

PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA CEDERA OLAHRAGA BAGI SISWA DAN GURU SEKOLAH DASAR DI SD YPK SION PADANG BULAN KOTA JAYAPURA

Siane Maria Tampi¹, Erna Olua²

^{1,2)} Program Studi Penjaskesrek, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Cenderawasih
e-mail: sianetampi09@gmail.com

Abstrak

Aktivitas fisik memegang peranan penting bagi pertumbuhan dan perkembangan anak. Pada usia anak, olahraga sebenarnya bertujuan untuk kesenangan , kesehatan dan pengembangan diri. Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan serta ketrampilan siswa dan guru dalam melakukan pertolongan pertama yang penting untuk memberikan rasa nyaman dan menunjang proses penyembuhan pada cedera olahraga. Hasil pelatihan diharapkan akan terjadi peningkatan pengetahuan serta ketrampilan peserta dalam melakukan pertolongan pertama pada cedera olahraga yang diperoleh dari hasil tes dan observasi yang dilakukan pada seluruh peserta pelatihan . Setelah mendapatkan hasil, ternyata ada peningkatan pengetahuan peserta dilihat dari total jumlah nilai pretest 3.383 dan nilai jumlah total postest yakni 11.760.Dengan demikian ada penambahan jumlah nilai postest ke jumlah postest yakni 8.377. Dengan demikian dapat dikatakan ada penambahan hasil pengetahuan walaupun blum sampai 100% benar jawaban pertanyaan, tetapi yang terpenting dalam pelatihan ini antusias serta kesenangan siswa dan guru mengikutinya pelatihan PKM serta memperoleh pengetahuan juga ketrampilan menangani pertolongan pertama pada cedera .

Kata Kunci: Olahraga,Pendidikan Jasmani, Cedera dan Sekolah

Abstract

Physical activity plays an important role in children's growth and development. At a child's age, sport is actually aimed at fun, health and self-development. This community service activity aims to increase the knowledge and skills of students and teachers in providing first aid which is important for providing comfort and supporting the healing process for sports injuries It is hoped that the results of the training will increase participants' knowledge and skills in providing first aid for sports injuries, obtained from the results of tests and observations carried out on all training participants. After getting the results, it turned out that there was an increase in participants' knowledge seen from the total pretest score of 3,383 and the total posttest score of 11,760. Thus, there is an increase in the number of posttest scores to the total number of posttests, namely 8,377. Thus, it can be said that there is an increase in knowledge results, even though the answers to the questions are not 100% correct, but the most important thing in this training is the enthusiasm and enjoyment of students and teachers taking part in PKM training and gaining knowledge and skills in handling first aid for injuries.

Keywords: Sport, Physical Education, Injury and School.

PENDAHULUAN

Olahraga adalah suatu bentuk aktivitas fisik yang terencana dan teratur yang melibatkan gerakan tubuh berulang-ulang ditujukan untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Berebagai manfaat yang diperoleh melalui olahraga baik fisik, mental dan social, sehingga melalui olahraga ini diharapkan akan mencapai tujuan pembangunan kesehatan yaitu tercapainya kemampuan hidup sehat bagi setiap penduduk atau individu agar dapat mewujutkan derajat kesehatan masyarakat yang optimal. Mengingat pentingnya peranan olahraga tersebut maka pemerintah telah memasukkannya sebagai bagian pendidikan di sekolah dari jenjang SD, SMP dan SMA. Aktivitas olahraga telah dimasukkan dalam kurikulum sebagai mata pelajaran Penjasorkes serta kegiatan ekstrakurikuler.

Namun fenomena yang terjadi di Indonesia menunjukan kejadian cedera olahraga yang masih tinggi di sekolah, seperti luka, memar, keseleo, kram, pata tulang dll, yang dapat terjadi pada berbagai kegiatan baik intrakurikuler maupun ekstrakurikuler. Cedera tidak hanya terjadi pada saat berolahraga, namun pada saat pembelajaran PenjasOrkes, cedera akan selalu membayangi pada materi tersebut. Cedera merupakan rusaknya jaringan yang disebabkan adanya kesalahan teknis, benturan, atau aktivitas fisik yang melebihi batas beban latihan sehingga otot dan tulang tidak lagi dalam keadaan anatomis.

