

# PENGOPTIMALISASIAN *HEALTHY LIFESTYLE* MELALUI PROGRAM IMPLEMENTASI KEBERSIHAN LINGKUNGAN MASYARAKAT DESA ULAK TANO

Ricca Sari<sup>1</sup>, Risna Maya Sari<sup>2</sup>, Dian Pijor Romatua Harahap<sup>3</sup>, Salsabila Harahap<sup>4</sup>,  
Rios Agatha Harahap<sup>5</sup>

<sup>1,4)</sup> Program Studi Peternakan, Fakultas Pertanian, Institut Teknologi dan Sains Padang Lawas Utara

<sup>2,3,5)</sup> Program Studi Agroteknologi, Fakultas Pertanian, Institut Teknologi dan Sains Padang Lawas Utara  
*e-mail: omerashasmeen@gmail.com*

## Abstrak

Kesadaran masyarakat Desa Ulak Tano terhadap kebersihan lingkungan masih rendah. Hal ini ditunjukkan masih banyak sampah menumpuk dan berserakan di tempat-tempat umum di Desa Ulak Tano. Sebab itu, maka perlu dilakukan kegiatan pemberdayaan peningkatan kebersihan lingkungan dengan menetapkan gaya hidup sehat masyarakat Desa Ulak Tano. Tujuan kegiatan ini adalah untuk meningkatkan pemahaman masyarakat tentang lingkungan bersih dan mampu mendorong masyarakat untuk memberdayakan diri secara sadar dan berkesinambungan mewujudkan lingkungan yang bersih dengan menetapkan gaya hidup sehat. Pelaksanaan kegiatan ini dilaksanakan melalui program KKN yang terdiri atas persiapan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan. Program yang akan dilaksanakan dalam kegiatan ini adalah pembersihan kantor kepala desa dan kantor PKK, pembersihan di sekitar pasar/poken minggu, pembuatan pagar kantor kepala desa dan kantor PKK dan gotong royong membersihkan pemakaman Desa Ulak Tano. Kegiatan telah direalisasikan dengan luaran berupa pembuatan pagar di kantor balai desa dan kantor PKK, dan kebersihan lingkungan sekitar di Desa Ulak Tano. Dengan kegiatan ini diharapkan masyarakat Desa Ulak Tano dapat menumbuhkan sikap peduli dan mengembangkan diri dalam usaha menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan masyarakat. Kualitas hidup bersih dan sehat masyarakat Desa Ulak Tano yang semakin baik akan memiliki pengaruh terhadap masyarakat desa lainnya.

**Kata kunci:** Kebersihan, KKN, Gaya Hidup Sehat, Lingkungan

## Abstract

The awareness level of Ulak Tano in maintaining environmental cleanliness is still low, this is indicated by the large amount of garbage that has accumulated in various places and on the sides of the roads and there is still some garbage scattered around. Therefore, it's necessary to carry out empowerment activities to improve environmental hygiene by establishing a healthy lifestyle for the people of Ulak Tano. The purpose of this activity is to increase people's understanding of environmental hygiene and to encourage people to consciously and continuously empower themselves to create a clean environment by adopting a healthy lifestyle. Activities to improve environmental cleanliness by implementing a healthy lifestyle for the people of Ulak Tano are carried out through the KKN program. The programs that have been implemented in this activity are the cleaning of the chief's office and the PKK office, the cleaning around the Sunday market/poken, the construction of fences for the chief's office and the PKK office and clear the cemetery in Ulak Tano. With this activity it is hoped that the people of Ulak Tano can foster a more supportive attitude and develop in an effort to maintain the cleanliness and health of the community's environment.

**Keywords:** Cleanliness, KKN, Healthy Lifestyle, Environment

## PENDAHULUAN

Salah satu yang perlu diperhatikan dalam Desa Ulak Tano adalah kebersihan lingkungan. Lingkungan bersih merupakan faktor-faktor yang sangat berpengaruh terhadap kehidupan Masyarakat. Menjaga lingkungan agar bersih akan berpengaruh terhadap peningkatan kesehatan. Mengingat manfaat kesehatanyang sangat penting bagi setiap manusia, maka hidup sehat merupakan suatu hal yang wajib diterapkan oleh setiap orang. Dalam melakukan sesuatu aktivitas dalam kehidupan sehari-hari, diperlukan kesehatan yang baik sehingga dapat menghasilkan produktivitas yang lebih maksimal. Menjaga kebersihan dan kesehatan merupakan hal yang patut dilaksanakan bagi masyarakat Desa Ulak Tano.

