



## EFEKTIVITAS *KNEE CHEST POSITION* TERHADAP ROTASI KEPALA JANIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN LETAK SUNGSANG DI UPTD PUSKESMAS PEDES KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2023

Nur Anita<sup>1</sup>, Vindy Aini Syafira<sup>2</sup>

<sup>1-2</sup>Program Studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Nusantara Jakarta  
[nur.anita67@yahoo.com](mailto:nur.anita67@yahoo.com)<sup>1</sup>, [vindysyafira90@gmail.com](mailto:vindysyafira90@gmail.com)<sup>2</sup>

### Abstrak

Tujuan penelitian adalah Untuk mengetahui efektivitas *knee chest position* terhadap rotasi kepala janin pada ibu hamil trimester III dengan letak sungsang di UPTD Puskesmas Pedes Kabupaten Karawang Tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yaitu *quasi eksperimental*. Desain rancangan yang digunakan yaitu *posttest only control group design* dan sampel dalam penelitian ini yaitu ibu hamil trimester III Usia kehamilan 28-36 minggu, hamil tunggal dengan presentasi sungsang dan besar sampel 32 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan setelah dilakukan intervensi *Knee Chest Position* terhadap Rotasi Kepala Janin dengan *p value*  $(0,018) < \alpha$   $(0,05)$  sehingga  $H_a$  diterima yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan setelah dilakukan intervensi *Knee Chest Position* terhadap Rotasi Kepala Janin pada Ibu Hamil Trimester III dengan Letak Sungsang di UPTD Puskesmas Pedes. Kesimpulan Terdapat pengaruh yang signifikan pelaksanaan *Knee Chest Position* terhadap Rotasi Kepala Janin ibu hamil trimester III sehingga mendapatkan hasil yang optimal.

**Kata Kunci** : *Knee Chest Position, sungsang, Ibu hamil*

### Abstract

The aim of the study was to determine the effectiveness of the *knee chest position* on fetal head rotation in third trimester pregnant women with a breech position at the UPTD Pedes Health Center, Karawang Regency in 2023. This research method uses quantitative research with a research design that is quasi-experimental. The design used was the *posttest only control group design* and the sample in this study were third trimester pregnant women, gestational age 28-36 weeks, singleton pregnancy with breech presentation and sample size of 32 respondents. The results of this study indicate that there is a significant effect after the *Knee Chest Position* intervention on Fetal Head Rotation with a *p value*  $(0.018) < \alpha$   $(0.05)$  so that  $H_a$  is accepted, which means that there is a significant effect after the *Knee Chest Position* intervention on Fetal Head Rotation in Third Trimester Pregnant Women with Breech Position at UPTD Pedes Health Center Conclusion There is a significant effect of implementing *Knee Chest Position* on Fetal Head Rotation in third trimester pregnant women so as to obtain optimal results.

**Keywords:** *Knee Chest Position, breech, pregnant women*

@Jurnal Ners Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi Ners FIK UP 2024

✉ Corresponding author : Nur Anita

Address : Jl Swadaya No 7 RT. 001/014, Jati Bening, Bekasi

Email : [nuranita834@gmail.com](mailto:nuranita834@gmail.com)

Phone : 0821 9289 5576

## PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan suatu keadaan fisiologis. Kehamilan adalah kejadian dimulai dari pembuahan kemudian akan berkembang sampai terjadinya kehamilan aterm dan berakhir dengan proses persalinan. Pada umumnya 80-90% kehamilan akan berlangsung normal dan hanya 10-12% kehamilan yang disertai dengan penyulit atau berkembang menjadi kehamilan patologis. Kehamilan patologis sendiri tidak terjadi secara mendadak karena kehamilan dan efeknya terhadap organ tubuh berlangsung secara bertahap dan berangsur-angsur. Kehamilan dengan risiko tinggi dapat dikatakan sebagai masalah kesehatan yang merupakan suatu mata rantai dalam proses yang merugikan, sehingga dapat menyebabkan morbiditas dan mortalitas pada ibu dan janin (Tauhid and Purnamasari, 2022).

