



Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran  
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp>  
 Volume 7 Nomor 4, 2024  
 P-2655-710X e-ISSN 2655-6022

Submitted : 29/11/2024  
 Reviewed : 04/12/2024  
 Accepted : 07/12/2024  
 Published : 17/12/2024

Rices Jatra<sup>1</sup>  
 Dodi<sup>2</sup>  
 Alkahdafi Wingky<sup>3</sup>  
 Rezki<sup>4</sup>  
 Raffly Henjilito<sup>5</sup>

## ANALISIS PASSING BOLA TANGAN LITERATURE REVIEW

### Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah pertama untuk memperoleh pengetahuan dan penemuan baru. Kedua, sebagai bukti atau validasi kebenaran pengetahuan jurnal yang ada, dan ketiga, untuk mengkaji evolusi passing bola pada olahraga handball. Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (library study). Informasi dalam survei ini merupakan informasi sekunder. Metode pengumpulan informasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode dokumentasi. Metode analisisnya menggunakan analisis isi artikel. Kami mengumpulkan jurnal penelitian yang memenuhi kriteria dan membuat ringkasan jurnal yang merangkum nama peneliti, tahun penerbitan jurnal, rencana penelitian, tujuan penelitian, sampel, peralatan (alat ukur), ringkasan hasil, dll. Atau temukan Ada lima jurnal yang membahas tentang permainan passing bola tangan. Semua jurnal ini adalah jurnal nasional, pencarian dengan memasukkan kata kunci "permainan passing bola tangan" di portal Google peneliti dan menggunakan analisis tes sederhana untuk menganalisis inti jurnal dan mengetahui persamaannya. dan perbedaan antara jurnal-jurnal tersebut. Ada 5 dari 5 jurnal yang tidak dibuat dengan operan bola tangan. Informasi penting yang diperoleh dari beberapa jurnal khusus antara lain identifikasi permainan passing bola tangan dengan uraian metode efektif yang konsisten dari beberapa penelitian terkait, sehingga dapat dijadikan acuan sportivitas. Kedua, dapat memberikan pengetahuan kepada atlet mengenai cara passing yang baik dan benar. Ketiga, memberikan dampak positif kepada atlet melalui program latihan passing yang tepat sasaran.

**Kata Kunci:** Penelitian Kepustakaan, Passing Bola Tangan

### Abstract

The aim of this research is firstly to gain new knowledge and discoveries. Second, as proof or validation of the truth of existing journal knowledge, and thirdly, to examine the evolution of ball passing in handball. This research is library research. The information in this survey is secondary information. The information collection method used in this research is the documentation method. The analysis method uses article content analysis. We collect research journals that meet the criteria and create a journal summary that summarizes the name of the researcher, year of journal publication, research plan, research objectives, samples, equipment (measuring tools), summary of results, etc. Or find There are five journals that discuss the handball passing game. All of these journals are national journals, search by entering the keywords "handball passing game" in the researcher's Google portal and using simple test analysis to analyze the core of the journal and find out the similarities. and the differences between these journals. There are 5 out of 5 journals that are not made with handball passes. Important information obtained from several special journals includes the identification of handball passing games with consistent descriptions of effective methods from several related studies, so that they can be used as a reference for sportsmanship. Second, it can provide athletes with knowledge about how to pass properly and correctly. Third, provide a positive impact on athletes through a targeted passing training program.

**Keywords:** Literature Research, Handball Passing

<sup>1,2,3,4</sup> Progam Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Kependidikan, Universitas Islam Riau

email: dodi@student.uir.ac.id, alkahdafiwingkyuan@student.uir.ac.id, rezki@edu.uir.ac.id, rafflyhenjilito@edu.uir.ac.id

## PENDAHULUAN

Olahraga merupakan satu-satunya kegiatan yang mampu menyatukan semua elemen masyarakat tanpa memandang suku, ras maupun agama. Sehingga tak seorang pun di dunia ini yang tidak menyukai kegiatan olahraga. Mulai dari rakyat jelata hingga para pejabat serta pemimpin Negara. Hal ini terjadi karena satu tujuan yaitu menciptakan tubuh yang kuat dan jiwa yang sehat (Bambang 2018)