Hal ini sering terjadi pada siswa SD YPK Sion Padang Bulan dalam melakukan aktivitas fisik mengikuti pembelajaran Penjas terutama kegiatan-kegiatan fisik seperti berlarian dan melompat, siswa sering terjadi cedera. Ini juga terjadi karna fasilitas olahraga seperti lapangan olahraga tidak menunjang keselamatan bagi siswa yang menggunakan karna masih berupa halaman yang belum di semen dengan baik, masih berlobang serta kerikil krikil yang muncul di lapangan tersebut.

Tentunya ada berbagai hal yang dapat dilakukan untuk memaksimalkan upaya yang dapat mencegah timbulnya berbagai kecelakaan tersebut, namun denhgan tidak mengabaikan upaya pengobatan terhadap cedera karena kita tak dapat mengetahui kapan akan terjadinya cedera tersebut.

Untuk itu berbagai ketrampilan dalam melakukan pertolongan pertama perlu dimiliki oleh siswa dan gurudi sekolah, antara lain ketrampilan dalam merawat luka sehingga tidak menimbulkan infeksi yang dapat memperpanjang masa penyembuhan luka tersebut, ketrampilan melakukan metode RICE (Rest, Ice, Compresion, Elkevation) dalam memberikan pertolongan pertama pada cedera disamping itu diperlukan juga ketrampilan siswa dalam menggunakan bidai apabila menemukan penderita patah tulang. Dengan ketrampilan tersebut siswa dan guru dapat memberikan pertolongan pertama terhadap cedera olahraga dengan maksimal.

Tujuan Pengabdian

Adapun tujuan dalam pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat ini dalam kegiatan Pelatihan tersebut ini adalah untuk meningkatkan Pengetahuan dan Ketrampilan Pertolongan pertama pada cedera olahraga bagi guru dan siswa SD YPK Sion Padang Bulan.

Manfaat Pengabdian

Sedangkan manfat dalam pelatihan ini adalah agar siswa dan guru Sekolah Dasar YPK Sion Padang Bulan dapat menolong dirinya sendiri dan menolong orang lain ketika mengalami kecelakaan waktu berolahraga ataupun kecelakaan di mana saja.

METODE

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan dalam bentuk Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Cedera Olahraga bagi Siswa dan Guru SD YPK Sion Padang Bulan Kelurahan Hedam Kota Jayapura Tahun 2023, yang dilaksanakan melalui beberapa tahapan yaitu tahap Perencanaan, Pelatihan dan Evaluasi.

Pada tahap perencanaan dan observasi, dilaksanakan melalui diskusi tentang berbagai permasalahan yang sering ditemukan dalam penanganan kasus cedera olahraga pada siswa, kemudian disusun skala prioritas sesuai dengan kebutuhan dan sumber daya yang tersedia. Selanjutnya disusun rencana kerja, penetapan peserta , waktu dan tempat pelatihan serta pengumpulan dokumen dan bahan yang diperlukan dalam teknis pelatihan. Penetapan peserta adalah siswa kelas 4, 5 dan 6 serta guru-guru sebanyak 7 orang. Sebelum ke tahap pelatihan, terlebih dahulu diberikan tes pengetahuan awal atau pretes dengan tujuan ingin mengetahui pengetahuan peserta tentang pencegahan dan perawatan Cedera Olahraga dengan menjawab beberapa soal yang sudah disiapkan sebelum mendapatkan materi baik teori maupun praktek.

Pada tahap pelaksanaan,pelatihan dilaksanakan melalui pendekatan kontekstual dengan memberikan pengetahuan (teori) tentang pertolongan pertama yaitu: Pengertian Pertolongan Pertama, Pelaku pertolongan pertama, tujuan pertolongan pertama, alat dan obat pertolongan pertama. (Wakhid & Islam, 2023) Disamping itu juga diberikan materi tentang berbagai macam cedera olahraga serta teknik pertolongan pertama yang dapat dilakukan.

