

PERAN SUAMI MENDAMPINGI PERSALINAN

Veradilla¹, Rohani²

^{1,2)} Program Studi DIII Kebidanan STIKES Mitra Adiguna Palembang
e-mail: veradilla90@gmail.com, ghinakiyasah@gmail.com

Abstrak

Peran suami sangat mempengaruhi kondisi kehamilan dan persalinan ibu serta janin. Dukungan dan kerjasama antara ayah, ibu dan janin juga mampu menjadi healing jiwa bagi mereka yang menunjukkan bahwa calon ibu yang persalinannya didampingi oleh suaminya akan lebih jarang mengalami depresi pasca persalinan (postpartum blues) daripada mereka yang tidak didampingi suami saat persalinan dan menurunkan angka kecemasan yang mengakibatkan persalinan lama, nyeri berkurang dan robekan jalan lahir juga jarang. Tujuan PKM ini adalah untuk mempersiapkan kekuatan psikologis istri untuk melahirkan. Suami atau keluarga bisa ikut hadir saat proses persalinan, kehadiran suami ini walau sekedar menemani, memegang tangan istri, dan membisikkan kata-kata menghibur pada istri akan memberikan motivasi kekuatan secara psikologis bagi istri. Walaupun tidak dapat menghilangkan rasa sakit tetapi kekuatan psikologis istri akan membuatnya lebih kuat menahan sakit dan cemas yang pada akhirnya akan memperlancar proses persalinan. serta mensosialisasikan keberadaan STIKES Mitra Adiguna Palembang Prodi DIII Kebidanan di lingkungan sekitar. Metode yang digunakan untuk dapat mencapai target dari kegiatan ini adalah dengan cara pendekatan, bimbingan dan pelayanan konseling gratis. Dengan demikian masyarakat akan mendapatkan pelayanan melalui berbagai rangkaian kegiatan yang menunjang peningkatan kualitas kesehatan dan pendidikan masyarakat tentunya. Luaran akhir dari kegiatan ini adalah dapat memberi kekuatan psikologis istri akan membuatnya lebih kuat menahan sakit dan cemas yang pada akhirnya akan memperlancar proses persalinan dengan adanya suami untuk mendampingi persalinan.

Kata kunci: Peran Suami, Mendampingi dan Persalinan

Abstract

The husband's role greatly affects the condition of pregnancy and childbirth for the mother and fetus. The support and cooperation between father, mother and fetus is also able to be soul healing for those who show that expectant mothers whose births are accompanied by their husbands will experience postpartum blues less often than those who are not accompanied by their husbands during childbirth and reduce the number of anxiety associated with childbirth. resulting in prolonged labor, reduced pain and rare birth canal tears. The purpose of this PKM is to prepare the wife's psychological strength for childbirth. The husband or family can be present during the delivery process, the presence of this husband even if just accompanying, holding his wife's hand, and whispering comforting words to his wife will provide psychological strength motivation for the wife. Although it cannot relieve pain, the wife's psychological strength will make her stronger to endure pain and anxiety which in turn will facilitate the delivery process. as well as socializing the existence of STIKES Mitra Adiguna Palembang for the DIII Midwifery Study Program in the surrounding environment. The method used to achieve the target of this activity is by approach, guidance and free counseling services. Thus the community will get services through various series of activities that support the improvement of the quality of public health and education of course. The final outcome of this activity is that it can give the wife psychological strength, which will make her stronger to endure pain and anxiety, which in turn will facilitate the delivery process by having a husband to accompany the delivery.

Keywords: Husband's Role, Assisting and Childbirth

PENDAHULUAN

Pendamping merupakan keberadaan seseorang yang mendampingi atau terlibat langsung sebagai pemandu persalinan, dimana yang terpenting adalah dukungan yang diberikan pendamping persalinan selama kehamilan, persalinan, dan nifas agar proses persalinan dilaluinya dengan lancar dan memberi kenyamanan bagi ibu bersalin

Dukungan pada suami dalam proses persalinan akan memberikan efek pada ibu, yaitu dalam hal emosi ibu bisa tenang dapat menyebabkan sel-sel sarafnya mengeluarkan hormon oksitosin yang

reaksinya akan menyebabkan kontraksi pada Rahim dan akhir kehamilan untuk mengeluarkan bayi (Novria Hesti and Zulfita 2021)

Peran suami sangat mempengaruhi kondisi kehamilan dan persalinan ibu serta janin. Dukungan dan kerjasama antara ayah, ibu dan janin juga mampu menjadi healing jiwa bagi mereka yang menunjukkan bahwa calon ibu yang persalinannya didampingi oleh suaminya akan lebih jarang mengalami depresi pasca persalinan (postpartum blues) daripada mereka yang tidak didampingi suami saat persalinan. Hal lain yang didapat dari dukungan suami saat persalinan adalah menurunkan angka kecemasan yang mengakibatkan persalinan lama, nyeri berkurang dan robekan jalan lahir juga jarang. (Aisyah, 2021). Tujuan PKM ini adalah untuk mempersiapkan kekuatan psikologis istri untuk melahirkan karena saat-saat itu adalah perjuangan hidup dan mati seorang istri. Suami atau keluarga bisa ikut hadir saat proses persalinan, kehadiran suami ini walau sekedar menemani, memegang tangan istri, dan membisikkan kata-kata menghibur pada istri akan memberikan motivasi kekuatan secara psikologis bagi istri. Walaupun tidak dapat menghilangkan rasa sakit tetapi kekuatan psikologis istri akan membuatnya lebih kuat menahan sakit dan cemas yang pada akhirnya akan memperlancar proses persalinan (Elisa, Wagiyono & Primasnia, P. 2018).

