

THE USAGE HEALTH DRINK MADE FROM COCONUT WATER : COMMUNITY SERVICE GROUP KELURAHAN BENGKOL

Teltje Koapaha¹, David Rumambi², Lana Lalujan³, Tineke Marlyn Langi⁴, Herry Frits Pinatik⁵

^{1,3,4} Program Studi Teknologi Pangan, Fakultas Pertanian, Universitas Sam Ratulangi

^{2,5} Program Studi Teknik Pertanian, Fakultas Pertanian, Universitas Sam Ratulangi

e-mail: teltjek@unsrat.ac.id¹, tine_langi@unsrat.ac.id², herrypinatik@unsrat.ac.id³

Abstrak

Kegiatan Program Kemitraan Masyarakat (PKM) ini bertujuan untuk mengenalkan bagaimana pemanfaatan sumber daya lokal yang ada di Sulawesi Utara yaitu kelapa sebagai bahan baku pengolahan minuman jeli yang baik untuk kesehatan, meningkatkan perekonomian keluarga petani di masa pemulihan, baik kesehatan maupun kesehatan. ekonomi, setelah pandemi Covid. Lokasi kegiatan akan dilaksanakan di Desa Bengkol Kecamatan Mapanget Kota Manado dengan sasaran kelompok PKK dengan metode sosialisasi berupa edukasi mengenai buah kelapa dan produk olahannya secara umum serta pembuatan minuman jeli air kelapa yang dimulai dari penyiapan bahan baku, proses pengolahan hingga pengemasan/pembotolan, baik secara teori maupun teori. dilanjutkan dengan praktek.. Outputnya berupa produk minuman jeli kelapa, publikasi di surat kabar lokal dan jurnal. Sebelum dilakukan sosialisasi kepada kelompok PKK, dilakukan penyebaran angket dan setelah dilakukan penyuluhan dan praktik, sehingga terlihat adanya perubahan penambahan pengetahuan dan keterampilan setelah mengikuti sosialisasi dan pelatihan. Diversifikasi pangan olahan kelapa, khususnya air kelapa di sentra pengolahan kopra, yang melimpah dan belum dimanfaatkan saat ini masih dipertimbangkan. Limbah air kelapa ini mempunyai potensi baik dari segi kesehatan (gizi) dan perekonomian untuk memberikan nilai tambah, serta membuka peluang usaha bagi petani dan pengusaha kelapa di masa depan untuk kesejahteraan masyarakat.

Kata kunci : Diversifikasi Pangan , Air Kelapa , Minuman Kesehatan .

Abstract

The Community Partnership Program (PKM) activities aim to introduce how to utilize local resources in North Sulawesi, namely coconut as a raw material for processing jelly drinks which are good for health , improving the economy of farming families during the recovery period , both health and economics , after the Covid pandemic . The location of the activity will be held in Bengkol Village , Mapanget District , Manado City, targeting the PKK group with the socialization method in the form of education about coconuts and processed products in general as well as making coconut water jelly drinks , starting from the preparation of raw materials , the processing process to packaging / bottling , both in theory and in theory . followed by practice .. The output is in the form of coconut jelly drinks products , publications in local newspapers and journals . Before outreach to the PKK group , questionnaires were distributed and after counseling and practice , so that we could see that there were changes in the addition of knowledge and skills after following the socialization and training . Diversification of processed coconut food , more specifically coconut water in copra processing centers , which are abundant and have not been utilized at this time is still considered . This coconut water waste has the potential both in terms of health (nutrition) and the economy to provide added value , as well as opening up business opportunities for coconut farmers and entrepreneurs in the future for the welfare of the community .

Key words : Food Diversification , Coconut Water , Health Drinks .

PENDAHULUAN

Sulawesi Utara merupakan salah satu provinsi yang memiliki potensi sumber daya alam. Salah satu sumber daya alam yang melimpah adalah komoditas kelapa. Badan Pusat Statistik Provinsi Sulawesi Utara mencatat produksi kelapa sebesar 242,5 ton pada tahun 2020. (Anonim, 2020). Buah kelapa dapat diolah menjadi berbagai produk yang mempunyai nilai ekonomi dan prospek pasar yang baik, diantaranya air kelapa merupakan salah satu minuman kesehatan karena kandungan gizinya yang tinggi, seperti minuman kesehatan air jeli kelapa.

Masyarakat Desa Bengkol Kecamatan Mapanget Kota Manado dengan sumber pendapatan sebagian besar dari pertanian perkebunan kelapa, pengrajin, ASN serta pedagang di pasar. Hasil

perkebunan kelapa selama ini umumnya dijadikan kopra, santan untuk keperluan dapur dan kue serta mengkonsumsi daging segar dan air kelapa khusus kelapa muda. Namun air kelapa yang melimpah tersebut belum dimanfaatkan dan hanya terbuang sebagai limbah pada sentra pembuatan kopra sehingga sering menimbulkan bau tidak sedap di sekitar pengolahan kopra akibat air kelapa yang hanya terbuang di tempat pengolahan kopra.