Selanjutnya untuk dapat meningkatkan ketrampilan peserta dalam hal pertolongan pertama dilaksanakan melalui demonstrasi Teknik-teknik pertolongan pertama serta praktek yaitu peserta pelatihan mempraktekkan Teknik-teknik pertolongan pertama pada cedera olahraga tersebut dengan melalui simulasi.

Pada tahap akhir dari pelatihan ini dilakukan postest Evaluasi akhir kegiatan, peserta menjawab soal tes yang akan dibagikan guna untuk mengetahui apakah ada peningkatan pengetahuan dan ketrampilan yang signifikan peserta pelatihan tentang cedera olahraga dan cara memberikan pertongan pertama bagi teman-teman kelompok yang mengalami macam- macam cedera.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul “ Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Cedera Olahraga Bagi Siswa Dan Guru Sekolah Dasar (SD) YPK Sion Padang Bulan Jayapura tahun 2023” baru terlaksanakan pada tanggal 25 Agustus 2023. Sebelumnya sesuai jadwal akan dilaksanakan pada

Juli 2023, namun karna sekolah masih dalam kesdaan libur, sehingga kegiatan ini tertunda, dan baru dapat dilaksanakan pada bulan Agustus 2023

Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat ini dilaksanakan dengan urutan kegiatan sebagai berikut:

1. Terlebih dahulu melakukan observasi tempat kegiatan serta membawah/menyerahkan surat ijin pelaksanaan kegiatan kepada Kepala sekolah SD YPK Sion PadangBulan sekaligus menetapkan hari tanggal pelaksanaan serta kls yang menjadi peserta.
2. Waktu pelaksanaannya pada tanggal 25 Agustus 2023 dengan urutan acara kegiatan:
 - a. Pembukaan (Mc)
 - b. Doa
 - c. Sambutan dari Kepala Sekolah
 - d. Sambutan dari ketua Tiem pelaksana kegiatan
 - e. Melakukan Preetest/peserta menjawab 25 nomor soal pretest
 - f. Memberikan Materi tentang cedera/macam-macam cedera olahraga
 - g. Diskusi/Tanyajawab
 - h. Praktek melakukan pertolongan pertama pada kecelakaan kepada sesame teman yang mengalami macam-macam cedera.
 - i. Makan siang
 - j. Penutup

Pembukaan/Kegiatan ini diawali dengan doa dan dilanjutkan dengan sambutan oleh kepala sekolah dan ketua tiem pengabdian pada masyarakat.



Gambar 1. Doa Pembukaan



Gambar 2. Sambutan kepala sekolah

a. Pre-tes

Sebelum pemateri memberikan ceramah tentang pengertian pertongan pertama pada kecelakaan olahraga, peserta terlebih dahulu mengisi pertanyaan atau pretest untuk mengetahui sejauhmana pengetahuan peserta sebelum mendapatkan mpengetahuan dan ketrampilan Pertolongan Pertama pada kecelakaan olahraga.



Gambar 3. Pembagian soal pretest dan Pengisian soal Pre test Setelah selesai

Peserta mengisi soal yang sudah dibagikan, kemudian hasilnya buatkan dalam tabel sebagaimana terlihat dibawah ini.

Tabel 1. Hasil Pre Test

NO	Nama	Hasil Pre test
1	Abraham maurids suruan	45
2	Adonai cakrawira yikwa	40
3	Afi yanthi simbiak	50
4	Alberthzon yaung	45
5	Alvian alviano aryasaty	40
6	Angelin ayamiseba	46
7	Daniel dance rumbewas	48
8	Denilson korwa	46
9	Ema Orpa Dina Epa	47
10	Erikchon Dimikye	49
11	Ernesthon ruatakurei	40
12	Fenny busup	43
13	Immanuel elopere	46
14	Johanes okoseray	49
15	Josua nere	48
16	Kristian pahabol	42
17	Leo Epa	50
18	Mario sobolim	41
19	Matheus Yalok	42
20	Melani Griapon	45
21	Renaldi Napo	48
22	Seblu Giay	46
23	Selvia Soll	42
24	Shella Sahetapy	51
25	Solagrasia Epa	47
26	Thimotius Mandowen	42
27	Wihelmina Epa	41
28	Yosua Kofit	43
29	Yunita Dasem	51

