

## PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN UBI JALAR TERHADAP PENYEMBUHAN ANEMIA RINGAN PADA IBU HAMIL

Imas Migiarti<sup>1\*</sup>, Fenny Velianda<sup>2</sup>, Agus Santi Br.Ginting<sup>3</sup>

Universitas Indonesia Maju<sup>1,2,3</sup>

\*Corresponding Author : imasmigiarti@gmail.com

### ABSTRAK

Selama kehamilan, indikasi anemia adalah jika konsentrasi hemoglobin kurang dari 10,5 sampai dengan 11 g/dl. Anemia di Dunia di mana 52% di negara berkembang dan 23% di negara maju dan kondisi ini terus meningkat seiring bertambahnya usia gestasi. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Rebusan Air Daun Ubi Terhadap Anemia Pada Ibu di UPT Puskesmas Jawilan Kab. Serang-Banten Tahun 2023. Metode dalam studi kasus ini adalah menggunakan studi kualitatif, dengan pendekatan studi kasus (*Case Study*) dimana studi kasus ini dilakukan secara langsung kepada ibu hamil TMI yang mengalami anemia ringan. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan pada ibu hamil yang diberikan rebusan air daun ubi ataupun tidak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa yang paling berpengaruh dalam peningkatan anemia pada ibu hamil adalah dengan pemberian rebusan air daun ubi dan tablet fe dengan adanya peningkatan 1,2 gr/dl yaitu dari 10,1 gr/dl menjadi 11,3 gr/dl, sdangkan hanya tablet fe saja ada kenaikan 0,6 gr/dl dari 10,2 gr/dl menjadi 10,8 gr/dl.

**Kata kunci** : anemia, ibu hamil, rebusan daun ubi

### ABSTRACT

*During pregnancy, an indication of anemia is if the hemoglobin concentration is less than 10.5 to 11 g/dl. Anemia in the world is 52% in developing countries and 23% in developed countries and this condition continues to increase with increasing gestational age. This study aims to determine the effect of giving boiled sweet potato leaves on anemia in mothers at the UPT Puskesmas Jawilan Kab. Serang-Banten in 2023. The method in this case study is to use a qualitative study, with a case study approach (Case Study) where this case study was carried out directly on TMI pregnant women who experienced mild anemia. This research shows that there are differences in pregnant women whether or not they were given boiled sweet potato leaf water. So it can be concluded that the most influential in increasing anemia in pregnant women is the provision of boiled sweet potato leaf water and fe tablets with an increase of 1.2 gr/dl, namely from 10.1 gr/dl to 11.3 gr/dl, while only Fe tablets alone saw an increase of 0.6 gr/dl from 10.2 gr/dl to 10.8 gr/dl.*

**Keywords** : anemia, pregnant women, boiled sweet potato leaves

### PENDAHULUAN

Organisasi Kesehatan Dunia WHO (*World Health Organization*) 2018 melaporkan bahwa 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan, kebanyakan disebabkan oleh defisiensi besi dan perdarahan akut, tidak jarang keduanya saling berinteraksi. Prevalensi wanita hamil yang mengalami kekurangan darah sebesar 35% - 75% yang telah mempengaruhi hampir setengah dari jumlah wanita hamil yang menderita anemia di Dunia di mana 52% di negara berkembang dan 23% di negara maju dan kondisi ini terus meningkat seiring bertambahnya usia gestasi. (World Helth Organization; 2021).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menyebutkan bahwa ibu hamil yang terkena anemia mencapai 40%-50% yang artinya 5 dari 10 ibu hamil mengalami anemia. Proporsi angka kejadian anemia pada ibu hamil pada tahun 2018 sangat meningkat yaitu (48,9%), prevelensi anemia pada ibu hamil berdasarkan usia, pada usia 15-24 tahun (84,6%), usia 25-34 tahun (33,7%), usia 35-44 tahun (33,6%), usia 45-54 tahun (24%). Data Dinas Kesehatan Provinsi Banten menunjukkan bahwa AKI di Banten hingga than 2019 sebesar 135 per 100.000

persalinan, sementara target nasional ialah 125 per 100.000 persalinan. Ibu wafat disebabkan oleh perdarahan post partum (37%), eklampsia (21%), infeksi jalan lahir (13%), anemia (9,3%) serta lainnya (30%). Prevalensi anemia pada ibu hamil di Provinsi Banten tahun 2018 sebesar 35,2% meningkat pada tahun 2019 sebesar 37,7% (Dinkes Provinsi Banten, 2019). Berdasarkan data dinas kesehatan Kabupaten Serang angka kejadian anemia masih sangat tinggi dengan prevalensi 39,1%. Data di UPT Puskesmas Jawilan dari bulan januari sampai November Tahun 2023 ada 35 ibu hamil yang mengalami Anemia.(UPT Puskesmas Jawilan).

