

KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM) DONOR DARAH DI STIKES BETHESDA TOMOHON

Andro Ruben Runtu¹, Meilita Enggune², Djoise Kaunang³, Elizabeth Purba⁴, Welmin Lumi⁵, Nolla Lolowang⁶, Grace Merentek⁷, Rivolta Musak⁸, Angelia Pondaa⁹, Ever Lontaan¹⁰, Jeane Sumarauw¹¹, Marieska Waworuntu¹², Agustinus Langitan¹³

¹Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Tomohon, Sulawesi Utara, Indonesia
^{2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13}Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Tomohon, Sulawesi Utara, Indonesia
androruntu21@gmail.com

Abstrak: Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan tambahan stok darah kepada PMI yang dapat digunakan oleh masyarakat yang memerlukan darah. Peserta PkM donor darah yang berjumlah 41 pendonor dimana merupakan bagian penting dalam upaya menyeimbangkan permintaan dan stok darah. Harapannya agar peserta mendapatkan manfaat dari kegiatan ini, jika dilakukan dengan ikhlas, ikhtiar tersebut sangat mulia dan akan bermanfaat bagi pemberinya, sehingga peserta sangat antusias mengikuti kegiatan pengabdian kepada masyarakat donor darah di STIKES Bethesda Tomohon.

Kata Kunci: Pengabdian kepada Masyarakat, Donor Darah

Abstract: *This community service activity aims to provide additional blood stock to PMI that can be used by people who need blood. PkM blood donor participants totaling 41 donors which is an important part in efforts to balance blood demand and stock. It is hoped that the participants will benefit from this activity, if done sincerely, this endeavor is very noble and will be beneficial for the giver, so that the participants are very enthusiastic about participating in community service activities for blood donors at STIKES Bethesda Tomohon.*

Keywords: *Community Service, Blood Donation*

Pendahuluan

Di Kampus STIKES Bethesda Tomohon, PMI (Palang Merah Indonesia) dan Pemerintah Kota Tomohon bekerjasama menyelenggarakan acara bakti sosial donor darah. Tridharma Dosen STIKES Bethesda Tomohon meliputi kegiatan ini. Kegiatan yang bertujuan untuk merekrut pendonor darah dengan tujuan untuk mendorong Sivitas Akademika Bethesda Tomohon, khususnya mahasiswa dan karyawan untuk menerapkan kebiasaan yang lebih sehat dan mendonorkan darah sebagai bentuk kepedulian terhadap sesama, membantu mereka yang membutuhkan darah untuk bertahan hidup, dan meningkatkan komitmen untuk tujuan sosial dan kemanusiaan.

Persediaan darah menjadi sangat penting bagi masyarakat yang sedang sakit dan membutuhkannya. Transfusi darah dibutuhkan oleh pasien yang mengalami kekurangan darah akibat kecelakaan, pasien yang sedang operasi besar, pasien yang memiliki penyakit darah seperti leukimia, hemofilia dan thalasemia (Damayanti, R. 2021). Jumlah angka kematian akibat tidak tersedianya cadangan darah pada Negara berkembang termasuk Indonesia relatif tinggi.

Tingkat penyumbang darah di Indonesia antara 6-10 orang per 1000 penduduk. Jumlah ini jika dibandingkan dengan Negara-negara Asia lainnya termasuk kecil (Situmorang et al, 2020).

Jika dilakukan dengan ikhlas, ikhtiar tersebut sangat mulia dan akan bermanfaat bagi pemberinya. Sebagai wujud pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang menyatakan bahwa setiap warga kampus baik dosen, karyawan, maupun mahasiswa memiliki tanggung jawab yang besar dalam membangun masyarakat yang sehat dan berkembang, kegiatan donor darah ini merupakan bentuk pengabdian. dan kepedulian STIKES Bethesda Tomohon terhadap masyarakat. Selain itu manfaat mendonor darah dapat membantu Anda menghindari penyakit jantung dan mengetahui lebih awal apakah Anda mengidap AIDS atau hepatitis dengan melakukan skrining darah dengan PMI, di antara manfaat lainnya. Dari website PMI tertulis bahwa syarat menjadi seorang pendonor adalah sehat jasmani dan rohani, berusia 17-65 tahun, memiliki berat badan minimal 45 kg, tekanan darah untuk systole 100-170, diastole 70-100, kadar haemoglobin 12,5g%-17,0g%, dan interval donor minimal 12 minggu atau 3 bulan sejak donor darah terakhir (maksimal 5 kali dalam 2 tahun) (Ayodonor PMI, 2020).

Latar belakang utama kegiatan ini adalah perbandingan permintaan dan suplai darah yang tidak seimbang. Selain itu, masih rendahnya kesadaran masyarakat terhadap isu-isu sosial yang melingkupinya, khususnya yang berkaitan dengan masalah stok darah. Agar kegiatan yang telah dikonsepsikan sedemikian rupa ini terlaksana diharapkan dapat mengajak seluruh anggota masyarakat untuk berbicara tentang apa yang terjadi di sekitar mereka dan membantu mereka memahami tujuan diadakannya kegiatan ini, yaitu untuk menambah suplai darah yang sudah ada dan memenuhi kebutuhan suplai darah. Kami berharap dengan mendonor darah, kita dapat membudayakan gaya hidup sehat yang penuh kasih sayang, meningkatkan kesadaran sosial kita, serta menjaga persatuan dan kerukunan kita.

