



M. Said Zainuddin<sup>1</sup>

## ANALISIS KETEPATAN TENDANGAN BOLA KEGAWANG PADA PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA MAN 1 SINJAI

### Abstrak

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif bertujuan untuk mengetahui tingkat ketepatan tendangan bola ke gawang pada permainan sepakbola siswa MAN 1 Sinjai. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan siswa MAN 1 Sinjai yang berjumlah 730 siswa sedangkan sampel penelitian terdiri dari 20 orang siswa laki laki pemain sepakbola MAN 1 Sinjai dengan menggunakan random sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran dengan menggunakan tes ketepatan shooting. Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif menggunakan fasilitas komputer melalui program SPSS versi 20.00. Berdasarkan hasil data distribusi frekuensi dan pembahasan dari penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa tingkat ketepatan shooting ke gawang Pada permainan sepakbola Siswa MAN 1 Sinjai 9 siswa berfrekuensi 45% dalam kategori rendah.

**Kata Kunci:** Menendang, Bola, Ketepatan, Gawang, Tendangan, Siswa

### Abstract

This study employs a quantitative approach to assess the accuracy of ball kicks among students of MAN 1 Sinjai during football games. The study population comprised a total of 730 students from MAN 1 Sinjai. The research sample, on the other hand, consisted of 20 male football players from MAN 1 Sinjai, selected using random selection. The utilisation of tests and measurements in data collection to assess shooting accuracy. The data analysis technique employed in this study is descriptive statistics, which was conducted using computer software, namely the SPSS version 20.00 programme. Based on the findings derived from the analysis of frequency distribution data and subsequent discussion in this study, it can be inferred that the accuracy level of shooting into the goal among the 9th grade students of MAN 1 Sinjai in the football game falls under the low group, with a frequency of 45%.

**Keywords:** Kicking, Ball, Accuracy, Goal, Kick, Students

### PENDAHULUAN

Sepakbola adalah olahraga yang paling populer didunia bukan hanya sekedar hobby tapi tujuan utama adalah pencapaian puncak prestasi (Advice, 2022). Peningkatan prestasi sepakbola harus dilakukan sejak dini untuk mencapai prestasi yang baik dalam permainan sepakbola. Di Sulawesi Selatan, sepakbola merupakan cabang olahraga yang sangat digemari dan sangat populer yang banyak diminati oleh pelajar, mahasiswa, maupun dikalangan masyarakat (Wikipedia, 2023). Ini membuktikan bahwa banyaknya lapangan bola yang ada di Sulawesi selatan. Khususnya di kabupaten Sinjai perkembangan sepakbola juga sangat berkembang, peningkatan dilihat dari beberapa turnamen yang di adakan di kabupaten Sinjai, antusias masyarakat untuk mengikuti turnamen dan juga sudah ada beberapa club pelajar. Pemerintah di Kabupaten Sinjai mulai antusias mengembangkan permainan sepakbola di liat dari sarana prasarana yang terdapat di kabupaten Sinjai dan sudah mulai di kembangkan agar masyarakat memiliki minat yang tinggi untuk bermain sepakbola selain itu Kabupaten Sinjai juga terpilih sebagai tuan rumah PORPROV yang diadakan empat tahun sekali.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat digemari oleh sebagian besar manusia bahkan mendapat simpati dari masyarakat Indonesia. Sepakbola juga digemari oleh semua lapisan masyarakat baik dari tingkat daerah, nasional, internasional, anak-anak, dewasa, hingga orang tua (Beawiharta, 2013). Tujuan permainan sepakbola adalah memasukan bola ke gawang lawan, dengan

<sup>1</sup>Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar  
 email: saidzainuddin@unm.ac.id

