



PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERATIF

Fahmi Fahardianto¹, Fahrur Nur Rosyid^{2*}

^{1,2}Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
fns100@ums.ac.id

Abstrak

Latar Belakang : Operasi atau pembedahan adalah tindakan invasive untuk mendiagnosis atau mengobati penyakit, cedera, atau kelainan tubuh dengan membuat sayatan yang mempengaruhi tubuh pasien dan organ lainnya. WHO melaporkan peningkatan jumlah tindakan operasi setiap tahunnya. Respon yang muncul pada pasien pre operasi adalah respon psikologis berupa kecemasan. Terapi murottal Al-Qur'an, dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan pre operasi. Tujuan : Mengetahui pengaruh terapi Murottal Al-Qur'an dalam mengurangi kecemasan pasien pre operatif. Metode : Karya ilmiah ini menggunakan metode literature review. Hasil Studi : Dari hasil review pada 10 literature yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi ini didapatkan hasil penelitian bahwa terdapat pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan kecemasan pasien pra operasi. Kesimpulan : Terapi murottal Al-Quran memberikan pengaruh terhadap penurunan kecemasan pasien pre operatif.

Kata Kunci: Murottal, Kecemasan, Pre Operatif

Abstract

Background: Operation or surgery is an invasive procedure to diagnose or treat disease, injury, or bodily disorders by making incisions that affect the patient's body and other organs. WHO reports an increase in the number of operations every year. The response that appears in preoperative patients is a psychological response in the form of anxiety. Murottal Al-Qur'an therapy can be used to overcome pre-operative anxiety. Objective: To determine the effect of Murottal Al-Qur'an therapy in reducing preoperative patient anxiety. Method: This scientific work uses the literature review method. Study Results: From the results of a review of 10 pieces of literature that met the inclusion and exclusion criteria, research results showed that there was an effect of Al-Qur'an murottal therapy on reducing preoperative patient anxiety. Conclusion: Al-Quran murottal therapy has an influence on reducing preoperative patient anxiety.

Keywords: Murottal, Anxiety, Preoperative

@Jurnal Ners Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi Ners FIK UP 2025

✉ Corresponding author :

Address : Jl. A. Yani, Mendungan, Pabelan, Kec. Kartasura, Kabupaten Sukoharjo, Jawa Tengah 57162

Email : fns100@ums.ac.id

Phone : -

PENDAHULUAN

Operasi atau pembedahan adalah suatu tindakan dengan metode invasive untuk mendiagnosis atau mengobati penyakit, cedera, kelainan bentuk tubuh dengan membuat sayatan yang menimbulkan perubahan fisiologis pada tubuh pasien dan dapat memberi pengaruh pada organ tubuh lainnya (Musyaffa et al., 2023). Tindakan pembedahan menjadi ancaman potensial maupun aktual terhadap integritas individu sehingga menimbulkan reaksi stress baik fisiologi maupun psikologis. Respon stress fisiologis terjadi karena system saraf pusat menggerakkan bagian hipotalamus, system saraf simpatis, kelenjar hipofisis posterior dan anterior, medulla dan korteks adrenal pada tubuh yang menyebabkan keluarnya ketokelamin dan hormone yang menyebabkan perubahan fisiologis yang menjadi bentuk respon terhadap stress (Agustina et al., 2023).

Menurut WHO (2018) jumlah pasien yang melakukan tindakan operasi meningkat dengan signifikan setiap tahunnya dan diperkirakan ada 165 juta tindakan bedah di seluruh dunia. Pada tahun 2020 tindakan pembedahan di Indonesia mencapai hingga 1,2 juta jiwa (WHO, 2020)

