

## TANDA-TANDA BAHAYA KEHAMILAN

Untari Anggeni

Program Studi DIII Kebidanan STIKES Mitra Adiguna Palembang  
e-mail: untarianggeni@gmail.com

### Abstrak

Kehamilan merupakan hal yang fisiologis, namun kehamilan yang normal dapat berubah menjadi patologi. Tujuan dari Pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk meningkatkan derajat pengetahuan masyarakat terutama ibu hamil tentang asuhan kehamilan di komunitas dan mensosialisasikan keberadaan STIKES Mitra Adiguna Palembang Prodi DIII Kebidanan di lingkungan sekitar. Metode yang digunakan untuk dapat mencapai target dari kegiatan ini adalah dengan cara pendekatan dan penyuluhan serta pemberian konseling bagi ibu hamil. Dengan demikian masyarakat yang dalam hal ini adalah ibu hamil yang akan mendapatkan pelayanan melalui berbagai rangkaian kegiatan yang menunjang peningkatan kualitas kesehatan dan pendidikan masyarakat tentunya. Luaran akhir dari kegiatan ini adalah setiap ibu hamil mampu memahami dan mengaplikasikan asuhan kehamilan di komunitas sehingga dapat memberikan pemantauan terhadap ibu karena pelaksanaan yang kurang maksimal dapat menyebabkan ibu mengalami berbagai masalah, bahkan dapat berlanjut pada komplikasi pada masa kehamilan seperti perdarahan pervaginam.

**Kata kunci:** Pelayanan, Asuhan, Kehamilan dan Komunitas

### Abstract

Pregnancy is a physiological thing, but a normal pregnancy can turn into a pathology. The purpose of this community service is to increase the degree of public knowledge, especially pregnant women, about pregnancy care in the community and socialize the existence of STIKES Mitra Adiguna Palembang, DIII Midwifery Study Program in the surrounding environment. The method used to achieve the target of this activity is by way of approach and counseling as well as providing counseling for pregnant women. Thus the community, in this case pregnant women, will receive services through various series of activities that support the improvement of the quality of public health and education, of course. The final output of this activity is that every pregnant woman is able to understand and apply pregnancy care in the community so that she can provide monitoring of the mother because implementation that is not optimal can cause the mother to experience various problems, and can even lead to complications during pregnancy such as vaginal bleeding.

**Keywords:** Service, Care, Pregnancy and Community

### PENDAHULUAN

Kehamilan menurut Ika Pantikawati merupakan hal yang fisiologis, namun kehamilan yang normal dapat berubah menjadi patologi. Kehamilan merupakan masa yang akan dilalui oleh setiap wanita.

Pada masa tersebut dapat terjadi masalah dalam kehamilan baik secara langsung maupun tidak langsung. Masa kehamilan ini merupakan masa yang cukup penting bagi tenaga kesehatan khususnya bidan untuk selalu melakukan pemantauan terhadap ibu karena pelaksanaan yang kurang maksimal dapat menyebabkan ibu mengalami berbagai masalah, bahkan dapat berlanjut pada komplikasi kehamilan seperti perdarahan pervaginam.

Perdarahan pervaginam pada hamil muda dapat disebabkan oleh abortus, kehamilan ektopik atau mola hidatidosa. Abortus adalah berakhirnya suatu kehamilan (oleh akibat - akibat tertentu) atau sebelum kehamilan tersebut berusia 22 minggu atau buah kehamilan belum mampu hidup di luar kandungan. Kehamilan ektopik adalah kehamilan yang terjadi di luar rahim, misalnya dalam tuba, ovarium, rongga perut, serviks, dll. Kehamilan mola hidatidosa disebut juga kehamilan anggur, yaitu adanya jonjot korion yang tumbuh berganda berupa gelembung - gelembung kecil yang mengandung banyak cairan sehingga menyerupai anggur atau mata ikan. Ini merupakan bentuk neoplasma trofoblas yang jinak (benigna). (Ari Sulistyawati, 2011 )

