



Suriah Hanafi <sup>1</sup>

## TINGKAT KETERAMPILAN PASSING BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI PADA UKM FIKK UNM

### Abstrak

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan passing bawah pada UKM Bola voli FIKK UNM. Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu passing bawah pada UKM Bola voli FIKK UNM. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif bertujuan Untuk mengetahui tingkat keterampilan passing bawah pada pemain bolavoli UKM FIKK UNM. Sampel penelitian terdiri dari 20 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan tes passing bawah. Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif menggunakan fasilitas komputer melalui program SPSS. hasil data dan pembahasan dari penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa Hasil tes kemampuan passing bawah pada pemain bolavoli UKM FIKK UNM dapat dikategorikan baik dengan presentase 40 %.

**kata kunci** :Passing Bawah Bolavoli

### Abstract

This research is a quantitative descriptive study which aims to determine the level of bottom passing skills in FIKK UNM Volleyball UKM. The variable in this research is a single variable, namely passing down at FIKK UNM Volleyball UKM. This research is a descriptive quantitative research aimed at finding out the level of bottom passing skills in UKM FIKK UNM volleyball players. The research sample consisted of 20 people with a sampling technique using total sampling. The data collection technique uses the bottom passing test. The data analysis technique used is descriptive statistics using computer facilities via the SPSS program. As a result of the data and discussion from this research, it can be concluded that the results of the bottom passing ability test for UKM FIKK UNM volleyball players can be categorized as good with a percentage of 40%.

**Keywords:** Bottom Passing in Volleyball

### PENDAHULUAN

Pendidikan jasmani memiliki peran yang sangat penting dalam mengintensifkan penyelenggaraan pendidikan sebagai suatu proses pembinaan manusia yang berlangsung seumur hidup. Pendidikan jasmani memberikan kesempatan pada siswa untuk terlibat langsung dalam aneka pengalaman belajar melalui aktivitas jasmani, bermain, dan berolahraga yang dilakukan secara sistematis, terarah dan terencana. Pembekalan pengalaman belajar itu diarahkan untuk membina, sekaligus membentuk gaya hidup sehat dan aktif. Melalui pendidikan jasmani diharapkan siswa dapat memperoleh berbagai pengalaman untuk mengungkapkan kesan pribadi yang menyenangkan, kreatif, inovatif, terampil, meningkatkan dan memelihara kesegaran jasmani serta pemahaman terhadap gerak manusia.. penguasaan gerak dasar bermain bola voli merupakan salah satu unsur yang ikut menentukan menang atau kalahnya suatu regu dalam suatu pertandingan di samping unsur kondisi fisik, teknik dan mental.

Dengan menguasai teknik dasar bermain bola voli, diharapkan peserta club akan memiliki keterampilan bermain bola voli. Permainan bola voli merupakan suatu permainan yang kompleks yang tidak mudah untuk dilakukan setiap orang. Diperlukan pengetahuan tentang

<sup>1</sup> Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan UNM  
 e-mail: suriah.hanafi@unm.ac.id

teknik-teknik dasar dan teknik-teknik lanjutan untuk dapat bermain bola voli secara efektif. Teknik dasar bermain bola voli meliputi *passing*, *service*, *smash* dan *block*. *Passing* merupakan teknik dasar bola voli yang berfungsi untuk memainkan bola dengan teman seregunya dalam lapangan permainan sendiri Keterampilan *Passing* bawah dalam cabang olahraga bola voli harus dikuasai oleh setiap pemain voli, karena merupakan senjata ampuh dalam upaya menyusun serangan ke daerah atau gawang lawan. *Passing* bawah dalam situasi bermain artinya mengoper bola dari keteman yang satu dan teman yang lain.

*Passing* bawah menurut Nuril Ahmadi (2007:23) adalah, "Teknik memainkan bola dengan sisi lengan bawah bagian dalam dengan menggunakan satu ataupun dua lengan secara bersamaan". Kegunaan dari *passing* bawah bolavoli antara lain untuk menerima bola servis, menerima bola *smash* atau serangan dari lawan. *Passing* bawah merupakan salah satu teknik *passing* bolavoli yang memiliki keuntungan yang lebih baik jika dibandingkan dengan teknik yang lain. Menurut Muslimin Dkk (2024) mengemukakan bahwa *Passing* bawah merupakan cara memainkan bola menggunakan kedua lengan yang saling bertautan atau dengan satu lengan. Berkaitan dengan jenis dan variasi teknik *passing* bawah menurut Dieter Beuthelstahl (2007: 34) ada beberapa jenis dan macam *passing* bawah sebagai berikut *Two-armed defence standing position* atau pertahanan dengan dua lengan dengan posisi berdiri. b) *Two-armed defence on the move* atau pertahanan dua lengan dalam posisi bergerak c) *Forward dive* atau menjatuhkan diri ke depan. d) *One-armed rolling dig to the side (japannes roll)* atau pertahanan satu lengan dengan menjatuhkan diri ke sisidean sambil menyendok bola.