Desa Ulak Tano merupakan salah satu desa dikecamatan Simanggambat yang berada didaerah dataran rendah dan daerah perkebunan/PT Kabupaten Padang Lawas Utara. Sebagian besar masyarakat Desa Ulak Tano bekerja sebagai petani. Desa Ulak Tano tidak memiliki dusun yang hanya dikepalai oleh satu kepala desa. Wilayah Desa Ulak Tano disajikan pada gambar 1 berikut.



Gambar 1. Desa Ulak Tano

Berdasarkan hasil observasi, terdapat beberapa permasalahan umum pada masyarakat Desa Ulak Tano diantaranya rendahnya kesadaran tentang kebersihan lingkungan sekitar. Hal ini ditunjukkan dengan masih banyak sampah yang menumpuk di beberapa tempat dan dipinggir-pinggir jalan Desa Ulak Tano. Di Desa Ulak Tano adalah tempat pemukiman yang sangat ramai karna dengan adanya pasar Di Desa Ulak Tano. Namun belum dikelola dengan baik. Hal ini tampak dengan kurangnya fasilitas tempat sampah di Pasar Desa Ulak Tano. Khusus tempat sampah, perlu disediakan karena masih terdapat beberapa sampah berserakan disekitar pasar.

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka Institut Teknologi dan Sains (ITS) berupaya membantu masalah-masalah tersebut melalui pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN). KKN salah merupakan bentuk pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam melaksanakan IPTEKS sebagai upaya memberdayakan masyarakat secara mandiri dan berkelanjutan. Pelaksanaan KKN ini dilaksanakan dalam bentuk KKN Tematik. KKN Tematik adalah KKN yang memadukan pengetahuan dalam rangka memecahkan masalah dimasyarakat melalui konsep pemberdayaan.

Pelaksanaan KKN di Desa Ulak Tano dilaksanakan berbagai aktualisasi kegiatan yang telah disepakati bersama dengan Kaur Desa untuk menjaga kebersihan dan kesehatan masyarakat Desa Ulak Tano. Tujuan dari kegiatan ini adalah meningkatnya kualitas hidup masyarakat Desa Ulak Tano, Kecamatan Simanggambat Kabupaten Padang Lawas Utara melalui peduli Lingkungan bersih dan sehat. Manfaat dari kegiatan ini adalah (1) Masyarakat bersih berkesinambungan (2) Tersedianya sarana prasarana yang mendukung hidup bersih dan sehat (3) Lingkungan yang bersih dan nyaman bagi masyarakat dan, (4) Membentuk karakter sarjana yang terampil dan peduli terhadap lingkungan sekitar.

## METODE

Pelaksanaan kegiatan peningkatan kegiatan kualitas hidup bersih dan sehat masyarakat Desa Ulak Tano melalui program KKN dilaksanakan di Desa Ulak Tano, Kecamatan Simanggambat, Kabupaten Padang Lawas Utara pada tanggal 21 Februari 2023 – 20 Maret 2023. Kegiatan KKN ini lebih mengedepankan pada masyarakat yang masih kurang kesadaran tentang lingkungan yang bersih dan sehat. Kegiatan ini berupaya untuk memberikan ide, gagasan dan solusi terhadap permasalahan sampah dan lingkungan yang bersih dan sehat di Desa Ulak Tano. Adapun langkah-langkah kegiatan ini terdiri atas persiapan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan.

### a. Persiapan

Kegiatan ini diawali dengan survey ke tempat-tempat umum seperti Kantor Kepala Desa, Sekolah-Sekolah, Puskesmas dan rumah-rumah warga yang ada di Desa Ulak Tano. Mahasiswa terjun langsung untuk mengetahui keadaan dan kondisi di Desa Ulak Tano, kemudian selanjutnya mahasiswa berbincang-bincang dengan Bapak Kepala Desa, Tokoh Masyarakat, dan Para Muda Mudi untuk menemukan masalah kemudian setelah menemukan Mahasiswa memberikan solusi serta masukan tentang masalah yang ada di Desa Ulak Tano agar masalah yang ditemukan cepat teratasi di Desa Ulak Tano.

