

PEMERIKSAAN GOLONGAN DARAH REMAJA PADA KEGIATAN JUMBARA NASIONAL LAMPUNG TAHUN 2023

Tetra Anestasia Putri¹, Cita Reast Wulansari², Ratu Milandari³, Nadiyah Najah Karimani⁴,
Agung Pamungkas⁵, Agung Bahtiar⁶

Teknologi Bank Darah, Akademi Bakti Kemanusiaan Palang Merah Indonesia
e-mail: tetraanestasia@gmail.com

Abstrak

Pemeriksaan golongan darah sangat penting dilakukan seseorang sebelum mendonorkan darahnya. Pemeriksaan golongan darah bertujuan untuk mengetahui golongan darah seseorang sehingga darah hasil donor darah akan ditransfusikan sesuai dengan golongan darah penerima. Menurut data Dukcapil tahun 2022 diketahui sebanyak 40 juta informasi tentang golongan darah yang dimiliki oleh penduduk Indonesia dan masih banyak penduduk yang belum memasukkan golongan darahnya didalam Kartu Keluarga dan Kartu Tanda Penduduk. Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk membantu masyarakat mengetahui golongan darah terutama pada remaja. Metode pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini untuk mengidentifikasi masalah dengan mendeteksi apakah remaja sudah mengetahui golongan darahnya dan melakukan edukasi kepada remaja untuk mengetahui pentingnya golongan darah. Hasil dari kegiatan pengabdian ini dari 236 remaja didapatkan golongan darah A 72 (30.5%), golongan darah B 64 orang (27.1%), golongan darah AB 13 orang (5.5%) dan golongan darah O 87 orang (36.9%). Manfaat pengabdian ini adalah meningkatkan pengetahuan peserta JUMBARA tentang identifikasi golongan darahnya, sehingga diharapkan dengan mengetahui golongan darah tersebut akan memudahkan jika dikemudian hari terjadi kondisi darurat lebih cepat penanganannya. Diharapkan program pengabdian memberikan pelayanan pemeriksaan golongan darah sekaligus memberikan pemahaman pentingnya melakukan pemeriksaan golongan darah.

Kata kunci: Golongan Darah, Jumbara, Remaja

Abstract

Blood type examination is an important examination for a person before donating blood. Blood type examination aims to determine a person's blood type so that the blood donated will be transfused according to the recipient's blood type. According to 2022 Dukcapil data, it is known that there are 40 million pieces of information about the blood types of the Indonesian population and there are still many residents who have not included their blood types in their Family Cards and Resident Identity Cards. The aim of this community service activity is, among other things, to help the public find out their blood type. The method of implementing this community service activity is to identify problems by detecting whether teenagers know their blood type and educating teenagers to know the importance of blood type. The results of this service activity were obtained from 236 teenagers, 72 people had blood type A (30.5%), 64 people had blood type B (27.1%), 13 people had blood type AB (5.5%) and 87 people had blood type O (36.9%). The benefit of this service is to increase JUMBARA participants' knowledge about identifying their blood type, so it is hoped that knowing their blood type will make it easier if an emergency situation occurs more quickly. It is hoped that the service program will provide blood group checking services as well as provide an understanding of the importance of carrying out blood group checks.

Keywords: blood group, JUMBARA, adolescent

PENDAHULUAN

Golongan darah adalah salah satu pemeriksaan yang dilakukan sebelum seseorang mendapatkan transfusi atau sebelum melakukan donor darah. Golongan darah sangat penting dilakukan dalam donor darah, karena seseorang yang mendapatkan transfusi harus sesuai golongan darahnya dengan pendonor (Sanatang, 2022),

Menurut standar WHO jumlah kebutuhan darah di Indonesia sekitar 5,1 juta kantong darah pertahun (2 % jumlah penduduk di Indonesia) di tahun 2020, untuk produksi darah dan kompenennya 4,1 juta kantong dari 3,4 juta donasi (Rohan, 2019). Pengambilan darah didalam tubuh pada saat donor sekitar kurang lebih 350 mL. Setelah diperiksa dan diuji keamanannya, darah tersebut kemudian akan diberikan kepada pasien yang membutuhkan. Kondisi yang sangat membutuhkan donor darah, antara lain adalah kecelakaan, transplantasi organ, atau memiliki penyakit seperti kanker, anemia, penyakit

sel sabit, dan hemofilia. Maka dari itu seorang yang melakukan donor darah harus dalam kondisi sehat (Cahyadi, 2021).

Berdasarkan PMK 91 tahun 2015 tentang pelayanan darah, seorang dalam melakukan donor darah wajib dinyatakan lolos seleksi pendonor darah. Seleksi pendonor darah yang dilakukan pada pemeriksaan fisik sederhana yaitu pemeriksaan hemoglobin dan pemeriksaan golongan darah. Pemeriksaan golongan darah dan pemeriksaan hemoglobin merupakan pemeriksaan penting untuk dinyatakan seseorang boleh mendonorkan darahnya. Pemeriksaan golongan darah bertujuan untuk mengetahui golongan darah seseorang sehingga jika darah hasil donor darah akan ditransfusikan sesuai dengan golongan darah penerima (Astuti, 2019).