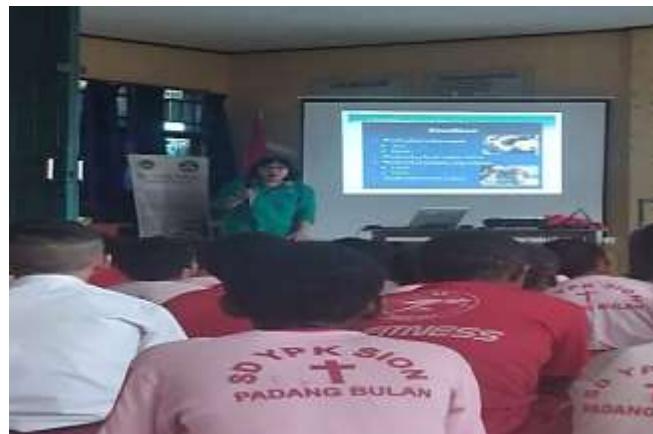
30	Ani Ohen	52
31	Aser Ibo	43
32	David pattleamonia	41
33	Ely Amansaman	54
34	Ezra Simbiak	53
35	Fabio Kuwok	52
36	Hagar Debora Was	54
37	Gabriela Wouw	45
38	Justine Kareth	56
39	Kezya simbiak	57
40	Max Manay	48
41	Melanesia	49
42	Renhard	58
43	Rievan Wakum	65
44	Vina Epa	42
45	Willfred	51
46	Yolki kabak	42
47	Aback Taplo	41
48	Bob Yewi	43
49	Christian Dogomo	42
50	Evania pulanda	51
51	Franschella Foisa	45
52	Gabrela Mandibodibo	45
53	George Boinsera	43
54	Grily yaung	41
55	Hendricka Korwa	49
56	Jivren Nggri	48
57	Julio Rumasukun	41
58	Melkisedek Mebri	47
59	Oktovianus Epa	60
60	Risal Yual	65
61	Silvana Wanma	63
62	Simson Padawan	69
63	Ronaldo Siwa	68
64	Dorina Flassy S.Th	70
65	Tommy P.J.F.Tarek,S.Pd	72
66	Albert WouW,S.Pd	71
67	Muktar Wouw,S.Pd	75
68	Aplena Mamurani	70
69	Jenny Simangunsong,S.Pd	74
70	Yohanes Yenthenwo,S.Pd	75
	Total	3.383

b. Penyampaian Materi

Sebelum peserta mempraktekkan atau melakukan simulasi, terlebih dahulu menjelaskan tentang pengertian pertolongan pertama pada cedera olahraga, macam-macam cedera serta cara memberikan pertolongan bagi kecelakaan.

Penyampaian materi pertolongan pertama pada cedera olahraga ini hanya memerlukan waktu satu jam agar peserta tidak bosan atau ngantuk.

Kemudian dilanjutkan dengan sesi Tanya jawab setelah selesai memberikan materi bagi peserta pelatihan, dengan tujuan ingin mengetahui apakah peserta memahami materi yang sudah disampaikan.



Gambar 4. Penyampaian materi

c. Sesi tanya jawab

Selesai dengan pemberian materi kemudian diberikan kesempatan bagi peserta untuk bertanya tentang materi yang baru saja diberikan.

d. Praktek/simulasi cara melakukan pertolongan pertama pada cedera.

Setelah selesai dengan sesi tanya jawab, kemudian dilanjutkan dengan praktik simulasi bagi peserta pelatihan, namun sebelumnya diperlihatkan terlebih dahulu alat serta kotak P3K dan isinya, juga alat tandu yang dipergunakan untuk mengangkat orang yang cedera patah kaki atau keseleo.

