



LITERATURE RIVIEW EFEKTIFITAS PROGRAM KONSELING IBU HAMIL DAN KELUARGA TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN RESIKO TINGGI PADA KEHAMILAN

Tuti Haryani¹, Erika², Reni Zulfitri³

¹Mahasiswa Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Riau

^{2,3}Dosen Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Riau

tuti.haryani6845@grad.unri.ac.id

Abstrak

Program pembangunan kesehatan di Indonesia masih di prioritaskan pada upaya peningkatan derajat kesehatan khususnya pada kelompok rentan yaitu ibu. Salah satu cara yang efektif dalam menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu hamil adalah dilakukannya komunikasi efektif melalui promosi kesehatan dengan cara konseling. Konseling dapat mempengaruhi perubahan sikap dan perilaku ibu hamil dalam keteraturan kunjungan ANC dan mengenali tanda-tanda bahaya pada kehamilan. Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh program konseling ibu hamil dalam keluarga terhadap kunjungan *antenatal care* dan perilaku pencegahan resiko tinggi dalam kehamilan. Metode: Penelitian ini menggunakan metode literature. Artikel yang diambil dari tahun 2018 sampai tahun 2023 untuk mengetahui pengaruh program konseling terhadap kunjungan ANC dan perilaku pencegahan resiko tinggi dalam kehamilan. Kata kunci dalam mencari jurnal “ Konseling, Ibu Hamil, *antenatal care*, Perilaku, Resiko Tinggi Kehamilan” dengan kata kunci bantu “ AND dan OR”. Kriteria yang menjadi literature adalah *full text*, Bahasa Indonesia, terdapat kata kunci tersebut. Ditemukan 12 artikel yang sesuai dengan kriteria. Berdasarkan artikel yang ditemukan, konseling dapat meningkatkan pengetahuan dan perubahan perilaku ibu dalam mengetahui secara dini tanda bahaya dalam kehamilan guna menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI). Kesimpulan program konseling dapat meningkatkan pengetahuan dan perubahan perilaku ibu hamil dalam mencegah terjadinya resiko tinggi pada kehamilan.

Kata kunci: Konseling, Ibu Hamil, *Ante Natal Care*, Perilaku, Resiko Tinggi dalam Kehamilan.

Abstract

Health development programs in Indonesia are still prioritized in efforts to improve the degree of health, especially in vulnerable groups, one of which is the mother group. Mother is a figure who gives birth and ushers in the next generation of the nation to become humans who are useful for the country. Good pregnancy management in mothers since the first period of pregnancy can prevent the occurrence of Maternal Mortality Rate (MMR). One effective way to reduce morbidity and mortality of pregnant women is effective communication through health promotion by counseling. Counselling can influence changes in attitudes and behaviours of pregnant women in the regularity of ANC visits and recognizing danger signs in pregnancy. Research Objective: To determine the effect of counseling programs for pregnant women in the family on antenatal care visits and high-risk prevention behaviors in pregnancy. Method: This study uses literature method. Articles taken from 2018 to 2023 to determine the effect of counselling programmes on ANC visits and high-risk prevention behaviours in pregnancy. Keywords in searching the journal "Counseling, Pregnant Women, antenatal care, Behavior, High Risk of Pregnancy" with auxiliary keywords "AND and OR". The criteria that become literature are full text, Indonesian, there are these keywords. It found 12 articles that fit the criteria. Based on the articles found, counseling can increase knowledge and changes in maternal behavior in knowing early danger signs in pregnancy to reduce Maternal Mortality Rate (MMR). The conclusion of the counseling program can increase knowledge and change the behavior of pregnant women in preventing the occurrence of high risk in pregnancy.

Keywords: Counseling, Pregnant Women, *Ante Christmas Care*, Behavior, High Risk in Pregnancy

✉ Corresponding uthor

Address : Jalan Pattimura No 9 Gedung G Pekanbaru Riau Kode Pos 28131 Indonesia

Email : tuti.haryani6845@grad.unri.ac.id

PENDAHULUAN

Kesehatan Ibu sangat penting dalam suatu bangsa, karena seorang Ibu merupakan sosok yang melahirkan dan mengantarkan generasi penerus bangsa menjadi manusia yang berguna bagi negara. Derajat kesehatan merupakan pilar utama yang erat kaitannya dengan peningkatan kualitas sumber daya manusia yang tangguh, produktif, dan mampu bersaing dalam pembangunan di segala bidang (Duha, 2019).