Respon yang paling sering muncul pada pasien pre operasi salah satunya adalah respon psikologis berupa kecemasan (Hatri Istiarini et al., 2021). Kecemasan adalah bentuk adanya rasa tidak aman, tegang dan kekhawatiran yang muncul karena adanya suatu kondisi yang membahayakan belum diketahui secara pasti penyebabnya (Agustina et al., 2023). Kecemasan pada pasien pre operatif dapat berbentuk kecemasan akut maupun kronis, hal tersebut bisa mempengaruhi manajemen anestesi perioperative, penundaan operasi, gangguan tidur, gangguan hemodinamik, nyeri pasca operasi, gangguan respon imun dan memperlambat proses penyembuhan (Abate et al., 2020). Prevalensi kecemasan pra operasi di beberapa Negara di wilayah eropa dan amerika menunjukkan presentase sebesar 24% hingga 97%, beberapa dampak kecemasan sebelum operasi adalah infark miokard akut, gagal jantung, menurunnya kualitas hidup dan tingginya angka kematian jantung, pengaruh buruk selama pemberian anestesi dan proses pemulihian pasien. Sebuah literatur menyebutkan bahwa kecemasan pra operasi tergantung pada usia, jenis kelamin, status perkawinan, tingkat pengetahuan, jenis operasi, ketakutan akan kematian dan ketakutan hasil setelah dilakukan operasi (Abate et al., 2020).

Penatalaksanaan kecemasan dapat dilakukan dengan terapi farmakologis maupun non farmakologis, terapi farmakologis dilakukan dengan memberikan obat alprazolam, diazepam dan obat lainnya. Sedangkan terapi non farmakologis dilakukan dengan distraksi, relaksasi, terapi bermain dan dengan memberikan

penyuluhan (Hatri Istiarini et al., 2021). Salah satu teknik relaksasi yang dapat dilakukan adalah relaksasi menggunakan terapi murottal Al-Qur'an, yaitu dengan menggunakan bunyi lantunan Al-Qur'an sebagai penyembuhan (Gunawan & Mariyam, 2022). Terapi relaksasi dengan mendengarkan bacaan Al-Qur'an menjadi salah satu jenis terapi religius yang dapat memberikan respon rileks dan mengatasi respon kecemasan bagi yang membaca maupun yang mendengarkannya (Novianti, 2021).

Melihat dari studi literature tentang pengaruh terapi Murottal Al-Qur'an dalam mengurangi kecemasan pasien pre operatif, penulis merasa tertarik untuk melakukan penelitian dengan metode Literature Review yang berjudul "Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif".

METODE

Karya ilmiah ini menggunakan metode literature review. Literature review adalah suatu kajian ilmiah yang memfokuskan pada satu topik tertentu (Cahyono et al., 2019). Pencarian jurnal dilakukan pada database Google Scholar, Research Gate dan Pubmed menggunakan kata kunci pre operative patient AND murottal therapy AND anxiety AND pre operasi AND terapi murottal AND kecemasan.

Kriteria inklusi dalam literature review ini adalah jurnal yang terbit 5 tahun terakhir dengan rentang tahun 2020 – 2024, akses terbuka, naskah lengkap. Kriteria eksklusinya adalah jurnal yang terbit lebih dari 5 tahun yang lalu, naskah tidak lengkap, tidak sesuai dengan pembahasan karya ilmiah ini. Jumlah jurnal artikel yang muncul sebanyak 40 jurnal artikel. Selanjutnya penulis melakukan analisis proses pada setiap artikel yang sesuai kriteria inklusi dan dapat menggambarkan "Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif". Penulis menemukan 10 jurnal yang paling relevan dengan tema penelitian ini.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian tentang pengaruh terapi murottal untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi dari 10 jurnal yang direview, disajikan dalam tabel berikut.