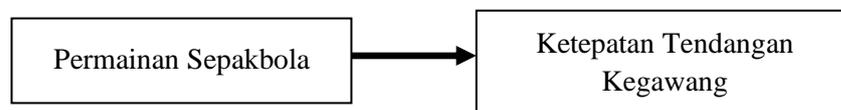
memanipulasi bola dengan kaki (Saidon, 2023). Setiap tim memiliki sebelas pemain utama dan diizinkan memiliki pemain cadangan. Untuk memperoleh prestasi yang baik dalam permainan sepakbola tentu saja harus didukung oleh penguasaan teknik dasar yang baik. Teknik dasar dalam bermain sepakbola meliputi beberapa hal. Teknik dasar yang harus dikuasai dalam bermain sepakbola adalah mengumpan (passing), menahan bola (control), mengumpan lambung (chipping), menggiring bola (dribbling), dan menembak bola (shooting) (SoccerHandbook, 2021). Secara khusus, teknik menggiring bola (dribbling) memiliki peranan penting terhadap permainan sepakbola. Dalam permainan sepakbola banyak faktor yang harus kita ketahui bukan hanya teknik dasar saja akan tetapi kemampuan fisik juga perlu di perhatikan pada setiap pemain. Kemampuan fisik sangatlah harus di perhatikan karena peranan kemampuan fisik sangat menunjang untuk berprestasi, begitu pentingnya fisik bagi pemain sepakbola (Chan et al., 2011; Glez, 2023). Di kabupaten Sinjai pada umumnya dan pada khususnya siswa MAN 1 Sinjai diharapkan dapat menguasai teknik dasar permainan sepakbola, tetapi untuk menguasai teknik dasar ada beberapa faktor yaitu kondisi fisik yang kurang dan kemampuan Shooting kegawang.

Melihat kenyataan tersebut, maka diupayakan peningkatan prestasi sepakbola harus di lakukan sejak dini untuk mencapai prestasi yang baik dalam permainan sepakbola. Dalam permainan sepakbola banyak faktor yang harus kita ketahui bukan hanya teknik dasar saja akan tetapi kemampuan fisik juga perlu di perhatikan pada setiap pemain. Kemampuan fisik sangatlah harus di perhatikan karena peranan kemampuan fisik sangat menunjang untuk berprestasi, begitu pentingnya fisik bagi pemain sepakbola. Di MAN 1 Sinjai belum terlalu menguasai teknik dasar permainan sepakbola, mungkin ada beberapa faktor yaitu kondisi fisik yang mempengaruhi kurang dalam ketepatan Shooting kegawang.

Teknik menendang bola kegawang atau bisa dikatakan shooting sangat penting dalam permainan sepakbola karena teknik ini menentukan kemenangan untuk mencetak gol sebanyak-banyaknya (eSoccerDrills, 2020). Tetapi hasil wawancara guru MAN 1 Sinjai tidak sesuai yang diharapkan, dari beberapa turnamen yang diikuti selalu kalah dibabak penyisihan dimana siswa MAN 1 Sinjai tendangan shooting kegawang yang tidak akurat dan tidak tepat sasaran hal ini di sebabkan karena koordinasi mata kaki yang kurang, selain itu ketika bermain kurang cepat. Selain itu dari hasil observasi yang di lakukan beberapa pekan sebelum melaksanakan penelitian, dari beberapa siswa yang mengikuti latihan ada beberapa siswa yang belum mampu untuk melakukan tendangan ke gawang dengan baik, ada yang salah dalam menempatkan kaki tumpuh sebelum menendang, salah dalam menempatkan kaki pada saat di perkenaan bola dan belum mengetahui perkenaan bola yang baik di lakukan pada saat melakukan Shooting. Pada saat pertandingan ada beberapa siswa yang kurang percaya diri untuk melakukan tendangan bola ke gawang karena sering terjadinya kesalahan sebelum melakukannya, ada pemain khususnya striker belum mapu untuk memanfaatkan peluang karena tidak memperhatikan posisi dan sudut bola pada saat melakukan Shooting. Sehingga mempengaruhi baik itu performa tim maupun kualitas dari seorang pemain, dari sekian lama latihan permasalahan yang dianggap sangat penting untuk diteliti yakni bagaimana cara menendang ke gawang dengan baik dan terarah sehingga dapat menciptakan peluang maupun gol begitupun dari hasil pertandingan kurangnya gol yang tercipta di akibatkan karena shooting ke gawang yang belum baik. Dari hal tersebut diatas, perlu adanya pembuktian yang ilmiah agar dapat diterima melalui suatu penelitian.