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikatornya. Indonesia merupakan salah satu negara penyumbang AKI di dunia dan di Asia yang menempati urutan ke 12. Di negara ASEAN, Indonesia menunjukkan AKI yaitu 235 kematian per 100.000 kelahiran pada tahun 2020. Di Provinsi Riau data menunjukkan AKI sebesar 180 per 100.000 kelahiran tahun 2021 (Kemenkes RI, 2022).

Penyebab masih tingginya Angka Kematian Ibu adalah karena kurangnya perhatian dan kesadaran seorang Ibu hamil dalam melaksanakan perawatan dan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur pada pelayanan kesehatan yang tersedia. Hal ini dapat menyebabkan masalah komplikasi dalam kehamilan tidak terdeteksi secara dini dan tidak dapat ditangani secara tepat dan cepat (Rahmawati, 2021).

AKI dapat dicegah melalui pengelolaan kehamilan yang baik pada Ibu sejak pada masa kehamilan. Ibu hamil yang memiliki peningkatan pengetahuan yang baik tentang resiko tinggi kehamilan memiliki kemampuan dalam menentukan sikap dan berperilaku guna mencegah, menghindari atau mengatasi masalah resiko tinggi pada kehamilan. Peningkatan pengetahuan dapat dilakukan dengan cara mendapatkan informasi melalui penyuluhan atau promosi kesehatan pada pelayanan *Ante Natal Care* (ANC) secara komprehensif dan berkualitas (Fajrin, 2018).

Salah satu pelayanan yang berkualitas ditentukan dengan adanya komunikasi secara efektif dalam bentuk konseling yang baik terhadap pasien dengan menggunakan media. Penggunaan media harus sesuai dan mudah diterima oleh pasien. Media audiovisual memberikan kontribusi yang besar dalam perubahan perilaku masyarakat. Media ini memberikan stimulus pada pendengaran dan penglihatan sehingga hasil yang diperoleh lebih maksimal dalam perubahan perilaku (Kuswanti & Rochmawati, 2021; Yusuf, 2019).

Menurut penelitian Eppang (2020) tentang pengaruh konseling terhadap perilaku ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan dengan hasil ada pengaruh konseling terhadap perilaku ibu hamil

terhadap tanda-tanda bahaya kehamilan. Hal ini dikarenakan dengan bertambahnya ilmu pengetahuan ibu yang didapat dari konseling maka akan mempengaruhi sikap dan perilaku ibu hamil dalam mengenali tanda-tanda bahaya kehamilan.

Studi pendahuluan menunjukkan adanya peningkatan AKI dari tahun sebelumnya yaitu sekitar 267 per 100.000 kelahiran hidup di Kabupaten Siak tahun 2021. Siak merupakan kabupaten dengan capaian K1 ANC terendah kedua setelah kabupaten Rokan Hulu pada tahun 2020, sedangkan capaian K4 ANC Kabupaten Siak merupakan Kabupaten terendah kunjungannya. Cakupan ANC secara umum hanya mencapai 82% pada bulan Januari – September 2023 di Wilayah kerja Puskesmas Sungai Apit. Terdapat 1 kasus kematian ibu Di wilayah kerja Puskesmas Sungai apit tahun 2021 (Dinkes Siak, 2021 ; UKM Puskesmas Sungai Apit, 2023).

Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti tertarik dalam melakukan literatur riew tentang Efektifitas Program Konseling Ibu Hamil dalam Keluarga terhadap Kunjungan *Antenatal Care* dan perilaku pencegahan resiko tinggi dalam kehamilan. Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh program konseling ibu hamil dalam keluarga terhadap kunjungan *antenatal care* dan perilaku pencegahan resiko tinggi dalam kehamilan.

METODE

Literature review ini disusun melalui penelusuran artikel penelitian yang sudah terpublikasi dan full text. Data diperoleh dari database yaitu Google Scholar, Jurnal Sudirman, dan Pubmed yang dipublikasi antara tahun 2018-2023 sebanyak 1.765 artikel. Pencarian jurnal menggunakan kata-kata kunci (and dan or) yang menggunakan Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia, didapatkan artikel sekitar 12 artikel sesuai kriteria peneliti. Peneliti memilih sendiri artikel sesuai judul, abstrak, isi dan tujuan.

Kriteria Inklusi dalam literature review ini adalah artikel penelitian yang memiliki tujuan yang sama dengan penelitian yang akan dilakukan yaitu tentang konseling ibu hamil terhadap kunjungan ANC dan perilaku pencegahan resiko tinggi dalam kehamilan.

Kriteria Eksklusi adalah artikel yang tidak ada nama penulis, artikel yang tidak ada ISSN dan DOI serta yang di publikasi sebelum tahun 2018.