Tabel 1 Hasil Penelitian

No	Penulis	Judul	Sampel	Metode Penelitian	Hasil	Kesimpulan
1.	Nisaun <i>et al</i> , 2022	Pengaruh Terapi Audio Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Gili Tawangan RSUD Provinsi NTB	Sampel sebanyak 16 pasien pre operasi	<i>One grup pre test posttest</i>	Hasil uji Wilcoxon Signed Ranks diperoleh hasil nilai $p = 0,003$ ($\alpha=0,05$) yang menunjukkan adanya perubahan kearah positif	Terdapat pengaruh terapi audio Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang Gili Trawangan RSUD Provinsi NTB
2.	Asdi <i>et al</i> , 2023	Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikososial (Ansietas) Pada Pasien Pre Operasi Fraktur	Sampel sebanyak 2 pasien pre operasi fraktur	Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus	Hasil, penerapan terapi murottal al-qur'an surah al-fatihah, al-ikhlas, al-falaq, an-nas dan ayat kursi yang telah di lakukan selama 1 hari dengan durasi 4-5 menit didapatkan hasil bahwa Ny.M dan Ny.S mengalami penurunan skala APAIS. Pada Ny.M setelah di lakukan selama 1 hari dengan durasi 4-5 menit yaitu skala APAIS 12 dan pada Ny.S setelah dilakukan penerapan selama 1 hari dengan durasi 4-5 menit di dapatkan hasil skala APAIS yaitu 6	gambaran terapi murottal al-qur'an dengan memberikan audio murottal yang berisi surah Alfatihah, Al-ikhlas, Al-falaq, An-nas dan ayat kursi di dapatkan hasil pada kedua pasien yaitu mengalami penurunan pada skala kecemasan
3.	Novitasari & Fitriana <i>et al</i> , 2020	Penerapan Audio Murrotal Al-Qur'an Surat Al Fatihah Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Ra Kartini Jepara	Sampel sebanyak 2 orang pre operasi	Studi kasus menggunakan metode deskriptif	Setelah diberikan tindakan teknik audio murrotal Al Qur'an surat Al Fatihah tingkat kecemasan yaitu pada responden 1 kecemasan dari skala 28 menjadi skala 21 dan pada responden 2 kecemasan dari skala 21 menjadi skala 16	Teknik Audio murrotal Al Qur'an surat Al Fatihah memberi pengaruh untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi di RSUD RA Kartini Jepara

4.	Sri <i>et al</i> , 2023	Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pada Klien Pre-Operatif Di Rs It Tk II 14.05.01 Pelomania Makassar	Sampel dalam penelitian ini adalah 1 orang pasien pre operatif yang mengalami kecemasan	Metode studi kasus deskriptif disajikan dalam bentuk narasi	Setelah penerapan terapi Murottal Al-Qur'an selama 3 hari terdapat penurunan kecemasan pada klien	Terjadi penurunan kecemasan pada klien setelah penerapan terapi murottal Al-Qur'an
5.	Putra <i>et al</i> , 2021	Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Arrahman Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi Di Rsud Dr. H. Andi Abdurrahman Noor Kabupaten Tanah Bumbu	Sampel sebanyak 20 responden pasien pre operasi	Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Quasi Eksperimental dengan rancangan penelitian pretest-posttest without control	Hasil penelitian ini menggunakan uji Wilcoxon, dan didapatkan nilai P-value ($<0,05$) terdapat perubahan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi	Terdapat pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an surah Arrahman terhadap perubahan Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di rsud dr. H. Andi Abdurrahman Noor Tanah Bumbu
6.	Gavvani <i>et al</i> , 2020	Effects Of Quran Recitation On The Reduction Of Preoperative Anxiety In Elective Surgery: A Systematic Review And Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trials	-	<i>Systematic review</i>	Hasil dari analisis yang dilakukan pada 9 literatur menunjukkan bahwa mendengarkan bacaan Alquran memiliki efek yang baik untuk mengurangi kecemasan	Mendengarkan bacaan Alquran bisa dijadikan sebagai intervensi non-invasif dan damai untuk mengurangi kecemasan pra operasi
7.	Hamrani <i>et al</i> , 2023	Murottal Therapy Reduce The Level Of Anxiety In Patients Pre Operating Sectionio Caesarea In Klaten Islamic General Hospital	Sampel sebanyak 45 pasien pre operasi caesar	Desain penelitian menggunakan desain eksperimen dengan pendekatan <i>One grup pretest posttest</i>	Setelah menjalani terapi murottal, kecemasan menurun menjadi 37,8%, dengan peningkatan jumlah individu yang tidak mengalami kecemasan meningkat dari 11,1% menjadi 26,7%	Terapi murottal berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sectionio caesarea di RSUD Klaten
8.	Zulkifli <i>et al</i> , 2022	Effects Of Listening To Quran Recitation And Nature Sounds On Preoperative	Sampel sebanyak 81 pasien	Desain penelitian menggunakan desain eksperimen	Analisis berpasangan menunjukkan bahwa hanya rata-rata tingkat	Hasilnya menyimpulkan bahwa mendengarkan Al-Quran atau suara alam

