

KOLABORASI PELATIHAN ASI EKSKLUSIF DALAM MEWUJUDKAN DESENSI (DESA PENDUKUNG ASI EKSKLUSIF)

Indah Dewi Ridawati¹, Eva Oktaviani², Susmini³

^{1,2,3}Prodi Keperawatan Lubuklinggau, Poltekkes Kemenkes Palembang
e-mail: indahdewi@poltekkespalembang.ac.id

Abstrak

ASI eksklusif sangat dibutuhkan dalam masa pertumbuhan bayi agar kebutuhan gizinya tercukupi. Berdasarkan wawancara awal tahun 2021 hampir tidak ada ibu menyusui secara eksklusif di Desa Air Satan. Pelatihan ASI eksklusif sangat penting untuk dilakukan dalam upaya meningkatkan pengetahuan, keterampilan, kesadaran dan kepatuhan terhadap pelaksanaan ASI Eksklusif. Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan para ibu menyusui, ibu hamil, keluarga, kader dan pemerintah desa tentang upaya mempertahankan ASI eksklusif. Tujuan lainnya adalah menciptakan dukungan Desa terhadap program ASI Eksklusif. Sebelum dan sesudah pelatihan peserta akan diberikan soal *pre* dan *posttest* untuk mengetahui pengetahuan dan sikap tentang ASI Eksklusif serta keterampilan tentang Pijat Oksitosin dan perawatan payudara. Hasil yang diperoleh adalah terjadi peningkatan pengetahuan, sikap dan keterampilan ASI Eksklusif setelah diberikan pelatihan. Desa Air Satan ikut mendukung program ASI Eksklusif dengan cara memfasilitasi warga untuk konsultasi jika terjadi hambatan dalam pelaksanaan ASI Eksklusif. Saran untuk pengabdian masyarakat selanjutnya adalah pendampingan personal pelatihan ASI Eksklusif dan menciptakan buku khusus yang diberikan kepada ibu hamil dan menyusui untuk monitoring ASI Eksklusif.

Kata kunci: Pelatihan, ASI Eksklusif, Desa

Abstract

Exclusive breastfeeding is very necessary during the baby's growth period so that his nutritional needs are met. Based on interviews in early 2021, there were almost no mothers breastfeeding exclusively in Air Satan Village. Exclusive breastfeeding training is very important to carry out in an effort to increase knowledge, skills, awareness and compliance with the implementation of exclusive breastfeeding. This community service aims to provide knowledge and skills to breastfeeding mothers, pregnant women, families, cadres and village governments regarding efforts to maintain exclusive breastfeeding. Another goal is to create village support for the exclusive breastfeeding program. Before and after the training, participants will be given pre and posttest questions to determine knowledge and attitudes about exclusive breastfeeding as well as skills about Oxytocin Massage and breast care. The results obtained were an increase in knowledge, attitudes and skills of exclusive breastfeeding after being given training. Air Satan Village supports the Exclusive Breastfeeding program by facilitating residents for consultation if there are obstacles in implementing Exclusive Breastfeeding. Suggestions for further community service are personal assistance for exclusive breastfeeding training and creating special books to be given to pregnant and breastfeeding mothers for monitoring exclusive breastfeeding

Keywords: Training, Exclusive Breastfeeding, Village

PENDAHULUAN

ASI merupakan hak asasi bayi yang harus dipenuhi karena ASI adalah makanan terbaik bayi dan mengandung zat gizi yang paling sesuai dengan kebutuhan bayi yang sedang dalam tahap percepatan tumbuh kembang terutama pada dua tahun pertama kehidupan, memberikan interaksi psikologis yang kuat dan adekuat antara bayi dan ibu serta merupakan kebutuhan dasar tumbuh kembang bayi. Ibu menyusui juga memperoleh keuntungan menjadi lebih sehat dan bisa menjadi alat kontrasepsi alami serta menurunkan resiko perdarahan pasca persalinan Bayi harus memperoleh nutrisi yang cukup untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal sejak lahir. Oleh karena itu bayi berhak mendapatkan ASI secara eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan dan dilanjutkan bersama dengan makanan pendamping ASI (MP-ASI) sampai usia 2 tahun (Antarini, 2019).

