



Putra, A.Y<sup>1</sup>  
 Aluwis<sup>2</sup>  
 Andika Susanto<sup>3</sup>

## SURVEI MINAT DAN MOTIVASI OLAHRAGA BOLA BASKET PADA SISWA KELAS IX DI SMPN 2 RAMBAH HILIR

### Abstrak

Bola basket adalah salah satu olahraga yang memasyarakat dan sering diadakan kegiatan kejuaraan antar klub bola basket, sekolah menengah pertama hingga perguruan tinggi. Olahraga bola basket adalah salah satu cabang olahraga yang sangat digemari di Indonesia selain sepak bola dan bola voli. Dalam memainkan bola basket, pemain dituntut untuk menguasai beberapa teknik dasar bola basket dan juga teknik bermain yang baik. Melempar, mengoper, menggiring dan memantulkan bola adalah teknik dasar yang harus dikuasai seorang pemain basket. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bersifat kuantitatif karena bertujuan untuk mengetahui seberapa besar minat dan motivasi siswa terhadap olahraga bola basket di SMPN 2 Rambah Hilir, ada pun data yang dibutuhkan adalah data yang berkaitan dengan minat dan motivasi siswa dalam memilih ekstrakurikuler bola basket. Dengan menggunakan metode angket atau kuisioner, untuk siswa pada masing-masing pertanyaan disediakan 4 kategori jawaban yaitu sangat setuju. Berdasarkan hasil survei minat dapat diketahui sebanyak 30 pertanyaan angket dari 50 siswa SMPN 2 Rambah Hilir responden diperoleh jawaban 16 orang (32 %) berada dikategori sangat setuju, 24 orang (48%) dikategorikan Setuju, untuk kategori Kurang Setuju 5 orang (10%), untuk dikategori tidak Setuju 1 orang (2%) dan untuk kategori Sangat Tidak setuju Berjumlah 4 orang (8%). Hasil analisis pada survei motivasi olahraga bola basket pada siswa kelas IX di SMPN 2 Rambah Hilir, diperoleh nilai maksimal sebesar 106, dan nilai minimal 73. Skor data minat olahraga bola basket diperoleh nilai rata-rata (mean) sebesar 83,46 dan nilai standar deviasi sebesar 8,13. dari 30 pernyataan angket terhadap 50 siswa SMPN 2 Rambah Hilir.

**Kata Kunci:** Bola Basket, Minat, Motivasi

### Abstract

Basketball is one of the most popular sports in society and championships are often held between basketball clubs, junior high schools, and universities. Basketball is one of the most popular sports in Indonesia besides soccer and volleyball. In playing basketball, players are required to master some basic and good basketball techniques. Throwing, passing, dribbling, and bouncing the ball are basic techniques a basketball player must master. This type of research was quantitative descriptive research because it aimed to find out how much interest and motivation students have towards basketball at SMPN 2 Rambah Hilir, there was also data needed related to student interest and motivation in choosing extracurricular basketball. By using a questionnaire or questionnaire method, for students on each question 4 categories of answers are provided, namely strongly agree. Based on the results of the interest survey, it can be seen that as many as 30 questionnaire questions from 50 students of SMPN 2 Rambah Hilir, respondents obtained answers from 16 people (32%) the category of strongly agreeing, 24 people (48%) were categorized as Agreeing, for the category of Less Agree 5 people (10%), for the category of disagreeing 1 person (2%) and for the category of Strongly disagreeing 4 people (8%). The analysis results on the survey of basketball sports motivation in class IX students at SMPN 2 Rambah Hilir, obtained a maximum value of 106, and a minimum value of 73. The basketball sports interest data score obtained an average value (mean) of 83.46 and a standard deviation value of 8.13. from 30 questionnaire statements to 50 students of SMPN 2 Rambah Hilir.

**Keywords:** Basketball, Interest, Motivation

<sup>1,2,3</sup> Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Pasir Pengaraian, Indonesia.  
 email: ardoypikoputra@upp.ac.id<sup>1</sup>, aluwis@upp.ac.id<sup>2</sup>, andikasusanto03@gmail.com<sup>3</sup>