Identitas golongan darah sangat penting dan menjadi salah satu Upaya untuk menyelenggarakan pemeriksaan golongan darah. Pengetahuan golongan darah secara umum dikaitkan dengan transfusi darah antar pendonor dan resipien. Sehingga pengetahuan awal tentang golongan darah sistem ABO sangat diperlukan. Walaupun dalam proses transfusi darah didahului tahap skrining, kondisi tubuh pendonor dan *crossmatch*, tetapi pemeriksaan dini golongan darah perlu diprioritaskan, sebagai antisipasi dan persiapan awal ketika seseorang membutuhkan atau memberikan darahnya kepada orang lain (Hardani, 2018).

Bagi masyarakat awam pengetahuan tentang jenis golongan darah masih sangat kurang. masyarakat masih banyak belum mengetahui golongan darahnya dan pentingnya mengetahui golongan darah. Transfusi darah merupakan aplikasi dari imunohematologi yang meliputi reaksi antigen pada sel darah merah dengan antibodi pada serum/plasma. Sebagai contoh. antigen A, B pada sistem penggolongan darah A-B-O terdiri atas ± 1 juta daerah pengenalan antibodi dengan antigen yang menghadap keluar membran sel darah merah. Selain itu, setiap sel darah merah memiliki antigen Rh sejumlah 10.000-30.000. Antigen Rh termasuk protein intra membran dengan letak yang tidak terlalu menjorok ke luar membran sehingga reaksi aglutinasi tidak secepat pada antigen A dan B (Sebayang, 2018). Transfusi darah dari darah yang tidak kompatibel dapat menyebabkan reaksi transfusi yang membahayakan (Harahap et al., 2018).

Hasil observasi di kegiatan JUMBARA PMR yang merupakan kegiatan rutin PMI sebagai salah satu sarana pembinaan generasi muda. Diketahui bahwa pesertanya adalah siswa SMP dan SMA. Hal ini menjadi dasar untuk dilakukannya program pengabdian kepada masyarakat di kegiatan JUMBARA di kabupaten Lampung Selatan tanggal 2-10 Juli 2023. Tujuan dari program pengabdian ini adalah untuk memberikan pelayanan pemeriksaan golongan darah sekaligus memberikan pemahaman pentingnya melakukan pemeriksaan golongan darah serta berpartisipasi mengikuti kegiatan JUMBARA. Manfaat pengabdian ini adalah meningkatkan pengetahuan peserta JUMBARA tentang identifikasi golongan darahnya, sehingga diharapkan dengan mengetahui golongan darah tersebut akan memudahkan jika dikemudian hari terjadi kondisi darurat lebih cepat penanganannya. Diharapkan program pengabdian memberikan pelayanan pemeriksaan golongan darah sekaligus memberikan pemahaman pentingnya melakukan pemeriksaan golongan darah.

METODE

Pada pengabdian masyarakat ini Peserta pada kegiatan JUMBARA yang dilaksanakan tanggal 2-10 Juli 2023 bertempat di Lampung Selatan dijadikan sebagai responden. Kriteria inklusi adalah peserta JUMBARA yang belum mengetahui golongan darahnya, bersedia melakukan pemeriksaan golongan darah. Sedangkan kriteria eksklusi meliputi peserta JUMBARA yang sudah mengetahui jenis golongan darah.

Adapun metode kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan secara langsung oleh pengabdian/tim kepada khlayak sasaran, meliputi:

1. Tahap I Persiapan

Pada tahap ini mempersiapkan perijinan untuk melakukan kegiatan dan membuat surat tugas pengabdian masyarakat, Setelah melakukan pengkajian data, mempersiapkan mulai dari media, alat, bahan dan reagensia dengan bekerja sama untuk kegiatan pengabdian masyarakat.

2. Tahap II Pelaksanaan

Dilaksanakannya kegiatan pengabdian Masyarakat berupa pemeriksaan golongan darah pada peserta JUMBARA di Lampung Selatan, diharapkan para peserta mengetahui pemeriksaan golongan darahnya.

3. Tahap III Laporan Hasil

Membuat laporan kegiatan akhir yang akan menggambarkan tingkat keberhasilan dari pelaksanaan program pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan.



