

KONSELING PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19

Veradilla¹, Rohani²

^{1,2,)}Program Studi DIII Kebidanan STIKES Mitra Adiguna Palembang
e-mail: veradilla90@gmail.com, ghinakiyah@gmail.com

Abstrak

Persiapan persalinan dan kesiapan mengatasi komplikasi atau yang dikenal dengan *Birth Preparedness and Complication Readiness* (BPACR) adalah sebuah strategi untuk memberikan semangat pada wanita hamil, keluarganya dan masyarakat di sekitarnya untuk merencanakan persalinan dan mempersiapkan diri jika muncul keadaan darurat yang tidak diinginkan. Kecemasan dan kekhawatiran ibu hamil apabila tidak ditangani dengan serius akan membawa dampak dan pengaruh terhadap fisik dan psikis baik ibu maupun janinnya. Tujuan dari Pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk meningkatkan derajat pengetahuan masyarakat terutama ibu hamil untuk persiapan persalinan dimasa pandemi Covid-19, serta mensosialisasikan keberadaan STIKES Mitra Adiguna Palembang Prodi DIII Kebidanan di lingkungan sekitar. Metode yang digunakan untuk dapat mencapai target dari kegiatan ini adalah dengan cara pendekatan, bimbingan dan pelayanan konseling gratis. Dengan demikian masyarakat akan mendapatkan pelayanan melalui berbagai rangkaian kegiatan yang menunjang peningkatan kualitas kesehatan dan pendidikan masyarakat tentunya. Luaran akhir dari kegiatan ini adalah dapat memberikan semangat pada ibu hamil, keluarganya dan masyarakat di sekitarnya untuk merencanakan persalinan dan mempersiapkan diri jika muncul keadaan darurat sejak dini pada masa kehamilan dimasa pandemi covid-19.

Kata kunci: Konseling, Persalinan , Pandemi Covid-19

Abstract

Birth Preparedness and Complication Readiness (BPACR) is a strategy to encourage pregnant women, their families and the surrounding community to plan childbirth and prepare themselves if an unexpected emergency arises. Anxiety and worries of pregnant women if not handled seriously will have an impact and influence on the physical and psychological well-being of the mother and the fetus. The purpose of this community service is to increase the level of knowledge of the community, especially pregnant women to prepare for childbirth during the Covid-19 pandemic, as well as to socialize the existence of STIKES Mitra Adiguna Palembang DIII Midwifery Study Program in the surrounding environment. The method used to achieve the target of this activity is by approach, guidance and free counseling services. Thus, the community will get services through various series of activities that support the improvement of the quality of public health and education of course. The final output of this activity is to be able to encourage pregnant women, their families and the surrounding community to plan childbirth and prepare themselves if an emergency arises early on during pregnancy during the COVID-19 pandemic.

Keywords: Counseling, Childbirth, Covid-19 Pandemic

PENDAHULUAN

Pada tahun 2020, seluruh dunia di gemparkan dengan munculnya virus baru yaitu corona virus dengan jenis baru yang disebut dengan SARS-CoV-2 dan penyakit yang disebabkan oleh virus ini disebut dengan Corona virus disease 2019 (COVID-19) dan pada 11 Maret 2020, WHO menetapkan wabah ini menjadi wabah pandemic karena menyebar begitu cepat ke berbagai negara, sehingga meningkatkan kecemasan seluruh penduduk dunia khususnya pada ibu hamil, terdapat dalam jurnal (Try Ayu Patmawati, 2020)

Adapun proses pelayanan kesehatan di masa pandemic memiliki berbagai perubahan seperti proses pertolongan persalinan yang dilakukan di masa pandemic yaitu jika ada tanda – tanda bersalin segera hubungi bidan melalui telepon IBI, (2020). Ibu hamil banyak mengalami kecemasan dalam kunjungan antenatal care dan persiapan persalinan. Ibu hamil menunjukkan kecemasan lebih banyak dialami pada ibu hamil primigravida. Kecemasan ibu hamil dapat timbul khususnya sejak hamil hingga saat persalinan. Masa pandemi Covid-19 ibu Hamil merasa semakin cemas karena penyebaran virus yang relatif mudah.

Kecemasan dan kekhawatiran ibu hamil apabila tidak ditangani dengan serius akan membawa dampak dan pengaruh terhadap fisik dan psikis baik ibu maupun janinnya.(Veradilla,Dkk,2021) Faktor yang memengaruhi kecemasan pada ibu hamil diantaranya faktor psikologis, dimana adanya rasa cemas yang disebabkan oleh beberapa ketakutan. Takut akan peningkatan nyeri, takut akan kerusakan atau kelainan bentuk tubuh seperti episiotomi, ruptur, jahitan atau seksio sesaria. Faktor psikis dalam menghadapi persalinan merupakan faktor yang sangat penting mempengaruhi lancar tidaknya proses persalinan. (Setiati, 2019)

Persiapan persalinan dan kesiapan mengatasi komplikasi atau yang dikenal dengan Birth Preparedness and Complication Readiness (BPACR) adalah sebuah strategi untuk memberikan semangat pada wanita hamil, keluarganya dan masyarakat di sekitarnya untuk merencanakan persalinan dan mempersiapkan diri jika muncul keadaan darurat. Tujuan PKM Ini Adalah untuk Kesiapan ibu hamil menghadapi persalinan berkaitan dengan pengetahuan yang dimiliki wanita hamil, wanita yang mengetahui minimal 2 dari tanda bahaya persalinan lebih baik dalam mempersiapkan persalinan dalam bentuk konseling (Palifiana Arthyka et al., 2019).