HASIL PENELITIAN

Tabel 1. Daftar Artikel yang di Analisis

	Penulis	Tahun	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian
1	-Lusiana Gultom -Sartini Bangun -Elisabeth Surbakti -Hanna Sriyanti Saragih	2023	Penyuluhan dan Pemeriksaan Ante Natal Care Sebagai Upaya Deteksi Dini Ibu Hamil	Desain penelitian ini merupakan quasi eksperimen. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kutalimbaru Deli Serdang. Jumlah sampel 15 pasien yaitu ibu hamil trimester 1, 2, dan 3. alat pengumpulan data yaitu lembar pengkajian intervensi langsg.	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu hamil yang dilakukan intervensi mengalami peningkatan pengetahuan tentang tanda dan bahaya pada kehamilan setelah dilakukan intervensi.
2	-Yenny Aulya -Ira Kuswandari -Anni Suciawati -Febry Mutiariami	2022	Efektifitas Konseling Antenatal Terpadu Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil	Design penelitian ini adalah kuasi eksperimental dengan rancangan one group pre test -post test tanpa control group. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 40 responden Ibu hamil. Alat pengumpul data berupa kuesioner dan dilakukan analisis menggunakan uji Wilcoxon	Hasil analisis uji Wilcoxon menunjukkan nilai 1162,500 dengan nilai $p = 0,000$, sehingga dapat diinterpretasikan bahwa ada perbedaan nilai pengetahuan ibu hamil antara sebelum dan sesudah diberikan konseling ANC terpadu.
3	-Mujahidah Nabila -Nova Yulianti -Dwirani Amelia	2022	Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dalam Pemberian Media Konseling dengan Modul Ibu Hamil Trimester 2 Tentang Nutrisi dalam Whatsapp Grup	Design penelitian ini adalah kuasi eksperimental dengan rancangan one group pre test -post test. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 15 responden Ibu hamil Trimester II. Alat pengumpul data berupa kuesioner dan Modul. Dilakukan uji analisis menggunakan Uji <i>McNemar</i>	Hasil penelitiannya dengan nilai $p = 0,000$ ($p \leq 0,005$) dengan kesimpulan ada perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.
4	-Ika Rohmatin -Anjar Nurrohmah -Ida Nur Imamah	2021	Hubungan Konseling dengan Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III dalam Mengonsumsi Tablet Fe	Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan rancangan cross sectional dengan jumlah sampel 56 responden. Analisis menggunakan Uji chi square.	Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara konseling dengan kepatuhan ibu hamil Trimester III dalam Mengonsumsi Fe.
5	Sudarmi	2021	Efektifitas Media Audio Visual pada Kelas Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pencegahan Komplikasi Kehamilan dan Persalinan	Desain penelitian ini adalah Kuasi eksperimen dengan rancangan one group pretest - post test only control group design. Sampel Penelitian Berjumlah 20 responden.	Hasil penelitian menunjukkan bahwa efektifitas penggunaan media audio visual dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan resiko kehamilan dengan nilai $p = 0,016$. $P \leq 0,005$ sehingga Ha diterima, ada perbedaan pengetahuan ibu yang mendapat intervensi dengan audio visual dan dengan lembar balik.
6	-Nita Safaatull	2021	Program Perencanaan	Jenis penelitian adalah penelitian Kualitatif dengan rancangan	Hasil dari penelitian ini didapatkan melalui wawancara dengan informan