## METODE

Metode penelitian pada dasarnya merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan kegunaan tertentu, Jenis penelitian yang dilaksanakan adalah Ex Post Facto yang mana melakukan penyelidikan secara empiris yang sistematik, di mana peneliti tidak mempunyai kontrol langsung terhadap variabel variabel bebas karena faenomena sukar di manipulasi (Fernández-Cortés et al., 2022). Variabel terikat dalam penelitian ini segera dapat diamati dan persoalan utama peneliti selanjutnya adalah menemukan penyebab dan menimbulkan akibat tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat ketepatan Tendangan Kegawang Pada Permainan Sepakbola Siswa MAN 1 Sinjai. Dengan demikian model desain penelitian yang digunakan secara sederhana dapat dilihat pada gambar 1 berikut ini:



Gambar 1. Desain Penelitian

Ketepatan *shooting* dalam penelitian ini adalah kemampuan seseorang pemain untuk mengarahkan *shooting* atau menembak bola ke gawang lawan dengan arah yang tepat dan benar sehingga dapat menghasilkan gol. Tes ini menggunakan tes menembak bola ke sasaran. Setelah seluruh data penelitian terkumpul yakni Ketepatan Shooting maka selanjutnya data tersebut disusun secara tabulasi dan diolah dianalisis menggunakan fasilitas komputer program SPSS.

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

**Hasil**

Penyajian hasil analisis statistic deskriptif dan pengujian hipotesis, penyajian analisis deskriptif data ketepatan *shooting* di ukur menggunakan tes *shooting* kegawang. Hasil penelitian dari 20 sampel dalam hal ini nantinya akan dimasukkan dalam tabel penilaian. Data keseluruhan yang diperoleh dari sampel adalah sebagai berikut:

Tabel 1. Data Skor yang Diperoleh dari Sampel

VARIABEL	SHOOTING
N	20
Rata-rata	6.70
Nilai Maks	12
Nilai Min	1
Median	7.00
Modus	7
Standar deviasi	3.496

Berdasarkan tabel 1 diatas dapat diuraikan sebagai ketepatan *shooting* kegawang siswa MAN 1 Sinjai diperoleh nilai rata-rata (*mean*) 6.70, median sebesar 7.00, modus sebesar 7, data minimum 1, data maksimum 12, Dan standar deviasi 3.496

**Uji Normalitas Data**

Salah satu asumsi yang harus dipenuhi agar statistik parametrik dapat digunakan adalah data mengikuti sebaran normal, apabila pengujian ternyata data berdistribusi normal maka berarti analisis statistik parametrik telah terpenuhi. Untuk mengetahui data penelitian ini berdistribusi normal, maka dilakukan pengujian dengan menggunakan Uji Kolmogorov Smirnov. Hasil uji normalitas data dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel. 2 Rangkuman hasil uji normalitas ketepatan *shooting* siswa MAN 1 Sinjai

Variabel	KS-Z	Asymp	Ket
Ketepatan shooting	0.171	0.129	Normal

Tabel diatas menunjukkan bahwa dari hasil pengujian normalitas data dengan menggunakan uji *Kolmogorov smirnov* menunjukkan hasil sebagai berikut: Ketepatan *shooting* diperoleh nilai Kolmogorov-Smirnov 0.171, *Asymp. Sig* 0.129 ( $P > 0.05$ ), maka dapat dikatakan bahwa data ketepatan *shooting* mengikuti sebaran normal atau berdistribusi normal.

**Distribusi frekuensi variabel**

Adapun distribusi frekuensi ketepatan *shooting* MAN 1 Sinjai sebagai berikut:

Tabel 3. Distribusi ketepatan *shooting* siswa MAN 1 Sinjai

Interval	Kategori	Absolute	%
19 – 21	Sangat tinggi	0	0%
15 – 18	Tinggi	0	0%
11 – 14	Cukup	3	15%
7 – 10	Rendah	9	45%
3 – 6	Sangat rendah	8	40 %
Jumlah		20	100%

Dari tabel di atas diketahui tingkat ketepatan *shooting*, pada kategori sangat tinggi dengan persentase 0%, pada kategori tinggi dengan persentase 0%, pada kategori sedang dengan persentase 15%, pada kategori rendah dengan persentase 45%, dan pada kategori sangat rendah 40%. Hal ini

menunjukkan bahwa ketepatan *shooting* siswa dalam kategori rendah. Apabila digambarkan dalam bentuk diagram batang adalah sebagai berikut:



Gambar 2. Histogram Ketepatan *Shooting* MAN 1 Sinjai

Hasil penelitian yang diperoleh Tingkat ketepatan *Shooting* ke Gawang Pada Permainan Sepakbola Siswa MAN 1 Sinjai ketepatan *shooting*, pada kategori sangat tinggi dengan persentase 0%, pada kategori tinggi dengan persentase 0%, pada kategori sedang dengan persentase 15%, pada kategori rendah dengan persentase 45%, dan pada kategori sangat rendah 40%. Hal ini menunjukkan bahwa ketepatan *shooting* siswa dalam kategori rendah. Tingkat ketepatan *shooting* siswa sangat rendah ini dibuktikan bahwa siswa melakukan *shooting* yang belum sesuai dengan teknik dasar yang di ajarkan. Dari hasil penelitian diatas diketahui bahwa kemampuan *shooting* bola permainan sepakbola pada siswa Man 1 Sinjai yaitu sebagai berikut:

Pada kategori baik sekali sebanyak 0 atau 0%, hasil tersebut dapat diartikan bahwa tidak ada siswa yang mampu atau mempunyai kemampuan *shooting* bola yang dapat memperoleh target yang baik dan tinggi. Ini di sebabkan pada saat melakukan *shooting* kaki tumpuh belum berada pada tempat yang ideal untuk memperoleh hasil yang baik, kaki yang menendang belum mengenai target pada bola yang pas untuk melakukan *shooting* dan perkenaan bola dan kaki belum sempurna, maka dari itu di anjurkan untuk berlatih dengan baik. Berdasarkan hasil peneliti bahwa mulai dari sikap awal dan pelaksanaan yang kurang dimana sikap awal, pelaksanaan dan sikap akhir melaksanakan dengan baik dan benar mulai dari kaki bertumpu disamping bola, badan membungkuk, lengan disamping badan, pandangan mengarah ke bola, pelaksanaan dengan tendangan bola kaki bagian dalam yang terkuat, badan agak membungkuk dantangan disamping sebagai penyeimbang dan pandangan kedepan kearah bola, kemudian sikap akhir yang baik dan benar, dan siswa yang kategori kurang berlatih dengan baik dan disiplin diluar jam pembelajaran.

Kemampuan *shooting* bola permainan sepakbola pada siswa Man 1 Sinjai kategori baik sebanyak 0% menurut pengamatan peneliti bahwa sama halnya dengan yang pertama bahwasanya siswa MAN 1 Sinjai belum melakukan pola Gerak menendang dengan baik dan benar, kurang atau minimnya ilmu terkait dengan *shooting* yang harus lebih di latih pada saat latihan maupun pertandingan dan pembelajaran yang banyak tentang jeneis jenss *shooting* yang umum di pakai dalam permainan sepakbola.

Kemampuan *shooting* bola permainan sepakbola pada siswa kategori cukup sebanyak 15% menurut pengamatan peneliti bahwa 3 siswa sudah mendekati baik tetapi ada beberapa yang masih kurang diantaranya pada pelaksanaan dan sikap akhir belum sempurna ketika pelaksanaan kebanyakan siswa tidak membungkuk pada saat *shooting* bola dan sikap akhir yang kurang dimana setelah *shooting* tanpa merilekskan badan selain itu ada beberapa siswa yang pada saat melakukan *shooting* belum melakukan dengan maksimal karena tidak memperhatikan indicator baik itu pada saat menendang, perkenaan bola dan gerakan lanjutan pada saat *shooting* serta mendapatkan nilai cukup karena terkesan siswa MAN 1 Sinjai terburu buru dalam melakukannya.

Kemampuan *shooting* bola permainan sepakbola pada siswa kategori kurang sebanyak 45% menurut pengamatan peneliti bahwa 9 siswa tidak memahami teknik dasar yang benar bahkan *shooting* bola yang asal-asalan tanpa melihat dari segi sikap awal, pelaksanaan dan sikap akhir dan aspek yang dinilai dimana posisi kaki, badan, tangan dan pandangan dan selebihnya masuk dalam sasaran namun di sasaran kecil poinya sehingga kebanyakan hasil yang di capai yaitu kurang. Latihan yang kontinyu

dan konsisten terhadap *shooting* bola akan membuat hasil *shooting* yang di harapkan, pelaksanaan *shooting* dengan baik dan sesuai dengan indicator akan mendapat hasil yang maksimal.

