



Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran  
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp>  
 Volume 8 Nomor 1, 2025  
 P-2655-710X e-ISSN 2655-6022

*Submitted : 02/01/2025*  
*Reviewed : 06/01/2025*  
*Accepted : 05/01/2025*  
*Published : 19/01/2025*

**Imel Agustin Siregar<sup>1</sup>**  
**Azizah Aini<sup>2</sup>**  
**Muhammad Haykal**  
**Azra<sup>3</sup>**  
**Gilang Ramadhan**  
**Manik<sup>4</sup>**  
**Ghazy Muhammad**  
**Syuja Sitorus<sup>5</sup>**  
**Abdi Al Azra<sup>6</sup>**  
**Winda Sari<sup>7</sup>**  
**Anggraini Zahra<sup>8</sup>**  
**Sopy Amelia Henlani<sup>9</sup>**

## KONVERSI AGAMA

### Abstrak

Konversi agama merupakan fenomena yang sering terjadi dalam kehidupan manusia. Studi ini bertujuan untuk memahami pengertian konversi agama, faktor-faktor yang mempengaruhinya, proses terjadinya, dan dampaknya terhadap pembentukan sikap individu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode tinjauan pustaka. Hasil menunjukkan bahwa konversi agama dipengaruhi oleh faktor internal seperti kepribadian dan faktor eksternal seperti lingkungan sosial. Proses ini melibatkan transformasi psikologis dan spiritual yang signifikan. Kesimpulannya, konversi agama merupakan bentuk pertumbuhan spiritual yang memberikan dampak besar pada kehidupan individu.

**Kata Kunci:** Konversi Agama, Perubahan Spiritual, Faktor Sosial, Psikologi Agama.

### Abstract

Religious conversion is a phenomenon that often occurs in human life. This study aims to understand the meaning of religious conversion, the factors that influence it, the process of occurrence, and its impact on the formation of individual attitudes. This research uses a qualitative approach with a literature review method. The results show that religious conversion is influenced by internal factors such as personality and external factors such as the social environment. This process involves significant psychological and spiritual transformation. In conclusion, religious conversion is a form of spiritual growth that has a major impact on an individual's life.

**Keywords:** Religious Conversion, Spiritual Change, Social Factors, Psychology Of Religion.

### PENDAHULUAN

Konversi agama adalah proses perubahan keyakinan seseorang terhadap agama atau kepercayaan yang dianutnya. Beberapa penelitian sebelumnya, seperti yang dilakukan oleh Jalaluddin (2010), telah membahas perubahan emosional dan spiritual yang terjadi selama proses konversi. Daradjat (2005) menyoroti pentingnya lingkungan sosial dan pendidikan dalam memengaruhi keputusan individu untuk beralih agama. Penelitian ini memberikan pendekatan baru dengan menekankan pada dampak transformasi spiritual dalam konteks sosial modern, terutama di kalangan individu yang menghadapi krisis batin akibat perubahan sosial dan ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk mengisi celah dalam literatur dengan mendalami

<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9)</sup> Komunikasi Penyiaran Islam, Universitas Islam Sumatera Utara  
 email: agustinsiregari@gmail.com, azizahaini569@gmail.com, haykalazra0511@gmail.com  
 gaminggilang709@gmail.com, syujaghazy01197@gmail.com, abdialazra2407@gmail.com,  
 windasari3764@gmail.com, anggrainizahra90@gmail.com, sopyamelia05@gmail.com

bagaimana konversi agama memengaruhi pembentukan sikap individu dan interaksi sosialnya. Secara khusus, penelitian ini membahas dinamika perubahan spiritual di tengah masyarakat urban dan kelompok yang mengalami disrupsi ekonomi, yang belum banyak dijelaskan dalam literatur sebelumnya. Mengidentifikasi pengertian konversi agama berdasarkan perspektif beberapa ahli seperti Jalaluddin (2010) yang menekankan perubahan spiritual, serta Ramayulis (2002) yang mencatat pengaruh faktor internal dan eksternal.

Secara spesifik, penelitian ini bertujuan untuk:

1. Mengidentifikasi pengertian konversi agama berdasarkan perspektif beberapa ahli seperti Jalaluddin (2010) yang menekankan perubahan spiritual, serta Ramayulis (2002) yang mencatat pengaruh faktor internal dan eksternal.
2. Menggali faktor-faktor yang memengaruhi konversi agama dengan mengacu pada penelitian sebelumnya yang menunjukkan peran signifikan lingkungan sosial dan pendidikan (Daradjat, 2005; William James, 2008).
3. Memahami proses terjadinya konversi agama dengan merujuk pada tahapan-tahapan psikologis yang telah diidentifikasi dalam literatur, seperti konflik batin, transformasi emosional, dan penerimaan keyakinan baru (Daradjat, 2005).