Dalam perjalanannya, tidak semua kehamilan sampai persalinan selalu berjalan lancar. Komplikasi yang menyertai saat kehamilan atau persalinan dapat menyebabkan seorang ibu meninggal dunia. Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator yang melihat derajat kesehatan perempuan. Jumlah kematian ibu di dunia yaitu sebesar 303.000 jiwa. Angka kematian ibu di ASEAN yaitu sebanyak 235/100.000 kelahiran hidup (ASEAN Secetariat, 2020). Mengutip catatan dari Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) Angka Kematian Ibu mengalami penurunan pada tahun 2012- 2015 menjadi 305 per 100.000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Ibu di Indonesia pada tahun 2019 yaitu sebanyak 4.221 kasus (Kemenkes RI, 2021).

Dalam kehamilan kadang kala kehamilan dengan letak sungsang merupakan masalah penting dalam obstetri berkaitan dengan penyulit kelahiran prematur dan terjadinya pendarahan yang meningkatkan morbiditas dan mortalitas perinatal dan menyebabkan pendarahan atau ketuban pecah dini pada ibu. Hal ini dapat terjadi pada akhir kehamilan maupun jauh sebelum waktunya melahirkan. Di Indonesia insiden presentasi bokong terjadi sebanyak 3 hingga 4% dari semua kehamilan tunggal pada umur kehamilan cukup bulan (>37 minggu) perkiraan komposisi letak janin dalam rahim adalah: 96% letak kepala, 2,5-3% letak sungsang, sedangkan sekitar 0,5% letak melintang (Azizah, Wigati and Untari, 2023).

Penanganan presentasi bokong pada kehamilan dapat dilakukan melalui postur maternal. Postur maternal adalah intervensi obstetric menggunakan posisi ibu hamil untuk merubah posisi atau

presentasi dari janin in utero. Presentasi bokong dapat berubah menjadi letak kepala yang dilakukan selama Trimester III (29-40 minggu). Terdapat dua cara yang digunakan untuk mengubah presentasi bokong menjadi presentasi kepala yaitu *knee chest position* (posisi dada lutut) pada ibu (Saifudin, 2019).

*Knee chest position* (posisi lutut-dada) dapat dijadikan pertimbangan untuk mengurangi angka kejadian sectio sesarea, sehingga kesakitan dan kematian Ibu dapat ditekan. Hasil akhir memberikan kontribusi dalam pelayanan kehamilan di fasilitas kesehatan pelayanan secara komplementer berbasis bukti. Posisi *knee chest position* (posisi lutut-dada) selama 15 menit setiap 3-4 kali sehari saat bangun tidur selama 5 hari, didapatkan 91 % posisi janin berubah spontan dan semua wanita melahirkan secara normal (Rudiyanti and Nurlaila, 2021).

Dari hasil penelitian Fitriya, dkk (2021) terhadap keberhasilan pemutaran posisi janin dengan presentasi sungsang pada kehamilan trimester III. Desain penelitian *posttest only with control design*. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan presentasi sungsang usia kehamilan pada 30-37 minggu yang berkunjung di 5 Praktik Mandiri Bidan di Surabaya dan 5 Puskesmas di Surabaya. Teknik sampling yang digunakan adalah Purposive Sampling. Analisis data menggunakan uji T tidak berpasangan atau uji Mann Whitney. Hasil Moxibusi lebih efektif dari *knee chest* terhadap keberhasilan pemutaran posisi janin dengan presentasi sungsang pada kehamilan trimester III dengan  $p=0,000$  dengan rata-rata waktu pemutaran posisi janin dengan moxibusi yaitu 11 hari sedangkan *knee chest* 18 hari.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan penulis di Puskesmas Pedes didapatkan angka kejadian letak sungsang pada tahun 2022 sebanyak 78 ibu hamil dengan presentase (8,7%) dari 896 ibu hamil dengan presentasi kepala. Angka kejadian letak sungsang tahun 2023 sebanyak 46 orang ibu hamil dengan presentase (12,3%) dari 372 ibu hamil dalam kurun waktu bulan Januari sampai April tahun 2023.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas *knee chest position* terhadap rotasi kepala janin pada ibu hamil trimester III dengan letak sungsang di UPTD Puskesmas Pedes Kabupaten Karawang tahun 2023.