Secara teknik gerakan *passing* bawah dapat dibagi menjadi 3 tahapan atau fase, yaitu persiapan (sikap permulaan), pelaksanaan (sikap perkenaan) dan gerak lanjutan (sikap akhir). Pelaksanaan *passing* bawah dilakukan didepan badan setinggi perut ke bawah. (Kosasih, 1992:38). Kesalahan dalam melakukan *passing* bawah bola voli kemungkinan beberapa kesalahan pada saat melakukan *passing* bawah menurut Sunardi dan Kardiyanto (2013:26) diantaranya yaitu kurangnya memperhatikan servis lawan, kurangnya cepat mengikuti arah jatuhnya bola, melakukan *passing* pada waktu pemain masih dalam posisi bergerak atau tidak siap, membiarkan bola memantul dengan gerakan lengan tanpa dibantu dengan kekuatan lengan, berat badan tidak digerakkan sesuai dengan teknik dasar, hanya mempergunakan kekuatan lengan dari bahu ke bawah tanpa mengikutsertakan kekuatan kedua kaki, siku ditekuk sewaktu melakukan kontak dengan bola, tidak menekan kedua pergelangan tangan ke bawah sehingga kedua, lengan bawah tidak mempunyai kekuatan, lengan dibiarkan menggantung dan kurangnya konsentrasi.

## METODE

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif Penelitian deskriptif tidak dimaksudkan untuk menguji hipotesis tertentu, tetapi hanya menggambarkan "apa adanya" tentang sesuatu variabel, gejala atau keadaan (Arikunto, 2013). Penelitian dilaksanakan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Makassar di Kampus.

Populasi merupakan keseluruhan kelompok manusia, kejadian, atau benda yang diminati. Menurut Kusumawati (2015:93) bahwa "populasi adalah totalitas objek penelitian yang dapat berupa manusia, hewan, tumbuhan dan benda yang mempunyai kesamaan untuk dijadikan data penelitian". Adapun menurut Sugiyono (2014) mengemukakan bahwa "Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas: obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang di tetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian di tarik kesimpulannya. Jadi populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta pada UKM Bola voli FIKK UNM.

Sampel secara sederhana diartikan sebagai bahagian dari populasi yang dijadikan sebagai sumber data yang sebenarnya. Sampel menurut Sugiyono (2014) adalah "Bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Sedangkan menurut Kusumawati (2015:94) "mengatakan bahwa sampel adalah sebagian dari populasi yang akan kita jadikan sebagai data untuk diteliti, artinya tidak ada sampel jika tidak ada populasi". Pengambilan sampel dilakukan secara acak dengan hanya mengambil peserta ekstrakurikuler yang aktif mengikuti latihan, yakni sebanyak 20 orang peserta club voli Fakultas Ilmu Keolahragaan Makassar. Instrumen yang akan digunakan dalam penelitian ini tes yang digunakan untuk mengukur kemampuan *passing* bawah menurut (Depdiknas 1999). Langkah terakhir setelah

melakukan rangkaian tes adalah menarik kesimpulan. Kesimpulan dibuat dengan mendeskripsikan hasil dari tes keterampilan dan pengamatan yang dilakukan oleh peneliti terhadap peserta UKM Bola voli FIKK UNM. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik statistik deskriptif dalam bentuk presentase.

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari hasil analisis data penelitian yang dilakukan dapat dideskripsikan tingkat keterampilan Data kemampuan passing bawah pada permainan bola voli pada peserta pada UKM Bola voli FIKK UNM, diperoleh nilai rata-rata (*mean*) sebesar 44.50, median sebesar 40.00, modus sebesar 50, simpangan baku (*standar deviasi*) sebesar 11,680 skor, nilai terendah (*minimum*) sebesar 17, dan nilai tertinggi (*maksimum*) sebesar 46.

