

## PENYULUHAN TENTANG TANDA BAHAYA KEHAMILAN DAN PENTINGNYA PERIKSA KEHAMILAN DI WIL KERJA PUSKESMAS BALOI PERMAI

Nelli Roza<sup>1</sup>, Ayu Rosanti Wilujeng<sup>2</sup>, Trisna Yuni Handayani<sup>3</sup>, Rati Kristina<sup>4</sup>, Sri Amanda Pratama<sup>5</sup>, Paradia Sri Wahyuni<sup>6</sup>, Niky Fadila<sup>7</sup>, Neneng Rosdiana<sup>8</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6,7,8</sup>) Institut Kesehatan Mitra Bunda

*e-mail*: nelliroza101201@gmail.com

### Abstrak

Pengetahuan seseorang dapat menentukan derajat kesehatannya. Sehingga dosen Prodi Diploma Tiga Kebidanan berkeinginan untuk melakukan pengabdian masyarakat melalui penyuluhan tanda bahaya dalam kehamilan dan pentingnya pemeriksaan kehamilan sebagai langkah untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu untuk dalam mendeteksi secara dini komplikasi dalam kehamilan. Metode kegiatan yang dipilih dalam kegiatan ini berupakan penyuluhan tentang Tanda Bahaya Kehamilan dan Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan yang dilaksanakan secara daring/online dikarenakan pandemic Covid-19. Adapun kegiatan pengabdian masyarakat ini berjalan sebagaimana mestinya, diharapkan peserta dapat mengaplikasikan dan mengedukasi keluarga sekitar tentang pengetahuan yang telah disampaikan dan dapat menggunakan buku KIA sebagaimana mestinya.

**Kata kunci:** Penyuluhan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan

### Abstract

A person's knowledge can determine their level of health. So the lecturers of the Diploma Three Midwifery Study Program wish to provide community service through education about danger signs in pregnancy and the importance of pregnancy checks as a step to increase mothers' knowledge and skills in early detection of complications in pregnancy. The activity method chosen for this activity was counseling about Danger Signs of Pregnancy and the Importance of Pregnancy Check-ups which were carried out online due to the Covid-19 pandemic. This community service activity runs as it should, it is hoped that participants can apply and educate local families about the knowledge that has been conveyed and can use the KIA book as appropriate.

**Keywords:** Education about Danger Signs of Pregnancy

### PENDAHULUAN

#### *Analisis Situasi*

Kehamilan merupakan proses yang normal dan alamiah pada seorang wanita dimana dalam masa kehamilan terjadi perubahan fisik, psikologis dan sosial. Setiap kehamilan membawa resiko bagi ibu. WHO memperkirakan sekitar 15% dari seluruh wanita hamil akan berkembang menjadi komplikasi yang berkaitan dengan kehamilannya serta mengancam jiwanya (Hani, 2010).

Menurut Hailu (dalam Isdiaty, 2013), penyebab kematian maternal antara lain perdarahan (25%), infeksi (15%), aborsi yang tidak aman (13%), eklampsia 3 (12%), persalinan yang buruk (8%), penyebab obstetrik langsung lainnya (8%) dan penyebab tidak langsung (20%), beberapa penyebab kematian maternal tersebut disebabkan adanya komplikasi yang dapat muncul melalui tanda bahaya kehamila. Morbiditas dan mortalitas ibu hamil dapat dicegah apabila ibu hamil dan keluarganya mampu mengenali tanda bahaya kehamilannya dan mencoba untuk mencari pertolongan kesehatan. Menurut Sulistiawati (Lestari, 2014) Tanda bahaya kehamilan antara lain sakit kepala yang hebat, penglihatan yang kabur, bengkak diwajah dan jari-jari tangan, perdarahan pervaginam, gerakan janin yang tidak terasa dan nyeri perut yang hebat dan lain sebagainya. Untuk mencegah risiko yang lebih berbahaya bagi ibu hamil dan janinya, maka pengetahuan ibu tentang tanda-tanda bahaya kehamilan perlu ditingkatkan.

Berdasarkan analisis masalah diatas, dapat disimpulkan bahwa pengetahuan seseorang dapat menentukan derajat kesehatannya. Sehingga dosen Prodi Diploma Tiga Kebidanan berkeinginan untuk melakukan pengabdian masyarakat melalui penyuluhan tanda bahaya dalam kehamilan dan

pentingnya pemeriksaan kehamilan sebagai langkah untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu untuk dalam mendeteksi secara dini komplikasi dalam kehamilan.

#### ***Tujuan Kegiatan***

##### 1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan tentang tanda bahaya kehamilan dan pentingnya periksa kehamilan diharapkan meningkatkan pengetahuan ibu hamil.

##### 2. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan dapat:

- a. Meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang tanda bahaya pada kehamilan dan pentingnya pemeriksaan kehamilan bagi ibu di fasilitas kesehatan.
- b. Meningkatkan kemandirian masyarakat dalam mengenali tanda bahaya pada kehamilan dan pentingnya pemeriksaan kehamilan bagi ibu di fasilitas kesehatan.