	Insyiah -Fitri Indrawati		Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) di Puskesmas	Deskriptif. Sampel yang diambil adalah 7 informan utama dan 9 responden Triangulasi dengan tehnik Purposive Sampling. Alat Pengumpul data adalah Pedoman Wawancara dan alat perekam.	utama bahwa P4K di transmisikan sesuai dengan pedoman P4K.
7	-Siti Hadijah Batjo -Olkamien J Longulo - Kristivaning si Hehi -Rafika	2021	Tekhnik Menyusui Melalui Video Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil	quasi eksperimen menggunakan pretest-post test. Jumlah sampel sebanyak 15 responden yang primigravida Trimester III. Analisis data menggunakan Uji Wilcoxon.	Hasil penelitian menunjukkan Ada perbedaan Pengetahuan Ibu hamil sebelum dan sesudah dilakukan intervensi tentang Teknik Menyusui melalui Audio.
8	Siti Usfatun Khasanah, Mustiah Yulistiani	2021	Pemberian ROM PASIF terhadap hemodinamika pasien post operasi di ruang rawat inap RSUD Banyumas	Menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian quasi eksperimen. Teknik sampel dengan simple random sampling sebanyak 44 responden. Instrumen menggunakan alat tensimeter aneroid merek ABN, stetoskop, jam tangan, pulse oximetry dan lembar obsevasi. Analisis data dengan uji Wilcoxon.	Hasil uji Wilcoxon sign rank didapatkan terdapat perbedaan pre dan post sistolik $p < 0,001$, diastolik $p < 0,001$, nadi $p < 0,001$, saturasi oksigen $p < 0,001$. MAP $p < 0,001$ serta peritaltik usus $p < 0,001$ setelah intervensi ROM pasif. Terdapat pengaruh pemberian ROM pasif terhadap nilai hemodinamika pasien post operasi.
9	-Muh Said Mukharrim -Reza Aril Ahri -Yusriani	2019	Pelaksanaan Program Perencanaan Persalinaan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Melalui Peran Keluarga	Desain Penelitian ini adalah Kualitatif dengan Rancangan Deskriptif Eksplanatif dengan informan berjumlah 33 responden yang terdiri dari 6 Ibu hamil, 4 Orang suami, 5 orang kader posyandu, 3 orng bides, 1 orang Bikord, 8 orang Kepala lingkungan dan 6 orang kepala kampung	Adanya peran keluarga dalam pelaksanaan program P4K di wilayah kerja Puskesmas Somba Opu namun belum berjalan secara maksimal dan masih ada beberapa indicator yang harus dipenuhi.
10	Susi Febriani Yusuf	2019	Pengaruh Paritas dan Sumber Informasi Terhadap Kehamilan Resiko Tinggi pada Ibu Hamil	Desain penelitian ini adalah Kuantitatif dengan Analitik. Uji Analisis nya menggunakan Chi Square dengan tingkat kepercayaan 95% , jika $p \leq 0,005$ maka hipotesis a diterima dan jika $p \geq 0,005$ maka Hiptesis a ditolak.	Hasil penelitiannya adalah nilai $p = 0,001$, bearti $p \leq 0,05$ yang artinya Ha diterima, ada hubungan antara paritas dengan kehamilan tresiko tinggi. Pengethuan ibu hamil bisa mempunyai kemungkinan terjadinya kehamilan resiko tinggi.
11	-Merlly Amalia -Mela Nurhayati	2019	Pengaruh Konseling Terhadap Pengetahuan Program Perencanaan Persalinana dan Pencegahan Komplikasi (P4K) pada ibu Hamil yang Berisiko	Jenis Penelitian adalah Quasy Eksperimen dengan pendekatan One Group Pre Test -Post Test Design. Jumlah sampelnya adalah 15 Ibu Hamil yang berada dikawasan Puskesmas Cikijing	Hasil Penelitiannya adalah ada perbedaan pengetahuan ibu hamil tentang P4K sebelum diberi konseling dengan sesudah diberikan konseling.
12	-Anisya Selvia -Desi Ernita Amru	2020	Efektifits Media Promosi Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan,	Metode: Quasi Eksperimen dengan rancangan non Equivalent control group design with pre test dan post test. Jumlah Sampel yaitu 23 responden. Analisa dengan menggunakan Uji T Test dan	Hasil penelitian didapatkan bahwa promosi Kesehatan menggunakan media audio lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil melakukan kunjungan ANC di bandingkan

Sikap, dan Chi Square dan Analisa Multivariat dengan media Booklet.
Perilaku Ibu dengan menggunakan Uji Manova
Hamil
melakukan
Kunjungan Ante
Natal Care.

Pembahasan

Konseling merupakan merupakan upaya dalam bentuk wawancara yang menuntut adanya komunikasi, interaksi yang mendalam, dan usaha bersama tenaga Kesehatan dengan pasien dalam embantu memecahkan masalah dan mengubah tingkah laku atau sikap dari yang kurang baik menjadi baik (Nur, dkk, 2021).

Konseling yang kurang dari tenaga Kesehatan akan menyebabkan pengaruh terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil dalam melakukan pencegahan resiko tinggi pada kehamilan (Nur, dkk,2021). Sejalan dengan penelitian Aulya (2022) didapatkan hasil peningkatan pengetahuan setelah dilakukannya konseling. Adanya perubahan positif terhadap pengetahuan ibu hamil tentang resiko tinggi dalam kehamilan.