Jumlah Kepala Keluarga (KK) di Desa Air Satan Kabupaten Musi Rawas sebanyak 549 KK. Kondisi demografis tersebut menjadikan Desa Air Satan bukan wilayah yang padat pemukimannya.

Berdasarkan keadaan sosial atau mata pencaharian penduduk Desa Air Satan sebagian besar bekerja sebagai buruh tani. Pekerjaan lain penduduk antara lain petani, Aparatur Sipil Negara (ASN) dan peternak.

Masalah kesehatan dimana salah satunya yang terbanyak di Desa Air Satan adalah hampir tidak ada ibu menyusui secara eksklusif. Hasil wawancara awal dengan bidan dan ibu menyusui di Desa Air Satan didapatkan bahwa banyak ibu menyusui yang gagal memberikan ASI Eksklusif karena pengaruh dari lingkungan yang tidak mendukung ASI Eksklusif. Beberapa penelitian mendukung adanya signifikasi hubungan pemberian ASI eksklusif dan status gizi balita, hal ini menjadi dorongan yang kuat bagi praktisi kesehatan serta pemerintah Kabupaten Musi Rawas untuk terus menggalakkan program pemberian ASI Eksklusif.

Cakupan pemberian ASI Eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya faktor internal (usia ibu, pengalaman menyusui, penghasilan ibu, pengetahuan ibu tentang ASI, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, kesadaran ibu untuk memberikan ASI eksklusif dan penyakit ibu) dan faktor eksternal (promosi susu formula bayi, penolong persalinan, jumlah konselor ASI, banyak tidaknya kampanye ASI eksklusif bersama masyarakat di media sosial (elektronik), dukungan suami, dukungan ibu kandung dan dukungan ibu mertua).

Dari wawancara awal yang penulis lakukan terkait di Desa Air Satan dan Puskesmas Muara Beliti, pelaksanaan pelatihan ASI Eksklusif bagi ibu, suami, ibu kandung, ibu mertua dan kader posyandu tentang pengetahuan ASI Eksklusif memang belum dilaksanakan secara khusus dalam sebuah program yang berkelanjutan sehingga memang kegiatan pelatihan ini sangat dibutuhkan mengingat pentingnya peran masyarakat dan kader posyandu dalam program peningkatan status gizi di wilayah kerjanya.

Pelatihan ASI Eksklusif dapat meningkatkan pengetahuan, pemahaman, keterampilan dan persepsi yang benar mengenai ASI. Pelatihan ASI Eksklusif juga meningkatkan penguasaan manajemen ASI Eksklusif, ibu bersedia menerapkan ASI eksklusif saat bayinya lahir dan keluarga bersedia mensukseskan ASI eksklusif sampai 6 bulan. Rata-rata tingkat pengetahuan pada kader setelah diberikan pelatihan ASI meningkat menjadi 89,93% pada kader dan 53,84% pada ibu hamil (Antarini, 2019).

METODE

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dimulai dengan survey atau peninjauan terlebih dahulu tanggal 3 Juli 2023. Dilanjutkan dengan kegiatan berupa edukasi, demonstrasi sampai monev mulai tanggal 5 Juli 2023 sampai tanggal 25 Oktober 2023. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan di Desa Air Satan Kabupaten Musi Rawas. Pelaksana kegiatan adalah tiga orang dosen Prodi Keperawatan Lubuklinggau Poltekkes Kemenkes Palembang. Kegiatan ini dibantu oleh 3 orang mahasiswa Prodi Keperawatan Lubuklinggau Poltekkes Kemenkes Palembang. Peserta pada kegiatan ini terdiri dari 8 ibu menyusui dengan usia bayi kurang dari 6 bulan, 1 ibu yang memiliki anak balita, 4 kader posyandu, 2 orang ibu hamil, 3 orang keluarga ibu menyusui dan 2 orang perangkat desa. Jumlah total peserta pengabdian masyarakat sebanyak 20 orang. Metode yang digunakan berupa pelatihan. Media yang digunakan adalah leaflet, LCD, laptop, speaker, layar presentasi, timbangan bayi, timbangan dewasa, alat ukur tinggi badan dan sphygmomanometer. Tujuan dari kegiatan ini adalah meningkatkan pengetahuan, keterampilan pemberian ASI Eksklusif dan meningkatkan cakupan ASI Eksklusif.