Pendidikan jasmani dan kesehatan (Penjaskes) adalah bagian terintegrasi dari pendidikan secara keseluruhan bertujuan untuk mengembangkan kebugaran jasmani, berpikir kritis, keterampilan gerak, stabilitas emosional, keterampilan sosial, tindakan moral, dan pengenalan lingkungan bersih aspek pola hidup sehat (Prawira, Prabowo, and Febrianto 2021)

Permainan bola tangan, merupakan salah satu permainan yang diberikan di sekolah dasar. Namun demikian permainan bola tangan yang diajarkan untuk diberikan di sekolah dasar adalah permainan bola tangan yang umumnya dimainkan oleh orang dewasa, nampaknya perlu disesuaikan dengan keadaan anak-anak sekolah dasar. Untuk keperluan itu, dalam judul di atas akan diuraikan tentang permainan bola tangan mini, sebagai usaha menyesuaikan permainan bola tangan yang umum dimainkan oleh orang-orang dewasa dikembangkan sesuai dengan kebutuhan anak sekolah dasar (Abdurrochim 2016)

Berdasarkan pendekatan yang digunakan, analisis isi dibagi menjadi dua pendekatan yaitu analisis isi kuantitatif (*quantitative content analysis*) dan analisis isi kualitatif (*qualitative content analysis*). Dalam perspektif metodologi kuantitatif, analisis isi merupakan salah satu pengukuran variabel, sedangkan dalam metodologi kualitatif, analisis isi berdekatan dengan metode analisis data dan metode tafsir teks. Analisis isi yang kuantitatif lebih banyak digunakan oleh para peneliti ilmu sosial yang positivisme, sedangkan metode analisis isi yang kualitatif lebih banyak digunakan oleh mereka yang anti positivisme. (Yudho et al. 2021)

Aktivitas pendidikan fisik merupakan pendidikan jasmani yang tujuannya menglingkupi segala aspek perkembangan kependidikan, termasuk pertumbuhan sosial dan mental anak. Melalui pendidikan jasmani aspek psikomotor, afektif dan kognitif siswa dapat berkembang dengan baik. Aspek kognitif mencakup perkembangan intelektual, aspek afektif mencakup perkembangan personal, sosial dan emosional serta aspek psikomotorik yang mencakup tentang syaraf otot mulai dari kegiatan reflek yang tanpa disengaja sampai penampilan aspek keterampilan olahraga. Aktivitas jasmani yang diberikan dalam pendidikan jasmani adalah berupa aktivitas bermain dan olahraga. Pendidikan jasmani berpusa pada segala bentuk kegiatan aktivitas jasmani dalam mengaktifkan otot besar (*gross motorik*). Juga memusatkan pada gerakan fisik dalam permainan, olahraga.

## METODE

Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (*library research*), yakni serangkaian penelitian yang berkaitan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang objek penelitiannya ditelusuri dan digali melalui berbagai informasi kepustakaan melalui (buku, ensiklopedi, jurnal ilmiah, koran, majalah, dan dokumen (Syaodih 2009). Kajian literature atau penelitian kepustakaan (*literature review*) adalah penelitian yang meninjau dan mengkaji secara kritis gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam literature yang berorientasi akademik serta merumuskan kontribusi teoritis dan metodologisnya untuk topik tertentu (Imam M, 2010).

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data literatur. M. Nazir dalam bukunya yang berjudul "Metode Penelitian" mengatakan bahwa penelitian perpustakaan atau penelitian bibliografi adalah suatu metode pengumpulan data yang dilakukan dengan melakukan penelitian terhadap buku, dokumen, memo, laporan, dan lain-lain yang berkaitan dengan masalah yang akan diteliti. terpecahkan. Sebaliknya, data tersebut didasarkan pada temuan peneliti sebelumnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kemajuan penelitian sebelumnya mengenai passing atas dalam bola tangan.

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *gogle scholar*. Metode *gogle scholar* adalah metode pengumpulan data dengan menggali dan mencari data dari literatur yang terkait dengan apa yang ada dalam rumusan masalah (Arikunto 2010) *literature review* adalah kegiatan mencari sumber-sumber tertulis, baik berasal dari buku, arsip, majalah, jurnal, dan dokumen lain yang berkaitan dengan permasalahan dari topik yang dikaji. *Literature review* adalah metode yang disusun secara sistematis, eksplisit, dan reproduibel

dalam melakukan identifikasi, evaluasi, dan sintesis terhadap karya yang telah ditulis oleh seseorang dengan hasil pemikiran yang telah ditulis oleh peneliti atau praktisi

Strategi mencari artikel terbitan menggunakan kata kunci di Google Scholar, EBSCO, Proquest dan akses ke jurnal terbitan lain dengan menggunakan kata kunci pilihan (handball fitting). Artikel atau jurnal yang memenuhi kriteria akan digunakan untuk analisis lebih lanjut. Tinjauan pustaka ini menggunakan literatur yang dapat diakses dalam bentuk teks lengkap dalam format PDF dan format ilmiah (jurnal peer-review).

Kriteria jurnal yang direview adalah artikel jurnal penelitian berbahasa Indonesia dan Inggris dengan subjek passing bola tangan, jenis jurnal artikel penelitian bukan literature review dengan tema passing bola tangan. Jurnal yang sesuai dengan kriteria kemudian dilakukan review.

Artikel penelitian yang sesuai dengan kriteria kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, rancangan studi, tujuan penelitian, sampel, instrument (alat ukur) dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai alfabel dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut di atas. Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan full text jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Metode analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Literature review ini dilakukan untuk mengetahui passing bawah dengan teknik pengumpulan literatur yang sudah ada mengenai passing bawah. Literatur yang terkumpul dianalisis dengan tabel Critical Appraisal untuk menjawab tujuan dari pengukuran dan dibandingkan dengan hasil pengukuran sederhana. Terdapat 10 literatur yang membahas tentang passing bola tangan semua jurnal tersebut adalah jurnal nasional yang dilakukan pencarian diportal google scholar dengan mengetik kata kunci “passing bola tangan” yang kemudian dianalisis menggunakan analisis critical appraisal untuk menganalisis dari inti jurnal, hasil studi sehingga mengetahui persamaan dan perbedaan dari jurnal- jurnal tersebut. Berikut ini adalah tabel analisis critical appraisal dari 10 jurnal:

Tabel 1. Review 10 Jurnal

Penulis Jurnal (Tahun) dan Judul	Inti Jurnal	Hasil Studi	Persamaan dan perbedaan dengan peneliti skripsi
(Yudho et al. 2021) Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Passing Dalam Permainan Bola Tangan	Membahas mengetahui hubungan kekuatan otot lengan terhadap keterampilan passing dalam permainan bola tangan pada anggota UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa) Universitas Suryakencana Cianjur.	Hasil studi berfokus Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kekuatan otot lengan terhadap keterampilan passing dalam permainan bola tangan, dimana kekuatan otot lengan terhadap keterampilan passing memiliki hubungan yang dapat meningkatkan kualitas pada saat melakukan keterampilan passing dalam olahraga permainan bola tangan.	Persamaan: sama-sama membahas akuatik/renang pada anak usia dini. Perbedaan: tidak membahas model pembelajaran renang pada anak usia dini.

(Henjilito et al. 2022) PERAN psikologi dalam konsep teknik dasar bola tangan	Membahas Peran Psikologi Dalam Konsep Teknik Dasar Bola Tangan	Hasil studi berfokus Kegiatan pengabdian Kepada Masyarakat yang dilaksanakan di SD 001 Empat Balai Kecamatan Kuok, Kabupaten Kampar, antusias para siswa yang mengikuti praktek Teknik dasar bola tangan melalui peran sangat tinggi hal ini dikarenakan belum adanya pengenalan terhadap permainan bola tangan ini terutama dalam Teknik dasar bola tangan. Manfaat utama kegiatan ini adalah siswa bisa memahami apa saja kesalahan – kesalahan yang dilakukan pada saat mempraktekkan Teknik dasar bola tangan, sehingga siswa bisa dengan mudah dan senang dalam mempraktekannya. Kegiatan pengabdian ini juga memberikan suatu pengetahuan dan pemahaman tentang olahraga baru yang ada dilingkungan masyarakat.	Persamaan: sama-sama membahas model pembelajaran akuatik pada anak usia dini. Perbedaan: tidak ada uji sampel

(Rohman and Puriana 2020) Meningkatkan Pembelajaran Gerak Dasar Passing Permainan Bola Tangan	Membahas merumuskan penerapan metode pembelajaran lempar tangkap bola statis dan dinamis dalam meningkatkan gerak dasar passing permainan bola tangan	Hasil studi Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan di atas, makalah penelitian menunjukkan bahwa metode lempar tangkap bola statis dan dinamis memiliki kesamaan dalam meningkatkan pembelajaran gerak dasar passing dalam permainan bola tangan. Selain itu ada perbedaan yang cukup signifikan antara metode lempar tangkap bola statis dengan lempar tangkap bola dinamis dalam meningkatkan pembelajaran gerak dasar passing permainan bola tangan, dimana lempar tangkap bola dinamis lebih baik hasilnya dibandingkan lempar tangkap statis.	Persamaan; sama membahas pembelajaran renang. Perbedaan: tidak menggambarkan model pembelajaran renang pada anak usia dini.
(Yani et al. 2022) Penerapan peraturan permainan bola tangan dan motivasi pada pengkab asosiasi bola tangan indonesia (abti) rokan hilir	Membahas Penerapan Peraturan Permainan Bola Tangan Motivasi Pada Pengkab Asosiasi Bola Tangan Indonesia (Abti) Rokan Hilir	Hasil studi Kegiatan pengabdian Kepada Masyarakat yang dilaksanakan pada pengurus Kabupaten ABTI Rokan Hilir berjalan dengan hikmat, pengurus sangat antusias mengikuti sosialisasi mulai dari pemberian materi terkait penerapan peraturan permainan bola tangan dan motivasi	Persamaan: sama-sama membahas model pembelajaran Perbedaan: tidak membahas permainan Olahraga renang pada anak usia dini.

		<p>pada pengurus di karena belum adanya pengenalan terhadap permainan bola tangan ini terutama dalam Teknik dasar bola tangan. Manfaat utama kegiatan ini adalah peserta bisa memahami apa saja kesalahan – kesalahan yang dilakukan pada saat mempraktekan Teknik dasar bola tangan, sehingga bisa dengan dipraktekan langsung dalam permainan yang dilakukan. Kegiatan pengabdian ini juga memberikan suatu pengetahuan dan pemahaman tentang olahraga baru yang ada di lingkungan masyarakat. Bagi peserta yang mengikuti kegiatan ini mempunyai motivesi yang tinggi untuk mengembangkan olahraga ini di Kabupaten Rokan Hilir.</p>	
(Ramadan 2018) Pengembangan Model Latihan Passing Dalam Permainan Bola Tangan	Membahas Pengembangan Model Latihan Passing Dalam Permainan Bola Tangan	<p>Hasil studi Berdasarkan data yang diperoleh, dari hasil uji coba lapangan dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dengan adanya pengembangan model latihan bola tangan ini mahasiswa, pelatih dan dosen pengampu mata kuliah bola tangan dapat mempelajari</li> </ol>	<p>Persamaan: sama-sama membahas metode pembelajaran Olahraga renang pada anak usia dini</p> <p>Perbedaan: tidak ada penilaian langsung.</p>

		dan melaksanakan model latihan passing bola tangan secara efektif dan efisien. 2. Dengan adanya pengembangan model latihan bola tangan ini mahasiswa dapat menguasai materi teori dan praktik bola tangan dengan cepat dan benar.	
--	--	--	--

Berdasarkan critical appraisal, dari 5 jurnal terdapat semua yang membahas mengenai passing bola tangan pada anak usia dini. Penjelasan tersebut diinterpretasikan dalam table berikut:

Tabel 2. 5 Jurnal yang Berkaitan dengan passing bola tangan

No	Penulis Jurnal	Tahun Publikasi	Pemeriksaan passing bola tangan
Yudo, Firdo	Yudho, Firdaus Hendry Prabowo	2021	Tidak dilakukan pemeriksaan secara langsung
Hejilito	Henjilito, Raffly Safitri, Racmayati Eka Yani, Ahmad Zikri, Insani Yolanda, Yola	2022	Tidak dilakukan pemeriksaan secara langsung
Rohm	Rohman and Puriana	2020	Tidak dilakukan pemeriksaan secara langsung
Ahmad, juliarni siregar,zulkifly, niccen ayu lestari, ade irma.		2022	Tidak dilakukan pemeriksaan secara langsung
Gilang rahmadani,santono , sugeng hari ajic		2020	Tidak dilakukan pemeriksaan secara langsung

Firdaus Hendry Prabowo Yudho, Muhammad Alvin Nur El Hakim , Dhika Bayu Mahardhika, Rahmat Iqbal, Setio Nugroho , Akhmad Dimyati (2021) dalam artikelnya yang berjudul “Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Passing Dalam Permainan Bola Tangan”. Menjelaskan bahwa Hasil penelitian Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kekuatan otot lengan terhadap keterampilan passing dalam permainan bola tangan, dimana kekuatan otot lengan terhadap keterampilan passing memiliki hubungan yang dapat meningkatkan kualitas pada saat melakukan keterampilan passing dalam olahraga permainan bola tangan.

Henjilito, Raffly, Safitri, Racmayati Eka Yani, Ahmad Zikri, Insani Yolanda, Yola (2022) dalam artikelnya yan berjudul “peran psikologi dalam konsep teknik dasar bola tangan”. Menjelaskan bahwa Kegiatan pengabdian Kepada Masyarakat yang dilaksanakan di SD 001 Empat Balai Kecamatan Kuok, Kabupaten Kampar, antusias para siswa yang mengikuti praktek Teknik dasar bola tangan melalui peran psikologi sangat tinggi hal ini di karenakan belum

adanya pengenalan terhadap permainan bola tangan ini terutama dalam Teknik dasar bola tangan. Manfaat utama kegiatan ini adalah siswa bisa memahami apa saja kesalahan – kesalahan yang dilakukan pada saat mempraktekkan Teknik dasar bola tangan, sehingga siswa bisa dengan mudah dan senang dalam mempraktekannya. Kegiatan pengabdian ini juga memberikan suatu pengetahuan dan pemahaman tentang olahraga baru yang ada dilingkungan masyarakat. Bagi peserta yang mengikuti kegiatan ini mempunyai antusias yang luar biasa di karenakan olahraga bola tangan ini merupakan olahraga yang pertama kali dimainkan oleh siswa siswa di SD 001 Empat Balai Kecamatan Kuok, Kabupaten Kampar terutama dalam pemahaman akan kesalahan – kesalahan dalam mempraktekkan Teknik dasar dalam permainan bola tangan dan diharapkan kegiatan seperti ini dapat dilakukan setiap tahunnya di kabupaten yang berbeda.

Ujang Rohman, Ramadhani Hananto Puriana (2020) dalam artikelnya yang berjudul “Meningkatkan Pembelajaran Gerak Dasar Passing Permainan Bola Tangan”. Hasil penelitian menunjukkan Berdasarkan hasil Analisis data dan pembahasan di atas, maka hasil penelitian menunjukkan bahwa metode lempar tangkap bola statis dan dinamis memiliki kesamaan dalam meningkatkan pembelajaran gerak dasar passing dalam permainan bola tangan. Selain itu ada perbedaan yang cukup signifikan antara metode lempar tangkap bola statis dengan lempar tangkap bola dinamis dalam meningkatkan pembelajaran gerak dasar passing permainan bola tangan, dimana lempar tangkap bola dinamis lebih baik hasilnya dibandingkan lempar tangkap statis.

Ahmad Yani, Juliarni Siregar, Zulkifli, Niccen Ayu Lestari G, Ade Irma (2022) dalam artikelnya yang berjudul “penerapan peraturan permainan bola tangan dan motivasi pada pengkab asosiasi bola tangan indonesia (abti) rokan hilir”. Hasil penelitian Kegiatan pengabdian Kepada Masyarakat yang dilaksanakan pada pengurus Kabupaten ABTI Rokan Hilir berjalan dengan hikmat, pengurus sangat antusias mengikuti sosialisasi mulai dari pemberian materi terkait penerapan peraturan permainan bola tangan dan motivasi pada pengurus di karenakan belum adanya pengenalan terhadap permainan bola tangan ini terutama dalam Teknik dasar bola tangan. Manfaat utama kegiatan ini adalah peserta bisa memahami apa saja kesalahan – kesalahan yang dilakukan pada saat mempraktekkan Teknik dasar bola tangan, sehingga bisa dengan dipraktekkan langsung dalam permainan yang dilakukan. Kegiatan pengabdian ini juga memberikan suatu pengetahuan dan pemahaman tentang olahraga baru yang ada dilingkungan masyarakat. Bagi peserta yang mengikuti kegiatan ini mempunyai motivesi yang tinggi untuk mengembangkan olahraga ini di Kabupaten Rokan Hilir.

Gilang Ramadana, Sartonob, Sugeng Hari Ajic, (2018) dalam artikel nya yang berjudul “Pengembangan Model Latihan Passing Dalam Permainan Bola Tangan”. Hasil penelitian ini menyimpulkan Dengan adanya pengembangan model latihan bola tangan ini mahasiswa, pelatih dan dosen pengampu mata kuliah bola tangan dapat mempelajari dan melaksanakan model latihan passing bola tangan secara efektif dan efisien. Dengan adanya pengembangan model latihan bola tangan ini mahasiswa dapat menguasai materi teori dan praktik bola tangan dengan cepat dan benar.

#### **Singkatan dan Akronim**

Tujuan dari penelilian ini adalah untuk memberikan pemahaman terhadap pembaca agar mengetahui bagaimana passing yang baik dan benar pada permainan bola tangan, solusi pemecahan masalahnya adalah untuk melihat hasil dari latihan bola tangan

#### **SIMPULAN**

Melihat dari penelitian diatas tentang passing bawah (literatur review) yang telah dijabarkan dalam beberapa hal penting maka dapat disimpulkan bahwa terdapat banyak model latihan yang bisa meningkatkan passing bola, sehingga Latihan ini menjadi pedoman bagi pelatih untuk meningkatkan pasing dalam bola tangan. Dan kemudian setelah di analisis ke lima jurnal tersebut bahwa meningkatkan passing bola tangan harus melatih pada otot lengannya. Adapun Latihan yang diberikan harus dengan bertahap dan ter arah sehingga Latihan tersebut bisa menjadi Latihan yang baik dan mampu meningkat kualitas passing yang menigkat. Sehingga Latihan tidak sia sia.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

Abdurrochim, Muhamad. 2016. “Pengembangan Model Permainan Bolatangan Untuk Anak



- Usia Sekolah Dasar Kelas Atas.” *Jurnal Keolahragaan* 4 (1): 60. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i1.8136>.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. “Metode Penelitian.” Jakarta: Bumi Aksara.
- Bambang, Hermansah. 2018. “Modifikasi Permainan Bola Tangan Terhadap Hasil Belajar Passing Dalam Pembelajaran Bola Tangan Mahasiswa.” *Wahana Didaktika* 16 (1): 35–41.
- Henjilito, Raffly, Racmayati Eka Safitri, Ahmad Yani, Insani Zikri, and Yola Yolanda. 2022. “Peran Psikologi Dalam Konsep Teknik Dasar Bola Tangan.” *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 3 (3): 2061–65. <https://doi.org/10.31004/cdj.v3i3.10037>.
- Prawira, Asrori Yudha, Eko Prabowo, and Fajar Febrianto. 2021. “Model Pembelajaran Olahraga Renang Anak Usia Dini: Literature Review.” *Jurnal Educatio FKIP UNMA* 7 (2): 300–308.
- Ramadan, Gilang. 2018. “Pengembangan Model Latihan Passing Dalam Permainan Bola Tangan.” *JOSSAE: Journal of Sport Science and Education* 3 (1): 1. <https://doi.org/10.26740/jossae.v3n1.p1-6>.
- Rohman, Ujang, and Ramadhani Hananto Puriana. 2020. “Metode Lempar Tangkap Bola Statis Dan Dinamis: Implikasinya Dalam Meningkatkan Pembelajaran Gerak Dasar Passing Permainan Bola Tangan.” *Jurnal Mensana* 5 (1): 1. <https://doi.org/10.24036/jm.v5i1.118>.
- Syaodih, Nana. 2009. “Metode Penelitian Pendidikan.” Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Yani, Ahmad, Juliarni Siregar, Zulkifli Zulkifli, Niccen Ayu Lestari G, and Ade Irma. 2022. “Penerapan Peraturan Permainan Bola Tangan Dan Motivasi Pada Pengkab Asosiasi Bola Tangan Indonesia (Abti) Rokan Hilir.” *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 3 (3): 2123–27. <https://doi.org/10.31004/cdj.v3i3.10507>.
- Yudho, Firdaus Hendry Prabowo, Muhammad Alvin Nur El Hakim, Dhika Bayu Mahardhika, Rahmat Iqbal, Setio Nugroho, and Akhmad Dimyati. 2021. “The Correlation Between the Arm Muscle Strength to Passing Skill in Handball Games.” *Jurnal Maenpo: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi* 11 (2): 194. <https://doi.org/10.35194/jm.v11i2.1834>.