Menjelaskan dampaknya terhadap pembentukan sikap individu. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pada kajian psikologi agama dan sosial, khususnya dengan menyasar individu yang mengalami krisis batin akibat perubahan sosial dan ekonomi yang dinamis.

## METODE

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan tinjauan pustaka. Pendekatan ini memungkinkan eksplorasi mendalam tentang konversi agama melalui analisis sumber-sumber sekunder. Data utama dikumpulkan dari buku, jurnal, artikel ilmiah, dan laporan penelitian terkait yang relevan dengan fenomena ini.

### 1) Desain Penelitian

Penelitian ini bersifat deskriptif-eksploratif, yang bertujuan untuk menggambarkan fenomena konversi agama secara mendalam dan menjelaskan faktor-faktor yang memengaruhi prosesnya. Desain ini membantu dalam memahami dinamika spiritual dan sosial yang terjadi dalam konversi agama.

### 2) Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan melalui studi dokumen, yang melibatkan analisis berbagai literatur ilmiah dan referensi utama. Data tambahan dari studi kasus yang dilaporkan dalam penelitian terdahulu juga digunakan untuk memperkuat temuan.

### 3) Teknik Analisis Data

Data dianalisis menggunakan pendekatan tematik. Analisis ini mencakup identifikasi tema utama, seperti faktor internal dan eksternal, proses emosional dan spiritual, serta dampak sosial konversi agama. Pendekatan ini bertujuan untuk mengungkap pola-pola umum yang relevan dengan fenomena yang diteliti.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konversi Agama

Faktor-faktor yang memengaruhi konversi agama dapat dibagi menjadi dua kategori utama: faktor internal dan eksternal. Keduanya sering kali berinteraksi, menciptakan kondisi yang mendukung perubahan keyakinan individu.

1. **Internal:** Faktor internal mencakup karakteristik kepribadian seperti introspeksi dan kebutuhan untuk menemukan makna hidup. Individu dengan kecenderungan ini cenderung lebih rentan terhadap krisis emosional, seperti rasa kehilangan, kegelisahan, atau tekanan psikologis. Misalnya, seseorang yang menghadapi trauma berat sering kali mencari solusi melalui transformasi spiritual. Kepribadian yang adaptif terhadap perubahan juga mempercepat proses konversi.
2. **Eksternal:** Faktor eksternal meliputi pengaruh lingkungan sosial, propaganda agama, dan kondisi ekonomi. Lingkungan sosial mencakup dukungan dari teman, keluarga, atau komunitas yang mendorong seseorang untuk menjajaki keyakinan baru.

Propaganda agama melalui media atau kegiatan religius memberikan rangsangan emosional yang memperkuat keinginan untuk beralih keyakinan.

### Proses Terjadinya Konversi Agama

Proses konversi agama merupakan perjalanan emosional dan spiritual yang terdiri atas beberapa tahapan saling terkait yang mencerminkan dinamika psikologis individu. Berikut adalah tahapan utama dalam proses ini:

1. **Konflik Batin:** Individu mengalami kegelisahan atau pertentangan emosional akibat ketidakpuasan terhadap keyakinan lama. Contoh konflik ini bisa berupa ketidakmampuan agama sebelumnya untuk menjawab pertanyaan moral atau spiritual.
2. **Keputusan untuk Berubah:** Setelah konflik mencapai puncaknya, individu membuat keputusan untuk mengadopsi keyakinan baru. Keputusan ini biasanya dipengaruhi oleh pengalaman emosional mendalam atau interaksi dengan komunitas baru.
3. **Penerimaan Keyakinan Baru:** Pada tahap ini, individu mulai menginternalisasi nilai-nilai dan ajaran dari agama baru, yang sering kali melibatkan perubahan cara pandang terhadap kehidupan dan peran sosialnya.
4. **Penyesuaian Diri:** Individu beradaptasi dengan komunitas baru, yang mencakup perubahan perilaku, nilai-nilai, dan gaya hidup. Penyesuaian ini dapat terlihat melalui partisipasi dalam kegiatan komunitas agama baru atau perubahan dalam hubungan sosialnya.