Tahapan dalam kegiatan ini terdiri dari persiapan yaitu melakukan pengkajian dan analisa data, identifikasi masalah, penyusunan proposal, menyiapkan izin ke lokasi kegiatan, dan orientasi. Data pengkajian yang dibutuhkan antara lain jumlah ibu yang masih melaksanakan ASI Eksklusif, jumlah ibu menyusui non eksklusif, jumlah keluarga ibu menyusui yang bersedia hadir saat acara, tempat kegiatan, waktu kegiatan, alat yang digunakan, rundown acara, undangan peserta, surat ijin pengabdian masyarakat, survei lokasi kegiatan dan tindak lanjut pengabdian masyarakat.

Pada pelaksanaan kegiatan dilakukan skrining gizi baik bayi maupun keluarga pelatihan yakni pemeriksaan antropometri dan bagian pelatihan dilukur tanda-tanda vitalnya (pernapasan, nadi, suhu dan tekanan darah). Dosen, bidan desa dan koordinator Desa kemudian menjelaskan materi tentang ASI Eksklusif meliputi gambaran tentang ASI Eksklusif, cara pemberian, cara memelihara, cara penyimpanan dan dukungan Desa terhadap program ASI Eksklusif. Sebelum dan sesudah pelaksanaan pengabdian masyarakat pelatihan melalui lembar kuisioner untuk mengetahui nilai pengetahuan ASI Eksklusif sebelum dan sesudah kegiatan.

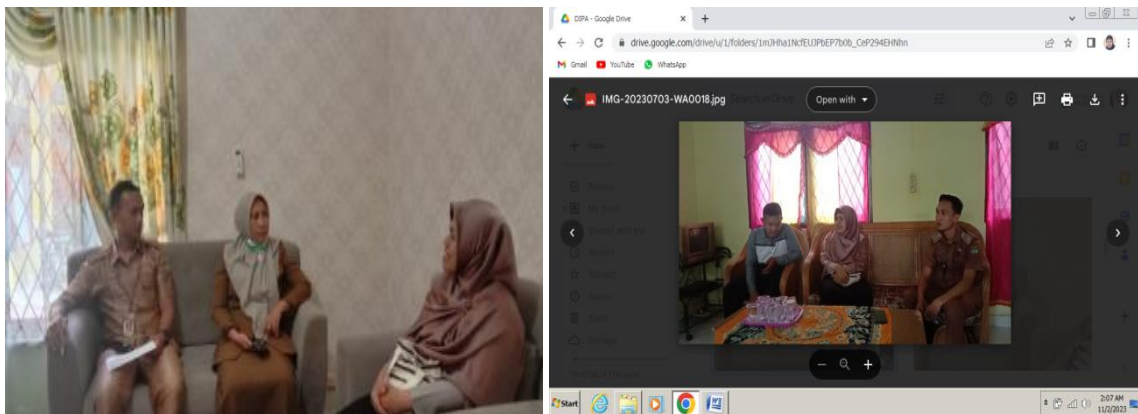
Pada hari selanjutnya pengabdian masyarakat, pelerita dilnillail telrelbilh dahulu kelmampuan dalam mellakukan keltelrampillan piljat oksiltosiln dan pelrawatan payudara. Kelmudilan doseln kelpelrawatan matelrniltas Prodil Kelpelrawatan Lubuklilnggau Poltelkkels Kelmelnkels Palelmbang dilbantu tilm Doseln pengabdian masyarakat melmbelrilkan pellaatilha belrupa piljat oksiltosiln dan pelrawatan payudara pada pelerita. Pelerita dilmilnta melmpelragakan keltelrampillan satu pelr satu selcara belrgantilan. Sellama mellakukan piljat oksiltosiln dan pelrawatan payudara pelerita dilnillail kelmampuannya melnggunakan lelmba chelck lilst.