	Anxiety Among Patients Undergoing Surgery			kecemasan kelompok suara alam yang mengalami penurunan signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol; sedangkan terdapat perbedaan yang tidak signifikan dalam keadaan kecemasan kelompok berpasangan lainnya ketika dibandingkan antara kedua kelompok yang diintervensi dan antara kelompok Quran dan kelompok kontrol.	efektif dalam mengurangi kecemasan pra operasi, namun perbandingan head-to-head tidak menemukan perbedaan yang signifikan	
9.	Fitriani <i>et al</i> , 2021	Murottal Qur'an To Lower Anxiety Rate On Preoperative Patients	-	Pendekatan studi literatur	Berdasarkan analisis beberapa penelitian dapat ditemukan bahwa intervensi terapi murottal Al-Qur'an perlu diberikan kepada pasien pra operasi untuk membantu mengurangi angka kecemasan pasien yang menjalani prosedur pembedahan.	Hasil review menunjukkan bahwa terapi murottal Al-Qur'an memberikan efek positif dalam menurunkan tingkat kecemasan dalam proses keperawatan pada pasien pra operasi
10.	Lismaya <i>et al</i> , 2021	Murattal Al-Quran Therapy To Reduce Anxiety Among Operating Patients	-	Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan tinjauan literature	Hasil seleksi diperoleh tujuh artikel. Berdasarkan literatur artikel yang direview dapat diketahui bahwa intervensi terapi Murattal Al-Quran berpengaruh terhadap penurunan kecemasan pada pasien operasi.	Kesimpulan berdasarkan tinjauan pustaka dapat diketahui bahwa pemberian murattal alquran memiliki pengaruh yang lebih baik dalam manajemen kecemasan pasca operasi.

PEMBAHASAN

Setelah dilakukan analisis pada 10 literatur yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi,

hasil dari analisis menunjukkan adanya pengaruh terapi murottal terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operatif. Sebanyak 6 artikel menyimpulkan adanya pengaruh terapi murottal Al-Quran untuk mengurangi kecemasan (Hamranani

et al., 2023; Lismayanti et al., 2021; Nikmah et al., 2022; Novitasari & Fitriana, 2020; Putra et al., 2021). 3 jurnal artikel menyimpulkan bahwa terapi murotal Al-Quran efektif dalam menurunkan kecemasan pada pasien pra operasi (Fitriana et al., 2021; Gavgani, 2020; Zulkifli et al., 2022). Salah satu jurnal menyimpulkan terjadinya penurunan kecemasan setelah dilakukan penerapan terapi murotal Al-Quran (Sri Fifi Safitri et al., 2023).

Salah satu terapi invasive yang dapat membahayakan integritas fisik dan jiwa seseorang adalah tindakan pembedahan (Nikmah et al., 2022). Hasil penelitian yang dilakukan Lismayanti dkk (2021) dan Novitasari & Fitriana, (2020) menunjukkan kecemasan pasien pre operasi sebelum diberikan terapi murotal masuk dalam kategori sedang hingga berat, instrument yang digunakan sama yaitu menggunakan skala HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale). Pada penelitian Nikmah et al., (2022) dan Putra et al., (2021) juga menunjukkan kecemasan pre operasi sebelum diberikan terapi murotal termasuk kategori sedang hingga berat. Sedangkan pada penelitian yang dilakukan Sri Fifi Safitri et al., (2023) Kecemasan pasien sebelum dilakukan operasi masuk dalam kategori berat.

Menurut Lismayanti dkk (2021) operasi atau pembedahan dilakukan dengan membuka atau memperlihatkan bagian tubuh, dalam pelaksanaan operasi terdapat 3 fase yaitu : pra operasi, operasi, dan pasca operasi. Pra-operasi, yang juga dikenal sebagai fase awal perawatan perioperatif, dimulai saat pasien masuk dan berakhir ketika pasien dipindahkan ke ruang operasi untuk menjalani operasi (Putra et al., 2021). Pada fase operasi pasien mengalami berbagai hal, termasuk reaksi emosional yang berupa kecemasan, beberapa hal yang dapat menimbulkan beberapa alasan mengapa pasien bisa mengalami kecemasan saat fase pre-operasi adalah : kecemasan nyeri saat operasi, kecemasan menghadapi ruang operasi, kecemasan akan gagalnya operasi dan lain sebagainya. kecemasan dapat menyebabkan pasien khawatir terhadap hal-hal yang tidak jelas sifatnya. Hal ini dapat menimbulkan konsekuensi yang mengkhawatirkan sebelum operasi (Putra et al., 2021).

Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan adalah dari segi usia, pendidikan, pekerjaan serta pengalaman sebelumnya (Hamranani et al., 2023). Selain faktor tersebut keberhasilan terapi juga dipengaruhi oleh faktor karakter, motivasi, dan riwayat penyakit yang dihadapi individu serta lingkungan dan budaya dari pasien (Pratiwi et al., 2023). Menurut (Novitasari & Fitriana, 2020) komponen genetic juga bisa mempengaruhi kecemasan individu. Prosedur pembedahan dapat menimbulkan reaksi emosional bagi pasien, seperti kecemasan pre operasi. Perubahan secara fisik dan psikis yang menyebabkan adanya peningkatan denyut jantung, tekanan darah, frekuensi nafas perubahan energy

pasien adalah efek dari kecemasan yang pada akhirnya dapat merugikan pasien karena dapat berdampak pada pelaksanaan operasi (Sri Fifi Safitri et al., 2023). Ketika mengalami stress, tubuh akan menunjukkan respon fisiologis dengan mengaktifkan sistem saraf pusat untuk mengaktifkan hipotalamus-pituitary-adrenal aksis dan sistem saraf simpatis yang ditandai dengan peningkatan frekuensi nadi dan tekanan (Hudiyawati et al., 2022).

Pemberian Murattal Al-Quran menjadi salah satu jenis terapi keagamaan, dan salah satu teknik distraksi yang digunakan untuk mengatasi kecemasan. Murattal Al-Quran merupakan bagian alat musik harmonisasi indah yang akan masuk ke telinga dan akan direspon oleh otak kanan dan kiri yang akan memberikan dampak berupa kenyamanan dan perubahan rasa (Lismayanti et al., 2021). Dalam penelitian Putra et al., (2021) menunjukkan sebelum diberikan terapi murotal Al-Quran sebanyak 60% responden mengalami kecemasan sedang hingga berat, sedangkan sesudah diberikan terapi murotal Al-Quran sebagian besar (65%) responden tidak mengalami kecemasan. Hal tersebut menunjukkan adanya pengaruh tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sebelum dan sesudah diberikan terapi murotal Al-Quran.

Terapi audio murotal adalah terapi yang dilakukan dengan mendengarkan pembacaan ayat-ayat suci Al-Quran yang memiliki ritme serta dampak positif pada pasien, dengan mendengarkan lantunan ayat suci Al-Quran secara berkala dan teratur dapat memberikan ketenangan pikiran (Hamranani et al., 2023).

Terapi audio Murottal Al-Quran mampu ditransmisikan ke otak dalam bentuk gelombang suara, yang merangsang otak memproduksi neuropeptida sehingga mempengaruhi reseptor saraf di seluruh tubuh untuk meningkatkan sensasi nyaman, system saraf otonom yang mengirimkan sinyal ke otak akan memberikan respon rileks yang diimbangi dengan merangsang saraf simpatis melalui irama audio murotal Al-Quran (Nikmah et al., 2022).

