

## PENINGKATAN PENGETAHUAN KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL

Rohani<sup>1</sup>, Untari Anggeni<sup>2</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi DIII Kebidanan, STIKES Mitra Adiguna Palembang  
*e-mail*: ghinakiyasah@gmail.com<sup>1</sup>, untarianggeni@gmail.com<sup>2</sup>

### Abstrak

Anemia pada ibu hamil berisiko meningkatkan kehamilan prematur, kematian ibu dan anak serta infeksi. Data tahun 2018 di Indonesia terdapat sebanyak 48,9 % ibu hamil yang mengalami anemia dan sebanyak 84,6% .Cakupan pemberian tablet tambah darah di Indonesia tahun 2019 adalah 64,0% yang masih belum mencapai target Renstra tahun 2019 yaitu sebanyak 98%. Untuk Kalimantan Barat, data cakupan pemberian tablet tambah darah yaitu sebesar 89,7 %. Metode yang digunakan untuk dapat mencapai target dari kegiatan ini adalah dengan cara pendekatan, penyuluhan, dan pelayanan konseling gratis. Dengan demikian masyarakat akan mendapatkan pelayanan melalui berbagai rangkaian kegiatan yang menunjang peningkatan kualitas kesehatan dan pendidikan masyarakat tentunya. Luaran akhir dari kegiatan ini adalah ibu hamil memahami anemia cara konsumsi tablet Fe dengan benar. Setelah dilakukan penyuluhan dan konseling pada ibu hamil didapatkan peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang cara konsumsi tablet Fe dalam kehamilan sehingga dapat mencegah anemia dalam kehamilan. Diharapkan kegiatan penyuluhan dan konseling pada ibu hamil tentang cara konsumsi tablet Fe ini dapat dilaksanakan berkesinambungan oleh petugas kesehatan.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Tablet Fe, Ibu Hamil

### Abstract

Anemia in pregnant women is at risk of increasing premature pregnancy, maternal and child mortality and infection. Data in 2018 in Indonesia there are 48.9% of pregnant women who experience anemia and as many as 84.6%. The coverage of giving blood-added tablets in Indonesia in 2019 is 64.0%, which still has not reached the 2019 strategic plan target of 98%. For West Kalimantan, the coverage data for giving blood-added tablets is 89.7%. The method used to be able to achieve the target of this activity is by approaching, counseling, and free counseling services. Thus, the community will get services through various series of activities that support the improvement of the quality of health and community education, of course. The final outcome of this activity is that pregnant women understand anemia how to consume Fe tablets correctly. After counseling and counseling for pregnant women, there was an increase in knowledge of pregnant women about how to consume Fe tablets in pregnancy so as to prevent anemia in pregnancy. It is hoped that counseling and counseling activities for pregnant women on how to consume Fe tablets can be carried out continuously by health workers.

**Keywords:** Knowledge, Fe Tablets, Pregnant Women

### PENDAHULUAN

Anemia merupakan suatu keadaan dimana jumlah dan ukuran sel darah merah, atau konsentrasi haemoglobin (Hb) di bawah nilai batas yang ditentukan, akibatnya merusak kapasitas darah untuk mengangkut oksigen keseluruh tubuh. Seseorang disebut menderita anemia bila kadar Hb kurang dari 10 gr, Disebut anemia ringan bila Hb 9-10 gr%, bila Hb 7-8 gr% anemia sedang dan Hb < 7 gr% disebut anemia berat. Anemia pada ibu hamil adalah kondisi ibu dengan kadar Hb kurang dari 11 gr% sebagai akibat ketidak mampuan jaringan pembentuk sel darah merah (erythropoetic) dalam produksinya dalam mempertahankan konsentrasi Hb pada tingkat normal(Ariani et al., n.d., 2022).

Anemia pada ibu hamil berisiko meningkatkan kehamilan prematur, kematian ibu dan anak serta infeksi. Data tahun 2018 di Indonesia terdapat sebanyak 48,9 % ibu hamil yang mengalami anemia dan sebanyak 84,6% .Cakupan pemberian tablet tambah darah di Indonesia tahun 2019 adalah 64,0% yang masih belum mencapai target Renstra tahun 2019

yaitu sebanyak 98%. Untuk Kalimantan Barat, data cakupan pemberian tablet tambah darah yaitu sebesar 89,7 % (Putri et al., 2022).

