



ANALISIS DINI KANKER RAHIM DAN PENANGANANNYA UNTUK MENINGKATKAN TARAF HIDUP PEREMPUAN

Adella Syahputri¹, Ferosa Ulandari², Annisa Marinda Syach Rizal³, Isabela Olga⁴,
Viyoli Mardhatillah Karepesina⁵

^{1,2,3,4,5}Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara

adellasyahputri23@gmail.com¹, ferosaulandary@gmail.com², annisamarinda23@gmail.com³,
Isabelaolga7@gmail.com⁴, viyolimkarepesina@gmail.com⁵

Abstrak

Kanker rahim merupakan salah satu penyakit yang diderita oleh perempuan karena berkaitan dengan rahim atau uterus. Kanker rahim akut yang tidak tertangani dengan baik dapat menyebabkan kematian pada perempuan. Sehingga hal ini harus segera diatasi untuk meningkatkan taraf hidup perempuan mengingat peran perempuan yang cukup kompleks dalam kehidupan. Hal inilah yang mendorong peneliti untuk melakukan penelitian mengenai analisis dini kanker rahim dan penanganannya untuk meningkatkan taraf hidup perempuan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui cara menganalisis dan menangani kanker rahim pada perempuan sehingga taraf hidup perempuan dapat meningkat. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui studi kepustakaan. Data penelitian yang terkumpul kemudian akan dianalisis sehingga diketahui hasil penelitian bahwa, analisis dini kanker rahim dapat dilakukan dengan mendeteksi diri dengan beragam gejala yang dimungkinkan menunjukkan penyakit kanker Rahim, seperti merasa nyeri di bagian perut, mengalami pendarahan di luar masa menstruasi, mengalami pendarahan pada masa menopause, keputihan berlebihan, perut terasa semakin membesar, dimana gejala-gejala yang terjadi juga diikuti dengan gejala sistemik seperti penurunan nafsu makan, berat badan menurun, tubuh terasa lemas dan anemia. Sedangkan cara penanganannya ialah melalui pola makan, operasi pengangkatan rahim, kemoterapi, radiologi, dan lain sebagainya.

Kata Kunci: Kanker Rahim; penanganan; dan Taraf hidup perempuan.

Abstract

Uterine cancer is one of the diseases suffered by women because it is related to the uterus or womb. Acute uterine cancer that is not handled properly can cause death in women. So this must be addressed immediately to improve the standard of living of women, considering that women's roles are quite complex in life. This is what encourages researchers to conduct research on early analysis of uterine cancer and its treatment to improve women's lives. The purpose of this research is to find out how to analyze and treat uterine cancer in women so that women's living standards can increase. The research method used is qualitative with data collection techniques through library research. The collected research data will then be analyzed so that the results of the research are known, that early analysis of uterine cancer can be carried out by self-detect with various symptoms that might indicate uterine cancer, such as feeling pain in the abdomen, experiencing bleeding outside the menstrual period, experiencing bleeding during menstruation. menopause, excessive vaginal discharge, stomach feels enlarged, where the symptoms that occur are also followed by systemic symptoms such as decreased appetite, decreased body weight, feeling weak and anemia. Meanwhile, the way to handle it is through diet, surgical removal of the uterus, chemotherapy, radiology, and so on.

Keywords: Uterus cancer; treatment and standard of living of women

@Jurnal Ners Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi Ners FIK UP 2023

✉Corresponding author :

Address : Universitas Tarumanegara

Email : adellasyahputri23@gmail.com

PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan harapan bagi setiap manusia (Ritanti & Anggraini, 2019). Dengan badan yang sehat maka setiap manusia dapat melakukan berbagai aktivitas dengan nyaman dan aman (Atmaja et al., 2021). Sayangnya, terkadang aktivitas yang menyenangkan akan terhambat dengan munculnya penyakit yang berpotensi pada terjadinya kematian.

