengandung vitamin dan mineral seperti vitamin A, vitamin C, zink, dan tembaga yang mendukung fungsi kekebalan tubuh dan pembentukan kolagen (Pandiangan M (2022).

Asumsi peneliti bahwa setelah dilakukan penelitian pada Rumah Sakit Permata Hati Cikupa Tangerang Tahun 2024 dengan pemberian ekstrak ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum selama 7 hari sebanyak 200 gram yang harus dikonsumsi setiap hari nya. Penulis juga melakukan evaluasi dan dilakukan perbandingan antara teori dengan kasus yang ada makan penulis menyimpulkan tidak ada nya perbedaan antara teori dengan kasus, luka jahitan sudah tampak kering dan sudah rapat pada hari ke tujuh.

SIMPULAN

Dari hasil penelitian yang peneliti lakukan mengenai penyembuhan luka perineum dengan konsumsi ekstrak ikan gabus pada ibu post partum, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat sekitar 70% ibu post partum di Indonesia mengalami luka perineum.
2. Terdapat beberapa faktor penyebab terjadinya luka perineum, yaitu faktor maternal, faktor janin, dan faktor persalinan pervaginam.
3. Terdapat beberapa faktor yang dapat mempengaruhi proses penyembuhan luka seperti status gizi, genetik, sarana dan prasarana, budaya, mobilisasi, usia dan kondisi kesehatan ibu.
4. Konsumsi ikan gabus atau ekstrak ikan gabus terbukti efektif dalam mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu post partum serta memiliki manfaat yaitu dapat menurunkan kadar homosistein dalam darah, mencegah terjadinya penyakit jantung dan stroke dan dapat meningkatkan kecerdasan dan kesehatan anak.
5. Pemanfaatan konsumsi ikan gabus sebagai pengobatan non farmakologis atau secara alami dalam kategori aman dan tanpa efek samping untuk penyembuhan luka perineum pada ibu post partum.

DAFTAR PUSTAKA

- Mega, S., Anggraini, S. 1, & Putri, R. D. (2020). Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Luka Perineum. In *Jurnal Medika Malahayati* (Vol. 4, Issue 4).
- Kemendes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2020 [Internet]. Jakarta; 2021 [Cited 2022 May 17]. Available from: <https://www.kemkes.go.id/downloads/re-source/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-tahun-2020>. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/maternal-mortality>
- Tharpe N. Infeksi saluran genital dan luka pascakehamilan. *J Kesehatan Wanita kebidanan*. Mei-Juni 2008; 53 (3):236-246. [PubMed] [Daftar referensi] Asuhan Persalinan Normal, 2012, Buku Acuan pelatihan klinik
- Depkes Kabupaten Tangerang, 2014, Angka Kematian Ibu (AKI)
- Intiyani, R., Astuti, D. P., Sofiana, J., (2020). Pemberian Suplementasi Zinc Dan Ekstrak Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Implementation Of Zinc Supplement And Snake Head Fish Extracts In Accelerating Perineum Wound Healing.
- Asnie, N. M., Erisna, M., Amelia, R., & Octaviani, D. A. (2019). Pengaruh Ekstrak Ikan Gabus (*Channa striata*) terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas.
- Fitrahminarsih, N. N., Hatima, H., & Kebidanan Akademi Kebidanan Minasa Upa Makassar, J. (2022). Pengaruh MengEkstrak Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Rsud Syekh Yusuf Gowa. 1(3). <http://ejurnal.stietrianandra.ac.id/index.php/kl-inikHalamanUTAMAJurnal>: <http://ejurnal.stietrianandra.ac.id/index.php>

- Mutmainnah, & Wintarsih. (2022.). Efektifitas Ekstrak Ikan Gabus (*Channa Starata*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum.
- Intan Nugraheni, Ari Kurniaru (2020.). Perbedaan Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus Dan Daun Binahong Terhadap Lama Penyembuhan Luka Operasi Sectio Caesarea Pada Ibu Nifas Intan Nugraheni, Ari Kurniarum.
- Sampara, N., Sikki, S., Aspar, R. (2020.). Pengaruh MengEkstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas.
- Udayanti, S., & Noviyani, R. (2022). Review Artikel Pemanfaatan Ekstrak Ikan Gabus (*Channa striata*) untuk Penyembuh Luka pada Pasien Diabetes Mellitus (Ulkus Diabetikum) (Vol. 1, Issue 1).
- Fitrianti, E., Zulkarnain, Z., & Nurmayanti, N. (2023). Efektivitas albumin ekstrak ikan gabus (*Channa striata*) terhadap penyembuhan luka pascaoperasi pada Kucing domestik di UPTD Puskesmas Makassar.
- Filogeni: Jurnal Mahasiswa Biologi, 3(2), 79–84. <https://doi.org/10.24252/filogeni.v3i2.34747>
- Sangkal, A., Ismail, R., Liputo, A (2020). Uji Efektivitas Luka Bakar Pada Kelinci (*Oryctolagus cuniculus*) Sediaan Salep Ekstrak Ikan Gabus (*Channa striata*) Dari Danau Tondano. Jurnal Sains Dan Kesehatan (JUSIKA), 4(2).
- Susilawati, S., Patimah, M., & Sagita Imaniar, M. (2020). Determinan Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Faletahan Health Journal*, 7(3), 132–136. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Sebayang, W. B., & Ritonga, F. (2021). Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review) Effective Nutrition Accelerates Perineum Wound Healing on Mother Post Partum (Systematic Review). In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 12, Issue 2). Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Kasanah, U., Nur Hidayanti, A., Sarjana Kebidanan, P., & Bakti Utama Pati, S. (2022). Perbedaan Luka Perineum Ibu Post Partum Pada Pemberian Ekstrak Ikan Gabus (*Channa Striata*) Di Pmb Masri Tahun 2022.
- Mega, S., Anggraini, S. 1, & Putri, R. D. (2020). Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Luka Perineum. In *Jurnal Medika Malahayati* (Vol. 4, Issue 4).
- Intiyani, R., Astuti, D. P., Sofiana, J., Program,). (2018). Pemberian Suplementasi Zinc Dan Ekstrak Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Implementation Of Zinc Supplement And Snake Head Fish Extracts In Accelerating Perineum Wound Healing.
- Fatimah. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Wijayanti, E., & Rahayu, R. S. (2016). Perawatan Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 4(2), 135-144.
- Azzamy 2018. *Klasifikasi dan Morfologi Ikan Gabus (channa striata)* Jakarta Mitalom Eighty
- Mardiyan Kurniawati (2018) *Diagnosis dan Klasifikasi Rupture perineum in* .
- Prosiding Perteuan Ilmiah Dua Tahunan VII Himpunan Uroginekologi Indonesia PITHUG 17. Departemen Obstetri dan Ginekologi FK ULM-RSUD Ulin Banjarmasin
- Erviani N, Khair U, Hasnia, Fatimah T (2024) Pengaruh Pemberian Ekstrak Ikan Gabus terhadap Kadar Albumin dan Lama Penyembuhan Ruptur Perineum Derajat II pada ibu Nifas Primipara. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Corona/article/view/198/200>
- Asikin & Kusuningrum (2017) *Edible Portion Dan Kandungan Kimia Ikan Gabus (Channa Striata) Hasil Budidaya Kolam Di Kabupaten Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur* <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ziraah/article/>
- Pandiangan M (2022) *Potensi Minyak Ikan Gabus (Clarias sp.) sebagai Sumber Asam Lemak Omega dan 6* <https://>