Kemampuan *shooting* bola permainan sepakbola pada siswa kategori sangat kurang sebanyak 40% menurut pengamatan peneliti bahwa 8 siswa sangat kurang baik dari segi teknik dan pemahaman maka perlu ditingkatkan terutama pelaksanaan masih perlu diperbaiki yaitu pelaksanaan pada saat *shooting* bola yang tidak diperhatikan oleh siswa, kebanyakan siswa melakukan *shooting* tanpa memperhatikan bola dengan baik ada beberapa siswa yang melakukan *shooting* yang kelaur dari target maupun keluar dari gawang, sehingga hasil yang di capai kebanyakan kurang maupun sangat kurang.

## SIMPULAN

Berdasarkan hasil pengamatan peneliti, dapat disimpulkan bahwa kemampuan shooting bola permainan sepakbola pada siswa kategori sangat kurang sebanyak 40%. Dari 8 siswa yang diamati, semuanya memiliki kekurangan baik dari segi teknik maupun pemahaman dalam melakukan shooting bola. Dalam pengamatan, ditemukan bahwa pelaksanaan shooting bola masih perlu diperbaiki, terutama dalam hal memperhatikan bola dengan baik. Kebanyakan siswa melakukan shooting tanpa memperhatikan bola dengan baik, sehingga mengakibatkan hasil yang dicapai kurang memuaskan. Selain itu, beberapa siswa juga melakukan shooting yang keluar dari target atau keluar dari gawang, yang menunjukkan bahwa teknik dan pemahaman mereka dalam melakukan shooting bola masih perlu ditingkatkan. Dalam rangka meningkatkan kemampuan shooting bola siswa, perlu dilakukan upaya-upaya untuk memperbaiki pelaksanaan shooting bola, seperti melatih teknik dan pemahaman siswa dalam memperhatikan bola dengan baik dan mengarahkan bola ke target yang diinginkan. Selain itu, perlu juga dilakukan latihan yang lebih intensif dan terstruktur untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan shooting bola. Dengan meningkatkan kemampuan shooting bola siswa, diharapkan dapat meningkatkan kualitas permainan sepakbola mereka dan mencapai hasil yang lebih baik dalam pertandingan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Advice. (2022, August 28). A Guide to Building Youth Soccer Skills at Every Age. *SoccerWire*. <https://www.soccerwire.com/resources/a-guide-to-building-youth-soccer-soccer-skills-at-every-age/>
- Beawiharta. (2013, May 23). In Indonesia, soccer is kicked around by political parties. *Reuters*. <https://www.reuters.com/article/us-indonesia-soccer-idUSBRE94M17620130523>
- Chan, C. K., Lee, J. W., Fong, D. T., Yung, P. S., & Chan, K. M. (2011). The Difference of Physical Abilities Between Youth Soccer Player and Professional Soccer Player: An Training Implication. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 25, S12. <https://doi.org/10.1097/01.JSC.0000395597.73532.9f>
- eSoccerDrills. (2020). *Basic Soccer Skills—Dribbling, Passing, and Shooting*. ESoccerDrills. <https://www.esoccerdrills.com/youth-soccer/basic-skills.html>
- Fernández-Cortés, J., Gómez-Ruano, M. A., Mancha-Triguero, D., Ibáñez, S. J., & García-Rubio, J. (2022). Evolution of Performance Indicators in Soccer during the Last Decade. *Applied Sciences*, 12(24), Article 24. <https://doi.org/10.3390/app122412834>
- Glez, R. (2023, March 23). The Importance of Physical Ability in Soccer. *1v1 Academy*. <https://1v1academy.com/the-importance-of-physical-ability-in-soccer/>
- Saidon, N. (2023, February 6). *How to Improve Ball Control: Ball Mastery and Manipulation*. Player Development Project. <https://playerdevelopmentproject.com/how-to-improve-ball-control-ball-mastery-and-manipulation/>
- SoccerHandbook. (2021). *Basic Soccer Skills | Soccer Fundamentals*. The Soccer Handbook. <https://soccerhandbook.com/coaching-training/basic-soccer-skills/>
- Wikipedia. (2023). Sport in Indonesia. In *Wikipedia*. [https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Sport\\_in\\_Indonesia&oldid=1147229283](https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Sport_in_Indonesia&oldid=1147229283)