Kanker merupakan salah satu penyakit yang menyebabkan kematian cukup besar di dunia, termasuk Indonesia (Fatimah, 2021). Berdasarkan data Global Burden of Cancer Study (Globacan) dari WHO menyatakan bahwa kematian perempuan disebabkan oleh kanker sebesar 109.813 kasus atau setara dengan 46,82% (Katadata.co.id, 2022). Jika hal ini terus dibiarkan tentu saja angka kematian akan semakin meningkat, padahal perempuan memiliki peran penting dalam memajukan suatu negara. Hal ini dikarenakan, perempuan merupakan pihak yang memiliki tugas dan tanggung jawab kompleks baik dalam rumah tangga sebagai ibu dan istri atau dalam pekerjaannya sebagai wanita karir.

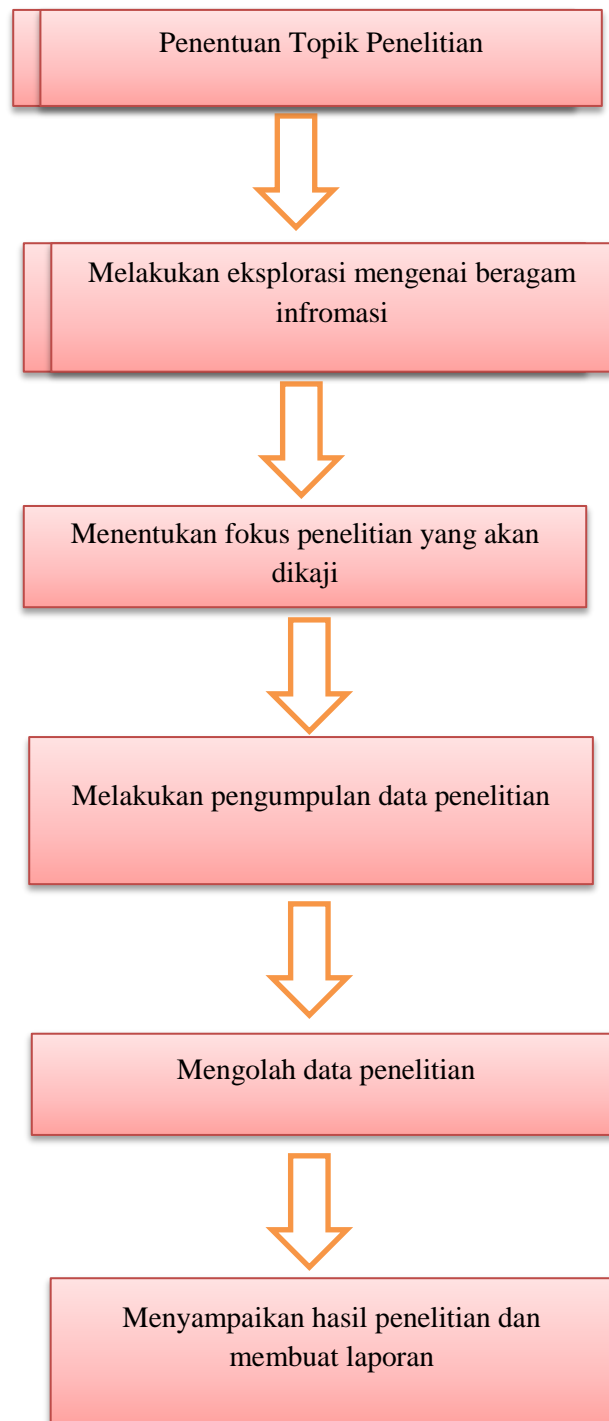
Kanker yang sering terjadi pada perempuan salah satunya adalah kanker rahim, dimana terdapat benjolan di dalam rahim perempuan baik bersifat jinak maupun ganas. Kanker rahim cukup berbahaya dan dapat menyebar pada organ tubuh yang lainnya. Maka dari itu, untuk meningkatkan taraf hidup perempuan yang sehat (Nurhakim & Raihanah, 2023). Hal ini harus segera ditindak lanjuti. Salah satu cara yang dapat digunakan untuk meminimalisir kematian akibat kanker rahim bagi perempuan ialah dengan meningkatkan pengetahuan dan pemahaman peran perempuan untuk menganalisis diri sendiri mengenai gejala kanker rahim dan cara penanganan yang tepat.

Hal ini memberikan dasar kepada peneliti untuk melakukan penelitian mengenai Analisis dini kanker rahim dan penanganannya untuk meningkatkan taraf hidup perempuan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk memperoleh informasi mengenai tata cara melakukan analisis dini dan penanganan yang tepat pada kanker rahim sehingga kematian perempuan dapat terminimalisir.

METODE

Metode penelitian yang digunakan dalam pemecahan permasalahan termasuk metode analisis Penelitian dilakukan dengan jenis kualitatif deskriptif sehingga hasil penelitian akan disampaikan melalui beragam kalimat yang mudah dipahami (Satriani et al., 2022). Teknik pengumpulan data dilakukan melalui studi pustaka dengan mengkaji berbagai literatur yang berkaitan dengan fokus penelitian. Data yang ditemukan

kemudian dianalisis secara mendalam untuk memperoleh hasil penelitian yang kemudian disampaikan secara deskriptif. Langkah-langkah pada penelitian ini sebagai berikut (Rianto et al., 2022):



Gambar 1: Alur penelitian

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kanker rahim atau kanker uterus adalah salah satu keganasan dalam ginekologi, dimana karsinoma berkembang di dalam lapisan rahim dan perlu dilakukan tindak lanjut secara medis (Irfana et al., 2023). Kanker rahim biasanya menyerang perempuan dengan usia 45-50 tahun lebih atau saat perempuan telah berada dalam masa menopause. Namun, hal ini juga dapat terjadi pada wanita yang

belum mengalami menopause. Untuk meminimalisir ketakutan dari kanker rahim dapat dianalisis melalui gejala-gejala yang ada dan dapat dirasakan oleh tubuh seperti (Indryani et al., 2023):

1. Merasa nyeri di bagian perut
2. Mengalami pendarahan di luar masa menstruasi
3. Mengalami pendarahan pada masa menopause
4. Keputihan berlebihan-
5. Perut terasa semakin membesar
6. Gejala-gejala yang terjadi juga diikuti dengan gejala sistemik seperti penurunan nafsu makan, berat badan menurun, lemas dan anemia.

Untuk melakukan diagnosa pada kanker rahim harus dilakukan sesuai dengan aturan medis seperti melakukan diagnosis dengan pemeriksaan laboratorium, USG abdomen atau transvaginal, histeroskopi-biopsi dan MRI. Cara ini hampir sama dengan kanker lain yang berkaitan dengan Rahim. Artinya, apabila para wanita mengalami gejala-gejala di atas dapat langsung memeriksakan diri ke dokter untuk mengetahui keadaannya supaya dapat langsung dilakukan penanganan yang cepat dan tepat (Perwita & Karyus, 2023).

Faktor yang menyebabkan kanker rahim belum dapat diketahui dengan pasti. Namun, untuk mengatasinya dapat melakukan beberapa hal (Amin et al., 2023):

1. Melaksanakan pola hidup sehat, makan makanan bergizi, rajin berolahraga, rutin istirahat dengan cukup, dan lain sebagainya,
2. Tidak menggunakan obat-obatan tanpa aturan dari dokter, terlebih obat-obatan yang mampu mempengaruhi hormonal.
3. Menghindari paparan radiasi.
4. Rutin melaksanakan pemeriksaan ginekologi dan kesehatan lainnya untuk memastikan keadaan tubuh.

Apabila kanker rahim sudah terdeteksi maka harus segera ditangani secara medis sesuai dengan stadium kanker yang dialami (Manalu et al., 2022). Umumnya dokter akan memberikan saran terbaik bagi setiap pasien disesuaikan dengan kondisi tubuh dan stadium kanker yang dialami. Terdapat beberapa langkah yang umum dilakukan dalam mengobati kanker antara lain, melakukan operasi, radioterapi dan kemoterapi yang tentunya semua dilaksanakan sesuai dengan perintah dokter (Lailatul Muqmiroh, et al 2018).

Untuk itu, hendaknya setiap wanita menjaga kesehatan diri untuk terus menerapkan hidup sehat ditengah kesibukan dan tanggung jawab yang melekat dengan senantiasa melaksanakan pola hidup sehat untuk meminimalisir adanya komplikasi kesehatan yang berakibat pada kefatalan kanker salah satunya kanker rahim.

