

PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DIRANGKAIKAN DENGAN SIKAT GIGI MASSAL DI SDN 7 ARAWA

Yulistina¹, Arsad², Sultan Amin Yasin³, Utari Zulkaidah⁴, Rezki Dirman⁵

^{1,2,3,4,5} Institut Teknologi Kesehatan dan Sains Muhammadiyah Sidrap

email: yulistina1899@gmail.com

Abstrak

Pada anak usia 6-12 tahun paling banyak ditemukan masalah kesehatan gigi dan mulut. Penyebab yang mendasari masalah tersebut adalah kurangnya kesadaran diri sendiri dan orang tua dalam membiasakan anak menyikat gigi yang baik dan benar serta tepat waktu. Masalah kesehatan gigi dan mulut jika tidak dilakukan perawatan akan menimbulkan rasa sakit pada gigi yang berakibat anak malas melakukan kegiatan, anak tidak hadir ke sekolah dan nafsu makan menurun sehingga mengakibatkan gangguan tumbuh kembang pada anak. Permasalahan pada anak usia sekolah dasar di SDN 7 Arawa Kabupaten Sidrap berdasarkan hasil observasi pada 31 orang anak menunjukkan bahwa anak-anak mempunyai karies gigi, sehingga sangat perlu dilakukannya tindakan preventif, yaitu penyuluhan dan praktek menggosok gigi. Tujuan kegiatan ini adalah membiasakan anak-anak untuk menyikat gigi dari sedini mungkin dan memberikan pengetahuan tentang cara sikat gigi yang baik dan benar. Pelaksanaan program praktek merawat gigi pada anak meliputi tahapan proses ceramah, tanya jawab, dan praktek. Metode dalam penyuluhan pendidikan kesehatan gigi adalah dengan melakukan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada anak dengan memberikan media yang dapat digunakan seperti penggunaan alat peraga dan juga praktik langsung.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Menyikat Gigi, Anak Usia Sekolah Dasar

Abstract

In children aged 6-12 years most dental and oral health problems are found. The underlying cause of this problem is the lack of self-awareness and parents in getting children to brush their teeth properly and correctly and on time. Dental and oral health problems if left untreated will cause pain in the teeth which results in children being lazy to carry out activities, children not attending school and decreased appetite which results in impaired growth and development in children. Problems in elementary school age children at SDN 7 Arawa Kab. Based on Sidrap's observations of 31 children, it was found that children had dental caries, so it was necessary to carry out preventive measures, namely counseling and brushing their teeth. The purpose of this activity is for children to get used to brushing their teeth as early as possible and provide knowledge about how to brush their teeth properly and correctly. The implementation of the dentistry practice program for children includes the stages of lectures, questions and answers, and the practice process. The method in counseling dental health education is to conduct dental and oral health education to children by providing media that can be used such as the use of visual aids and also direct practice.

Keywords: Health Education, Tooth Brushing, Elementary School Age Children

PENDAHULUAN

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh secara keseluruhan. Kesehatan gigi dan mulut dapat merefleksikan kesehatan tubuh secara keseluruhan termasuk jika terjadi kekurangan nutrisi dan gejala penyakit lain di tubuh. Gangguan pada kesehatan gigi dan mulut dapat berdampak negatif pada kehidupan sehari-hari. Gigi merupakan bagian dari alat pengunyahan pada sistem pencernaan dalam tubuh manusia. Penyakit gigi yang sering diderita oleh hampir semua penduduk Indonesia adalah karies gigi. Prevalensi masalah gigi dan mulut di Indonesia masih sangat besar. (Tyan et.al, 2022)

Menjaga kesehatan gigi dan mulut dapat dimulai dari kebiasaan sehari-hari seperti kebiasaan menyikat gigi dengan benar, diet yang terjaga, serta pengetahuan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut. Hanya 2,8% penduduk Indonesia yang telah berperilaku menyikat gigi dengan benar minimal 2 kali sehari. Kondisi kesehatan gigi dan mulut masyarakat di Indonesia masih sangat memprihatinkan. 57,6% penduduk di Indonesia mengalami masalah gigi dan mulut dan hanya 10,2% penduduk yang menerima perawatan oleh tenaga medis gigi. (Kemenkes, 2018)