Langkah-langkah pelaksanaan pelatihan simulasi :

1. Peserta dibagi berkelompok menjadi lima kelompok
2. Membagikan kotak di setiap kelompok, serta menjelaskan apa saja isi dari kotak P3K serta fungsi-fungsi dari setiap bahan yang ada dalam kotak P3K tersebut, dan peserta memperhatikan agar dapat mempraktekkan cara memberikan pertolongan pertama kepada teman-teman kelompoknya.
3. Menjelaskan cara menggunakan alat tandu



Gambar 5. Peralatan pertolongan pertama pada cederah

Setelah semuanya sudah dijelaskan maka, dilanjutkan dengan simulasi pertolongan pertama pada cedera kepada teman-teman yang ada pada kelompok masing-masing, dengan tuntunan tiem pelaksana pengabdian.

Ada berbagai macam kecelakaan antara lain; luka tergores, luka mamer, luka terjatuh, keseleo lengan, keseleo pergelangan kaki, serta rasa pusing.



Gambar 6. Praktek pertolongan pertama pada cedera olahraga

e. Posttest

Praktek/simulasi selesai kemudian dilanjutkan dengan posttest dengan tujuan untuk mengetahui sejauhmana tingkat pengetahuan peserta pelatihan setelah mendapatkan materi tentang pertolongan pertama pada cedera olahraga. Apakah ada peningkatan pengetahuan peserta pelatihan dari sebelum mendapatkan materi dan sesudah.



Gambar 7. Pembagian soal Pos test

Tabel 2. Hasil Pos test

NO	Nama	Hasil Pos test
1	Abraham maurids suruan	62
2	Adonai cakrawira yikwa	63
3	Afi yantri simbiak	68
4	Alberthzon yaung	66
5	Alvian alviano aryasatya	60
6	Angelin ayamiseba	65
7	Daniel dance rumbewas	66
8	Denilson korwa	69
9	Ema Orpa Dina Epa	70
10	Erikchon Dimikye	62
11	Ernesthon ruatakurei	70
12	Fenny busup	61
13	Immanuel elopere	69
14	Johanes okoseray	61
15	Josua nere	63
16	Kristian pahabol	67
17	Leo Epa	65
18	Mario sobolim	65
19	Matheus Yalok	65

20	Melani Griapon	67
21	Renaldi Napo	77
22	Seblu Giay	62
23	Selvia Soll	61
24	Shella Sahetapy	64
25	Solagrasia Epa	69
26	Thimotius Mandowen	64
27	Wihelmina Epa	65
28	Yosua Kofit	76
29	Yunita Dasem	71
30	Ani Ohen	60
31	Aser Ibo	68
32	David pattileamonia	60
33	Ely Amansaman	60
34	Ezra Simbiak	69
35	Fabio Kuwok	77
36	Hagar Debora Was	69
37	Gabriela Wouw	71
38	Justine Kareth	69
39	Kezya simbiak	70
40	Max Manay	69
41	Melanesia	61
42	Renhard	63
43	Rievan Wakum	70
44	Vina Epa	67
45	Willfred	69
46	Yolki kabak	78
47	Aback Taplo	70
48	Bob Yewi	66
49	Christian Dogomo	63
50	Evania pulanda	69
51	Franschella Foisa	78
52	Gabrela Mandibodibo	79
53	George Boinsera	70
54	Grily yaung	78
55	Hendricka Korwa	73
56	Jivren Nggri	71
57	Julio Rumasukun	69
58	Melkisedek Mebri	77
59	Oktovianus Epa	66
60	Risal Yual	69
61	Silvana Wanma	66
62	Simson Padawan	69
63	Ronaldo Siwa	71
64	Dorina Flassy S.Th	79
65	Tommy P.J.F.Tarek,S.Pd	80
66	Albert WouW,S.Pd	86
67	Muktar Wouw,S.Pd	80
68	Aplena Mamurani	79
69	Jenny Simangunsong,S.Pd	79
70	Yohanes Yenthenwo,S.Pd	80
	Total	11.760

Capaian/Evaluasi Umum

Kegiatan Pengabdian yang dilaksanakan pada siswa dan guru SD YPK Sion Padang Bulan yang berjumlah 70 peserta pelatihan, yang terdiri dari 63 jumlah siswa kelas 4, 5 dan 6, serta guru-guru yang berjumlah 7 orang.