SIMPULAN

Kanker Rahim merupakan salah satu penyakit yang menyerang perempuan, meskipun umumnya dialami oleh perempuan dengan usia menopause namun tidak menutup kemungkinan jika dialami oleh perempuan dengan usia yang lebih muda dan masih menstruasi. Akibat dari kanker rahim yang tidak tertangani dengan baik adalah kematian. Maka dari itu, setiap perempuan hendaknya mampu memiliki kepekaan terhadap diri sendiri untuk mengetahui tingkat Kesehatan yang dimiliki. Terdapat beberapa gejala yang ditimbulkan dari kanker Rahim diantaranya merasa nyeri di bagian perut, mengalami pendarahan di luar masa menstruasi, mengalami pendarahan pada masa menopause, keputihan berlebihan, perut terasa semakin membesar, dimana gejala-gejala yang terjadi juga diikuti dengan gejala sistemik seperti penurunan nafsu makan, berat badan menurun, tubuh terasa lemas dan anemia. Sedangkan cara penanganannya ialah melalui pola makan, operasi pengangkatan rahim, kemoterapi, radiologi, dan lain sebagainya.

Peneliti berharap bahwa hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi para perempuan untuk meningkatkan kualitas kesehatannya juga bagi para peneliti untuk melakukan penelitian berikutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, H., Kalsum, U., & Ramadhan, S. (2023). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Keputihan Pada Wanita Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Klinik Manding Kabupaten Polewali Mandar. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 14(2), 39–44.
- Atmaja, P. M. Y. R., Astra, I. K. B., & Suwiwa, I. G. (2021). Aktivitas Fisik Serta Pola Hidup Sehat Masyarakat Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(2), 128–135.
- Fatimah, N. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Siswa Belajar Dari Rumah Serta Implikasinya Dalam Bimbingan Konseling. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Indryani, I., Endriyani, A., Prihartini, S. D., Pebrianty, L., Supriadi, R. F., Sembiring, R. N. S., Zubaeda, Z., Kumala, T. F., Suryani, S., & Dewi, S. S. S. (2023). Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan Dan Menyusui. Yayasan Kita Menulis.
- Irfana, I., Handayani Bakri, S., Tahir, S., Nisa, E., Hadijah, S., Erni, E., Sahid, T. S., Jalifah, J., & Soplatu, U. C. (2023). Deteksi Dini Kelainan Sistem Reproduksi Wanita Dengan Metode Inspeksi Visual Asam Asetat (Iva) Dan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari).

Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 3(2), 296–305.

Manalu, N. V., Utami, R. A., Rahmawati, V. Y., Rahayu, C. E., Nurhusna, N., Rukmi, D. K., Damanik, S. M., Sari, N. N., & Harli, K. (2022). Asuhan Keperawatan Paliatif. Yayasan Kita Menulis.

Nurhakim, L., & Raihanah, S. (2023). Factors Influencing Motivation For Examination Visual Inspection With Uric Acid Acetate (Iva Test) In Health Workers At Upt Puskesmas Barong Tongkok. *Formosa Journal Of Science And Technology*, 2(1), 283–304.

Perwita, M. H., & Karyus, A. (2023). Penatalaksanaan Holistik Pasien Laki-Laki Usia 40 Tahun Dengan Asma Bronkial Intermiten Melalui Pendekatan Dokter Keluarga. *Medical Profession Journal Of Lampung*, 13(3), 296–307.

Rianto, D., Tjahjono, A. B., & Muflihin, A. (2022). Penguatan Religiusitas Santri Melalui Kajian Kitab Bulughul Maram (Studi Kasus Penguatan Religiusitas Bidang Pengetahuan Di Pondok Pesantren Al-Iman Sukorejo Ponorogo). *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (Kimu) Klaster Humaniora*.

Ritanti, R., & Anggraini, N. V. (2019). Civil Service Program Of Health Teenager And Achieving Teenager In Limo Village, Limo District, Depok. *Batoboh: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 4(2), 149–160.

Satriani, F. B., Sutiyarti, U., & Wahyuningsih, R. (2022). Analisis Metode Pembelajaran 4c Dalam Pembelajaran Daring Bahasa Jepang Kelas X Bahasa Sman 1 Batu. *Jurnal Pendidikan Bahasa Jepang Undiksha*, 8(1), 45–56.