## b. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan dilaksanakan berdasarkan hasil observasi dan wawancara dengan masyarakat dan pemerintah Desa setempat. Adapun program yang akan dilaksanakan dalam kegiatan ini adalah

1. Pembuatan pagar di kantor Kepala Desa
2. Pembuatan pagar di kantor PKK
3. Gotong royong pembersihan pemakaman
4. Pembersihan lokasi pasar

## c. Evaluasi

Evaluasi kegiatan dilakukan selama proses dan akhir program, pada aspek pencapaian program. Evaluasi aspek proses dan penyelenggaraan program dilakukan berdasarkan taraf penyelesaian keseluruhan kegiatan yang direncanakan.

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

Pelaksanaan kegiatan peningkatan kualitas hidup bersih dan sehat masyarakat Desa Ulak Tano melalui program KKN di Desa Ulak Tano disajikan dalam tabel berikut.

Tabel 1. Kegiatan dan hasil yang dicapai dalam peningkatan kualitas hidup bersih dan sehat masyarakat Desa Ulak Tano

No	Kegiatan	Hasil yang dicapai		Luaran
		Target	Realisasi	
1	Pembuatan Pagar Di Kantor Kepala Desa	100%	100%	Lingkungan kantor kepala Desa Bersih Dan Rapi
2	Pembuatan Pagar Di Kantor PKK	100%	100%	Lingkungan Kantor PKK Bersih Dan Rapi
3	Pembersihan Pemakaman	100%	100%	Lingkungan Lokasi Makam Jadi Bersih
4	Pembersihan Lokasi Pasar	100%	100%	Lingkungan Pasar Jadi Bersih

KKN pengabdian Institut Teknologi dan Sains Padang Lawas Utara (ITS PALUTA) di Desa Ulak Tano Kecamatan Simangambat Kabupaten Padang Lawas Utara di mulai pada tanggal 21 Februari-20 Maret 2023 terdiri dari 8 mahasiswa. Sebelum kegiatan KKN dilaksanakan, pada tanggal 17 Februari 2023 mahasiswa mendistribusikan surat pemberitahuan KKN ke desa dan ditembuskan ke kantor Kecamatan Simangambat. Setelah mendistribusikan surat pemberitahuan KKN, pada tanggal 21 Februari 2023 mahasiswa diberikan pengarahan oleh Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) mengenai pelaksanaan KKN.

Setelah di berikan pengarahan mahasiswa melakukan pertemuan untuk merencanakan program kegiatan yang akan di lakukan untuk di masyarakat. Setelah merencanakan kegiatan, pada tanggal 22 Februari 2023 mahasiswa melakukan survey untuk melihat langsung keadaan di daerah Desa Ulak Tano Kecamatan Simangambat Kabupaten Padang Lawas Utara. Dan juga menanyakan beberapa hal yang terkait demografi, geografi, dan sosial di Desa Ulak Tano, dan Kepala Desa pun memberikan beberapa informasi terkait daerah yang bertujuan untuk memudahkan dan melancarkan kegiatan KKN mahasiswa di daerah Desa Ulak Tano Kecamatan Simangambat Kabupaten Padang Lawas Utara. Pada tanggal 23 Februari 2023 bertepatan pada malam jumat kami dari KKN Tematik ITS melakukan pertemuan dengan muda mudi dan hatobangon Desa Ulak Tano sekaligus memperkenalkan diri dan menyampaikan program kerja KKN pengabdian ITS di Desa Ulak Tano, sekaligus menanggapi tanggapan-tanggapan masyarakat desa Ulok Tano. Dengan tujuan agar kegiatan KKN bisa berjalan sebagaimana mestinya.



Gambar 2. Penyampaian Program Kerja KKNT

Pada tanggal 09 Februari 2023 Mahasiswa melakukan program kerja yaitu pengambilan bambu yang nantinya akan dipasang untuk pagar Kantor PKK di Desa Ulak Tano. Kegiatan ini dilaksanakan selama 3 hari, lokasi pembuatan di Kantor PKK. Kegiatan pemasangan/*finishing* dilakukan hingga tanggal 13 Februari 2023.