Peneliti berasumsi bahwa efektifitas pengetahuan ibu hamil akan bertambah seiring keteraturan ibu hamil berkunjung ke pelayanan ANC terpadu dan mendapatkan konseling terpadu sesuai kebutuhan dan kondisi ibu hamil (Aulya,dkk,2022). Menurut penelitian Komalasari, dkk (2022) dalam Gultom, dkk (2023) menunjukkan bahwa 22 wanita hamil berpartisipasi dalam konseling menyatakan bahwa mereka tidak tahu tentang pemeriksaan kehamilan dan mereka hanya mengetahui semuanya melalui internet yang mereka cari sendiri dengan cara *searching*.

Konseling yang diberikan dapat menggunakan beberapa media. Perubahan pengetahuan, sikap, dan perilaku di masing-masing media promosi Kesehatan berbeda-beda. Perbedaan peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku sebelum dan sesudah dilakukan konseling melalui media booklet dan audio adalah terdapat peningkatan menggunakan media video dibandingkan booklet (Selvia,dkk,2020).

Model Pendidikan promosi Kesehatan pwrtsipasif menggunakan media video yang berbasis teori menunjukkan adanya hasil yang positif dalam meningkatkan pengetahuan serta kesadaran ibu hamil untuk melakukan kunjungan *Ante Natal Care*. Selain untuk meningkatkan kunjungan ANC, konseling juga digunakan dalam pencegahan komplikasi pada kehamilan. Konseling dapat membuat pasien mengungkapkan pikirannya, perasaan, sikap, harapan dan keinginannya (Selvia

dan desi ,2020; Amalia dan Mela, 2019).

Hasil penelitian yang menunjukkan adanya pengaruh konseling terhadap pengetahuan ibu hamil dalam mencegah komplikasi pada ibu hamil yang berisiko di Puskesmas Cikijing tahun 2019. Hal ini dikarenakan konseling merupakan kegiatan yang bertujuan dalam menjadikan ibu hamil tidak tahu menjadi tahu sehingga dengan dilakukannya konseling ini akan terjadi perubahan baik pada pengetahuan, sikap, maupun perilaku ibu (Amalia dan Mela, 2019).

SIMPULAN

Konseling merupakan salah satu media promosi Kesehatan yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil serta dapat mengubah sikap dan perilaku ibu hamil dari yang kurang baik menjadi lebih baik lagi. Konseling yang efektif harus dapat memperhatikan media yang dipakai saat melakukan konseling. Media video sangat baik dalam memberikan informasi dan media tersebut memiliki ketertarikan tersendiri dalam menyajikan materi promosi Kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Merlly dan Mela Nurhayati. 2019. Pengaruh Konseling Terhadap Pengetahuan Program Perencanaan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) pada Ibu Hamil ynag Berisiko di UPTD Puskesmas Cikijing Kabupaten Majalengka. *Jurnal Kampus STIKes YPIB Majalengka*.
- Aulya, Yenny, dkk. 2022. Efektifitas Konseling Antenatal Terpadu Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Pabuaran Tumpeng, Tangerang. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*.
- Dinas Kesehatan Siak. 2021. Profil Siak. Dinas Kesehatan Kabupaten Siak : Sak.
- Duha, Yusria. 2019. Hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang resiko tinggi kehamilan dengan kelengkapan antenatal care (anc) di klinik siti hajar r. Am.keb medan. Institut Kesehatan Helvetia : Medan.
- Fajrin, F. I. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Kejadian Resiko Tinggi (Di BPS Ananda Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan). *Jurnal*

- Kebidanan*, 10(1), 9.
<https://doi.org/10.30736/midpro.v10i1.60>
- Gultom, Lusiana, dkk. 2023. Penyuluhan dan Pemeriksaan *Ante Natal Care* sebagai Upaya Deteksi Dini Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Kemendes RI. 2022. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022. Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Kuswanti, I., & Rochmawati, L. (2021). *Efektifitas Media Audio Visual Sebagai Upaya Promosi Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Penularan HIV dari Ibu Ke Anak (PPIA)*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1). 12(1), 87–94
- Nabila, Mujahidah, dkk.2022. Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dalam Pemberian Media Konseling dengan Modul Ibu Hamil Trimester 2 Tentang Nutrisi dalam *Whatsapp*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi (JKKR)*.
- Nur, Ika Rohmatin, dkk. 2021. Hubungan Konseling dengan Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Sangkrah. *Aisyiah Surakarta Journal Of Nursing*.
- Rahmawati, S. H. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Standar Pelayanan Antenatal Care di Puskesmas Bilalang Kotamobagu. *Jurnal Kesehatan Vol 2 Edisi 12*
- Rahmawati, S. H. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Standar Pelayanan Antenatal Care di Puskesmas Bilalang Kotamobagu. *Jurnal Kesehatan Vol 2 Edisi 12*