

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Wanita Umur 45-55 Tahun terhadap Kesiapan Menghadapi Masa Menopause di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh

Desria Mauliati^{1*}, Putri Kurniawati²

^{1,2} Akademi Kebidanan Saleha Banda Aceh

Email: desria.stafsaleha88@gmail.com^{1*}

Abstrak

Menopause adalah perdarahan fisiologik yang terakhir seumur hidup wanita, yang menunjukkan berakhirnya kemampuan bereproduksi dan berhenti haid atau menstruasi. Wanita dapat dikatakan sudah mencapai menopause jika sudah tidak mendapatkan menstruasi selama 12 bulan secara berurutan atau tidak dan disertai dengan tanda gejala. Menopause adalah berakhirnya siklus menstruasi secara alami yang biasanya terjadi pada wanita memasuki usia 45 hingga 55 tahun. Jumlah wanita menopause di Indonesia tahun 2014 sebanyak 15,5 juta orang bahkan pada tahun 2025 di perkirakan akan ada 60 juta wanita mengalami menopause. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Aceh Pada tahun 2019 terdapat wanita Menopause umur 45-49 tahun berjumlah 158.917 jiwa, umur 50-54 tahun berjumlah 130.186 jiwa dan 55-59 tahun berjumlah 107.265 jiwa. Adapun jumlah penduduk di Desa Seutui terdapat 3.915 jiwa jumlah laki-laki 1.966 jiwa dan jumlah perempuan 1.949 jiwa. Berdasarkan jumlah wanita yang belum mengalami menopause pada usia 45-55 tahun yaitu berjumlah 112 jiwa.

Kata Kunci : *Kesiapan, Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga*

Abstract

Menopause is the last physiological bleeding in a woman's life, which indicates the end of the ability to reproduce and stop menstruation or menstruation. A woman can be said to have reached menopause if she has not had menstruation for 12 consecutive months or not and is accompanied by signs of symptoms. Menopause is the natural end of the menstrual cycle which usually occurs in women aged 45 to 55 years. The number of menopausal women in Indonesia in 2014 was 15.5 million people, even in 2025 it is estimated that there will be 60 million women experiencing menopause. Based on data from the Aceh Provincial Health Office, in 2019 there were Menopause women aged 45-49 years totaling 158,917 people, ages 50-54 years totaling 130,186 people and 55-59 years old totaling 107,265 people. The population in Seutui Village is 3,915 people, 1,966 men and 1,949 women. based on the number of women who have not experienced menopause at the age of 45-55 years, which is 112 people.

Keywords: *Readiness, Knowledge, Attitude, Family Support*

PENDAHULUAN

Menopause adalah perdarahan fisiologik yang terakhir seumur hidup wanita, yang menunjukkan berakhirnya kemampuan bereproduksi dan berhenti haid atau menstruasi. Wanita dapat dikatakan sudah mencapai menopause jika sudah tidak mendapatkan menstruasi selama 12 bulan secara berurutan atau tidak dan disertai dengan tanda gejala.¹

Badan kesehatan dunia, WHO (*World Health Organization*) memperkirakan usia harapan hidup orang Indonesia adalah 75 tahun pada tahun 2025 hal ini berarti wanita memiliki kesempatan untuk hidup rata-rata 25 tahun lagi sejak awal menopause. Data dari WHO tahun 2016 jumlah wanita di dunia memasuki fase menopause di perkirakan mencapai 1,46 Milyar orang. Jumlah wanita menopause di Indonesia tahun 2016 sebanyak 15,7 juta orang bahkan pada tahun 2025 di perkirakan akan ada 60 juta wanita mengalami menopause.⁵

METODE

Jenis penelitian yang dilakukan adalah bersifat analitik dengan pendekatan *crosssectional* yang dilakukan pada bulan 27 Juli – 23 Agustus 2021 di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita yang berumur 45-55 tahun yang belum menopause yaitu sebanyak 112 jiwa. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, wanita umur 45-55 tahun terhadap kesiapan menghadapi masa menopause di desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh yaitu sebanyak 53 jiwa.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kesiapan Menghadapi Menopause

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Kesiapan Pada Wanita Umur 45-55 Tahun Menghadapi Masa Menopause di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Tahun 2021

| No. | Umur | Frekuensi | Persentase % |
|---------------|------------|-----------|--------------|
| 1. | Siap | 24 | 45,3 |
| 2. | Tidak Siap | 29 | 54,7 |
| Jumlah | | 53 | 100 |

Sumber: Data sekunder (diolah, 2021)

Berdasarkan tabel 5.1 dapat diketahui bahwa dari 53 wanita umur 45-55 tahun terhadap kesiapan menghadapi masa menopause yaitu ibu yang siap berjumlah 24 (45,3%) jiwa dan ibu yang tidak siap berjumlah 29 (54,7%) jiwa.