Salah satu faktor penentu kesehatan gigi dan mulut yaitu pengetahuan siswa tentang kebersihan gigi dan mulut yaitu pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut. Pengetahuan dipengaruhi oleh faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal terdiri dari usia dan jenis kelamin. Faktor eksternal terdiri dari pekerjaan, sumber informasi, pengalaman, sosial budaya, dan lingkungan. Faktor-faktor inilah yang mempengaruhi pengetahuan seseorang terhadap kesehatan gigi dan mulut. (I Gusti et.al, 2022)

Kesehatan gigi dan mulut anak pada umumnya ditemukan dengan kondisi yang buruk dengan adanya plak serta deposit-deposit lainnya pada permukaan gigi. Kumpulan plak akan menyebabkan peningkatan fermentasi karbohidrat oleh bakteri asidogenik, yang kemudian akan menyebabkan pH saliva turun, bila pH saliva turun hingga ambang kritis maka akan menyebabkan demineralisasi email yang kemudian akan menyebabkan karies pada gigi. Salah satu faktor penyebab terjadinya karies pada anak-anak adalah kurangnya pengetahuan tentang waktu menyikat gigi dan cara menyikat yang tepat. (Muhammad Saleh et.al, 2018)

Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut bukan hanya menjadi penyuluhan yang memiliki sasaran untuk dapat mengubah perilaku individu menjadi lebih baik. Hal ini ditekankan pada aspek kognitif sehingga diharapkan pengetahuan anak usia sekolah dasar tentang kesehatan gigi dan mulut mengalami peningkatan serta dapat mengalami peningkatan kesadaran dan perilaku sejak dini mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut. (Nyka et.al, 2020)

Oleh karena itu berdasarkan uraian latar belakang diatas program edukasi kesehatan ini merupakan salah satu kegiatan pengabdian masyarakat dianggap sangat relevan untuk mendukung program pemerintah yaitu dalam pencegahan karies gigi sejak dini dengan memberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut yang dirangkaikan dengan sikat gigi massal.

METODE

Dalam pengabdian masyarakat yang dilakukan bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan serta perilaku anak usia sekolah dasar mengenai informasi seputar Kesehatan gigi dan mulut. Dalam pengetahuan terdapat beberapa tingkatan yaitu (Atika et.al, 2021) :

- a. Tahu : memanggil memori yang telah ada sebelumnya setelah mengamati sesuatu.
- b. Memahami : menginterpretasikan secara benar tentang objek yang diketahui.
- c. Aplikasi : seseorang menggunakan prinsip yang diketahui tersebut pada situasi lain.
- d. Analisis : kemampuan menjabarkan dan memisahkan kemudian mencari hubungan antar komponen yang terdapat dalam objek yang diketahui.
- e. Sintetis : kemampuan untuk merangkum dalam satu hubungan yang logis dari komponen pengetahuan yang dimiliki.
- f. Evaluasi : kemampuan melakukan penilaian terhadap objek tertentu.

Untuk dapat meningkatkan pengetahuan tersebut maka kami menggunakan metode pengabdian sebagai berikut :

1. Metode bimbingan dan penyuluhan

Pada metode ini penyuluh memberikan beberapa materi atau informasi yang disampaikan kepada murid melalui lisan dan dengan menggunakan media berupa lagu dan video edukasi. Pada metode ini kelompok menjalin komunikasi 2 arah, agar terjalin kedekatan antara kami dan peserta didik, sehingga peserta didik tidak bosan saat menerima informasi yang diberikan. Metode ini digunakan oleh kelompok untuk program pengabdian masyarakat yaitu penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut anak. Dalam memberikan penyuluhan kelompok memakai banyak media pendidikan seperti alat peraga serta praktik langsung tata cara menggosok gigi yang baik dan benar. (Hannisa et.al 2021)

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil kegiatan pengabdian masyarakat telah dilakukan pada siswa siswi SDN 7 Arawa dengan memberikan penyuluhan serta sikat gigi massal diikuti oleh siswa-siswi kelas I-VI dengan jumlah siswa adalah 83 orang. Kegiatan ini dihadiri juga oleh Kepala sekolah dimana kegiatan ini dilakukan selama 1 hari. Adapun kegiatan yang telah dilakukan yaitu pemberian materi pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut anak usia sekolah dasar dan melakukan sikat gigi massal. Kemudian hasil kegiatan pengabdian setelah dilakukan penyuluhan dimana didapatkan terjadi peningkatan pada murid SD Negeri 7 Arawa dalam hal mendemonstrasi tentang cara menggosok gigi yang baik dan benar, dalam hal ini pengetahuan murid tentang kesehatan gigi dan mulut dapat meliputi pengetahuan tentang