### Dampak Konversi Agama

Konversi agama menghasilkan dampak yang signifikan pada kehidupan individu, baik dalam aspek internal maupun eksternal, mencakup:

1. **Pembentukan Sikap:** Konversi agama membentuk sikap baru yang lebih positif terhadap kehidupan, seperti rasa syukur, ketenangan, dan optimisme.
2. **Perubahan Perilaku:** Individu cenderung mengembangkan perilaku yang selaras dengan ajaran agama baru, seperti kepedulian terhadap orang lain, peningkatan moralitas, dan partisipasi dalam kegiatan sosial.
3. **Hubungan Sosial:** Hubungan dengan keluarga dan komunitas mengalami perubahan, sering kali menjadi lebih harmonis dan mendalam. Komunitas agama baru sering kali memberikan dukungan emosional dan sosial yang signifikan.

### Pembahasan

Penelitian ini memperjelas bahwa konversi agama tidak hanya mencerminkan perubahan keyakinan, tetapi juga melibatkan perjalanan kompleks yang memengaruhi berbagai aspek kehidupan individu. Transformasi ini sering kali dimulai dari konflik batin yang mendalam, yang kemudian diarahkan oleh pengaruh lingkungan sosial dan pengalaman emosional yang signifikan. Faktor internal seperti kepribadian berperan dalam menentukan tingkat keterbukaan individu terhadap perubahan, sementara faktor eksternal memberikan konteks yang mendukung atau memicu perubahan tersebut.

Dalam masyarakat modern, perubahan ini sering kali diperkuat oleh dinamika globalisasi, di mana akses informasi dan interaksi lintas budaya meningkatkan kemungkinan individu mengalami krisis keyakinan atau menemukan nilai-nilai baru. Oleh karena itu, penting untuk memahami konversi agama sebagai fenomena yang dipengaruhi oleh interaksi antara kebutuhan individu untuk menemukan makna hidup dan konteks sosial yang mendukung transformasi tersebut.

### SIMPULAN

Konversi agama adalah proses multidimensi yang melibatkan perubahan emosional, spiritual, dan sosial individu. Fenomena ini dipengaruhi oleh interaksi antara faktor internal, seperti kepribadian dan krisis emosional, serta faktor eksternal, termasuk lingkungan sosial, propaganda agama, dan kondisi ekonomi. Proses konversi berlangsung melalui beberapa tahapan yang mencerminkan dinamika psikologis individu, mulai dari konflik batin hingga penyesuaian diri dengan keyakinan dan komunitas baru.

Hasil penelitian ini menegaskan bahwa konversi agama tidak hanya menghasilkan perubahan keyakinan, tetapi juga transformasi sikap, perilaku, dan hubungan sosial. Dalam konteks masyarakat modern, konversi agama sering dipercepat oleh globalisasi yang

memfasilitasi akses informasi dan interaksi lintas budaya. Studi ini memberikan wawasan penting bagi psikologi agama dan sosial, serta dapat menjadi panduan praktis dalam memahami transformasi spiritual dalam masyarakat.

Konversi agama adalah proses yang kompleks, melibatkan perubahan emosional, spiritual, dan sosial yang signifikan. Faktor internal dan eksternal saling berinteraksi untuk menciptakan lingkungan yang mendukung transformasi ini. Penelitian ini menegaskan pentingnya memahami dinamika konversi agama dalam konteks masyarakat modern.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Daradjat, Zakiah. (2019). Ilmu Jiwa Agama. Jakarta: Bulan Bintang.
- Jalaluddin. (2020). Psikologi Agama. Jakarta: Rajawali Pers.
- Ramayulis. (2021). Psikologi Agama. Jakarta: Kalam Mulia.
- William James. (2018). Varieties of Religious Experience. Bandung: CV. Pustaka Setia.
- Baihaqi, Wildan. (2020). Psikologi Agama Kontemporer. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pargament, Kenneth I. (2017). The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research, Practice. New York: Guilford Press.
- Glock, Charles Y., & Stark, Rodney. (2019). Religion and Society in Tension. Chicago: Rand McNally.
- Heirich, Max. (2022). Change of Heart: A Test of Some Widely Held Theories About Religious Conversion. American Journal of Sociology.
- Rambo, Lewis R. (2020). Understanding Religious Conversion. New Haven: Yale University Press.
- Zakiah Daradjat. (2017). Metode Psikologi Agama. Jakarta: Bulan Bintang.