Perdarahan pada kehamilan lanjut adalah perdarahan pada trimester dalam kehamilan sampai bayi dilahirkan. Pada kehamilan lanjut, perdarahan yang tidak normal adalah merah, banyak dan kadang - kadang tapi tidak selalu, disertai dengan rasa nyeri. Masalah : wanita hamil mengeluh nyeri kepala yang hebat. Sakit kepala bisa terjadi selama kehamilan dan sering kali merupakan ketidaknyamanan yang normal dalam kehamilan. Sakit kepala yang menunjukkan suatu masalah serius adalah sakit kepala yang menetap dan tidak hilang setelah beristirahat. Kadang - kadang dengan sakit kepala yang hebat

tersebut ibu mungkin merasa penglihatannya menjadi kabur atau berbayang. Sakit kepala yang hebat dalam kehamilan adalah gejala dari preeklamsi. (Ari Sulistyawati, 2011). Masalah : wanita hamil mengeluh penglihatan yang kabur. Ketajaman penglihatan ibu dapat berubah dalam kehamilan karena pengaruh hormonal. Masalah visual yang mengindikasikan keadaan yang mengancam adalah perubahan visual yang mendadak, misalnya pandangan kabur dan berbayang. (Ika Pantikawati, 2010).

Hampir dari separuh ibu hamil akan mengalami bengkak yang normal pada kaki yang biasanya muncul pada sore hari dan biasanya hilang setelah beristirahat dengan meninggikan kaki. Bengkak bisa menunjukkan adanya masalah serius jika muncul pada muka dan tangan, tidak hilang setelah beristirahat, dan disertai dengan keluhan fisik yang lain. Keluarnya cairan berupa air-air dari vagina pada trimester 3. Ketuban dinyatakan pecah dini jika terjadi sebelum proses persalinan berlangsung. Pecahnya selaput ketuban dapat terjadi pada kehamilan preterm (sebelum kehamilan 37 minggu) maupun pada kehamilan aterm. Normalnya selaput ketuban pecah pada akhir kala I.

Ibu tidak merasakan gerakan janin sesudah kehamilan trimester tiga. Normalnya ibu mulai merasakan gerakan janinnya selama bulan ke-5 atau ke-6, beberapa ibu dapat merasakan gerakan bayinya lebih awal. Jika bayi tidur, gerakannya akan melemah. Gerakan bayi akan lebih mudah terasa jika ibu berbaring untuk beristirahat dan jika ibu makan dan minum dengan baik. Tanda dan gejalanya gerakan bayi kurang dari 3 kali dalam periode 3 jam. Jika bayi sebelumnya bergerak dan sekarang tidak bergerak, tanyakan pada ibu kapan terakhir bergerak.

Sebelumnya harus dibedakan nyeri yang dirasakan adalah bukan his seperti pada persalinan. Pada kehamilan lanjut, jika ibu merasakan nyeri yang hebat, tidak berhenti setelah beristirahat, disertai dengan tanda-tanda syok yang membuat keadaan umum ibu makin lama makin memburuk, dan disertai perdarahan yang tidak sesuai dengan beratnya syok, maka kita harus waspada akan kemungkinan terjadinya solusio.

Adapun STIKES Mitra Adiguna Palembang Prodi DIII Kebidanan sebagai elemen kumpulan intelektual dalam masyarakat adalah pihak yang turut mengemban amanah pembangunan bangsa. Sesuai dengan Tri Darma Perguruan Tinggi, peran perguruan tinggi dalam masyarakat tidaklah dibatasi pada kewajiban akademis dan lingkungan kampus saja, melainkan juga vital pada berbagai fungsi lain di lapangan. Perguruan tinggi juga dituntut untuk secara kritis mampu terlibat lebih aktif dalam upaya pembangunan nasional, melalui proses belajar mengajar dan pengembangan ilmu pengetahuan yang diiringi pula kerja nyata di lingkungan. Dan pengabdian dibidang pembangunan masyarakat ini dapat dimulai sejak dini melalui berbagai bentuk aplikasi karya dan bakti. Salah satu langkah yang dapat diambil STIKES Mitra Adiguna Palembang Prodi DIII Kebidanan dalam hal ini adalah melakukan kegiatan penyuluhan dan konseling tentang pelayanan asuhan postpartum di komunitas. Tujuan dari Pengabdian kepada masyarakat ini adalah Meningkatkan derajat pengetahuan masyarakat tentang pelayanan asuhan kehamilan di komunitas dan mensosialisasikan keberadaan STIKES Mitra Adiguna Palembang Prodi DIII Kebidanan di lingkungan sekitar.