## METODE

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yaitu *quasi eksperimental*. Desain rancangan yang digunakan yaitu *posttest only control group design* (Notoadmodjo, 2018). Sampel dalam penelitian

ini yaitu ibu hamil trimester III Usia kehamilan 28-36 minggu, hamil tunggal dengan presentasi sungsang dan besar sampel 32 responden terdiri dari 16 responden kelompok eksperimen dan 16 responden kelompok kontrol.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Karakteristik Responden

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Pedes (n=32)

No	Karakteristik Responden	F	%
Umur			
1	<20 Tahun dan >35 tahun	0	0
	20-35 tahun	32	100
	Total	32	100
Pendidikan			
2	SD	0	0
	SMP/MTS sederajat	4	12.5
	SMA/SMK/MAN sederajat	18	56.3
	D3	6	18.8
	S1	4	12.5
	Total	32	100
Pekerjaan			
3	Bekerja	15	46.9
	Tidak Bekerja	17	53.1
	Total	32	100

Berdasarkan tabel 1 diatas dapat diketahui distribusi karakteristik dari 32 responden ibu hamil trimester III di Puskesmas Pedes Karawang menunjukkan distribusi usia ibu hamil termasuk dalam kategori wanita usia subur (20-35 tahun)

100%, distribusi pendidikan ibu hamil sebagian besar pendidikan SMA/SMK 56.3% ada juga pendidikan ibu hamil SMP/MTS sederajat 12.5%, D3 18.8% dan S1 12.5%. Distribusi pekerjaan ibu hamil sebagian responden bekerja 53.1% dan tidak bekerja 46.9%

### Distribusi presentasi janin *Pre-Test* (sebelum) dilakukan intervensi *knee chest*

Tabel 2. Distribusi presentasi janin *Pre-Test* (sebelum) dilakukan intervensi *knee chest position* pada ibu hamil trimester III dengan letak sungsang di UPTD Puskesmas Pedes 2023 (n=32)

No	Presentasi Janin	Kelompok Eksperimen		Kelompok Kontrol	
		F	%	F	%
1	Bokong Murni	7	43.8	5	31.2
2	Bokong Kaki	5	31.2	7	43.8
3	Kaki	4	25	4	25
4	Kepala	0	0	0	0
	Total	16	100	16	100

Berdasarkan tabel 2 diatas distribusi presentasi janin *Pre-Test* (sebelum) dilakukan intervensi *knee chest position* pada ibu hamil trimester III dengan letak sungsang di UPTD Puskesmas Kelompok eksperimen dari 16 responden sebagian besar presentasi janin bokong murni 43.8%, ada juga

presentasi janin bokong kaki 31.2% dan presentasi kaki 25% . Sedangkan Kelompok kontrol dari 16 responden sebagian besar presentasi janin bokong kaki 43.8%, ada juga presentasi janin bokong murni 31.2% dan presentasi kaki 25% .

**Distribusi presentasi janin *Post-Test* (sesesudah) dilakukan intervensi *knee chest***

Tabel 3. Gambaran perubahan rotasi kepala janin *Post-Test* (sesudah) dilakukan intervensi *knee chest position* pada ibu hamil trimester III dengan letak sungsang di UPTD Puskesmas Pedes (n=32)

No	Presentasi Janin	Kelompok Eksperimen (n=16)		Kelompok Kontrol (n=16)	
		F	%	F	%
1	Bokong Murni	2	12.5	4	25
2	Bokong Kaki	1	6.3	6	37.5
3	Kaki	0	0	1	6.3
4	Kepala	13	81.2	5	31.2
	Total	16	100	16	100

Berdasarkan tabel 3 diatas distribusi presentasi janin *Posr-Test* (setelah) dilakukan intervensi *knee chest position* pada 32 responden ibu hamil trimester III dengan letak sungsang di UPTD Puskesmas Pedes. Kelompok eksperimen dari 16 responden menunjukkan adanya perubahan signifikan setelah dilakukan intervensi sebagian

besar presentasi janin kepala 81.2%, namun masih terdapat presentasi janin bokong murni 12.5%. Sedangkan Kelompok kontrol dari 16 responden tidak adanya perubahan yang signifikan sebagian besar presentasi janin kepala 31.2%, namun masih terdapat presentasi janin bokong kaki 37.5%, bokong murni 25% dan kaki 6.3%.

**Efektifitas *Knee chest Position* terhadap Rotasi Kepala Janin**

Tabel 4. Efektivitas *Knee chest Position* terhadap Rotasi Kepala Janin pada Ibu Hamil Trimester III dengan letak sungsang di UPTD Puskesmas Pedes

Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Rank	Asymp.Sig (2-tailed)
Perubahan Rotasi	Kontrol	16	16.5	214.5
	Total	32		

*\*Mann-Whitney Test*

Berdasarkan tabel 4 diatas dapat disimpulkan bahwa hasil uji *Mann-Whitney Test* sesudah pemberian intervensi *Knee Chest Position* terhadap Rotasi Kepala Janin pada Ibu Hamil Trimester III dengan Letak Sungsang di UPTD Puskesmas Pedes kelompok eksperimen nilai Mean Rank

lebih kecil 10.5 dibandingkan dengan kelompok kontrol 16.5. Nilai sig. (2-tailed) 0.018 < 0.05 sehingga  $H_0$  diterima yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan setelah dilakukan intervensi *Knee Chest Position* terhadap Rotasi Kepala Janin pada Ibu Hamil Trimester III dengan Letak Sungsang di UPTD Puskesmas.

Hasil pada penelitian ini menunjukkan distribusi karakteristik dari 32 responden ibu hamil trimester III di Puskesmas Pedes Karawang menunjukkan distribusi usia ibu hamil termasuk dalam kategori wanita usia subur (20-35 tahun) 100%, sebagian besar pendidikan SMA/SMK 56.3% ada juga pendidikan ibu hamil SMP/MTS sederajat 12.5%, D3 18.8% dan S1 12.5%, sebagian responden bekerja 53.1% dan tidak bekerja 46.9%.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Utama Y (2020) di Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu, menunjukkan bahwa sebagian besar responden berumur 20-35 tahun menggambarkan bahwa usia ibu hamil trimester III berada dalam usia produktif sehingga resiko komplikasi pada masa kehamilan sangat sedikit, sebagian besar responden tidak bekerja dan berpendidikan tinggi.

Hasil pada penelitian ini menunjukkan distribusi presentasi janin *Pre-Test* (sebelum) dilakukan intervensi *knee chest position* pada ibu hamil trimester III dengan letak sungsang di UPTD Puskesmas Kelompok eksperimen dari 16 responden sebagian besar presentasi janin bokong murni 43.8%, ada juga presentasi janin bokong kaki 31.2% dan presentasi kaki 25%. Sedangkan Kelompok kontrol dari 16 responden sebagian besar presentasi janin bokong kaki 43.8%, ada juga presentasi janin bokong murni 31.2% dan presentasi kaki 25%.

Hasil pada penelitian ini menunjukkan distribusi presentasi janin *Post-Test* (setelah) dilakukan intervensi *knee chest position* pada 32 responden ibu hamil trimester III dengan letak sungsang di UPTD Puskesmas Pedes. Kelompok eksperimen dari 16 responden menunjukkan adanya perubahan signifikan setelah dilakukan intervensi sebagian besar presentasi janin kepala 81.2%, namun masih terdapat presentasi janin bokong murni 12.5% dan presentasi bokong kaki 6.3%. Sedangkan Kelompok kontrol dari 16 responden tidak adanya perubahan yang signifikan sebagian besar presentasi janin kepala 31.2%, namun masih terdapat presentasi janin bokong kaki 37.5%, bokong murni 25% dan kaki 6.3%.

