

PERAWATAN TALI PUSAT PADA BAYI BARU LAHIR

Vera Yuanita

Program Studi DIII Kebidanan STIKES Mitra Adiguna Palembang

e-mail: v.yuanita72@gmail.com

Abstrak

Tali pusat adalah jaringan unik yang terdiri dari atas dua arteri dan satu vena yang dilindungi oleh jaringan ikat mukoid yang diselubungi oleh selapis membran mukosa tipis. Selama kehamilan plasenta menyediakan semua zat gizi untuk pertumbuhan janin dan mengeluarkan produk sisa secara bersamaan lewat tali pusat. Perawatan tali pusat yaitu memberikan perawatan tali pusat pada bayi baru lahir sampai tali pusat mengering dan lepas dengan spontan Tujuan dari Pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk meningkatkan derajat pengetahuan masyarakat terutama ibu postpartum tentang perawatan tali pusat dan mensosialisasikan keberadaan STIKES Mitra Adiguna Palembang Prodi DIII Kebidanan di lingkungan sekitar. Metode yang digunakan untuk dapat mencapai target dari kegiatan ini adalah dengan cara pendekatan dan penyuluhan serta pemberian konseling bagi ibu postpartum. Dengan demikian masyarakat yang dalam hal ini adalah ibu postpartum akan mendapatkan pelayanan melalui berbagai rangkaian kegiatan yang menunjang peningkatan kualitas kesehatan dan pendidikan masyarakat tentunya. Luaran akhir dari kegiatan ini adalah setiap ibu postpartum mampu memahami dan mengaplikasikan perawatan tali pusat sehingga dapat memberikan pemantauan terhadap bayi baru lahir karena pelaksanaan yang kurang maksimal dapat menyebabkan bayi baru lahir mengalami berbagai masalah, bahkan dapat berlanjut pada komplikasi pada bayi seperti tetanus neonatorum

Kata kunci: Perawatan, Tali Pusat, BBL

Abstract

The umbilical cord is a unique network consisting of two arteries and one vein which are protected by mucoid connective tissue covered by a layer of thin mucous membrane. During pregnancy the placenta provides all the nutrients for the growing fetus and simultaneously excretes waste products through the umbilical cord. Umbilical cord care, namely providing umbilical cord care to newborns until the umbilical cord dries up and falls off spontaneously. The purpose of this community service is to increase the degree of community knowledge, especially postpartum mothers about umbilical cord care and to socialize the existence of STIKES Mitra Adiguna Palembang Prodi DIII Midwifery in surrounding environment. The method used to achieve the target of this activity is by way of approach and counseling as well as providing counseling for postpartum mothers. Thus the community, in this case postpartum mothers, will receive services through various series of activities that support the improvement of the quality of public health and education, of course. The final output of this activity is that every postpartum mother is able to understand and apply umbilical cord care so that she can provide monitoring of newborns because implementation that is less than optimal can cause newborns to experience various problems, and can even lead to complications in infants such as neonatal tetanus.

Keywords: Care, Umbilical Cord, Newborn

PENDAHULUAN

Tali pusat adalah jaringan unik yang terdiri dari atas dua arteri dan satu vena yang dilindungi oleh jaringan ikat mukoid yang diselubungi oleh selapis membran mukosa tipis. Selama kehamilan plasenta menyediakan semua zat gizi untuk pertumbuhan janin dan mengeluarkan produk sisa secara bersamaan lewat tali pusat

Perawatan tali pusat yaitu memberikan perawatan tali pusat pada bayi baru lahir sampai tali pusat mengering dan lepas dengan spontan

Tujuan mencegah terjadinya penyakit tetanus pada bayi baru lahir, sehingga tali pusat tetap bersih, kuman tidak masuk sehingga tidak terjadi infeksi pada tali pusat bayi. Penyakit tetanus ini disebabkan oleh clostridium tetani yaitu kuman yang mengeluarkan toksin (racun), yang masuk melalui luka tali pusat, karena perawatan tali pusat atau tindakan yang kurang bersih

Sebagai saluran yang menghubungkan antara plasenta dan bagian tubuh janin sehingga janin mendapat asupan oksigen, makanan dan antibodi dari ibu yang sebelumnya diterima terlebih dahulu oleh plasenta melalui vena umbilicalis. Saluran pertukaran bahan – bahan kumuh seperti urea dan gas karbon dioksida yang akan meresap keluar melalui arteri umbilicalis

Perawatan tali pusat yang baik dapat dipakai obat-obat topikal seperti : triple dry (2,29 g brilliant green; 1,14 g proflavine hemisulfate dan 2,29 g crystal violet dalam air, salep bacitracin, krem silver sulfadiazine, betadine 10%). Semua obat tersebut dapat menghambat atau mengurangi kolonisasi bakteri di tali pusat, terutama *stafilokokus aureus*. Alkohol yang sering dipakai di rumah sakit maupun setelah pulang dari rumah sakit mempercepat keringnya tali pusat dan lepasnya tali pusat

Tetanus neonatorum adalah penyakit tetanus yang terjadi pada neonatus (bayi berusia kurang 1 bulan), yang disebabkan oleh *Clostridium tetani*, yaitu kuman yang mengeluarkan toksin (racun) dan menyerah sistem saraf pusat. Spora kuman tersebut masuk kedalam tubuh bayi melalui pintu masuk satu-satunya, yaitu tali pusat, yang dapat terjadi pada saat pemotongan tali pusat ketika bayi lahir maupun pada saat perawatannya sebelum puput (terlepasnya tali pusat). Masa inkubasi 3-28 hari, rata-rata 6 hari. Apabila masa inkubasi kurang dari 7 hari, biasanya penyakit lebih parah dan angka kematiannya tinggi.

