

## PELAYANAN TUMBUH KEMBANG ANAK PRA SEKOLAH

Nurbaity

Program Studi DIII Kebidanan STIKES Mitra Adiguna Palembang

e-mail: nurbaity260576@gmail.com

### Abstrak

Perkembangan merupakan bertambah sempurnya fungsi alat tubuh yang dapat dicapai melalui tumbuh kematangan dan belajar. Tujuan dari Pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk meningkatkan derajat pengetahuan masyarakat terutama pemeriksaan tumbuh kembang anak pra sekolah dan mensosialisasikan keberadaan STIKES Mitra Adiguna Palembang Prodi DIII Kebidanan di lingkungan sekitar. Metode yang digunakan untuk dapat mencapai target dari kegiatan ini adalah dengan cara pendekatan dan penyuluhan serta pemeriksaan tumbuh kembang pada anak pra sekolah. Dengan demikian masyarakat yang dalam hal ini adalah orangtua diharapkan memiliki kemampuan mengupayakan peningkatan kualitas kesehatan dan pendidikan di daerah nya secara mandiri. Luaran akhir dari kegiatan ini adalah setiap orangtua mampu memahami pertumbuhan dan perkembangan anak pra sekolah dan mendeteksi secara dini pertumbuhan dan perkembangan anaknya.

**Kata kunci:** Pelayanan, Tumbuh Kembang, Anak Pra Sekolah

### Abstract

Development is the improvement in the function of the organs of the body that can be achieved through growing maturity and learning. The purpose of this community service is to increase the level of community knowledge, especially examination of the growth and development of pre-school children and to socialize the existence of STIKES Mitra Adiguna Palembang for the DIII Midwifery Study Program in the surrounding environment. The method used to achieve the target of this activity is by approach and counseling and examination of growth and development in pre-school children. Thus, the community, in this case the parents, is expected to have the ability to independently seek to improve the quality of health and education in their area. The final output of this activity is that every parent is able to understand the growth and development of pre-school children and detect early growth and development of their children.

**Keywords:** Service, Growth And Development, Pre-School Children

### PENDAHULUAN

Perkembangan merupakan bertambah sempurnya fungsi alat tubuh yang dapat dicapai melalui tumbuh kematangan dan belajar (Hidayat, 2008).

Setiap orang tua pasti berkeinginan agar balitanya dapat tumbuh dan berkembang secara optimal, yaitu balita tersebut dapat mencapai tahap pertumbuhan dan perkembangan yang baik sesuai dengan potensi genetik balita itu. Masa balita yang disebut sebagai masa keemasan (*golden period*), jendela kesempatan (*window of opportunity*), dan masa kritis (*critical period*) merupakan periode terpenting dalam tumbuh kembang, karena pada masa ini pertumbuhan dasar akan mempengaruhi dan menentukan perkembangan balita selanjutnya (Primihastuti, 2013).

Secara alamiah, pertumbuhan dan perkembangan setiap individu tidak sama dan akan mengalami tahapan yang sangat pesat selama hidupnya yaitu sejak masa embrio sampai sepanjang kehidupan mengalami perubahan kearah peningkatan baik secara ukuran maupun secara perkembangan. Dalam proses pertumbuhan dan perkembangan tersebut dapat dipengaruhi oleh faktor internal dan faktor eksternal. Dimana faktor eksternal lebih mempengaruhi dalam proses pertumbuhan dan perkembangan (Primihastuti, 2013).

Masa usia prasekolah merupakan masa emas, dimana perkembangan seorang anak akan banyak mengalami perubahan yang sangat berarti. Pada masa usia prasekolah anak akan banyak mengalami masa peka, yang diartikan sebagai suatu masa dimana suatu fungsi berkembang demikian baiknya dan karena harus dilayani serta diberi kesempatan sebaik-baiknya. Agar masa usia prasekolah dapat optimal maka stimulasi pendidikan diperlukan guna memberikan rangsangan terhadap seluruh aspek perkembangan anak (Lindawati, 2015).

Adapun STIKES Mitra Adiguna Prodi DIII Kebidanan Palembang sebagai elemen kumpulan intelektual dalam masyarakat adalah pihak yang turut mengemban amanah pembangunan bangsa. Sesuai dengan Tri Dharma Perguruan Tinggi, peran serta perguruan tinggi dalam masyarakat tidaklah

dibatasi pada kewajiban akademis dan lingkungan kampus saja, melainkan juga vital pada berbagai fungsi lain di lapangan. Perguruan tinggi juga dituntut untuk secara kritis mampu terlibat lebih aktif dalam upaya pembangunan nasional, melalui proses belajar mengajar dan pengembangan ilmu pengetahuan yang diiringi pula kerja nyata di lingkungan. Dan pengabdian di bidang pembangunan masyarakat ini dapat dimulai sejak dini melalui berbagai bentuk aplikasi karya dan bakti. Salah satu langkah yang dapat diambil STIKES Mitra Adiguna Prodi DIII Kebidanan Palembang, dalam hal ini mahasiswa Program Studi Ilmu Kebidanan dalam kapasitasnya sebelum berprofesi langsung di masyarakat, sebagai seorang bidan atau perawat ataupun tenaga medis lainnya, adalah melalui kegiatan-kegiatan penyuluhan kesehatan dan kemanusiaan. Dengan salah satu bentuknya adalah kegiatan tentang pengabdian masyarakat dalam pelaksanaan Penyuluhan dan pemeriksaan tumbuh kembang anak pra sekolah tahun 2022.