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Novita Rudiyaniti & Nurlaila 2021 Efek Prenatal Yoga dan *Knee Chest* dalam Merubah Presentasi Janin dimana hasil penelitiannya Presentasi janin sebelum perlakuan sebagian besar adalah bokong murni (50%) pada

kelompok intervensi. Sedangkan pada kelompok kontrol berjumlah 43,7% Presentasi janin setelah perlakuan sebagian besar presentasi kepala yaitu 81,2% pada kelompok intervensi dan 43,7% pada kelompok kontrol

Hasil analisis bivariat dalam penelitian ini menggunakan uji *Mann-Whitney Test* sesudah pemberian intervensi *Knee Chest Position* terhadap Rotasi Kepala Janin pada Ibu Hamil Trimester III dengan Letak Sungsang di UPTD Puskesmas Pedes kelompok eksperimen nilai Mean Rank lebih kecil 10.5 dibandingkan dengan kelompok kontrol 16.5. Nilai sig. (2-tailed)  $0.018 < 0.05$  sehingga  $H_0$  diterima yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan setelah dilakukan intervensi *Knee Chest Position*

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Novita Rudiyaniti & Nurlaila 2021 Efek Prenatal Yoga dan *Knee Chest* dalam Merubah Presentasi Janin dimana hasil penelitiannya Penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna pada waktu yang diperlukan untuk merubah presentasi janin dengan melakukan prenatal yoga dan *knee-chest*. Prenatal yoga memerlukan waktu lebih singkat untuk membantu janin berputar, sehingga merubah presentasi janin menjadi kepala. Sedangkan *knee-chest* memerlukan waktu lebih lama. Gerakan prenatal yoga membuat otot-otot rahim dan jalan lahir menjadi lebih rileks dan lentur sehingga ketegangan dirahim yang menyebabkan ruang abdomen sempit menjadi lebih longgar. Posisi yoga dengan panggul lebih tinggi dari abdomen menyebabkan bagian fundus yang lebih luas berada dibagian bawah dekat lantai.

Hal-hal yang lainnya yang harus diperhatikan oleh ibu hamil selain *knee chest position* rutinnnya ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilan. Pemeriksaan kehamilan atau *Antenatal Care (ANC)* merupakan suatu keharusan selama proses kehamilannya. Pelayanan ANC harus memenuhi minimal di tiap trimester. Pelayanan Antenatal Care yang bertujuan untuk memberikan (ANC) merupakan komponen asuhan yang efektif dan menyeluruh pelayanan kesehatan oleh tenaga (holistic) bagi ibu, bayi (Erlinawati, 2017; Roma *et al.*, 2023; Sari and Tahun, 2023).



## SIMPULAN

Terdapat pengaruh yang signifikan pelaksanaan *Knee Chest Position* terhadap Rotasi Kepala Janin ibu hamil trimester III sehingga mendapatkan hasil yang optimal.

## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, M., Wigati, D. N. and Untari, S. (2023) 'Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Sungsang Dengan Fokus Intervensi Posisi Knee Chest Untuk Mengubah Presentasi Janin Di Puskesmas Purwodadi I', *TSJKeb\_Jurnal*, 8(1), pp. 38–44. doi: eSSN: 2774-8731.
- Erlinawati (2017) 'Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan K4 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Jambi Kabupaten Kuantan Singingi', *Jurnal Ners*, 1(1), pp. 1–14.
- Kemendes RI (2021) *Indonesia Health Profile 2020*, <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>.
- Notoadmodjo (2018) *kuantitatif dan kualitatif*. 2nd edn. Jakarta: cendekia.
- Roma, D. *et al.* (2023) 'Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Hamil Dalam Melakukan Kunjungan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Botung Kabupaten Padang Lawas Tahun 2023', *Jurnal Ners*, 7, pp. 1–14. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/18169/13321>.
- Rudiyanti, N. and Nurlaila (2021) 'Efek Prenatal Yoga Dalam Merubah Presentasi Janin', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Waway*, 14, pp. 30–37. doi: 2657-1390.
- Saifudin, A. . (2019) *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, T. R. and Tahun, O. D. (2023) 'Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian KPD Pada Ibu Bersalin di UPT Puskesmas Waringinkurung Tahun 2023', *Jurnal Ners*, 7(2), pp. 1308–1313.
- Secretariat, A. (2020) *Asean key figures 2020*. Jakarta: ASEAN Secretariat.
- Tauhid, L. and Purnamasari, G. (2022) 'Asuhan kebidanan antenatal dengan letak sungsang', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), pp. 1054–1065. doi: <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.1057>.