(Zulkifli et al., 2022) dalam penelitiannya mengungkapkan bahwa pasien yang mendengarkan Al-Quran memiliki tingkat kecemasan yang rendah. Hal ini mungkin karena perhatian pasien tertuju pada mengingat Allah dan mengubah pikiran buruknya, sehingga membuat kekhawatiran akan kondisinya berkurang. Salah satu cara untuk memberikan penguatan positif dan membangkitkan rasa bahagia dan menyenangkan adalah dengan mendengarkan Al-Quran.

Murattal Al-Quran memberi berbagai manfaat yaitu: kenyamanan, kedamaian dan ketenangan jiwa seseorang yaitu respon rileks dalam tubuh (Lismayanti et al., 2021). Dalam penelitian Gavgani, (2020) menemukan bahwa terapi murotal Al-Quran memiliki pengaruh yang

signifikan terhadap ke stabilan pernapasan, tekanan darah serta denyut nadi pasien.

Dari sepuluh jurnal yang sudah di analisis oleh penulis, menunjukkan bahwa penelitian yang dilakukan oleh Hamranani et al., (2023), Lismayanti et al., (2021) Nikmah et al., (2022) Novitasari & Fitriana, (2020) Putra et al., (2021) menyatakan adanya pengaruh terapi murotal Al-Quran dalam menurunkan kecemasan pasien pre operasi. Hasil penelitian yang dilakukan oleh Fitriani et al., (2021) Gavgani, (2020) Zulkifli et al., (2022) membuktikan bahwa terapi murotal Al-Quran efektif dalam menurunkan kecemasan pada pasien pra operasi. Dan satu hasil penerapan yang dilakukan oleh Sri Fifi Safitri et al., (2023) menunjukkan terjadinya penurunan kecemasan setelah dilakukan penerapan terapi murotal Al-Quran. Dari hasil review pada 10 literature yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi ini didapatkan hasil penelitian bahwa terdapat pengaruh terapi murotal Al-Qur'an terhadap penurunan kecemasan pasien pra operasi.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Rahmandaru, (2022) yang menyebutkan bahwa terdapat pengaruh terapi murotal Al-Quran terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil literature review dari sepuluh artikel jurnal yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang berkaitan dengan pengaruh terapi audio murotal terhadap penurunan kecemasan pasien pre operatif, dapat disimpulkan bahwa sebelum diberikan terapi, tingkat kecemasan pasien pre operatif ada pada kategori kecemasan sedang hingga berat. Dan setelah diberikan terapi murotal Al-Quran pasien menunjukkan kecemasan sedang hingga rendah. Oleh karena itu terapi murotal Al-Quran memberikan pengaruh terhadap penurunan kecemasan pasien pre operatif.