Adapun STIKES Mitra Adiguna Palembang Prodi DIII Kebidanan sebagai elemen kumpulan intelektual dalam masyarakat adalah pihak yang turut mengemban amanah pembangunan bangsa. Sesuai dengan Tri Darma Perguruan Tinggi, peran perguruan tinggi dalam masyarakat tidaklah dibatasi pada kewajiban akademis dan lingkungan kampus saja, melainkan juga vital pada berbagai fungsi lain di lapangan. Perguruan tinggi juga dituntut untuk secara kritis mampu terlibat lebih aktif dalam upaya pembangunan nasional, melalui proses belajar mengajar dan pengembangan ilmu pengetahuan yang diiringi pula kerja nyata di lingkungan. Dan pengabdian dibidang pembangunan masyarakat ini dapat dimulai sejak dini melalui berbagai bentuk aplikasi karya dan bakti. Salah satu langkah yang dapat diambil STIKES Mitra Adiguna Palembang Prodi DIII Kebidanan dalam hal ini adalah melakukan kegiatan penyuluhan dan konseling tentang perawatan tali pusat pada bayi baru lahir. Tujuan dari Pengabdian kepada masyarakat ini adalah Meningkatkan derajat pengetahuan masyarakat tentang perawatan tali pusat pada bayi baru lahir dan mensosialisasikan keberadaan STIKES Mitra Adiguna Palembang Prodi DIII Kebidanan di lingkungan sekitar.

METODE

Tahapan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Persiapan untuk melakukan survey awal dan pengurusan izin pelaksanaan.
2. Menyusun materi tentang perawatan tali pusat pada bayi baru lahir dalam bentuk power point dan leaflet penyuluhan.
3. Sosialisasi kepada masyarakat bahwa akan dilakukan penyuluhan dan konseling melalui kepala puskesmas dan kader posyandu.
4. Persiapan sarana dan prasarana yang akan digunakan untuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan pengaturan tempat.
5. Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa pemeriksaan fisik bayi baru lahir, penyuluhan tentang perawatan tali pusat pada bayi baru lahir

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan dengan menghadirkan semua ibu postpartum yang berada di wilayah Puskesmas Kenten Palembang. Kegiatan ini berupa kegiatan penyuluhan dan konseling tentang pelayanan asuhan postpartum di komunitas. Materi penyuluhan dan pelayanan konseling meliputi :

1. Pengertian tali pusat dan perawatan tali pusat
2. Tujuan perawatan tali pusat
3. Fungsi tali pusat
4. Obat yang dipakai pada saat perawatan tali pusat
5. Infeksi tali pusat
6. Kelompok postpartum

Sebelum dilakukan penyuluhan dan konseling perawatan tali pusat pada bayi baru lahir kemudian dilaksanakan pelayanan pemeriksaan fisik bayi baru lahir kepada 15 orang bayi baru lahir. Target akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah berupa peningkatan pengetahuan dan pengaplikasian kepada ibu postpartum di Puskesmas Kenten Palembang. Berikut adalah target yang diharapkan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini antara lain :

1. Pengetahuan ibu postpartum tentang perawatan tali pusat pada bayi baru lahir 90%
2. Adanya solusi dari permasalahan yang dihadapi oleh ibu postpartum tentang perawatan tali

pusat pada bayi baru lahir.

3. Membuat Buku Saku dan HKI



Gambar 1. Dokumentasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat di PMB Ferawaty Palembang

SIMPULAN

Penyuluhan dan konseling tentang perawatan tali pusat pada bayi baru lahir kepada ibu postpartum yang berada di Puskesmas Kenten Palembang berjalan dengan baik, berdasarkan hasil kegiatan ini maka diharapkan hasil penulisan laporan ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi ibu postpartum sehingga pengetahuan ibu postpartum tentang perawatan tali pusat pada bayi baru lahir dapat meningkat serta mengaplikasikan pemantauan terhadap ibu karena pelaksanaan yang kurang maksimal dapat menyebabkan ibu mengalami berbagai masalah, bahkan dapat berlanjut pada komplikasi bayi baru lahir seperti tetanus neonatorum.

SARAN

Diharapkan hasil penulisan laporan ini dapat mengembangkan pengetahuan ibu postpartum di Puskesmas Kenten Palembang tentang pentingnya perawatan tali pusat pada bayi baru lahir.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada Ibu Diana H. Soebyakto, M. Kes selaku Ketua STIKES Mitra Adiguna Palembang yang telah memberikan dana sehingga kegiatan ini dapat berlangsung dengan baik. LPPM STIKES Mitra Adiguna Palembang yang telah memfasilitasi kegiatan ini. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. yang telah memberikan dukungan, bantuan, bimbingan, saran dan kritik baik yang diberikan secara lisan maupun tertulis sehingga kegiatan ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

DAFTAR PUSTAKA

- Dwi Widiarti.(2011) Definisi tali pusat. at <http://www.google.com>
 Tajudin.(2010). pengertian perawatan tali pusat. at <http://www.google.com>
 Saifuddin. (2006). *Buku Acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Jakarta : PT. Bina Pustaka
 Hellen, Farrer. (2006). *Perawatan maternitas*. Jakarta : EGC
 Hapsari.(2004). *Data tetanus neonatorum* at <http://www.google.com>
 Sodikin. (2009). *Perawatan tali pusat*. Jakarta : EGC