## PENDAHULUAN

Olahraga adalah suatu kegiatan untuk melatih tubuh manusia agar sehat secara jasmani dan rohani. Kegiatan olahraga yang dilakukan secara teratur dapat memberikan tubuh yang bugar sehingga membentuk kemampuan dalam mendorong perkembangan potensi seseorang dalam sebuah permainan, pertandingan, hingga mencapai puncaknya yaitu prestasi. Selain itu, olahraga juga ditujukan untuk menjalin hubungan silaturahmi sesama olahragawan dan masyarakat. Pembinaan olahraga yang mengarah pada peningkatan prestasi pada saat ini merupakan hal yang tidak bisa ditawar-tawar lagi mengingat kemajuan negara lain yang pembinaan prestasinya sudah begitu pesat. Prestasi tinggi di bidang olahraga dapat membangkitkan kebanggaan nasional dan kepercayaan diri. Dikarenakan olahraga merupakan suatu olahraga yang sangat disukai masyarakat, mulai dari kalangan masyarakat kota sampai dengan masyarakat terpencil dan mulai dari yang anak-anak sampai yang orang tua. “Menurut (Republik Indonesia, 2022) tentang sistem Keolahragaan. Undang-Undang ini menyebutkan bahwa Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya”.

Berdasarkan pemaparan dari undang-undang 11 tahun 2022 tentang sistem Keolahragaan bahwa olahraga merupakan tempat mengembangkan potensi yang dimiliki seseorang dalam bidang olahraga yang digelutinya karena olahraga memerlukan raga yang sehat serta jasmani yang sehat juga. Olahraga banyak jenisnya termasuk bola basket yang merupakan olahraga yang memerlukan raga yang kuat dan jasmani yang sehat serta perlu melibatkan pikiran dalam melakukan Gerakan dalam permainan bola basket.

Bola basket termasuk cabang olahraga bola besar yang dimainkan secara beregu. Bola basket bisa dimainkan oleh laki laki maupun perempuan. Satu regu atau satu tim Bola basket terdiri dari 5 orang pemain. Permainan Bola basket bertujuan untuk mencari nilai atau angka dengan cara memasukkan sebanyak mungkin bola ke dalam keranjang lawan serta mempertahankan keranjang basket sendiri agar lawan tidak bisa memasukkan bola. Dalam pertandingan Bola basket setiap tim harus bisa bekerja sama agar memperoleh kemenangan. Pada permainan bola basket, untuk mendapatkan gerakan efektif dan efisien perlu didasarkan pada penguasaan keterampilan Bermain yang baik. Keterampilan Bermain dalam permainan bola basket dapat dibagi menjadi enam, yaitu : teknik melempar dan menangkap, teknik menggiring bola, teknik menembak, teknik gerakan berporos, teknik tembakan lay up, dan merayah menurut Imam Sodikun yang dikutip oleh (Hapsari et al., 2013).

Inti permainan bola basket cukup sederhana, yaitu satu permainan antara dua tim dimana masing-masing tim saling melempar bola ke dalam ring atau jala basket tim lawan untuk mencetak atau mendapatkan nilai (skor). Mereka yang bermain bola basket dapat menempati posisi mana pun di lapangan yang tidak ditempati oleh pemain lawan serta bisa mengarahkan bola dari posisi mana saja. Para pemain juga boleh berusaha untuk mendapatkan serta menguasai bola ketika permainan sedang berlangsung. Untuk itu dalam permainan ini diperlukan partisipasi yang maksimal dimana para pemainnya terus-menerus terlibat dalam permainan, (Putra et al., 2019). Olahraga bola basket adalah suatu olahraga permainan yang dimainkan oleh dua regu yang masing-masing regu terdiri dari lima orang. Tiap regu berusaha memasukkan bola ke dalam keranjang/basket regu lawan dan mencegah lawan memasukkan bola atau membuat angka/score. Keterampilan bermain bolabasket merupakan komponen fundamental dan harus dikuasai oleh setiap pemain, kemampuan atau penampilan seorang pemain bolabasket sangat dipengaruhi oleh tingkat penguasaan keterampilan bermain, (Rohmantunisa et al., 2020). olahraga bola basket adalah suatu olahraga permainan yang dimainkan oleh dua regu yang masing-masing regu terdiri dari lima orang. Tiap regu berusaha memasukkan bola ke dalam keranjang/basket regu lawan dan mencegah lawan memasukkan bola atau membuat angka/score, keterampilan bermain bola basket merupakan komponen fundamental dan harus dikuasai oleh setiap pemain, kemampuan atau penampilan seorang pemain bola basket sangat dipengaruhi oleh tingkat penguasaan keterampilan bermain, (Cahya & Pradipta, 2021).