Anemia pada Ibu Hamil Tahun 2020 Berdasarkan data pada Dinas Kesehatan Kota Palembang (2020) menunjukkan persentase tertinggi anemia pada ibu hamil di kota Palembang terdapat di Tegal Binangun yaitu sebesar 26,8%, sedangkan persentase terendah anemia pada daerah Puskesmas Pakjo, 5 Ilir dan Sebokingking. Berdasarkan data prevalensi anemia pada ibu hamil dapat disimpulkan setiap tahunnya mengalami kenaikan persentase anemia pada ibu hamil. Anemia pada kehamilan juga disebut “potential danger to mother and child” (potensi membahayakan ibu dan anak), oleh karena itu anemia memerlukan perhatian yang serius dari semua pihak terkait dengan pelayanan kesehatan pada lini terdepan. Oleh karena itu, diperlukan upaya untuk mencegah dan mengatasinya. Salah satu cara yang dapat dilakukan adalah dengan cara memberikan konseling pada ibu hamil. (Muliani et al., 2021).

Berdasarkan data dari Praktik Mandiri Bidan Soraya Pada tahun 2021 pada bulan Januari sampai dengan Maret, jumlah ibu hamil yang melakukan kunjungan 4 ANC sebanyak 117 orang, ibu bersalin sebanyak 132 orang, ibu nifas sebanyak 132 orang.

Berdasarkan permasalahan di atas mendorong penulis untuk melakukan pengabdian masyarakat bagi ibu hamil di kota Palembang. Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi tablet Fe.

## METODE

Tahapan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Persiapan  
Persiapan untuk melakukan survey awal dan pengurusan izin pelaksanaan
2. Penyusunan materi  
Menyusun materi tentang anemia dalam kehamilan dalam bentuk power point dan leaflet penyuluhan
3. Sosialisasi  
Sosialisasi kepada masyarakat bahwa akan dilakukan penyuluhan dan pelayanan konseling melalui pimpinan klinik Citra dan petugas kesehatan
4. Penyiapan sarana dan prasarana  
Penyiapan sarana dan prasarana yang akan digunakan untuk kegiatan pengabdian masyarakat dan setting tempat
5. Pelaksanaan  
Melakukan kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan, pemeriksaan tekanan darah dan berat badan serta pelayanan konseling tentang anemia dalam kehamilan  
Sasaran kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah ibu hamil yang berkunjung di klinik Citra Palembang.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dengan menghadirkan ibu hamil di klinik Citra Palembang. Kegiatan ini berupa, suatu kegiatan penyuluhan dan pelayanan konseling tentang cara konsumsi tablet Fe untuk mencegah anemia dalam kehamilan. Penyuluhan yang diberikan meliputi:

1. Definisi Tablet Fe
2. Resiko kekurangan zat besi
3. Efek samping
4. Dosis Tablet Fe
5. Cara konsumsi tablet Fe
6. Interaksi Tablet Fe dengan obat dan makanan

Setelah dilakukan penyuluhan tentang cara konsumsi tablet Fe kemudian dilakukan pelayanan pemeriksaan tekanan darah, berat badan, cek Hb dan pemberian konseling kepada ibu hamil. Target akhir kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah berupa peningkatan pengetahuan dan perubahan perilaku ibu hamil tentang cara konsumsi tablet Fe. Berikut target yang diharapkan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini antara lain:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang cara konsumsi tablet Fe meningkat 90%
2. Adanya solusi dari permasalahan yang dihadapi oleh ibu hamil.
3. Menerbitkan artikel ini pada jurnal nasional



Gambar 1. Penyuluhan cara konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di klinik Citra Palembang