DAFTAR PUSTAKA

- Abate, S. M., Chekol, Y. A., & Basu, B. (2020). Global prevalence and determinants of preoperative anxiety among surgical patients: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Surgery Open*, 25, 6–16. <https://doi.org/10.1016/j.ijso.2020.05.010>
- Agustina, A., Arisa, Oktafiani; vira, Soniya, & Jamaluddin; (2023). Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Relaksasi Benson dan Napas Dalam Dalam Mengatasi Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Anggrek RSUD Tugu Rejo Semarang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 14(3), 148–156.
- Asdi, M., Tiala, N. H., & Illmi, K. (2023). Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikososial (Ansietas) Pada Pasien Pre Operasi Fraktur. *Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Cahyono, E. A., Sutomo, & Hartono, A. (2019). Literatur Review; Panduan Penulisan Dan Penyusunan. *Jurnal Keperawatan 2019*, 2, 1–6.
- Fitriani, A., Ismayanti, I., Jayantika, G. P., Nurwahidah, S., Firdaus, F. A., & Setiawan, H. (2021). Murottal Qur'an to Lower Anxiety Rate on Pre-Operative Patients. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 4(4), 447–457. <http://ijnhs.net/index.php/ijnhs/homehttp://doi.org.10.35654/ijnhs.v4i4.468>
- Gavgani, V. Z. (2020). Effects of Quran Recitation on the Reduction of Preoperative Anxiety in Elective Surgery: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Research Square*, 1–10.
- Gunawan, H., & Mariyam, M. (2022). Murottal Qur'an Surah Ar-Rahman Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Katarak. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8974>
- Hamranani, S. S. T., Daryani, Nurkhayati, F., & Sujadi. (2023). Murottal Therapy Reduce the Level of Anxiety in Patients Pre Operating Sectio Caesarea in Klaten Islamic General Hospital. *Pakistan Journal of Life and Social Sciences*, 21(1), 180–193. <https://doi.org/10.57239/PJLSS-2023-21.1.0015>
- Hatri Istiarini, C., Pali Osa, E., Titin Inya Ede, M., Metsi Kaza, Y., & Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum, S. (2021). Intervensi Keperawatan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi: Literatur Review Nursing Interventions for Anxiety in Patients Preoperative: Literature Review. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(Mei), 95–106.
- Hudiyawati, D., Aji, P. T., Syafriati, A., & Jumaiyah, W. (2022). Pengaruh Murotal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre- Percutaneous Coronary Intervention. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1), 8–14.
- Lismayanti, L., Ariyanto, H., Azmi, A., Fitriani Nigusyanti, A., & Ayu Andira, R. (2021). Murattal Al-Quran Therapy to Reduce Anxiety among Operating Patients. *Genius Journal*, 2(1), 9–15. <https://doi.org/10.56359/gj.v2i1.14>
- Musyaffa, A., Wirakhmi, I. N., & Sumarni, T. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3), 939–948. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Nikmah, N., Ilham, & Supriatna, L. D. (2022). Pengaruh Terapi Audio Murottal Al-Quran

- Surah Ar-Rahman Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Gili Trawangan RSUD Provinsi. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 1(3), 144–151. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v1i3.23>
- Novianti, W. (2021). Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak Di Ruang Rawat Inap Bedah Rsu Jampang Kulon Provinsi Jawa Barat. *Journal Health Society*, 10(2), 109–118.
- Novitasari, E., & Fitriana, V. (2020). Penerapan Audio Murrotal Al-Qur'an Surat Al Fatihah Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rsd Ra Kartini Jepara. *Jurnal Profesi Keperawatan (JPK)*, 7(1), 76–87.
- Pratiwi, A., Subekti, R. T., Kristanto, B., & Muhlisin, A. (2023). Relaxation technique to reduce stress for a caregiver of a mental illness patient. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 367–372. <https://doi.org/10.30604/jika.v8i1.1586>
- Putra, F., Dewy, T. S., Junaidi, A., & Darul Ahzar, S. (2021). PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH ARRAHMAN TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RSUD DR. H. ANDI ABDURRAHMAN NOOR KABUPATEN TANAH BUMBU. *Journal of Nursing Invention ABDURRAHMAN NOOR KABUPATEN TANAH BUMBU*, 2(2), 143–149.
- Rahmandaru, I. (2022). *Pengaruh Terapi Murotal Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi: Literature Review*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/6711>
- Sri Fifi Safitri, Nurlina, Harmawati, & St. Suarniati. (2023). Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pada Klien Pre-Operatif Di Rs It Tk Ii 14.05.01 Pelamonia Makassar. *Jurnal Mitrasehat*, 12(2), 207–214. <https://doi.org/10.51171/jms.v12i2.330>
- Zulkifli, N. A., Zain, U. I. Z. M., Hadi, A. A., Ismail, M. N., & Aziz, K. H. A. (2022). Effects of Listening to Quran Recitation and Nature Sounds on Preoperative Anxiety Among Patients Undergoing Surgery. *Pakistan Journal of Psychological Research*, 37(2), 295–310. <https://doi.org/10.33824/PJPR.2022.37.2.18>