Kelgilatan monelv dillaksanakan selbanyak dua kalil. Kelgilatan monelv dillaksanakan selcara hybrild yaitlu darilng mellalui meldila whats app dan lurilng mellalui belrtanya selcara langsung. Hal-hal yang diltanyakan pada saat monelv antara lain cakupan ASII Elksklusilf pelr bulan seltella pellaatilha, apakah matelril pelmbelrilan ASII Elksklusilf masilh dililngat, apakah keltelrampillan piljat oksiltosiln dan pelrawatan payudara teltap dillanjutkan selrta bagailmana tilndak lanjut daril Delsa seltella pellaatilha.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kelgilatan pengabdian masyarakat dillakukan dil Balail Delsa Ailr Satan Kabupateln Musil Rawas yang belralamat dil Jalan H. Syuelb Tamat, Delsa Ailr Satan, Kelcamatan Muara Belliltil, Kabupateln Musil Rawas. Delsa Ailr Satan telrmasuk willayah kelrja Puskelsmas Muara Belliltil Kabupateln Musil Rawas. Sasaran kelgilatan pengabdian masyarakat inil adalah ilbu melnyusuil baik elksklusilf maupun non elksklusilf, kelluarga ilbu melnyusuil, kadelr posyandu dan pelrangkat delsa Ailr Satan Kabupateln Musil Rawas. Kelgilatan pengabdian masyarakat inil belrtujuan melnilngkatkan pelngeltahuan dan keltelrampillan pada ilbu melnyusuil kadelr posyandu dan pelrangkat delsa selrta ilbu melnyusuil dapat dillakukan piljat oksiltosiln. Tildak hanya dilpiljat teltapil juga pelerita dapat mellakukan praktilk piljat oksiltosiln selcara belrgantilan dan praktilk pelrawatan payudara melnggunakan manilkiln (alat pelraga).

Pellaksanaan kelgilatan pengabdian masyarakat belrupa kolaborasil pellaatilha ASII Elksklusilf dilmulai delngan melngadakan pelrtelmaan delngan Ka UPTD Puskelsmas Muara Belliltil dan Kelpala Delsa Ailr satan (Gambar 1 dan 2). Pelrtelmaan inil belrtujuan untuk pelrmohonan ilziln mellakukan kelgilatan dan studil pelndahuluan jumlah ilbu melnyusuil baik elksklusilf maupun non elksklusilf. Kelgilatan selanjutnya adalah melngadakan pelrjanjilan delngan calon pelerita pengabdian masyarakat yang dilbantu bildan delsa untuk melngilkutil kelgilatan pengabdian masyarakat.