Ketidaktahuan dan minimnya informasi, ilmu pengetahuan serta modal Jika tidak punya, inilah permasalahan utama para pelaku industri skala rumahan (home industri), padahal ada potensi air kelapa dikembangkan menjadi produk minuman kesehatan memberikan nilai tambah. bagi pengusaha mikro dan jasa. Saat ini belum ada profil mitra yang memiliki bisnis baik dari pengusaha mikro dan jasa pengelolaan air kelapa yang melimpah untuk diolah menjadi minuman kesehatan.

Ketersediaan bahan baku mitra Lingkungan Bengkulu yang melimpah sangat potensial dan perlu dikelola khususnya air kelapa untuk dikembangkan. Mitra sangat membutuhkan masukan berupa penyuluhan dan pelatihan untuk mengelola air menjadi produk minuman jelly yang sehat dan mengenyangkan. Hal ini dikarenakan pada kenyataannya di lapangan pusat pengolahan kopra air kelapa yang melimpah belum terpakai dan hanya terbuang sia-sia. 1 buah kelapa mengandung sekitar 25 % air kelapa yang belum dimanfaatkan dan hanya terbuang sebagai limbah.

METODE

Lokasi Kegiatan

Kegiatan yang telah dilaksanakan di Kelompok PKK Kecamatan Bengkulu Kota Mapanget Manado pada tanggal 11 Oktober 2023 bertempat di Balai Adat Bangsal Bengkulu Kecamatan Mapanget Kota Manado.

Pelaksanaan Kegiatan

Metode pelaksanaan kegiatan yang dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Penyuluhan, dilakukan dengan ceramah dan diskusi dengan kelompok PKK dan masyarakat yang terlibat.
2. Demonstrasi, yaitu memberikan bekal ketrampilan melalui praktek secara langsung tentang proses pengolahan air kelapa menjadi minuman agar-agar yang sehat.
3. Memberikan pengetahuan kepada masyarakat Kelurahan Bengkulu tentang manfaat air kelapa bagi kesehatan.
4. Metode percontohan pembuatan, pengemasan, pelabelan dan penjualan minuman kesehatan jeli air kelapa.
5. Evaluasi dari kegiatan ini dilakukan dengan cara langsung setelah penyuluhan dan praktek dilakukan.

Metode Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi

Bahan :

1. Menjelaskan tentang peranan air Kalapa Untuk kesehatan Dan meningkatkan imun tubuh.
2. Menjelaskan tahapan pembuatan jelly minuman kesehatan air kelapa.
3. Menjelaskan tahapan pembuatan minuman jeli air kelapa yang meliputi pemilahan air kelapa, penyaringan, pemasakan, pengemasan, dan pelabelan.

Praktik :

Praktek dilaksanakan secara bersama-sama oleh narasumber bersama ibu-ibu PKK setelah teori melahirkan. Adapun kegiatan latihan yang akan dilakukan :

4. Persiapan bahan dan alat yang akan digunakan untuk membuat minuman Jelly.
5. Siapkan kelapa setengah tua (kurang umur lebih 10 bulan) Ambil air kelapa
6. Penyaringan
7. Pemanasan
8. Penambahan nutrisi agar-agar
9. Pendinginan
10. Pembotolan
11. Pelabelan

Rencana Evaluasi

Rencana evaluasi pada saat pelaksanaan kegiatan adalah dengan membagikan kuisioner pada awal dan sesudah kegiatan, agar mengetahui sampai sejauh mana sosialisasi dan pelatihan yang diberikan dapat dipahami oleh mitra yaitu kelompok PKK dan masyarakat petani. Hal ini dapat dinilai dari kemampuan peserta dalam memahami hal-hal yang berkaitan dengan teknologi pembuatan

minuman kesehatan jeli air kelapa kelapa, dengan diskusi dan tanya jawab termasuk kuisisioner yang diberikan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Produk Minuman Coco Jelly



2. Publikasi Media Nasional (dalam proses)

Breaking News Jilly Tugaskan Wagub Steven Bertu

Radarsalat

Home Pemerintahan Politik Ekonomi Pariwisata

Koapaha dan Tim Gelar PKM ke PKK Kelurahan Bengkol Soal Minuman Kesehatan Bahan Dasar Air Kelapa

Radarsalat
12 Oktober 2023

peningkatan nilai tamba produk olahan berbasis kelapa. Untuk dijadikan produk Coco Jelly drink yang berguna untuk kesehatan terutama saat sekarang ini di musim panas,"tukas Koapaha yang didampingi David dan Lana.