METODE

Pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan pada bulan Oktober 2022. Adapun peserta kegiatan pengabdian ini adalah suami ibu hamil sebanyak 20 Orang. Rangkaian kegiatan pengabdian kepada masyarakat meliputi tahapan sebagai berikut:

1. Persiapan untuk melakukan survey awal dan pengurusan izin pelaksanaan.
2. Menentukan dan mendapatkan surat tanggapan dari Puskesmas Bukit Sangkal dan Lurah Kelurahan Bukit Sangkal RT 21 Kota Palembang.
3. Menentukan tujuan kegiatan dalam rangka meningkatkan partisipasi suami ibu hamil untuk bisa mendampingi ibu saat proses persalinan
4. Menentukan metode yang menyenangkan bagi suami ibu hamil yang fleksibel
5. Menentukan aktivitas yang meliputi, bimbingan individual dan bimbingan kelompok
6. Menerbitkan Booklet peran suami mendampingi persalinan hasil pengabdian kepada masyarakat ber ISBN

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dari beberapa tahapan pelaksanaan pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu tahap pra pelaksanaan sudah dilakukan pertemuan dan kerjasama dengan pihak Puskesmas Bukit Sangkal dan pihak RT 21 Kelurahan Bukit Sangkal Palembang untuk pelaksanaan Bimbingan Konseling pada suami ibu hamil untuk mendampingi saat istrinya bersalin. Peningkatan pengetahuan suami ibu hamil dilakukan dengan teknik bimbingan individual dan bimbingan kelompok. adapun kegiatan Dokumentasi kegiatan dapat dilihat pada gambar berikut:



Gambar.1. Registrasi Pelaksanaan PKM



Gambar 2. Diskusi dan Pemberian Materi dengan Bimbingan Kelompok

Tahap Pelaksanaan dilakukan dengan pemberian materi/informasi tentang peran suami dalam mendampingi persalinan yang menjadi sasarannya sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi kepada Suami tentang permasalahan yang dihadapi melalui bimbingan individual dan kelompok



Gambar.3 Konseling Individu pada peserta Gambar.4 Pemberian Materi dengan Bimbingan Kelompok

SIMPULAN

Pemberian konseling peran suami mendampingi persalinan, yang berada di RT 12 Kelurahan Bukit Sangkal Palembang berjalan dengan baik, berdasarkan hasil kegiatan ini maka diharapkan hasil penulisan laporan ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi pihak terkait dan menindak lanjuti hasil kegiatan yang didapat sehingga dapat memberikan semangat pada ibu hamil, keluarganya dan masyarakat di sekitarnya untuk kekuatan psikologis istri akan membuatnya lebih kuat menahan sakit dan cemas yang pada akhirnya akan memperlancar proses persalinan.

SARAN

Diharapkan hasil penulisan laporan ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan informasi mengenai peran suami mendampingi persalinan, sehingga dapat memberikan semangat pada ibu hamil, keluarganya dan masyarakat di sekitarnya untuk mempersiapkan kekuatan psikologis istri untuk melahirkan karena saat-saat itu adalah perjuangan hidup dan mati seorang istri. Suami atau keluarga bisa ikut hadir saat proses persalinan, kehadiran suami ini walau sekedar menemani, memegang tangan istri, dan membisikkan kata-kata menghibur pada istri akan memberikan motivasi kekuatan secara psikologis bagi istri. Sedangkan untuk pelaksana sendiri diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman dalam memberikan pelayanan konseling pada ibu menyusui serta memberikan pengalaman yang nyata dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat sehingga kedepannya dapat memberikan pelayanan pemeriksaan dan konseling lebih baik lagi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Diana H. Soebyakto, M. Kes selaku Ketua STIKES Mitra Adiguna Palembang yang telah memberikan dana sehingga kegiatan ini dapat berlangsung dengan baik. LPPM STIKES Mitra Adiguna Palembang yang telah memfasilitasi kegiatan ini. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. yang telah memberikan

dukungan, bantuan, bimbingan, saran dan kritik baik yang diberikan secara lisan maupun tertulis sehingga kegiatan ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, Syaifatul Aini. "Dukungan Suami Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Bersalin Primigravida." *Health Journal 1*, vol. 12, 2021.
- Dinas Kesehatan Kota Palembang. "Profil Kesehatan Tahun 2018 (Data 2017)." *Dinas Kesehatan Palembang*, no. 72, 2018, pp. 10–13.
- Fitriana, Yuni, and Widy Nurwiandani. *Asuhan Persalinan*. 2021.
- Mutmainnah, UI Annisa, et al. *Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. 2017.
- Nurhayati, Eka. *Patologi Dan Fisiologi Persalinan*. 2019.
- Rosyati, Heri. "Modul Persalinan." Rosyati, H. (2017). *Modul Persalinan. Materi.N.* Materi, 2017.