Kegiatan pengabdian Masyarakat yang berjudul “Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Cedera Olahraga Bagi siswa dan Guru-guru SD YPK Sion Padang Bulan” telah terlaksana pada hari Jumat tanggal 25 Agustus 2023. Lama pelaksanaan hanya satu hari saja mulai jam 07.30 sampai dengan jam 14.30 Wit. Namun sebelumnya telah melakukan observasi terlebih dahulu.

Untuk mengetahui capaian hasil kegiatan pelatihan pertolongan pertama pada cedera olahraga ini, pemateri menggunakan nilai yang diperoleh para peserta setelah menjawab pertanyaan pretest dan posttest.

Tabel 3. Hasil Pretest dan Hasil Postest

NO	Nama	Hasil Pre test	NO	Nama	Hasil Pos test
1	Abraham maurids Suruan	45	1	Abraham Maurids suruan	62
2	Adonai cakrawira Yikwa	40	2	Adonai Cakrawira yikwa	63
3	Afi yantri Simbiak	50	3	Afi yantri Simbiak	68
4	Alberthzon Yaung	45	4	Alberthzon Yaung	66
5	Alvian alviano Aryasatya	40	5	Alvian alviano Aryasatya	60
6	Angelin Ayamiseba	46	6	Angelin Ayamiseba	65
7	Daniel Dance Rumbewas	48	7	Daniel Dance Rumbewas	66
8	Denilson Korwa	46	8	Denilson Korwa	69
9	Ema Orpa Dina Epa	47	9	Ema Orpa Dina Epa	70
10	Erikchon Dimikye	49	10	Erikchon Dimikye	62
11	Ernesthon Ruatakurei	40	11	Ernesthon Ruatakurei	70
12	Fenny Busup	43	12	Fenny Busup	61
13	Immanuel Elopere	46	13	Immanuel Elopere	69
14	Johanes Okoseray	49	14	Johanes Okoseray	61
15	Josua Nere	48	15	Josua Nere	63
16	Kristian Pahabol	42	16	Kristian Pahabol	67
17	Leo Epa	50	17	Leo Epa	65
18	Mario Sobolim	41	18	Mario Sobolim	65
19	Matheus Yalok	42	19	Matheus Yalok	65
20	Melani Griapon	45	20	Melani Griapon	67
21	Renaldi Napo	48	21	Renaldi Napo	77
22	Seblu Giay	46	22	Seblu Giay	62
23	Selvia Soll	42	23	Selvia Soll	61
24	Shella Sahetapy	51	24	Shella Sahetapy	64
25	Solagrasia Epa	47	25	Solagrasia Epa	69
26	Thimotius Mandowen	42	26	Thimotius Mandowen	64
27	Wihelmina Epa	41	27	Wihelmina Epa	65
28	Yosua Kofit	43	28	Yosua Kofit	76
29	Yunita Dasem	51	29	Yunita Dasem	71