Sementara salah satu peserta Frida sangat merespon positif kegiatan ini .Karena sangat membantu kepada ibu-ibu rumah tangga.

* Kami sangat bersyukur bahwa biasanya kelapa saat dibelah airnya kami buang.

Tapi ini sudah tahu ternyata manfaatnya sangat besar.Karena selain bisa menambah nilai ekonomi keluarga juga berguna untuk kesehatan,"tambahnya.(tha)

3. Brosur Pembuatan Minuman Jelly Air Kelapa

Program Kemitraan Masyarakat Kluster 2 (PKM K 2)
PKK Kelurahan Bengkol
Minuman Kesehatan Berbahan Dasar Air Kelapa

Bahan:
-air kelapa
-gula (500gr)
-Nutrijel (30gr)

Alat:
-Kompur
-Panci
-loyang
-sendok
-botol

Cara membuat:
1. siapkan alat dan bahan
2. Siapkan 10 kelapa setengah tua dan ambil airnya
3. saring air kelapa menggunakan kertas saring
4. Kemudian ambil 4 liter air kelapa dan masukan kedalam panci stainless steel
5. Setelah itu masukan gula pasir sebanyak 500 gr (sesuai selera)
6. Selanjutnya dimasak pada suhu 60-70 derajat celcius sambil diaduk
7. kemudian tambahkan nutrijel sedikit demi sedikit sambil diaduk
8. setelah homogen/tercampur, diangkat dan didinginkan
9. selanjutnya masukan kedalam botol jer yang sudah diberi label
10. Masukan kedalam kuilak sehingga coco jelly drink lebih segar

4. Mengunggah Laporan Akhir di Inspre (Sudah diunggah)

SIMPULAN

1. Air Anda bisa mendapatkan buah kelapa setengah tua yang dijadikan minuman jeli yang menyehatkan dan bergizi.
2. Program Kemitraan Masyarakat (PKM) sangat tertarik dengan masyarakat khusus TPPKK Lingkungan Bengkol terhadap pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh pada saat pelaksanaan kegiatan.

SARAN

Perlu adanya kesinambungan/program pendampingan kerjasama masyarakat kepada para peserta Untuk dapat membantu dalam segi teknologi pengolahan sampai pengemasan dan pelabelan Serta modal dalam menjalankan wirausaha khususnya untuk pembuatan produk turunan kelapa di kecamatan Bengkol agar ada pelakunya. hari upaya masa depan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada rektor Universitas Sam Ratulangi melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat, Dekan Fakultas Pertanian yang sudah memberikan

kesempatan bagi penulis untuk mendapat bantuan dana dalam melaksanakan program kemitraan kepada masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2020. Badan Pusat Statistik Provinsi Sulawesi Utara.
- Darshana SW., Yusasrini dan IK Suter. 2019 Pengaruh Konyaku Terhadap Sifat Fisik, Kimia Dan Sensorik Minuman Jelly Air Kelapa Muda. *Jurnal Ilmiah Teknologi Pangan* 4(1) 9-15.
- Hasibuan, R. 2017. Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Tingkat Status Hidrasi Cairan Tubuh Setelah Melakukan Aktivitas Olahraga. *Jasmani, Pendidikan, Kesehatan dan Rekreasi*. 01 (02).
- Ibrahim S. 2020, Potensi Air Kelapa Muda dalam Peningkatan Kadar Kalium. *Jurnal Ilmu Kesehatan Keperawatan Indonesia* 2. (2): 9 -14
- Marwanto, Gusnawaty dan Tamrin. 2016. Pengaruh Konsentrasi Gula Kristal dan Asam Sitrat Terhadap Sifat Fisika, Kimia dan Organoleptik Sirup Air Kelapa. *Jurnal Sains dan Teknologi Pangan* 1(3). Soal : 213.
- Mulyani EY, Hardinsyah H, Briawan D, Santoso BI. 2018. Analisis Status Hidrasi dan Asupan Zat Gizi serta Air Putih pada Ibu Hamil. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 14 (3). 225-23
- Sahara Vici Apriana, 2021. Pengaruh Formulasi Air Kelapa Setengah Tua Dengan Nanas Dan Konsentrasi Karegenan Terhadap Karakteristik Jelly Drink. tesis. Fakultas Pertanian Universitas Jambi.
- Zulfikar, Ishan. 2018. Kajian Pembuatan Minuman Isotonik Berbahan Dasar Air Kelapa Tua (*Cocos nucifera L*) Dan Ekstrak Belimbing wuluh (*Avverhoa bilimbi L*) Menggunakan Metode Sterilisasi Non Termal Selama Penyimpanan. Program Kajian Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi Pangan Jurusan Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Hasanudin Makasar (Skripsi) .