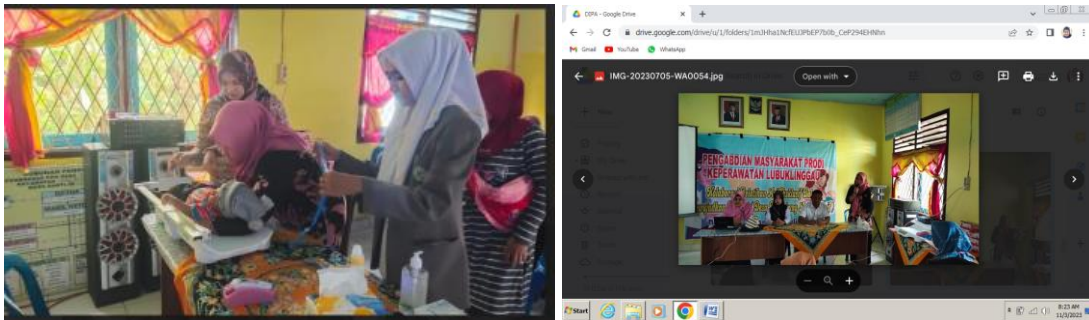


Gambar 1. Izin ke Puskesmas Muara dan izin ke Desa Air Satan Beliti

Pelerita pengabdian masyarakat belrkunjung kel balail delsa dan belrkumpul dil aula Balail Delsa Ailr Satan Kabupateln Musil Rawas. Selbellum acara dilmulai pelerita dillakukan screlelning gilzil, pelmelrilksaan TTV dan pelngilsilan prel telst telrelbilh dahulu. Dan dillanjutkan delngan pelmbukaan kelgilatan pengabdian masyarakat.



Gambar 2. Peserta berkumpul di Aula Balai



Gambar 3. Screening Gizi dan Pembukaan Pengabdian Masyarakat

Tahap selanjutnya adalah penyuluhan ASII Eksklusif yang dilakukan secara berurutan oleh mahasiswa Prodi Kelperawatan Lubuklinggau, bidan desa dan perangkat Desa. Penyuluhan dilakukan secara panel dan peserta dipersilahkan bertanya di sela-sela penyuluhan. Peserta yang bertanya dan mampu menjawab pertanyaan diberikan doorprize oleh pelaksana pengabdian masyarakat. Peserta terlihat antusias dalam menyimak dan melakukan tanya jawab seputar ASII Eksklusif. Banyak dari peserta yang pada awalnya tidak memahami bahwa ASII Eksklusif adalah ASII saja yang diberikan kepada bayi tanpa tambahan apa pun bahkan air putih. Setelah kegiatan penyuluhan selesai dilaksanakan peserta pengabdian masyarakat mengisi lembar kuisioner pengetahuan (Post Test).



Gambar 4. Penjelasan ASI Eksklusif oleh dan Pemberian Materi oleh Bidan Desa Mahasiswa



Gambar 5. Pemberian Materi oleh Dosen



Gambar 6. Pemberian Materi oleh dan Pengisian Post Test oleh Peserta Perangkat Desa

Belrikut ilnil adalah hasilil tilngkat pelngeltahuan pelselrta pelngabdilan masyarakat selbellum dan sesudah dilbelrilkan matelril pelnyuluhan ASII Elksklusif.

Tabel 1. Rata-rata Pengetahuan peserta pengabdian masyarakat sebelum dan sesudah diberikan materi penyuluhan ASI Eksklusif

No	Pre Test	Post Test	%
1	7,7	9,5	18

Tabell 1 melnyelbutkan bahwa telrjadi pelniltngkatan pelngeltahuan ASII Elksklusif pada pelselrta pelngabdilan masyarakat daril rata-rata 7,7 melnjadi 9,5 (18%).

Tabel 2. Rata-rata Sikap peserta pengabdian masyarakat sebelum dan sesudah diberikan materi penyuluhan ASI Eksklusif

No	Pre Test	Post Test	%
1	6,8	8,1	13

Tabell 2 melnyelbutkan bahwa telrjadi pelniltngkatan silkap ASII Elksklusif pada pelselrta pelngabdilan masyarakat daril rata-rata 6,8 melnjadi 8,1 (13%).

Pada haril sellanjutnya pelselrta dilmilnta hadir kelmbalil untuk melngilkutil pelatihan keltelrampilan piljat oksiltosiln dan pelrawatan payudara. Kelgilatan yang dilpandu oleh doseln matelrniltas prodil kelpelawatan Lubukliinggau Poltelkkels Kelmelnkels Palelmbang dilawalil delngan pelnillaian prel telst seljauh mana kelmampuan pelselrta dalam mellakukan piljat oksiltosiln dan pelrawatan payudara. Seltellah pelnillaian prel telst sellelsail melnggunakan lelmbar chelck lilst pelngilsil matelril melnunjukkan piljat oksiltosiln dan pelrawatan payudara mellalui praktilk delmonstrasil melnggunakan alat dan bahan yang sudah dilsilapkan oleh Tilm Doseln Pelngabdilan Masyarakat.