Berdasarkan pernyataan pendapat para ahli diatas bahwa permainan bola basket merupakan permainan yang dilakukan dengan dua regu terdiri dari lima orang dengan cara permainannya menggunakan tangan dan tanpa menggunakan alat anggota lainnya, tiap regu berusaha

memasukkan bola ke jaring lawan sebanyak-banyaknya. Di sekolah Tingkat terdapat pembelajaran PJOK materi Bola Basket yang Dimana anak-anak kurang berminat dan termotivasi dengan pembelajaran basket ini, karena kurangnya sarana dan prasarana yang memadai untuk pembelajaran ini.

Motivasi dapat juga dikatakan serangkaian usaha untuk menyediakan kondisi-kondisi tertentu, sehingga seseorang mau dan ingin melakukan sesuatu, dan bila ia tidak suka, maka akan berusaha untuk meniadakan atau mengelakkan perasaan tidak suka itu. Jadi motivasi itu dapat dirangsang oleh faktor dari luar tetapi motivasi itu adalah tumbuh di dalam diri seseorang (Hardiyanti, 2019). Dipertegas oleh (Gunawan, 2019) motivasi belajar adalah keseluruhan daya penggerak di dalam diri siswa yang menimbulkan kegiatan belajar, yang menjamin kelangsungan dari kegiatan belajar dan memberi arah pada kegiatan belajar, sehingga tujuan yang dikehendaki oleh subjek belajar itu dapat tercapai, dengan adanya motivasi maka terdapat minat dalam mengikuti pembelajaran bola basket. Motivasi sangat perlu adanya karna motivasi dapat menjadikan peserta didik lebih aktif dalam melakukan setiap aktivitas yang digemarinya. Motivasi merupakan daya dorongan yang kuat pada diri sendiri untuk melakukan sesuatu, (Kharisma Muharam & Siantoro, 2022)

Minat siswa sendiri merupakan sesuatu keinginan dan kemauan yang dapat berkembang karna adanya dorongan motivasi dari diri seseorang tersebut. Oleh karna itu untuk memulai suatu kegiatan harus timbul atau tumbuh minat dari dalam diri seseorang dan didasari juga rasa tanggung jawab dan motivasi agar terwujud hasil yang maksimal, (Abdillah & Sudarso, 2022). Dipertegas oleh (Apriarta, 2021) mengatakan bahwa “Minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktifitas, tanpa ada yang menyuruh”. Minat pada hakekatnya adalah penerimaan atas suatu hubungan antara diri sendiri dengan sesuatu di luar diri. Semakin besar minat.

Berdasarkan pemaparan diatas oleh para ahli maka dapat kita simpulkan bahwa minat dan motivasi merupakan sesuatu yang berasal dari dalam diri kita sendiri tanpa adanya dorongan dari orang lain, sehingga minat ini menentukan motivasi dalam mengikuti suatu yang tidak di inginkan berubah menjadi ingin melakukannya. Berdasarkan pemaparan pada latar belakang diatas maka peneliti tertarik untuk meneliti Survei Minat dan Motivasi Olahraga Bola Basket Pada Siswa Kelas IX Di SMPN 2 Rambah Hilir.

## METODE

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bersifat kuantitatif karena bertujuan untuk mengetahui seberapa besar minat dan motivasi siswa terhadap olahraga bola basket di SMPN 2 Rambah Hilir, ada pun data yang dibutuhkan adalah data yang berkaitan dengan minat dan motivasi siswa dalam mengikuti olahraga bola basket. . Setelah hasil sudah selesai maka peneliti akan mengetahui seberapa besar minat dan motivasi siswa dalam mengikuti olahraga bola basket di SMPN 2 Rambah Hilir.. peneliti menetapkan bahwa jumlah sampel yang ideal dalam penelitian ini adalah 50 sampel. Penelitian ini dilaksanakan di SMP N 2 Rambah Hilir, Kec Rambah Hilir, Kab Rokan Hulu, Riau pada siswa di SMPN 2 Rambah Hilir. Sedangkan waktu Penelitian dilaksanakan pada hari sabtu tanggal 25 mei 2024.

(Sugiyono, 2024) Populasi adalah keseluruhan objek penelitian, atau semua elemen yang ada di wilayah yang akan kita teliti nantinya. Elemen populasi adalah keseluruhan objek yang akan diukur, yang merupakan unit yang akan diteliti (Arikunto, 2016) mengatakan bahwa “Beberapa teknik pengambilan sampel yang biasa dikenal adalah sampling acak, sampling kelompok, sampling berstrata, sampling bertujuan (purposive sampling), sampling wilayah, sampling kembar dan sampling berimbang”. Maka sampel yang digunakan peneliti dalam penelitian adalah dengan mengikut sertakan siswa kelas IX A dan siswa kelas IX B di SMP N 2 Rambah Hilir yang berjumlah 50 Orang.