Pembuatan Pagar di Kantor PKK membantu ibu-ibu PKK membersihkan dan memperindah kantor PKK agar lebih terawat dan terjaga. Pengadaan pagar diharapkan dapat memberi dorongan kepada masyarakat untuk kesadaran supaya lebih menjaga dan merawat Kantor PKK. Pada tanggal 11 Februari 2023 melakukan kegiatan pemasangan pagar di Kantor Kepala Desa.



Gambar 3. Pemasangan pagar Kantor PKK dan Kantor kepala Desa Ulak Tano

Selanjutnya pada tanggal 17 Maret 2023, Mahasiswa melakukan kegiatan Gotong royong pembersihan makam di Desa Ulak Tano bersama Naposo Nauli Bulung. Kegiatan ini dilakukan dengan tujuan untuk menjalin kebersamaan Mahasiswa KKNT dengan Naposo Nauli Bulung (NNB). Selain dari kegiatan-kegiatan tersebut mahasiswa juga melakukan kebersihan pasar setiap hari senin jam 07:30.



Gambar 4. Kebersihan Pemakaman dan Pasar Desa Ulak Tano

Pada tanggal 18 Maret 2023 Mahasiswa KKNT dan NNB Desa Ulak Tano mengadakan acara penyambutan bulan suci Ramadhan sekaligus perpisahan Mahasiswa dengan Kepala Desa dan Masyarakat Desa Ulak Tano. Dengan berakhirnya Kuliah Kerja Nyata (KKNT) yang kurang lebih selama satu bulan, dengan ini kami dari Mahasiswa KKNT mengucapkan Terima Kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Kepala Desa dan Masyarakat Desa Ulak Tano yang telah menerima kami, serta membimbing kami selama kegiatan KKN di Desa Ulak Tano.



Gambar 5. Perpisahan Mahasiswa KKNT ITS PALUTA dengan Kepala Desa dan Masyarakat Desa Ulak Tano

## SIMPULAN

Pelaksanaan pengabdian masyarakat melalui KKN sebagai upaya untuk mengatasi masalah kebersihan dan kesehatan Desa Ulak Tano telah terlaksana dengan baik. Kegiatan yang direncanakan telah direalisasikan dengan luaran berupa pembuatan pagar di kantor Kepala Desa dan Kantor PKK, kegiatan membersihkan pemakaman Desa Ulak Tano, membersihkan lokasi pasar. Dengan kegiatan diharapkan masyarakat Desa Ulak Tano dapat menumbuhkan sikap lebih peduli dan mengembangkan diri dalam usaha menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan masyarakat. Kualitas hidup bersih dan sehat masyarakat Desa Ulak Tano yang semakin baik akan memiliki pengaruh terhadap masyarakat desa lainnya.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih kepada LPPM-PMP Institut Teknologi dan Sains Padang Lawas Utara serta pemerintah dan masyarakat Desa Ulak Tano Kecamatan Simangambat sehingga kegiatan pengabdian melalui Kuliah Kerja Nyata (KKN) tematik dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anwas, O. M. 2011 Kuliah Kerja Nyata Tematik Pos Pemberdayaan Keluarga Sebagai Model Pengabdian Masyarakat Di Perguruan Tinggi. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*. 17(5): 565. <https://doi.org/10.24832/jpnk.v17i5.49>
- Farkhan, M., Zamroni, M., Adriansyah, G., & Hatta, M. (2018). Pembuatan Pagar pekarangan kantor Desa Untuk Peduli Lingkungan Di Desa Ngaresrejo Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo. *AMONG: Jurnal Pengabdian Masyarakat*.1(1): 32–37.
- Nurhajati, N. 2015. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Masyarakat Desa Samir Dalam Meningkatkan Kesehatan Masyarakat. *Jurnal PUBLICIANA*. 8(1): 107–126
- Putra, R., Amaru, R. D., Kurniawati, I., Pangestu, D. S., Dewi, N. M. S. P., Handayani, S. U., Lusiningtyas, J., Ramadhan, L. G., Fadillah, N., Irfan, M., & Wirawan, R. 2019. Pemberdayaan Masyarakat Menuju Lingkungan Bersih Dusun Dasan Daya Desa Lembar. *Jurnal Warta Desa (JWD)*. 1(1):15–20. <https://doi.org/10.29303/jwd.v1i1.12>