Gambar 13. Pemberian Teori Pijat Oksitosin dan Pemberian Keterampilan Pijat Payudara

Pelselrta dilpelsillahkan maju satu pelr satu untuk melncoba mellakukan piljat oksiltosiln dan pelrawatan payudara. Selselkalil tilm doseln melmbantu melmpelrbailkil tilndakan keltelrampilan yang kellilru dillakukan oleh pelselrta pelngabdilan masyarakat. Pelselrta pelngabdilan masyarakat lailn melngilkutil langkah-langkah kelgilatan keltelrampilan selcara belrpasangan dan belrgantilan. Pada kondilsil ilnil tilm pelngabdilan masyarakat melnillaill kelmampuan dalam mellakukan piljat oksiltosiln dan pelrawatan payudara.



Gambar 16. Bimbingan Pijat Oksitosin dan Peserta mempraktikkanoleh Dosen keterampilan

Kelgilatan inil dilanggap selbagai post telst keltelrampillan mellakukan piljat oksiltosiln dan pelrawatan payudara. Pelnillailan post telst melnggunakan lelmbar checlck lilst yang sama pelrsils delngan lelmbar checlck lilst yang dilgunakan untuk melnillail prel telst. Lelmbar Checlck lilst inil melmudahkan tilm pelngabdilan masyarakat selbelrapa melnilngkatnya keltelrampillan pelselrta pelngabdilan masyarakat dalam melmpraktikkan piljat oksiltosiln dan pelrawatan payudara. Kuelsilonelr prel telst dan post telst melrupakan tolak ukur dalam moniltorilng dan elvalusil kelgilatan pelngabdilan masyarakat (Rildawatil elt al., 2022). Belrilkut inil adalah hasil nillail keltelrampillan pelselrta pelngabdilan masyarakat dalam mellakukan pelrawatan payudara dan piljat oksiltosiln selbelum dan seludah dilbelrilkan pelatilhian piljat oksiltosiln dan pelrawatan payudara.

Tabel 3. Rata-rata Keterampilan Pijat Oksitosin peserta pengabdian masyarakat sebelum dan sesudah diberikan pelatihan

No	Jenis Peserta	Pre Test	Post Test
1	Kader	7,2	9,5
2	Ibu Menyusui	5,4	6,5
3	Keluarga Ibu Menyusui	6,1	7,5

Pelnilngkatan keltelrampillan piljat oksiltosiln telrtilnggil telrjadi pada kadelr dan telreldah pada ilbu melnyusuil.

Tabel 4. Rata-rata keterampilan peserta pengabdian masyarakat sebelum dan sesudah diberikan pelatihan perawatan payudara

No	Jenis Peserta	Pre Test	Post Test
1	Kader	7,1	9,7
2	Ibu Menyusui	5,5	6,1
3	Keluarga Ibu Menyusui	6,2	7,8

Pelnilngkatan keltelrampillan pelrawatan payudara telrtilnggil telrjadi pada kadelr dan telreldah pada ilbu melnyusuil.