Karena besar pengaruhnya dalam kehidupan masyarakat maka penulis tertarik untuk mengadakan Pengabdian kepada Masyarakat Donor Darah di STIKES Bethesda Tomohon.

Metode

Dalam kegiatan ini pelaksanaannya diadakan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda yang berlokasi di Kota Tomohon. Peserta yang menjadi sasaran yaitu mahasiswa, dosen dan tenaga kependidikan, yang dilaksanakan pada hari Jumat tanggal 2 September 2022. Acara diawali dengan registrasi peserta, pembukaan, acara inti, dan penutupan. Acara inti kegiatan ini berupa Donor darah yang bekerjasama dengan Palang Merah Indonesia Kota Tomohon.

Dalam kegiatan ini, tim yang terlebih dahulu melakukan penyuluhan kesehatan kepada peserta untuk mentransfer pengetahuan dengan harapan supaya tujuan kegiatan ini dapat tercapai. Metode ceramah/ penyuluhan yang digunakan oleh tim untuk menyampaikan

informasi mengenai segala hal terkait pelaksanaan donor darah dan selanjutnya dilaksanakan donor darah.

Hasil dan Pembahasan

Kegiatan ini diikuti oleh 41 peserta yang terdiri dari mahasiswa, dosen dan pegawai yang bertempat di STIKES Bethesda yang berada di Kota Tomohon dan mendapatkan 41 kantong darah. Semua peserta merupakan mahasiswa, yang hampir semua peserta belum pernah melakukan donor darah.

Saat sesi pertama paparan tentang penyuluhan mengenai manfaat donor darah, tim yang juga narasumber berasal dari Palang Merah Indonesia (PMI) Tomohon, bahwa dengan mendonor darah dapat membantu Anda menghindari penyakit jantung dan mengetahui lebih awal apakah Anda mengidap AIDS atau hepatitis dengan melakukan skrining darah.



Gambar 1: Narasumber dari tim Palang Merah Indonesia (PMI) Tomohon

Kegiatan ini akan terjadi tergantung kepada teknik yang di tawarkan apakah bermanfaat. Kegiatan Donor darah ini merupakan upaya untuk menambah suplai darah yang sudah ada dan memenuhi kebutuhan suplai darah.



Gambar 2: Pelaksanaan Kegiatan Donor Darah



Gambar 3: Foto bersama Ketua PMI Tomohon, Pimpinan, Dosen dan Pegawai STIKES Bethesda Tomohon

Pada kegiatan ini, narasumber memberikan penyuluhan dan bimbingan yang sederhana yaitu dengan menggunakan liflet. Dengan adanya donor darah ini menandai perlunya dorongan perubahan kepada civitas akademika untuk dapat menyumbangkan darah untuk kemanusiaan.

Berpijak pada konsep di atas, dan sebagaimana permasalahan, yang hendak dilakukan adalah meningkatkan rasa kemanusiaan dengan kegiatan donor darah. Kepada para peserta selanjutnya anggota mitra diberikan pendampingan dengan memotivasi peserta untuk menjaga kesehatan dan apabila ada yang memerlukan darah dapat memberikan dengan ikhlas. Pelaksanaan donor darah ini untuk menyeimbangkan perbandingan permintaan dan suplai darah, melalui pemberdayaan masyarakat. Target yang hendak dicapai adalah :

1. Menumbuhkan keinginan para peserta yang mampu melakukan kegiatan ini dengan rutin.
2. Meningkatnya kesehatan dan rasa kemanusiaan para peserta, melalui kegiatan donor darah.

Luaran yang hendak diupayakan dan dicapai melalui kegiatan pelatihan ini adalah dapat menyeimbangkan stok darah, melalui:

1. Terciptanya peserta yang memiliki kemauan untuk donor darah.
2. Terbentuknya kerjasama antara pihak STIKES Bethesda Tomohon dan PMI Tomohon.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini dapat menyeimbangkan perbandingan permintaan dan suplai darah secara signifikan, mengenai kegiatan donor darah ini dapat dilakukan terbuka. Melalui kegiatan ini juga diharapkan para peserta dapat memperoleh manfaat terutama untuk kesehatan.

Ucapan Terima Kasih

Tim pelaksana pengabdian masyarakat mengucapkan terimakasih kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Tomoho yang telah memberi kami waktu luang untuk mengembangkan ilmu dan menjalankan Tri Dharma Perguruan Tinggi, semoga dimasa yang akan mendatang STIKES Bethesda Tomoho dapat berkembang lebih maju lagi.

Referensi

- Ayodonor. 2021. Palang Merah Indonesia. <http://ayodonor.pmi.or.id/>. Diakses tanggal 2 September 2022
- Damayanti, R. Dkk. 2021. Pengabdian Donor Darah Pada Masyarakat Di Masa Pandemi Covid-19. <file:///C:/Users/USER/Downloads/6647-Article%20Text-19897-1-10-20211029-1.pdf> tanggal 3 September 2022
- Situmorang, P.R., Sihotang, W.Y., Novitarum, L. 2020. Identifikasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelayakan Kelayakan Donor Darah di STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2019. Jurnal Analisis Medika Biosains (JAMBS), 7(2), 122-129.