Gambar 1. Dokumentasi kegiatan

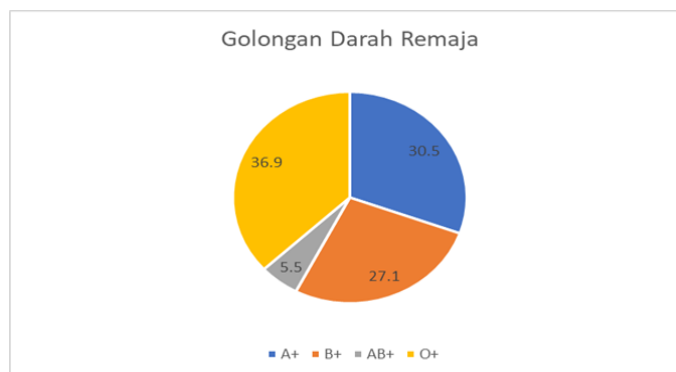
HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di Kecamatan Way Handak Lampung Selatan pada kegiatan JUMBARA Nasional yang diikuti oleh 236 orang. Hasil kegiatan pemeriksaan golongan sistem ABO dapat dilihat pada tabel :

Tabel 1. Hasil pemeriksaan

Responden	Golongan Darah				Persentase
	A	B	AB	O	%
Remaja	72	64	13	87	236
%	30.5	27.1	5.5	36.9	100

Berdasarkan tabel 1. dari 236 pemeriksaan golongan darah didapatkan hasil pemeriksaan sebanyak 72 orang (30,5%) golongan darah A, 64 orang (27,1%) golongan darah B, 13 orang (5,5%) golongan darah AB, dan 87 orang (36,9%) golongan darah O.



Gambar 2. Diagram golongan darah

Berdasarkan diagram diatas, golongan darah terbanyak adalah golongan darah O sebanyak 87 orang (36,9 %), dan golongan darah AB sebanyak 13 orang (5,5 %) dan golongan darah O merupakan tipe golongan darah yang banyak di Indonesia hal ini sesuai dengan data kemendagri tercatat 17,28 juta orang memiliki golongan darah O.

SIMPULAN

Berdasarkan tujuan dan pelaksanaan kegiatan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut, pemeriksaan golongan darah yang dilakukan di way handak lampung selatan pada kegiatan jumbara yang mana pesertanya adalah remaja terlaksana dengan baik dan lancar, dengan hasil 236 orang remaja yang belum mengetahui golongan darahnya. Peserta Jumbara sangat antusias melakukan pemeriksaan golongan darah Golongan darah O sebanyak 87 orang (36,9 %), golongan darah B sebanyak 64 orang (27,1%), golongan darah A sebanyak 72 orang (30,5%), golongan darah AB sebanyak 13 orang (5,5 %). Dari hasil evaluasi selain remaja masih banyak masyarakat yang

belum mengetahui golongan darahnya dan ikut memeriksakan golongan darahnya serta golongan darah paling banyak pada remaja di kegiatan jumbara ini adalah golongan darah O.

SARAN

Pemeriksaan golongan darah di kegiatan jumbara way handak Lampung selatan sebaiknya tidak hanya pada remaja saja, namun untuk masyarakat umum, dikarenakan masih banyak masyarakat dari bayi sampai manula belum mengetahui golongan darahnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada UPPM ABK PMI yang telah memfasilitasi kegiatan pengabdian masyarakat ini, juga kepada direktur yang telah memberi dukungan terhadap pengabdian ini, kepada pihak PMI Pusat dan panitia JUMBARA yang telah membantu sehingga kegiatan pengabdian ini dapat terlaksana dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, Y. and Artini, D. (2019) 'Pemeriksaan Golongan Darah Dan Kadar Hemoglobin Pada Calon Pendorong Darah Di Puslatpur, Playen, Gunung Kidul', *Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(3), pp. 433–438. doi: 10.12928/jp.v3i3.1216.
- Desmawati (2013) 'Sistem Hematologi dan Imunologi; Asuhan Keperawatan Umum', p. 419.
- Eni (1967) '濟無 No Title No Title No Title', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., (Mi), pp. 5–24.
- Hardani, Baiq Ayu Aprilia Mustariani, Adriyan Suhada, and Aini Aini. 2018. "pemeriksaan golongan darah sebagai upaya peningkatan pemahaman siswa tentang kebutuhan dan kebermanfaatan darah." *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)* 2(1)
- Mitra, R., Mishra, N. and Rath, G. P. (2014) 'Blood groups systems', *Indian Journal of Anaesthesia*, 58(5), pp. 524–528. doi: 10.4103/0019-5049.144645.
- Rohan, H. H., Widuri, S. and Amalia, Y. (2019) 'Program Pemberdayaan Masyarakat non Produktif tentang pentingnya Manfaat mengenal dan menjadi Donor Darah di Unit Tranfusi Darah PMI Kota Surabaya', *Journal of Community Engagement in Health*, 2(2), pp. 27–32. doi: 10.30994/jceh.v2i2.22.
- Sanatang, U. and Syarif, S. (2022) 'Pemeriksaan Golongan Darah dan Penyuluhan Manfaat Mengetahui Blood Type Examination and Counseling on the Benefits of Knowing Blood Type to Coastal Communities in Wawatu Village, North Moramo District', *Jurnal Pengabdian Saintek Mandala Waluya*, 2(1), pp. 21–25.
- Sebayang, Rosnita, and Pra Dian Mariadi. 2018. "Pentingnya Pemeriksaan Golongan Darah bagi siswa/siswi SMA guna mendapatkan pelayanan kesehatan yang berkualitas." *Jurnal Abdimas Musi Charitas* 2(2).