Tingkat keterampilan passing bawah dalam permainan bolavoli pada peserta UKM Bola voli FIKK UNM berada pada kategori Baik sekali sebanyak 5 orang (25%), kategori baik sebanyak 8 orang (40%), kategori sedang sebanyak 5 orang (25%), kategori kurang sebanyak 2 orang (10%), dan kategori kurang sekali sebanyak 0 orang (0%).

Berdasarkan hasil analisa data menunjukkan bahwa tes keterampilan passing bawah pada peserta UKM Bola voli FIKK UNM dapat dikategorikan baik dengan presentase 40%.

1. klasifikasi baik sekali sebanyak 5 orang atau rata-rata (25%) disebabkan karena meminiki teknik yang baik dan benar, dimana pada saat melakukan passing bawah selama 60 detik. Pemain melakukan passing yang banyak dalam 60 detik hal ini dibuktikan dalam tes dan cara passing bawah yang sesuai dengan teknik diman perkenaan bola pas di tangan dan mudah dikontrol hal ini memudahkan pemain dalam melakukan passing bawah sebanyak-banyaknya.
2. Klasifikasi baik sebanyak 8 orang atau rata-rata (40%) karena seluruh pelaksanaan yang sudah hampir baik dan benar hanya saja ada beberapa yang menjadi perbaikan terutama posisi pada saat menerima kembali bola kadang tidak menekuk lutut dengan posisi yang baik dan benar sehingga perlu ditingkatkan.
3. Klasifikasi cukup sebanyak 5 orang atau rata-rata (25%), disebabkan karena pada saat pelaksanaan passing bawah beberapa peain yang posisi badan lurus keatas tidak condong kedepan sehingga menyusahkan dalam passing bawah sehingga perlu adanya perbaikan pada pola gerak pelaksanaan passing bawah demi memaksimalkan passing bawah.
4. Klasifikasi kurang sebanyak 2 orang atau rata-rata (10%) disebabkan karena pemain kurang memahami cara teknik dasar yang baik dan benar, beberapa pemain ketika dijelaskan mereka hanya mendengarkan tanpa memperhatikan oleh sebab itu kurang mengerti ketika mempraktekkan passing bawah.
5. Klasifikasi kurang sekali sebanyak 0 orang atau rata-rata (0%) disebabkan karena pemain tidak tahu dan tidak memahami passing bawah dengan baik, hal ini dibuktikan pada saat tes bolanya tidak bisa terkontrol pada saat passing bawah sehingga sering jatuh, dan miring sehingga hasilnya tidak maksimal.

Dari hasil yang dicapai pada tes keterampilan passing bawah peserta UKM Bola voli FIKK UNM yaitu “Baik”.

### UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Pembina UKM bola voli Fakultas Ilmu Keolahragaan Makassar telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dengan baik. Terima kasih juga kepada teman-teman dosen yang telah memberikan saran kepada peneliti.

### SIMPULAN

Dari hasil yang dicapai pada tes kemampuan passing bawah peserta UKM Bola voli FIKK UNM diperoleh hasil bahwa tingkat keterampilan yaitu masuk kategori “Baik” dengan nilai 40%.

### DAFTAR PUSTAKA

Ahmadi, Nuril. (2007). Panduan Olahraga Bola Voli. Solo: Era Pustaka Umum

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Penerbit Rineka Cipta.
- Anas, S. (2006). *Pengantar Statistik Pendidikan*. PT Raja Grafindo Persada.
- Depdiknas. (1999). *Petunjuk Tes Keterampilan Bolavoli Usia 13-15 Tahun*. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi Depertemen Pendidikan Nasional.
- Dieter Beuthelstahl. (2007). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya.
- Engkos, Kosasih. 1985. *Olahraga Untuk Tehnik dan Program Latihan*, Jakarta: Penerbit Akademika Presendo
- Kusumawati, M. 2015. *Penelitian Pendidikan Penjasorkes (Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan)*. Bandung:Alfabeta
- Nurhasan. (2007). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Depdiknas. Dan Kesehatan). Bandung:Alfabeta
- Saryono, & Agus, S. D. . (2009). *Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal*. *Jurnal Iptek Olahraga*, Vol. 11 No.
- Sucipto. (2015). *Pembelajaran Permainan Futsal (Implementasi Pendekatan Taktis)*. CV. Bintang Warliartika.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian pendidikan*. Alfabeta.
- Sukatamsi. (2001). *Permainan Besar I Sepakbola*. Universitas Terbuka.
- Widiastuti (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok PT Raja Grafindo Persada