Hasil dari edukasi ini bisa meningkatkan pengetahuan ibu tentang cara konsumsi tablet Fe dalam kehamilan untuk mencegah terjadinya anemia. Pendidikan kesehatan dan konseling terbukti dapat meningkatkan pengetahuan, sebagaimana ditunjukkan pula dalam sebuah penelitian yang dilakukan oleh Purfeerst (2011) menyatakan bahwa terdapat beberapa strategi dalam menurunkan meningkatkan pengetahuan diantaranya bimbingan teman sebaya (peer group), konseling, role model, berfikir positif dan hubungan interpersonal. Perubahan perilaku kesehatan melalui cara pendidikan atau promosi kesehatan diawali dengan cara pemberian informasi- informasi kesehatan. Melalui pemberian informasi tentang cara- cara mencapai hidup sehat, cara pemeliharaan kesehatan, cara menghindari penyakit, dan sebagainya akan meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang hal tersebut. Peningkatan pengetahuan masyarakat akan menimbulkan kesadaran mereka dan pada akhirnya akan menyebabkan orang berperilaku sesuai dengan pengetahuan yang dimilikinya. Salah satu faktor penting yang dapat merubah perilaku seseorang dalam bidang kesehatan adalah pendidikan kesehatan karena dengan pendidikan kesehatan maka pengetahuan seseorang akan dapat bertambah sehingga dapat merubah perilaku seseorang. Pendidikan kesehatan bertujuan meningkatkan kemampuan masyarakat, untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan, baik fisik, mental dan sosialnya sehingga produktif secara ekonomi maupun secara sosial (Vianti & Hasanah, 2022). Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi terbentuknya perilaku kesehatan. Apabila ibu hamil mengetahui dan memahami akibat anemia dan cara mencegah anemia maka akan mempunyai perilaku kesehatan yang baik sehingga diharapkan dapat terhindar dari berbagai akibat atau risiko terjadinya anemia kehamilan. Perilaku yang demikian dapat berpengaruh terhadap penurunan kejadian anemia pada ibu hamil,(Wulandini & Triska, 2020)

## SIMPULAN

Penyuluhan dan pemberian konseling tentang cara konsumsi tablet Fe diklinik Citra Palembang berjalan dengan baik, diharapkan berdasarkan hasil kegiatan hasil penulisan laporan ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi pihak terkait.

**SARAN**

Diharapkan kegiatan penyuluhan dan konseling pada ibu hamil tentang cara konsumsi tablet Fe ini dapat dilaksanakan berkesinambungan oleh petugas kesehatan di klinik Citra Palembang sehingga dapat membantu meningkatkan status kesehatan ibu hamil dan menurunkan kejadian anemia pada ibu hamil di klinik Citra Palembang.

**UCAPAN TERIMA KASIH**

Ucapan terimakasih kepada ibu Soraya selaku Pimpinan Klinik Citra Palembang, Petugas Kesehatan di klinik Citra dan ibu hamil yang datang dalam kegiatan penyuluhan sehingga kegiatan ini dapat berjalan dengan baik.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Ariani, A. amira, andria pdagholapati, Amirah, L., & Pragholapati, A. (2022). *Analisis Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe*.
- Muliani, R., Radatullah, M., & Noviyanti Putri, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Binangun Kota Palembang 2021. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 9(1), 29–34.
- Putri, A., Satya Nugraha, H., Fajrin, D. H., Indrianita, V., Happy, T. A., Mar'atus Sholichah, A., Yaner, N. R. (2022), Kebidanan, D., Kesehatan, I., Merdeka Surabaya, U., Kesehatan, P., Pontianak, K., & Keperawatan, S.. Korelasi Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Siantan Tengah
- Vianti, R. A., & Hasanah, N. (2022). Edukasi Pelayanan Kehamilan selama Covid-19 pelayanan kesehatan maternal dan pelayanan kesehatan lainnya karena dan kelas ibu hamil , serta adanya penanggulangan dan komplikasi- penting dalam kesehatan Jawa Tengah tahun 2018 , kunjungan pertama K1 terenda. *Jurnal ABDIMAS -HIP Vol 3 No 1 Februari 2022*, 3(1), 40–46.
- Wulandini, P., & Triska, T. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Puskesmas RI Karya Wanita Pekanbaru. *MENARA Ilmu*, XIV(02), 122–128.