frekuensi menyikat gigi, penggunaan alat bantu pembersihan gigi dan mulut, ataupun kunjungan ke tenaga kesehatan gigi dan mulut. Didapatkan juga terjadi peningkatan kebersihan gigi dan mulut dalam kategori baik dan tidak didapatkan lagi kebersihan gigi dan mulut dalam kriteria buruk. Hal ini sejalan dengan penelitian Muhammad Saleh dkk di SDN 1 Mamajang tentang upaya peningkatan pengetahuan dan sikap terhadap rongga mulut pada anak-anak dapat disimpulkan bahwa kelompok usia 12-15 tahun sudah mengerti baik tentang kesehatan gigi dan mulut juga dalam merawat kesehatan gigi dan mulutnya. (Muhammad Saleh et.al, 2018)

Hasil program pengabdian kepada masyarakat menunjukkan bahwa anak-anak sangat senang ketika kegiatan menggosok gigi dilakukan bersama-sama/massal dengan teman sebayanya, ditunjukkan pada Gambar 1. Hasil sosialisasi program pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan meningkatkan pengetahuan siswa dan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut, hal ini sesuai dengan hasil penelitian dari Putri et al. (2021)



Gambar.1 Hasil sosialisasi program pengabdian masyarakat

Bagi siswa dengan kebersihan gigi dan mulut yang buruk dan sedang dilakukan pembersihan karang gigi, sedangkan murid dengan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik tetap kami anjurkan untuk memeriksakan giginya minimal 6 bulan sekali agar diberi tindakan pencegahan. Menurut penelitian Bamighoye (2007) bahwa siswa yang memiliki pengetahuan tentang kesehatan gigi mulut yang baik akan memiliki oral hygiene yang baik pula.

SIMPULAN

Program menyikat gigi massal siswa SD Negeri 7 Arawa Kabupaten Sidrap berhasil membangun perilaku semangat anak-anak untuk menyikat gigi dengan baik dan benar.

SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran dari hasil penelitian tersebut termasuk:

1. Dalam mengajarkan anak tentang menjaga kesehatan gigi, orang tua memiliki peran yang sangat penting yaitu dengan mengajarkan anak untuk selalu membersihkan gigi dua kali sehari yaitu pada pagi dan malam hari.
2. Siswa diharapkan mengurangi konsumsi makanan manis dan rajin menggosok gigi setelah sarapan dan sebelum tidur sebagai upaya menjaga kesehatan gigi.
3. Diharapkan pihak sekolah mengadakan program cara menjaga kesehatan gigi bagi siswa agar anak terbiasa.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami mendapatkan dukungan penuh dari Kepala Sekolah SD Negeri 7 Arawa Kabupaten Sidrap untuk membuat pengabdian kepada masyarakat. Selain itu, kami juga berterimakasih kepada seluruh guru SD Negeri 7 Arawa yang ikut serta dalam kegiatan pengabdian tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Atika Sari, S. F. (2021). Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Anak di Kampung Poncol Kecamatan Karang Tengah Tangerang. Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ.
- Hannisa Rahmiani, D. D. (2021). Meningkatkan Pengetahuan Kepada Anak Melalui Pengajaran dan Pembelajaran. Jurnal Inovasi Pendidikan dan Pengajaran.
- I Gusti Ayu Ari Agung, I. G. (2022). Menyikat Gigi Massal Siswa SD Saraswati Denpasar Dalam Memeriahkan Hari Kesehatan Gigi Nasional 2022. Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat SENADIBA II.
- Kemenkes. (2018). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Muhammad Saleh, S. A. (2018). Pelatihan Guru Sebagai Upaya Peningkatan Perilaku Kebersihan Gigi dan Mulut di SD Negeri Mamajang I Kota Makassar. Media Implementasi Riset Kesehatan.
- Nyka Dwi Febria, D. Y. (2020). Penyuluhan dan Pelatihan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Masa Pandemi Covid-19. Prosiding Semnas PPM .
- Tyan Bintari, S. P. (2022). Peningkatan Pengetahuan Kader UKGS Tentang Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Penyuluhan. Indonesian Journal of Health and Medical.