Faktor-faktor penyebab anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan resiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Anemia defisiensi besi pada ibu dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin atau bayi saat kehamilan maupun setelahnya. Untuk mencegah anemia setiap ibu hamil diharapkan mendapatkan tablet tambah darah (TTD) minimal 90 tablet selama kehamilan. Naomi Christina Hutabarat, dkk (2018).

Kekurangan zat besi atau Defisiensi besi merupakan penyebab terbanyak terjadinya anemia pada ibu hamil dikarenakan kebutuhan akan zat besi semakin bertambah seiring bertambahnya usia kehamilan. Menurut hasil penelitian Herdiani (2019) menyatakan bahwa. Anemia defisiensi besi adalah anemia yang timbul akibat kosongnya cadangan besi tubuh sehingga penyediaan zat besi untuk proses pembentukan sel darah merah berkurang, yang pada akhirnya pembentukan hemoglobin (Hb) akan ikut berkurang juga. (Chaudhary L.2018)

Tanaman ubi jalar (*Ipomea Batatas*) merupakan tanaman yang digolongkan dalam famili Convolvulaceae (kangkung-kangkungan). Batang tanaman ini tidak berkayu, berbentuk bulat dengan gabus bagian tengahnya dan berwarna hijau atau ungu, pertumbuhan batangnya ada tiga tipe. Tipe menjalar dengan batang utama besar sepanjang 2-3 meter. Tipe menjalardengan ukuran batang sedang sepanjang 1-2 meter. Sedangkan tipe setengah tegak dengan batang kecil sepanjang 0.75-1 meter.

Ubi jalar ungu mengandung energy sebesar (123 kkal), protein (2,7 g), lemak (0.79 g), karbohidrat (27,9 gr) mineral kalsium (30 mg), fosfor (49 mg), zat besi (4 mg), vitamin B-1 (0.09 mg), vitamin B-2 (0.32 mg), vitamin C (20 mg), dan air (68,5%). Selain itu kandungan karbohidrat ubi jalar ungu tergolong Low Glycemix Index (LGI54) yaitu tipe karbohidrat ubi jalar ungu yang jika dikonsumsi tidak akan menaikkan kadar gula darah secara drastis, karena itu ubi jalar ungu sangat baik jika dikonsumsi ibu hamil dengan riwayat penderita Anemia. Ubi jalar (*Ipomea Batatas*) adalah tanaman yang dalam 100 gram ubi jalar mengandung 4 mg zat besi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Rebusan Air Daun Ubi Terhadap Anemia Pada Ibu di UPT Puskesmas Jawilan Kab. Serang-Banten Tahun 2023.

## METODE

Metode dalam studi kasus ini adalah menggunakan studi kualitatif, dengan pendekatan studi kasus (*Case Study*) yaitu suatu serangkaian kegiatan ilmiah yang dilakukan secara intensif, terinci dan mendalam tentang suatu program, peristiwa, dan aktivitas, baik pada tingkat perorangan, sekelompok orang, lembaga, atau organisasi untuk memperoleh pengetahuan mendalam tentang peristiwa tersebut, dimana studi kasus ini dilakukan secara langsung kepada ibu hamil yang mengalami anemia.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Peningkatan Hemoglobin pada Ibu Hamil TM I yang Diberikan Rebusan Air Daun Ubi

Intervensi rebusan air daun ubi dilakukan selama 7 hari dan di observasi 3 kali. Observasi hari pertama, hari keempat dan ketujuh. Hasil observasi pertama didapatkan pemeriksaan Hb 10,1 gr/dL kategori anemia ringan, meningkat pada hari ke 4 menjadi 10,7 gr/dL dengan masih

kategori anemia ringan, dan kembali meningkat menjadi 11,3 gr/dL dengan Hb sudah kembali normal.

Penelitian serupa dilakukan oleh Sari DK and Wigati PW dengan judul pengaruh rebusan ubi jalar terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas tiron kabupaten kediri. Penelitian ini adalah penelitian quasi eksperimen, dengan One Group Pre-test and post test design dengan memberikan rebusan daun ubi jalar selama 7 hari. Teknik pengambilan sampel menggunakan Total Sampling. Subject dari penelitian ini adalah ibu hamil dengan kadar hemoglobin jika Trimester 2 < 10,5 gr/dl dan jika Trimester 3 < 11 gr/dl. Penelitian ini dilakukan wilayah kerja puskesmas tiron kabupaten kediri. Uji analisisnya menggunakan paired T- Test. hasil analisis dengan paired T- Test menunjukkan bahwa p value 0,000 atau p value < 0,05 yang berarti ada pengaruh rebusan daun ubi jalar terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan selisih rata rata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah perlakuan sebesar 1,418gr/dl. Bahwa adanya pengaruh rebusan daun ubi jalar terhadap kadar hemoglobin ibu hamil dapat digunakan sebagai alternatif untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil.

Pemberian rebusan daun ubi jalar bisa menjadi alternatif penanganan anemia pada ibu hamil karena jumlah besi, kalsium, dan karoten dalam daun ubi jalan tinggi dibanding dengan daun lainnya, dalam 100 mg daun ubi jalar terkandung 117 mg kalsium, 3,5 mg karoten, 1,8 mg zat besi , 1,6 mg vitamin E, 7,2 mg vitamin C, dan 0,5 mg vitamin K, vitamin B, serta beta-karoten. Penelitian tahun 2007 juga menunjukkan ekstrak daun ubi jalar mampu meningkatkan pembentukan sel darah merah di sumsum tulang belakang dan hati.

Menurut Asumsi peneliti bahwa setelah diberikan rebusan daun ubi jalar kenaikan HB lebih cepat dan daun ubi jalar banyak mengandung vitamin dan mineral yang sangat berguna untuk pembentukan darah di sum sum tulang belakang, maka dari itu dengan adanya rebusan daun ubi jalar mampu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Sehingga diharapkan jika kadar hemoglobin ibu hamil meningkat maka anemia teratasi dan ibu bayi dalam keadaan sehat.

### **Peningkatan Hemoglobin pada Ibu Hamil TM I yang Tidak Diberikan Rebusan Air Daun Ubi**

Pasien kedua tidak diberikan Intervensi rebusan air daun ubi melainkan hanya diberikan tablet fe saja. Intervensi dilakukan selama 7 hari dan di observasi 3 kali. Observasi hari pertama, hari keempat dan ketujuh. Hasil observasi pertama didapatkan pemeriksaan Hb 10,2 gr/dL dengan kategori anemia ringan, meningkat pada hari ke 4 menjadi 10,5 gr/dL dengan anemia ringan, dan kembali meningkat menjadi 10,8 gr/dL masih dengan anemia ringan.

Sejalan dengan penelitian oleh Ahmad 2021 yang berjudul Pengaruh Kadar Hemoglobin Ibu hamil Anemia dengan Kombinasi Pemberian Tablet Fe dan Madu. Penelitian eksperimen semu dengan rancangan nonrandomized pretest and posttest with control group design. Sampel berjumlah 30 orang dengan teknik purposive sampling. Analisis menggunakan paired ttest dan independent sample t-test. Kadar hemoglobin ibu hamil anemia yang diberi tablet Fe meningkat 0,31gr/dl (3,21%).

**Tabel 1. Perbandingan Peningkatan Hemoglobin pada Ibu Hamil TM I yang Diberikan dan Tidak Diberikan Rebusan Air Daun Ubi**

| No | Asuhan Kebidanan |                                |                                |                                |
|----|------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|    | Pasien           | Hari ke 1                      | Hari ke 4                      | Hari ke 7                      |
| 1  | Pasien 1         | HB 10,1 gr/dl<br>Anemia Ringan | HB 10,7 gr/dl<br>Anemia Ringan | HB 11,3 gr/dl<br>Normal        |
| 2  | Pasien 2         | HB 10,2 gr/dl<br>Anemia Ringan | HB 10,5 gr/dl<br>Anemia Ringan | HB 10,8 gr/dl<br>Anemia Ringan |

Menurut asumsi peneliti yang tidak diberikan rebusan daun ubi jalar lebih lama kenaikan kadar Hemoglobin sehingga perlu menjadi perhatian bidan dalam penanganan anemia.

Setelah dilakukan Intervensi rebusan air daun ubi dilakukan selama 7 hari dan di observasi 3 kali. Observasi hari pertama, hari keempat dan ketujuh. Hasil observasi pertama didapatkan pemeriksaan Hb 10,1 gr/dL kategori anemia ringan, meningkat pada hari ke 4 menjadi 10,7 gr/dL dengan masih kategori anemia ringan, dan kembali meningkat menjadi 11,3 gr/dL dengan Hb sudah kembali normal.

Pasien kedua tidak diberikan Intervensi rebusan air daun ubi melainkan hanya diberikan tablet fe saja. Intervensi dilakukan selama 7 hari dan di observasi 3 kali. Observasi hari pertama, hari keempat dan ketujuh. Hasil observasi pertama didapatkan pemeriksaan Hb 10,2 gr/dL dengan kategori anemia ringan, meningkat pada hari ke 4 menjadi 10,5 gr/dL dengan anemia ringan, dan kembali meningkat menjadi 10,8 gr/dL masih dengan anemia ringan.

Penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan pada ibu hamil yang diberikan rebusan air daun ubi ataupun tidak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa yang paling berpengaruh dalam peningkatan anemia pada ibu hamil adalah dengan pemberian rebusan air daun ubi dan tablet fe, dibandingkan hanya tablet fe saja.

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Rebusan Air Daun Ubi Jalar Terhadap Penyembuhan Anemia Ringan Pada Ibu Hamil, Studi Kasus Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang-Banten Tahun 2023 di peroleh kesimpulan sebagai berikut: pemberian intervensi air daun ubi jalar dan tablet fe mendapatkan kenaikan 1,2 gr/dl. Didapatkan hasil Hb mengalami kenaikan yaitu dari 10,1 gr/dl menjadi 11,3 gr/dl dan keluhan yang di rasakan sudah tidak ada. Tidak diberikan intervensi daun ubi jalar (tablet fe) di dapatkan kenaikan 0,6 gr/dl. Didapatkan hasil mengalami kenaikan yaitu dari 10,2 gr/dl menjadi 10,8 gr/dl dan keluhan masih dirasakan. Pemberian intervensi air daun ubi jalar lebih efektif untuk menaikkan kadar HB dibandingkan dengan yang tidak diberikan intervensi daun ubi jalar hanya tablet fe saja.

## **UCAPAN TERIMAKASIH**

Peneliti menyampaikan terima kasih atas dukungan, inspirasi dan bantuan kepada semua pihak dalam membantu peneliti menyelesaikan penelitian ini, termasuk pada peserta yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian hingga selesai.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Anggraini PD. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Pinang Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan*, 7(15), 33–38.
- Aprillia Labir, I Ketut WTS. Anemia Ibu Hamil Trimester I dan II Meningkatkan Resiko Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah di RSUD Wangaya Denpasar. *Public Heal Prev Med Arch*. 2019;volume 1. 2019;
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Dewi Kartikasari, dkk (2021). Pengaruh Rebusan Daun Ubi Jalar (Ipomea Batatas) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron Kabupaten Kediri. In *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal Of Midwifery)*, Vol.7. No 1.
- dr. Theresia Rina Yunita. Anemia pada Ibu Hamil. *klikdokter.com*. 2018.

- Hamdiyah H. Pelaksanaan Standar Asuhan Pelayanan Antenatal Oleh Bidan Di Wilayah Kerja Puskesmas Amparita Kabupaten Sidenreng Rappang Tahun 2018. *JIKI Jurnal Ilmiah Kesehatan IQRA*, 7(01), 26-31
- Irayani F. Hubungan Antara Usia Ibu Dengan Kejadian Persalinan Prematur Di Rsud Abdoel Moeloek Kota Bandar Lampung Tahun 2021. *JIDAN (JURNAL ILMIAH KEBIDANAN)*, 1(2), 104-109.
- Kristal Maryen Rebusan Daun Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas* (L.) Lamk Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III, (2021).
- Naomi Christina Hutabarat, dkk (2018). Pengaruh Pemberian Daun Ubi Jalar dan Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. In *Journal Homepage : e-journal.stikesjembrana.ac.id*.
- Nurul Aini Siagian, dkk (2021). Pengaruh Pemberian Daun Ubi Jalar (*Ipome Batatas*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Sehati Delitua Bekasi. In *Journal Doppler*.
- Padmi DRKN. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2019.
- Pradanti MC, Wulandari M SK. Pradanti MC, Wulandari M, Sulistya KH. Asupan zat besi (Fe) dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada siswi kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. *J Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. 2018;4(1):1–6.
- Pratiwi D. Faktor Maternal yang mempengaruhi kejadian preeklamsia pada kehamilan. *Jurnal Medika Utama*, 2(01).
- Proverawati, A dan Wati, E K. 2019. Ilmu Gizi untuk Perawat dan Gizi Kesehatan. Yulia Medika. Yogyakarta.
- Samputri FR dan Herdiani N. Pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet fe pada remaja. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Volume 21, No 1; 2022;
- Sandra G.J Tombakan Ubi Jalar Ungu Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia.
- Sari DK and Wagiti PW. Pengaruh Rebusan Ubi Jalar terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron Kabupaten Kediri. *JurnalIlmiahKebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, Vol.7., No 1 Tahun 2021
- Sunarsih T. Asuhan Kebidanan Continuity of Care di PUSKESMAS Sukani Edi Munggur Srimartani Piyungan Bantul. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM*. Mataram, 5(1), 39-44.
- Yuliani, D. R. D. Asuhan Kehamilan. Yayasan Kita Menulis.
- WHO. *The global prevalence of anemia in 2020*. Ganeva: *World Helth Organization*; 2021.