## METODE

Tahapan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Persiapan untuk melakukan survey awal dan pengurusan izin pelaksanaan.
2. Menyusun materi tentang pelayanan tumbuh kembang anak pra sekolah dalam bentuk power point dan leaflet penyuluhan.
3. Sosialisasi kepada masyarakat bahwa akan dilakukan penyuluhan dan pemeriksaan melalui ketua RT dan kader posyandu.
4. Persiapan sarana dan prasarana yang akan digunakan untuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan pengaturan tempat.
5. Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa pemeriksaan berat badan dan tinggi badan, penyuluhan tentang tumbuh kembang anak pra sekolah.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan dengan menghadirkan semua ibu yang berada di TK Kenten Permai Palembang. Kegiatan ini berupa kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan tentang tumbuh kembang anak pra sekolah. Materi penyuluhan dan pelayanan pemeriksaan meliputi :

1. Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan Anak
2. Ciri-ciri Tumbuh Kembang Anak
3. Faktor yang mempengaruhi Kualitas Tumbuh Kembang Anak
4. Aspek-aspek perkembangan yang dipantau
5. Tahap Perkembangan Anak menurut umur
6. Beberapa gangguan tumbuh kembang yang sering ditemukan
7. Macam - macam Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak

Sebelum dilakukan penyuluhan dan pemeriksaan tumbuh kembang anak pra sekolah kemudian dilaksanakan pelayanan pemeriksaan tinggi badan dan berat badan kepada 43 anak pra sekolah. Target akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah berupa peningkatan pengetahuan dan pengaplikasian kepada ibu anak pra sekolah di TK Kenten Permai Palembang. Berikut adalah target yang diharapkan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini antara lain :

1. Pengetahuan ibu tentang pelayanan tumbuh kembang anak pra sekolah di TK Kenten Permai 90%
2. Adanya solusi dari permasalahan yang dihadapi oleh ibu tentang pelayanan tumbuh kembang di TK Kenten Permai Palembang.
3. Membuat Buku Saku dan HKI



Gambar 1. Dokumentasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat di TK Kenten Permai Palembang

## SIMPULAN

Penyuluhan dan pemeriksaan tentang tumbuh kembang anak pra sekolah di TK Kenten Permai kepada ibu yang berada di TK Kenten Permai Palembang berjalan dengan baik, berdasarkan hasil kegiatan ini maka diharapkan hasil penulisan laporan ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi ibu sehingga pengetahuan ibu tentang tumbuh kembang di TK Kenten Permai Palembang dapat meningkat serta mengaplikasikan pemantauan terhadap ibu karena pelaksanaan yang kurang maksimal dapat menyebabkan ibu mengalami berbagai masalah, bahkan dapat berlanjut pada deteksi tumbuh kembang anak pra sekolah.

## SARAN

Diharapkan hasil penulisan laporan ini dapat mengembangkan pengetahuan ibu di TK Kenten Permai Palembang tentang pentingnya pelayanan tumbuh kembang anak pra sekolah.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada Ibu Diana H. Soebyakto, M. Kes selaku Ketua STIKES Mitra Adiguna Palembang yang telah memberikan dana sehingga kegiatan ini dapat berlangsung dengan baik. LPPM STIKES Mitra Adiguna Palembang yang telah memfasilitasi kegiatan ini. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, bantuan, bimbingan, saran dan kritik baik yang diberikan secara lisan maupun tertulis sehingga kegiatan ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arif. 2014. *Menilai Perkembangan Anak Dengan Denver II*. <http://www.arif.blogspot.com>, diakses 23 Februari 2017
- Djola. 2012. *Hubungan Antara Tingkat Pendapatan Keluarga Dan Pola Asuh Dengan Status Gizi Anak Balita Di Desa Bongkudai Kecamatan Modayag Barat*.
- Etriyanti. 2014. *Hubungan Stimulasi Terhadap Perkembangan Motorik Halus Anak Prasekolah Usia (3-5 TAHUN) Di PAUD Almubaraqah Ampang Kecamatan Kuranji*.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2008. *Pengantar Keperawatan Anak II*. Jakarta : Salemba Medika
- Indriati, Ratna. 2016. *Hubungan status gizi dengan perkembangan anak usia 1-5 tahun di Posyandu Desa Simoboyo Kabupaten Wonogiri*.
- Indriyani. 2014. *Hubungan status gizi dengan perkembangan anak usia toodler (1-3 tahun) di Desa Aeng Tongtong Kecamatan Saronggi Kabupaten Sumenep*
- Kusumanti. 2014. *Pengaruh motorik anak pada ibu bekerja*. <http://www.jurnalpenelitian.com>, diakses 23 Februari 2017
- Lindawati. 2015. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan perkembangan motorik anak usia pra sekolah*. Jurnal Poltekkes Kemenkes Jakarta 1
- Maryunani. 2014. *Asuhan neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah*. Yogyakarta : Nuhamedia
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta
- Rolavansi. 2014. *Hubungan Antara Tingkat Pendapatan Keluarga Dan Pola Asuh Dengan Status Gizi Anak Balita Di Desa Bongkudai Kecamatan Modayag Barat*
- Sartika. 2015. *Perkembangan motorik anak balita*. <http://www.tabloidananda.com>, diakses 20 Februari 2017
- Setiabudi. 2012. *Pengukuran status gizi anak balita*. <http://www.setiabudi.wordpress.com>, diakses 25 Februari 2017
- Sufriyah. 2014. *Cara Mengukur Perkembangan Anak dengan Denver II*. <http://www.sufriyah.wordpress.com>, diakses 20 Februari 2017