30	Ani Ohen	52	30	Ani Ohen	60
31	Aser Ibo	43	31	Aser Ibo	68
32	David Pattleamonia	41	32	David pattleamonia	60
33	Ely Amansaman	54	33	Ely Amansaman	60
34	Ezra Simbiak	53	34	Ezra Simbiak	69
35	Fabio Kuwok	52	35	Fabio Kuwok	77
36	Hagar Debora Was	54	36	Hagar Debora Was	69
37	Gabriela Wouw	45	37	Gabriela Wouw	71
38	Justine Kareth	56	38	Justine Kareth	69
39	Kezya Simbiak	57	39	Kezya Simbiak	70
40	Max Manay	48	40	Max Manay	69
41	Melanesia	49	41	Melanesia	61
42	Renhard	58	42	Renhard	63
43	Rievan Wakum	65	43	Rievan Wakum	70
44	Vina Epa	42	44	Vina Epa	67
45	Willfred	51	45	Willfred	69
46	Yolki Kabak	42	46	Yolki Kabak	78
47	Aback Taplo	41	47	Aback Taplo	70
48	Bob Yewi	43	48	Bob Yewi	66
49	Christian Dogomo	42	49	Christian Dogomo	63
50	Evania Pulanda	51	50	Evania Pulanda	69
51	Franschella Foisa	45	51	Franschella Foisa	78
52	Gabrela Mandibodibo	45	52	Gabrela Mandibodibo	79
53	George Boinsera	43	53	George Boinsera	70
54	Grily Yaung	41	54	Grily Yaung	78
55	Hendricka Korwa	49	55	Hendricka Korwa	73
56	Jivren Nggri	48	56	Jivren Nggri	71
57	Julio Rumasukun	41	57	Julio Rumasukun	69
58	Melkisedek Mebri	47	58	Melkisedek Mebri	77
59	Oktovianus Epa	60	59	Oktovianus Epa	66
60	Risal Yual	65	60	Risal Yual	69
61	Silvana Wanma	63	61	Silvana Wanma	66
62	Simson Padawan	69	62	Simson Padawan	69
63	Ronaldo Siwa	68	63	Ronaldo Siwa	71
64	Dorina Flassy S.Th	70	64	Dorina Flassy S.Th	79
65	Tommy P.J.F.Tarek,S.Pd	72	65	Tommy P.J.F.Tarek,S.Pd	86
66	Albert WouW,S.Pd	71	66	Albert WouW,S.Pd	80
67	Muktar Wouw,S.Pd	75	67	Muktar Wouw,S.Pd	80
68	Aplena Mamurani	70	68	Aplena Mamurani	79
69	Jenny Simangunsong,S.Pd	74	69	Jenny Simangunsong,S.Pd	79
70	Yohanes Yenthenwo,S.Pd	75	70	Yohanes Yenthenwo,S.Pd	80
	Total	3.383		Total	11.760

Setelah melihat hasil pretest , maka nilai yang terendah adalah 41, sedangkan nilai tertinggi adalah 75 dengan nilai total 3.383. Untuk nilai setelah diberikan pelatihan diperoleh nilai terendah yang dicapai peserta adalah 60 dan nilai tertinggi 86 dengan nilai total 11.760. Melihat hasil total dari nilai pretes dan postes maka, terdapat kenaikan yang sangat signifikan sebesar 8.377.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil dari kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul “ Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Cedera Olahraga Bagi Siswa dan Guru Sekolah Dasar (SD) YPK Sion Padang Bulan” maka dapat ditarik kesimpulan bahwa kegiatan ini dapat menambah pengetahuan serta ketrampilan bagi siswa dan guru dalam menangani cedera yang terjadi oleh dirinya sendiri maupun bagi orang lain. Kegiatan ini juga bagi siswa sangat antusias serta senang gembira mengikuti semua praktek simulasi memberikan pertolongan pertama bagi temannya yang mendapat cedera.

DAFTAR PUSTAKA

- Anna Marie. Tumbuh Kembang Anak. Com/Id/Media-Detail/2022.
- Haryanto R. 2013. Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Di Sekolah. Bandung
- M. Taylor. 1997. Macam-Macam Cedera Olahraga. Unair Surabaya.
- Rismayanthi C. 2013. Hakekat Cedera Olahraga.Bahan Ajar Ppc. Uny.
- Rahayu Pw. 2013. Identifikasi Cedera Dan Faktor Penyebab Dalam Proses Pembelajaran Penjas Di Sekolah Dasar.
- Tiem (2019). Modul Pencegahan Dan Perawatan Cedera Olahraga. Penjas Fkip Uncen.
- Wakhid, R., & Islam, H. (2023). Invitasi Olahraga Tradisional Tingkat Smp Di Kota Jayapura 2023. Community Development Journal, 4, 7816–7822.