(Sugiyono, 2024) Statistik ini ditunjukkan untuk mengumpulkan data menyajikan statistik deskriptif adalah bagian dari statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana tanpa adanya maksud untuk membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi.

(Sugiyono, 2024) Untuk memperoleh angka presentase digunakan rumus sebagai berikut:

$$P = F/N \times 100$$

Keterangan:  $P = \text{Presentasi}$

*F= Frekuensi*  
*N= Jumlah*

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

Data dalam penelitian ini dikumpulkan melalui metode survei dengan menyebarkan kuesioner pada siswa Kelas IX di SMPN 2 Rambah Hilir. Hasil penelitian ini bermaksud untuk mengetahui seberapa besar Minat dan Motivasi Olahraga bola basket pada siswa kelas IX di SMPN 2 Rambah Hilir, yang di ungkapkan dengan menggunakan angket atau koesioner yang berjumlah 60 butir soal yang di bagi menjadi 2 kelompok 30 soal mengenai minat siswa olahraga bola basket dan 30 soal mengenai Motivasi olahraga bola basket.

Tabel 1. Statistik Deskriptif Minat Siswa Olahraga bola basket

N	50
Mean	83,46
Modus	82 dan 85
Median	82
Standard Deviasi	8,134396
variance	66,1684
range	32
Minimum	73
Maximum	105

Sumber : Olahan Data, Juni 2024

**Hasil Survei Minat Olahraga Bola Basket**

Hasil analisis pada survei minat olahraga bola basket pada siswa kelas IX di SMPN 2 Rambah Hilir, diperoleh nilai maksimal sebesar 105,dan nilai minimal 73. Skor data minat olahraga bola basket diperoleh nilai rata-rata (mean) sebesar 83,46 dan nilai standar deviasi sebesar 8,13. dari 30 pernyataan angket terhadap 50 siswa SMPN 2 Rambah Hilir, maka di dapatkan hasil penelitian sebagai berikut:



Gambar 1. Diagram batang Survei Minat Bola basket

Diketahui sebanyak 30 pertanyaan angket dari 50 siswa SMPN 2 Rambah Hilir responden diperoleh jawaban 16 orang (32 %) berada dikategori sangat setuju, 24 orang (48%) dikategorikan Setuju, untuk kategori Kurang Setuju 5 orang (10%), untuk dikategori tidak Setuju 1 orang (2%) dan untuk kategori Sangat Tidak setuju Berjumlah 4 orang (8%).

**Hasil Survei Motivasi Olahraga Bola Basket**

Hasil analisis pada survei motivasi olahraga bola basket pada siswa kelas IX di SMPN 2 Rambah Hilir, diperoleh nilai maksimal sebesar 106,dan nilai minimal 73. Skor data minat olahraga bola basket diperoleh nilai rata-rata (mean) sebesar 85,8 dan nilai standar deviasi sebesar 10,89. dari 30 pernyataan angket terhadap 50 siswa SMPN 2 Rambah Hilir, maka di dapatkan hasil penelitian sebagai berikut:



Gambar 2. Diagram batang Survei Motivasi olahraga Bola basket

Berdasarkan diagram diatas diketahui sebanyak 30 pertanyaan angket dari 50 siswa SMPN 2 Rambah Hilir responden diperoleh jawaban 16 orang (32 %) berada dikategori sangat setuju, 24 orang (48%) dikategorikan Setuju, untuk kategori Kurang Setuju 5 orang (10%), untuk dikategori tidak Setuju 1 orang (2%) dan untuk kategori Sangat Tidak setuju Berjumlah 4 orang (8%).

Pembahasan difokuskan pada mengaitkan data dan hasil analisisnya dengan permasalahan atau tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa Minat dan motivasi siswa terhadap olahraga bola basket. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan angket yang sudah diuji kan validasi dan reliabilitasnya berjumlah 30 butir kepada 50 responden. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada tanggal, 11-14 Mei 2024. menunjukkan bahwa Minat olahraga bola basket kelas IX di SMPN 2 Rambah

Hilir responden diperoleh jawaban 16 orang (32 %) berada dikategori sangat setuju, 24 orang (48%) dikategorikan Setuju, untuk kategori Kurang Setuju 5 orang (10%), untuk dikategori tidak Setuju 1 orang (2%) dan untuk kategori Sangat Tidak setuju Berjumlah 4 orang (8%).

Hasil penelelitian ini menunjukkan bahwa, Motivasi Olahraga Bola Basket di SMPN 2 Rambah Hilir responden diperoleh jawaban 16 orang (32 %) berada dikategori sangat setuju, 24 orang (48%) dikategorikan Setuju, untuk kategori Kurang Setuju 5 orang (10%), untuk dikategori tidak Setuju 1 orang (2%) dan untuk kategori Sangat Tidak setuju Berjumlah 4 orang (8%).

Dengan demikian dapat diketahui Minat olahraga Bola Basket berada di Kategori Setuju dengan jumlah 24 orang (48%), dan Motivasi Olahraga Bola Basket berada di Kategori Setuju dengan jumlah 18 orang (36%), hasil ini sama dengan penelietian relevan yang diatas yang mana minat dan motivasi siswa dalam bermian bola basket berada dikategori tinggi atau setuju.

Demi mencapai hal yang diinginkan perlu adanya kesadaran diri yang kuat dalam setiap individu siswa, betapa pentingnya belajar PJOK dan keseriusan dalam mengikuti kegiatan pembelajaran PJOK, melengkapi ketersediaan sarana dan prasarana di sekolah, serta seorang guru yang senantiasa kompeten dalam memberikan ilmu kepada siswa.

## SIMPULAN

Berdasarkan dari hasil data survei minat dan Motivasi Olahraga Bola Basket pada siswa di SMPN 2 Rambah Hilir dapat diambil kesimpulan, bahwasanya Minat olahraga Bola Basket berada di Kategori Setuju dengan jumlah 24 orang (48%), dan Motivasi Olahraga Bola Basket berada di Kategori Setuju dengan jumlah 18 orang (36%).

## DAFTAR PUSTAKA

Abdillah, M. B. R., & Sudarso. (2022). Survei Minat Siswa Kelas X Mengikuti Proses Pembelajaran Permainan Bola Basket Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Smkn 1 Pasuruan. *Berajah Journal: Jurnal Pembelajaran Dan Pengembangan Diri*, 2(3), 673–678. <https://doi.org/10.47353/bj.v2i3.145>

- Apriarta, T. (2021). Survei Minat Dan Motivasi Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bola Basket Di Smp Negeri 1 Bangkalan. STKIP PGRI BANGKALAN.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cahya, M. S., & Pradipta, G. D. (2021). Survei minat dan motivasi klub bola basket Fast kecamatan Kaliwungu terhadap kegiatan olahraga bola basket pada masa pandemi Covid-19. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(2), 171–179. <https://doi.org/10.53869/jpas.v2i2.53>
- Gunawan, E. E. (2019). Motivasi Bermain Bola Basket Siswa Sma Negeri 12 Makassar. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 2(2), 14–23. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v2i2.447>
- Hapsari, A., Dwikusworo, E. P., & Hidayah, T. (2013). Status Ketrampilan Bermain Bola Basket Pada Club NBC (Ngaliyan Basketball Center) Kota Semarang. *Journal of Sport Science and Fitness*, 2(1).
- Hardiyanti, U. (2019). Survei Motivasi Siswa dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Bolabasket SMA Negeri 11 Makassar. *E- Jurnal Program*, 10. <http://eprints.unm.ac.id/16210/>
- Kharisma Muharam, D., & Siantoro, G. (2022). Minat Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Latihan Bola Basket Di Smp N 3 Tuban. *Jurnal Negeri Surabaya*, 28–33. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/47018/39409>
- Putra, A. M., Haetami, M., Puspa, F., Program, H., Pendidikan, S., Fkip, J., & Pontianak, U. (2019). Minat Dan Motivasi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Dalam Pembelajaran Bola Basket. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8(10), 1–11.
- Republik Indonesia. (2022). Undang-Undang (UU) Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. Sekretarian Negara, 1–89. Undang-undang (UU) Nomor 11 Tahun 2022
- Rohmantunisa, S., Wahyudi, U., & Yudasmaras, D. S. (2020). Survei minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolabasket pada peserta sekolah menengah pertama. *Sport Science and Health*, 2(2), 119–129. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11266/5286>
- Sugiyono, S. (2024). *Metodologi Penelitian Kualitatif Kuantitatif Dan R&D*. Bandung: Cv. Alfabeta.