METODE

Pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan pada bulan Maret 2022. Adapun peserta kegiatan pengabmas ini adalah ibu hamil sebanyak 20 Orang. Rangkaian kegiatan pengabdian kepada masyarakat meliputi tahapan sebagai berikut:

1. Persiapan untuk melakukan survey awal dan pengurusan izin pelaksanaan.
2. Menentukan dan mendapatkan surat tanggapan dari Puskesmas Bukit Sangkal dan Lurah Kelurahan Bukit Sangkal RT 21 Kota Palembang.
3. Menentukan tujuan kegiatan dalam rangka meningkatkan partisipasi ibu hamil untuk persiapan persalinan
4. Menentukan metode yang menyenangkan bagi ibu hamil yang fleksibel
5. Menentukan aktivitas yang meliputi, bimbingan individual dan bimbingan kelompok
6. Menerbitkan buku saku persiapan persalinan hasil pengabdian kepada masyarakat ber ISBN

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dari beberapa tahapan pelaksanaan pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu tahap pra pelaksanaan sudah dilakukan pertemuan dan kerjasama dengan pihak Puskesmas Bukit Sangkal dan pihak RT 21 Kelurahan Bukit Sangkal Palembang untuk pelaksanaan Bimbingan Konseling pada ibu hamil untuk persiapan persalinan. Peningkatan pengetahuan ibu hamil dilakukan dengan teknik bimbingan individual dan bimbingan kelompok. adapun kegiatan Dokumentasi kegiatan dapat dilihat pada gambar berikut:



Gambar 1. Diskusi dan Pemberian Materi dengan Bimbingan Kelompok

Tahap Pelaksanaan dilakukan dengan pemberian materi/informasi tentang persiapan persalinan pada ibu hamil yang menjadi sasaarannya sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi kepada ibu hamil tentang permasalahan yang dihadapi melalui bimbingan individual dan kelompok



Gambar 2. Konseling Individu dan Pemeriksaan HB Gratis



Gambar 3. Peserta Konseling Persiapan Persalinan

SIMPULAN

Pemberian konseling Persiapan Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 yang berada di RT 12 Kelurahan Bukit Sangkal Palembang berjalan dengan baik, berdasarkan hasil kegiatan ini maka diharapkan hasil penulisan laporan ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi pihak terkait dan menindak lanjuti hasil kegiatan yang didapat sehingga dapat memberikan semangat pada ibu hamil, keluarganya dan masyarakat di sekitarnya untuk merencanakan persalinan dan mempersiapkan diri jika muncul keadaan darurat sejak dini pada masa kehamilan.

SARAN

Diharapkan hasil penulisan laporan ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan informasi mengenai Persiapan Persalinan di Masa Pandemi Covid-19, sehingga dapat memberikan semangat pada ibu hamil, keluarganya dan masyarakat di sekitarnya untuk merencanakan persalinan dan mempersiapkan diri jika muncul keadaan darurat sejak dini pada masa kehamilan karna Kecemasan dan kekhawatiran ibu hamil apabila tidak ditangani dengan serius akan membawa dampak dan pengaruh terhadap fisik dan psikis baik ibu maupun janinnya. Sedangkan untuk pelaksana sendiri diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman dalam memberikan pelayanan konseling pada ibu menyusui serta memberikan pengalaman yang nyata dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat sehingga kedepannya dapat memberikan pelayanan pemeriksaan dan konseling lebih baik lagi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Diana H. Soebyakto, M. Kes selaku Ketua STIKES Mitra Adiguna Palembang yang telah memberikan dana sehingga kegiatan ini dapat berlangsung dengan baik. LPPM STIKES Mitra Adiguna Palembang yang telah memfasilitasi kegiatan ini. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. yang telah memberikan dukungan, bantuan, bimbingan, saran dan kritik baik yang diberikan secara lisan maupun tertulis sehingga kegiatan ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, M., & Nurhayati, M. (2019). Pengaruh Konseling Terhadap Pengetahuan Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Pada Ibu Hamil Yang Berisiko Di Uptd Puskesmas Cikijing Kabupaten Majalengka Tahun 2019. *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka*, 7(15), 104–115.
- Ana Yuliana, & Tri Wahyuni. (2020). Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di Desa Wonorejo Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo. *Infokes: Jurnal*
- Hardani. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif* (AbadiHusnu (ed.)). CV.Pustaka Ilmu Gruop Yogyakarta.
- Palifiana Arthyka, D., Khadijah, S., & Zakiyah, Z. (2019). Edukasi Telehealth Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Persiapan Persalinan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mutmainah ui annisa, herni johan, stephanie sorta llyod. (2017). *Asuhan Persalinan Normal Dan Bayi Baru Lahir* (Utamiratihindah (ed.)). CV.Andi Offset.
- Naha. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persalinan Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Trimester III di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 56–61.
- NinlaElmawatiFalabina. (2019). skripsi gambaran tingkat kepuasan ibu hamil menghadapi persalinan di masa pandemi covid-19 di wilayah puskesmas tampaksiring 1 tahun 2021. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2019(Cdc), 7–28.
- ajar asuhan kebidanan kehamilan (rahmanabdul (ed.)). yayasan pendidikan dan sosial indonesia maju.
- Veradilla,Mauluddina.F.,& Anggeni.U.(2021). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komunitas.
- Yukizawati, Aldina ayunda insani, lusiana El sinta, feni andriani. (2019). *asuhan kebidanan pada persalinan*. indomeda pustaka.