Pengetahuan

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Wanita Umur 45-55 Tahun Terhadap Kesiapan Menghadapi Masa Menopause di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh Tahun 2021

| No. | Pengetahuan | Frekuensi | Persentase % |
|---------------|-------------|------------|--------------|
| 1. | Baik | 1 | 1,9 |
| 2. | Cukup | 1 | 1,9 |
| 3. | Kurang | 51 | 96,2 |
| Jumlah | | 100 | |

Sumber: data sekunder (diolah, 2021)

Berdasarkan tabel 5.2 diketahui dari 53 wanita umur 45-55 tahun terhadap kesiapan menghadapi masa menopause yaitu yang pengetahuannya baik berjumlah 1 (1,9%), yang pengetahuannya cukup 1 (1,9%), dan yang pengetahuannya kurang berjumlah 51 (96,2%).

Sikap

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Sikap Wanita Umur 45-55 Tahun Terhadap Kesiapan Menghadapi Masa Menopause di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh Tahun 2021

| No. | Sikap | Frekuensi | Persentase % |
|---------------|---------|-----------|--------------|
| 1. | Positif | 24 | 45,3 |
| 2. | Negatif | 29 | 54,7 |
| Jumlah | | 53 | 100 |

Sumber: data sekunder (diolah, 2021)

Berdasarkan tabel 5.3 dapat diketahui bahwa dari 53 wanita umur 45-55 tahun terhadap kesiapan menghadapi masa menopause yaitu yang memiliki sikap positif yaitu 24 (45,3%) dan yang memiliki sikap negatif yaitu 29 (54,7 %).

Dukungan Keluarga

Tabel 4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Wanita Umur 45-55 Tahun Terhadap Kesiapan Menghadapi Masa Menopause di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh Tahun 2021

| No. | Paritas | Frekuensi | Persentase % |
|---------------|-----------------|-----------|--------------|
| 1. | Mendukung | 33 | 62,3 |
| 2. | Tidak Mendukung | 20 | 37,7 |
| Jumlah | | 53 | 100 |

Sumber: Data sekunder (diolah, 2021)

Berdasarkan tabel 5.4 dapat diketahui bahwa dari 53 wanita umur 45-55 tahun terhadap kesiapan menghadapi masa menopause yaitu 33 (62,3%) dan 20 (37,7%) yang tidak mendapatkan dukungan keluarga.

Pengaruh Pengetahuan wanita Menopause terhadap kesiapan menghadapi masa menopause

Tabel 5. Pengaruh Pengetahuan Wanita Umur 45-55 Tahun Terhadap Kesiapan Menghadapi Masa Menopause di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh Tahun 2021

| No | Pengetahuan | Kesiapan Menopause | | | | Total | | P value |
|-------|-------------|--------------------|------|------------|------|-------|-------|---------|
| | | Siap | | Tidak Siap | | f | % | |
| | | f | % | f | % | f | % | 0,179 |
| 1 | Baik | 1 | 1,9 | 0 | 0 | 1 | 1,9 | |
| 2 | Cukup | 1 | 1,9 | 0 | 0 | 1 | 1,9 | |
| 3 | Kurang | 21 | 39,6 | 30 | 56,6 | 51 | 96,2 | |
| Total | | 23 | 43,4 | 30 | 56,6 | 53 | 100,0 | |

Sumber : Data Primer (Diolah tahun 2021)

Berdasarkan tabel di atas ditemukan bahwa ibu yang memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 1 orang (1,9%) sehingga ibu yang siap menghadapi menopause hanya 1 orang dan ibu yang tidak siap menghadapi masa menopause tidak ada. Selanjutnya ibu yang berpengetahuan yang cukup ada sebanyak 1 orang (1,9%), dengan kategori ibu yang siap menghadapi masa menopause ada sebanyak 1 orang dan yang tidak siap tidak ada. Kemudian ibu yang memiliki pengetahuan yang kurang sebanyak 51 orang (96,2%), sehingga ibu yang siap menghadapi masa menopause sebanyak 21 orang dan yang tidak siap menghadapi masa menopause sebanyak 30 orang. Berdasarkan tabel *Chi-square test* menunjukkan *p-value* sebesar $0,179 > 0,05$ maka tidak ada pengaruh antara pengetahuan ibu terhadap kesiapan menghadapi masa menopause pada usia 44-55 tahun di Desa Stui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh.

Pengaruh sikap wanita umur 45-55 tahun terhadap kesiapan menghadapi masa menopause

Tabel 5.6

Pengaruh Sikap Wanita Umur 45-55 Tahun Terhadap Kesiapan Menghadapi Masa Menopause di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh Tahun 2021

| No | Sikap Ibu | Kesiapan Menopause | | | | Total | P value |
|----|-----------|--------------------|------|------------|------|-------|---------|
| | | Siap | | Tidak Siap | | | |
| | | f | % | f | % | | |
| 1 | Positif | 23 | 43,4 | 1 | 1,9 | 24 | 45,3 |
| 2 | Negatif | 0 | 0 | 29 | 54,7 | 29 | 54,7 |
| | Total | 23 | 43,4 | 30 | 56,6 | 53 | 100,0 |

Sumber Data Primer (Diolah tahun 2021)

Berdasarkan tabel di atas ditemukan bahwa pengaruh sikap wanita terhadap kesiapan menopause dari 53 responden ada 24 (45,3%) wanita yang bersikap positif dengan kategori siap menghadapi masa menopause sebanyak 23 jiwa dan tidak siap menghadapi masa menopause sebanyak 1 jiwa. Sementara wanita yang bersikap negatif ada sebanyak 29 jiwa (54,7%) dengan kategori siap menghadapi masa menopause tidak ada dan yang tidak siap menghadapi masa menopause sebanyak 29 jiwa. Berdasarkan tabel *Chi-square test* menunjukkan *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$ maka ada pengaruh antara sikap wanita terhadap kesiapan menghadapi masa menopause pada usia 44-55 tahun di Desa Stui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh.

Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Menghadapi Masa Menopause

Tabel 7 Pengaruh Dukungan Keluarga Pada Wanita Umur 45-55 Tahun Terhadap Kesiapan Menghadapi Masa Menopause di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh Tahun 2021

| No | Dukungan Keluarga | Kesiapan Menopause | | Total | P value |
|----|-------------------|--------------------|------------|-------|---------|
| | | Siap | Tidak Siap | | |

| | F | % | f | % | f | % | 0,000 |
|-------------------|----|------|----|------|----|-------|-------|
| 1 Mendukung | 23 | 43,4 | 10 | 18,9 | 33 | 62,3 | |
| 2 Tidak Mendukung | 0 | 0 | 20 | 37,7 | 20 | 37,7 | |
| Total | 23 | 43,4 | 30 | 56,6 | 53 | 100,0 | |

Sumber : Data Primer (Diolah tahun 2021)

Berdasarkan tabel di atas ditemukan bahwa pengaruh dukungan keluarga terhadap kesiapan wanita menghadapi masa menopause dari 53 responden ada 33 (62,3%) wanita yang mendapatkan dukungan keluarga dengan kategori siap menghadapi masa menopause sebanyak 23 jiwa dan tidak siap menghadapi masa menopause sebanyak 10 jiwa. Sementara wanita yang tidak mendapatkan dukungan keluarga ada sebanyak 20 jiwa (37,7%) dengan kategori siap menghadapi masa menopause tidak ada dan yang tidak siap menghadapi masa menopause sebanyak 20 orang. Berdasarkan tabel *Chi-square test* menunjukkan *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$ maka ada pengaruh antara dukungan keluarga terhadap kesiapan menghadapi masa menopause pada usia 44-55 tahun di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh.

PEMBAHASAN

1. Pengaruh pengetahuan pada wanita usia 45-55 tahun terhadap kesiapan menghadapi masa menopause

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan uji statistik *Chi-square test* menunjukkan *p-value* sebesar $0,179 > 0,05$ maka tidak ada pengaruh antara pengetahuan ibu terhadap kesiapan menghadapi masa menopause pada usia 44-55 tahun di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh.

2. Pengaruh sikap wanita umur 45-55 tahun terhadap kesiapan menghadapi masa menopause

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan tabel *Chi-square test* menunjukkan *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$ maka ada pengaruh antara sikap wanita terhadap kesiapan menghadapi masa menopause pada usia 44-55 tahun di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh.

3. Pengaruh dukungan keluarga pada wanita umur 45-55 tahun terhadap kesiapan menghadapi masa menopause

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan tabel *Chi-square test* menunjukkan *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$ maka ada pengaruh antara dukungan keluarga terhadap kesiapan menghadapi masa menopause pada usia 44-55 tahun di Desa Stui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi wanita umur 45-55 tahun terhadap kesiapan menghadapi masa menopause di Desa Seutui Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh adalah sebagai berikut:

1. Tidak terdapat pengaruh antara pengetahuan dengan kesiapan wanita umur 45-55 tahun menghadapi masa menopause dengan nilai *p-value* sebesar $0,179 > 0,05$.
2. Terdapat pengaruh antara sikap dengan kesiapan wanita umur 45-55 tahun menghadapi masa menopause dengan nilai *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$.

3. Terdapat pengaruh antara dukungan keluarga dengan kesiapan wanita umur 45-55 tahun menghadapi masa menopause dengan nilai *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$

DAFTAR PUSTAKA

Lannywaty. *Seluk Beluk Menopause*. 2013.

World Health Organization [Internet]. *Bulletin of the World Health Organization*. 2016. Tersedia pada: <http://www.who.int/publications/en/>

Badan Pusat Statistik. Data Proyeksi Penduduk [internet]. 2016. tersedia pada: <http://semarangkota.bps.go.id>

Saiffudin Azwar, *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya* (Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2015).

Notoatmodjo, (2018). *Pengolahan dan Analisa Data Penelitian*

Wawan A, M D. *Teori dan Pengukuran pengetahuan, Sikap, dan Prilaku Manusia*. Kedua. Yogyakarta : Nuha Medika ; 2017