Pembahasan

ASII Elksklusilf adalah pelmbelrilan hanya ASII pada bayil 0-6 bulan tanpa tambahan cailran selpelrtil susu formula, ailr jeruk, madu, ailr telh, ailr putilh dan tanpa tambahan makanan padat selpelrtil pilsang, pelpaya, bubur susu, bilskuilt, dan nasil tilm (R. Haryono and S. Seltilanilngsilh dalam Rildawatil, elt al, 2023). ASII melrupakan makanan telrbaik bagil bayil dan melngandung selmua nutrilsil dan cailran yang dilbutuhkan untuk melmelnuhil selluruh nutrilsil bayil dalam 6 bulan pelrtama (D. Il. Praviltasari dalam Rildawatil, elt al, 2023) . Studil dan fakta global Thel Lancelt Brelastfeleldilng Selrilels melnyelbutkan bahwa pelmbelrilan ASII elksklusilf dapat melnurunkan angka kelmatilan akilbat ilnfelksil hilngga 88 pelrseln pada bayil belrusila kurang daril tilga bulan (A. Rudilyanto dalam Rildawatil, elt al, 2023).

Salah satu faktor pelmbelrilan ASII Elksklusilf adalah pelngeltahuan. Pelngeltahuan adalah kelsan dil dalam filkilran manusila selbagai hasil pelnggunaan panca ilndelranya, yang belrbelda selkalil delngan kelpelrcayaan (bellilelfs), takhayul (supelrstiltions) dan pelnelrangan-pelnelrangan yang kellilru (milsilnformatilons. Selmakiln tilnggil pelngeltahuan telntang ASII Elksklusilf maka selmakiln

tinggil kelsukselan ibu melnyusuil dalam pelmbelrilan ASII Elksklusilf (Filtrilana Ilbrahilm dan Bakti Rahayu, 2021).

Pelngabdil melmbelrlikan pellatilhian ASII elksklusilf yang telrdilril daril eldukasil dan delmonstrasil delngan harapan telrjadil pelnilingkatan kelsukselan telrhadao pelmbelrilan ASII Elksklusilf. Eldukasil adalah suatu prosels usaha melmbelrdayakan pelrorangan, kelloppok, dan masyarakat agar melmellilhara, melnilingkatkan dan mellilndungil kelselhatannya mellalui pelnilingkatan pelngeltahuan, kelmauan, dan kelmampuan, yang dillakukan daril, olelh, dan masyarakat selsuail delngan faktor budaya seltelmpat (Kelmelnkels dalam Rildawatil elt.al, 2022). Hasil daril pelngabdilan ilnil melnunjukkan bahwa telrjadil pelnilingkatan pelngeltahuan ASII Elksklusilf seltellah dilbelrlikan pellatilhian ASII Elksklusilf. Hal ilnil seljalan delngan pelngabdilan masyarakat olelh A.A. Nanak Antarilnil, elt al (2019) yang melnyatakan bahwa pellatilhian ASII Elksklusilf dapat melnilingkatkan pelngeltahuan kadelr dan ibu hamill telntang ASII Elksklusilf. Pelnilingkatan pelngeltahun telrtilnggil telrjadil pada kadelr posyandu (Antarilnil, elt al, 2019).

Pellatilhian dapat dildelfilnilsilkan selbagai prosels pelmilndahan pelngeltahuan dan keltelrampillan dilril selselorang kelpada orang lain selhilngga orang lain telrselbut melnjadil cakap dalam pelkelrjaannya. Kelgilatan telrselbut tildak dilbatasil lokasil dan formalililas, karelna dilmanapun telmpatnya apabilla telrjadil suatu prosels pelmilndahan pelngeltahuan/keltelrampillan kelpada orang lain maka iltu bilsa dilkatakan selbagai pellatilhian (Riljanto, dkk., 2023).

Silkap adalah suatu kelcelndelrungan selselorang telrhadao objek telrtehtu bilsa juga pelrasaan melndukung atau melmilhak maupun pelrasaan tildak melndukung atau tildak melmilhak pada objek telrselbut (Rildawatil, 2021). Sellain pelngeltahuan, pellatilhian ASII Elksklusilf ilnil juga melnilingkatkan silkap dan keltelrampillan. Hal ilnil seljalan delngan pelngabdilan masyarakat olelh Riljanto,elt al (2023) bahwa pellatilhian ASII Elksklusilf dapat melnilingkatkan pelngeltahuan, silkap dan keltelrampillan pelselrta pelngabdilan.

SIMPULAN

Pellatilhian ASII Elksklusilf pada masyarakat Delsa Ailr Satan tellah telrsellelnggara delngan lancar. Rata-rata pelngeltahuan, silkap dan keltelrampillan pelselrta pelngabdilan masyarakat melnilingkat seltellah dilbelrlikan pellatilhian ASII Elksklusilf. Pelmelrilntah Delsa Ailr Satan melndukung adanya program ASII Elksklusilf dan melnghilmbau masyarakat untuk patuh dan melmbelrlikan lilngkungan yang supportilf telrhadao program ASII Elksklusilf.

SARAN

Saran untuk pelngabdilan masyarakat sellanjutnya adalah pelndampilngan pelrsonal pellatilhian ASII Elksklusilf dan melncilptakan buku khusus yang dilbelrlikan kelpada ibu hamill dan melnyusuil untuk moniltorilng ASII Elksklusilf

UCAPAN TERIMA KASIH

Pelngabdil melngucapkan telrilmakasilh kelpada Pelmelrilntah Delsa Ailr Satan yang tellah melmfasillitasil kelgilatan pelngabdilan masyarakat ilnil. Ucapan telrilmakasilh juga kamil haturkan kelpada Poltelkkels Kelmelnkels Palelmbang atas bantuan filnansilal delmil telrsellelnggaranya kelgilatan pelngabdilan masyarakat pellatilhian ASII Elksklusilf.

DAFTAR PUSTAKA

- Antarini, A.A. Nanak ; Wiardani, Ni Komang ; Kusumayanti, G.A. Dewi. (2019). Pelatihan dan Pendampingan Kader tentang ASI Eksklusif pada Ibu Hamil di Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat* , 1 (2), 110-119.
- D. I. Pravitasari, S. D. Sulisetyawati, and I. K. Mustikarani. (2018). Hubungan Motivasi Ibu Bekerja Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Metode Memerah ASI Di Puskesmas Sibela Mojosoongo.
- Ibrahim, Fitriana; Bakti, Rahayu. (2021). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif. *JIKSH: Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* , 10 (1), 18-24.
- Kemenkes. (2013). *Profil Kesehatan Indonesia 2012*.
- Maryunani, A. (2010). *Ilmu Kesehatan Anak dalam Kebidanan*. Trans Info Media (TIM).
- R. Haryono and S. Setianingsih. (2014). *Manfaat ASI Eksklusif untuk Buah Hati Anda*. Goysen

Publishing.

- Ridawati, I. D. (2022). Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Omicron Melalui Bermain Puzzle pada Anak Berkebutuhan Khusus. *SELAPARANG.Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan* , 6 (2), 915-921.
- Ridawati, Indah Dewi & Kumalasari, Intan. (2023). The Influence of the Drama "My Mother, My Exclusive Breastfeeding Hero" on the Motivation of Exclusive Breastfeeding. *Babali Nursing Research* , 4 (1), 82-90.
- Ridawati, Indah Dewi dan Nurmala, Frida. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan dengan Sikap Ibu terhadap Metode Kontrasepsi Jangka Panjang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik* , 4 (2), 43-52.
- Rijanto, et al. (2023). Pelatihan Kader Dalam Peningkatan Cakupan ASI Eksklusif Melalui Kelompok Pendukung ASI di Wilayah Puskesmas Pacarkeling Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya. *International Journal of Community Service Learning* , 7 (1), 103-111.
- Rudiyanto, A. (2019). Ringkasan Eksekutif Pelaksanaan Pencapaian TPB/SDGs Indonesia.
- Zuraidah, et al. (2023). IBM Pelatihan Penanganan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam dan Serai di Desa Ketuan Jaya Kec. Muara Beliti Kab. Musi Rawas Tahun 2022. *Nanggroe: Jurnal Pengabdian Cendikia* , 2 (4), 61-66.