## METODE

Tahapan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Persiapan untuk melakukan survey awal dan pengurusan izin pelaksanaan.
2. Menyusun materi tentang pelayanan asuhan kehamilan di komunitas dalam bentuk power point dan leaflet penyuluhan.
3. Sosialisasi kepada masyarakat bahwa akan dilakukan penyuluhan dan konseling melalui ketua RT dan kader posyandu.
4. Persiapan sarana dan prasarana yang akan digunakan untuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan pengaturan tempat.
5. Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa pemeriksaan tekanan darah dan berat badan, penyuluhan tentang pelayanan asuhan kehamilan di komunitas.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan dengan menghadirkan semua ibu hamil yang berada di Puskesmas Kalidoni Palembang. Kegiatan ini berupa kegiatan penyuluhan dan konseling tentang pelayanan asuhan kehamilan di komunitas. Materi penyuluhan dan pelayanan konseling meliputi :

1. Pengertian kehamilan
2. Tujuan pelayanan kehamilan
3. Peran dan tanggung jawab bidan terhadap ibu hamil

4. Jadwal kunjungan ANC
5. Manajemen pelayanan kehamilan di komunitas
6. Kelompok kehamilan

Sebelum dilakukan penyuluhan dan konseling pelayanan asuhan kehamilan di komunitas kemudian dilaksanakan pelayanan pemeriksaan tekanan darah dan berat badan kepada 15 orang ibu hamil. Target akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah berupa peningkatan pengetahuan dan pengaplikasian kepada ibu hamil di Puskesmas Kalidoni Palembang. Berikut adalah target yang diharapkan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini antara lain :

1. Pengetahuan ibu hamil tentang pelayanan asuhan kehamilan di komunitas 90%
2. Adanya solusi dari permasalahan yang dihadapi oleh ibu hamil tentang pelayanan asuhan kehamilan di komunitas.
3. Membuat Buku Saku dan HKI



Gambar 1. Dokumentasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Puskesmas Kalidoni Palembang

## SIMPULAN

Penyuluhan dan konseling tentang pelayanan asuhan kehamilan di komunitas kepada ibu hamil yang berada di Puskesmas Kalidoni Palembang berjalan dengan baik, berdasarkan hasil kegiatan ini maka diharapkan hasil penulisan laporan ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi ibu hamil sehingga pengetahuan ibu hamil tentang pelayanan asuhan kehamilan di komunitas dapat meningkat serta mengaplikasikan pemantauan terhadap ibu karena pelaksanaan yang kurang maksimal dapat menyebabkan ibu mengalami berbagai masalah, bahkan dapat berlanjut pada komplikasi masa kehamilan seperti perdarahan pervaginam.

## SARAN

Diharapkan hasil penulisan laporan ini dapat mengembangkan pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Kalidoni Palembang tentang pentingnya pelayanan asuhan kehamilan di komunitas.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada Ibu Diana H. Soebyakto, M. Kes selaku Ketua STIKES Mitra Adiguna Palembang yang telah memberikan dana sehingga kegiatan ini dapat berlangsung dengan baik. LPPM STIKES Mitra Adiguna Palembang yang telah memfasilitasi kegiatan ini. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. yang telah memberikan dukungan, bantuan, bimbingan, saran dan kritik baik yang diberikan secara lisan maupun tertulis sehingga kegiatan ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ari, Sulistyawati. (2011). *Asuhan Kebidanaan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika
- Dewi, Vivian Nanny Lia. dkk (2011). *Asuhan kehamilan untuk kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Ika, Pantikawati. (2010). *Asuhan Kebidanan 1 (Kehamilan)*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Kusmiati Yuni.(2008). *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Yayasan Bina Pustaka Yuni Kusmiati.
- [http://cara\\_ciri\\_hamil.blogspot.com/2011/03senam-hamil-manfaat-tata-cara-senam-ibu.html#.Unhl1GPG2T](http://cara_ciri_hamil.blogspot.com/2011/03senam-hamil-manfaat-tata-cara-senam-ibu.html#.Unhl1GPG2T)