#### ***Signifikansi Kegiatan***

IKMB dalam lingkup perguruan tinggi ada di dalam wilayah lingkungan Kopertis X. Salah satu bentuk komitmen IKMB dalam mewujudkan kesehatan masyarakat adalah bekerjasama dengan Puskesmas Baloi Permai dalam rangka melakukan pengabdian masyarakat. Pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan maksud untuk menciptakan kemandirian Ibu hamil dalam mengenal tanda bahaya dalam kehamilan sehingga mampu mendeteksi secara dini komplikasi dalam kehamilan. Hal ini didasarkan pada penelitian dosen Prodi Diploma Tiga Kebidanan sebelumnya dengan judul “Hubungan Paritas dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu hamil” didapatkan hasil bahwa riwayat ibu dengan Hipertensi dan paritas tinggi dapat meningkat risiko terjadinya Preeklampsia pada Ibu hamil (Tarigan, 2020). Setelah dilakukan penyuluhan, Ibu hamil diharapkan mampu untuk dapat mendeteksi tanda bahaya dalam kehamilan.

## **METODE**

### ***Desain Pemecahan Masalah***

Hal mendasar yang ditawarkan untuk ikut memecahkan masalah adalah melalui kegiatan penyuluhan Penyuluhan Tanda Bahaya Kehamilan dan Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Baloi Permai.

### ***Kelompok Sasaran***

Sasaran dalam kegiatan ini adalah ibu hamil trimester 1, 2 ataupun 3 di wilayah kerja puskesmas Baloi Permai sebanyak 60 ibu hamil.

### ***Metode yang Digunakan***

Metode kegiatan yang dipilih dalam kegiatan ini berupakan penyuluhan tentang Tanda Bahaya Kehamilan dan Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan yang dilaksanakan secara daring/online dikarenakan pandemic Covid-19.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### ***Jadwal Kegiatan***

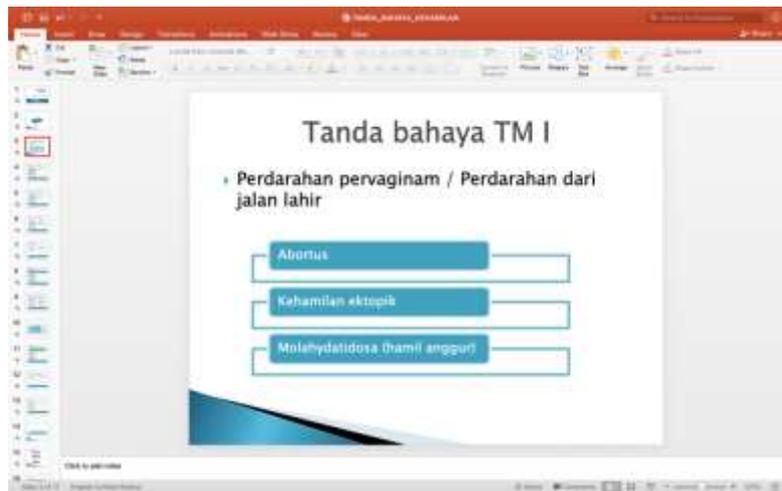
Kegiatan ini dilaksanakan 4 kali pada tanggal 4, 11, 18, 25 Juli 2021, dilaksanakan secara luring dikarenakan pandemic Covid-19 dan jumlah peserta yang banyak sehingga di bagi menjadi 4 sesi.

### ***Tahap Persiapan***

Pada tahap ini dilakukan persiapan materi dalam bentuk power point dan poster

1. Power point





2. Persiapan Poster



### *Tahap Pelaksanaan*

Penyuluhan mengenal tanda bahaya kehamilan dan pentingnya pemeriksaan kehamilan dilaksanakan pada 4 kali pada tanggal 4, 11, 18, 25 Juli 2021, dilaksanakan secara luring dikarenakan pandemic Covid-19 dan jumlah peserta yang banyak sehingga di bagi menjadi 4 sesi. Adapun tahap pelaksanaannya sebagai berikut:

1. Pembukaan Oleh Ibu Ketua Prodi DIII Kebidanan



2. Pemaparan materi



Adapun kegiatan pengabdian masyarakat ini berjalan sebagaimana mestinya, diharapkan peserta dapat mengaplikasikan dan mengedukasi keluarga sekitar tentang pengetahuan yang telah disampaikan dan dapat menggunakan buku KIA sebagaimana mestinya.

### **SIMPULAN**

Dalam setiap melaksanakan kegiatan diperlukannya evaluasi untuk melihat sejauh mana perkembangan disetiap kegiatan yang dilakukan. Dari evaluasi yang telah panitia lakukan terdapat beberapa kendala seperti sebagian peserta tidak dapat menghadiri acara ini dikarenakan ada keperluan lain sehingga peserta lebih sedikit dibandingkan perkiraan sebelumnya. Kendala tersebut dapat diatasi sehingga program pengabdian masyarakat tetap berjalan.

### **SARAN**

Dibutuhkan kerjasama berkelanjutan, dalam rangka melihat sejauhmana tingkat keberhasilan dan perbaikan-perbaikan dari berbagai kekurangan kegiatan yang dilakukan.

### **UCAPAN TERIMA KASIH**

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Institut Kesehatan Mitra Bunda yang telah memberi dukungan financial terhadap pengabdian ini.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Asrinah, dkk. 2010. Asuhan Kebidanan Masa Persalinan. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Bobak, dkk. 2004. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jakarta : EGC.
- Anata. 2009. Permasalahan Pada Kehamilan Muda. Jakarta : Rineka Cipta
- Kurniawan. 2008. Bahaya Yang Sering Terjadi Pada Kehamilan Muda. <http://www.info-cyber-neth.com.id>
- Curtis, G.B, 2002. Tanya Jawab Seputar Kehamilan. Jakarta. Hanifa, W. 2007. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Kusmiyati, Y. DKK. 2008. Perawatan Ibu Hamil. Jakarta. Prawirohardjo, 2001. Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka